

# ALLTAG AUSZEIT

Verhinderungspflege vom Paritätischen



**Verhinderungspflege** ALLTAG **AUS** ... ZEIT für sich.

Paritätischer Emsland  
Lingener Straße 13 · 49716 Meppen  
Telefon: 05931 18000  
emsland@paritaetischer.de



## ALLTAG **AUS** ... ZEIT für sich.

Der Paritätische Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.  
bietet Ihnen im Rahmen der stundenweisen Verhinderungspflege  
eine individuelle Lösung.

**Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!**

[www.paritaetischer.de](http://www.paritaetischer.de)

\* Voraussetzung ist, dass Sie vor der Antragstellung schon mindestens sechs Monate zu Hause gepflegt wurden.

NICHTS TUN

KINO/THEATER

FREUNDE TREFFEN

BIMME

SPORT

FRISEURTERMIN



Paritätischer Emsland  
Lingener Straße 13 · 49716 Meppen  
Telefon: 05931 18000  
emsland@paritaetischer.de



## ALLTAG AUS ... ZEIT für sich.

Die tägliche Pflege von Angehörigen ist ein echter Fulltime-Job und kostet viel Kraft. Wenn man rund um die Uhr für andere im Einsatz ist, bleibt oft kaum Zeit mehr für die eigenen Bedürfnisse.

Nehmen Sie sich eine kleine **AUSZEIT** und schöpfen Sie neue Energie. Unsere professionellen Pflegekräfte übernehmen zeitweise die **Betreuung**, damit Sie sich regelmäßig etwas Gutes **tun** können. Diese **AUSZEIT** kostet Sie nichts.\*

**Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen bei der Antragstellung!**



Zeit, die wir uns nehmen,  
ist Zeit, die uns etwas gibt.  
Ernst Ferstl