

Selbsthilfefahrplan

28. Auflage

Gruppen, Initiativen
und Vereine
im Landkreis Hameln -Pyrmont

Stand 2023



Selbsthilfekontaktstelle

Im FiZ
Osterstraße 46
31785 Hameln
Tel. 0 51 51 / 57 61 13
e-Mail: regina.heller@paritaetischer.de
britta.redeke@paritaetischer.de
Internet: www.paritaetischer-hameln.de

Sprechzeiten:
Mo, Di, Do 9.00 – 12.00 Uhr
Di 15.00 – 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Gruppe	Treffen	Zeit	Kontakt	Besonderes
Adipositas Selbsthilfegruppe Hameln	Sana Klinikum (Personalspeisesaal), St.-Maur-Platz 1, 31785 Hameln	nach Vereinb. / u. i. d. Regel jeden 1. u. 3. Di. ggf. 5. Di./Monat, 18.30 Uhr	01 78 / 807 51 96 shg.adipositas.hm@gmail.com	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
Adipositas SHG Hameln 2.4.	Sana Klinikum HM-Pyrmont, Saint-Maur-Platz 1, 31785 Hameln	jeden 2. u. 4. Di./Monat, 18.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	adipositas.shg.hameln2.4gmail.com
SHG für Menschen mit Adipositas & Angehörige, Bad Münder	Ernährungsberatung Frau Schrörs, Langestr. 53, 31848 Bad Münder	jeden 1. u. 3. Mo./Monat, 19.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	
Alevitische SHG Hameln-Pyrmont	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden Sonntag, 18.00 Uhr	01 57 / 31 68 05 87	
SHG für Eltern mit ADHS-Kindern	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, 31785 Hameln	1 x im Monat nach Vereinbarung, 19.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht, da Treffen auch manchmal außerhalb des FiZ statt finden
SHG für Menschen mit AD (H) S im Erwachsenenalter	Autismusambulanz, Hermannstr. 2, 31785 Hameln, Hintereingang über Parkplatz	jeden 2. Mo./Monat	0 51 51 / 57 61 13	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
SHG Aphasie und Schlaganfall	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 3. Mo./Monat, 15.00 - 17.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
Aphasie SHG „Wir“ Coppenbrügge	Krankenhaus Lindenbrunn (großer Schulungsraum), Lindenbrunn 1, 31863 Coppenbrügge	jeden 1. Fr./Monat, 15.00 - 16.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 0 51 56 / 78 23 80	Logopaedie-ambulanz@krankenhaus-lindenbrunn.de
Austausch für JEDERMANN-JEDERFRAU ab 60 Jahre	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, 31785 Hameln	jeden 3. Di./Monat, 16.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	Gespräche und Freizeitgestaltung regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
DAAB Allergie- und Asthma Bund e.V. OV Hameln	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	
Elterninitiative behinderter Kinder Bad Pyrmont	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 52 81 / 9 50 37 0 52 81 / 16 30 37	Erfahrungsaustausch, Beratung für neu betroffene Eltern, Organisation von Freizeitaktivitäten
Eltern allergie-asthma-neurodermitiskranker Kinder + Erwachsene	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13 0 51 51 / 92 42 47	
SHG für Menschen mit einer Bipolaren Störung	Die Brücke e.V., Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 1. Mi./Monat	0 51 51 / 57 61 13	
Blinden- und Sehbehindertenverein Niedersachsen e.V., RV Hannover, Gruppe Hameln	nach Vereinbarung	jeden 2. Mi./Monat, 17.30 Uhr	0 55 33 / 15 92	Beratung, Stammtisch monatlich, Treffen vierteljährlich
Bundesverband für Brandverletzte e.V.	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 53 / 96 44 29	pers. Beratung, Casemanagement brandverletzte.leben@t-online.de
SHG Angehörige von Demenzerkrankten Hameln ADEM	Haus Kaiserstr. 55, 31785 Hameln, gegenüber des Paritätischen	jeden 3. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 01 70 / 7 04 72 59	bett.ina@web.de regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
Regenbogen SHG für Menschen mit Depressionen und Angststörungen	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 1. u. 3. Montag im Monat, 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 01 76 / 72 52 03 24	vorherige Anmeldung erwünscht
Regenbogen SHG für Menschen mit Depressionen und Angststörungen	„Wir Mit Ihnen“, Münsterkirchhof 13, 31785 Hameln	jeden 2. u. 4. Mo./Monat, 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 01 57 / 71 56 97 44	vorherige Anmeldung erwünscht
SHG Menschen mit Depressionen Bad Pyrmont	Der Paritätische Pyrmont, Tagespflege Schlossstr. 15, 31812 Bad Pyrmont	jeden 3. Mi./Monat, um 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
SHG für Menschen mit Diabetes	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 3. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 0 51 51 / 9 19 36 33	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
Dialyse-Transplantations-Verein Dt. Dystonie Gesellschaft e.V.	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13 0 50 31 / 1 04 23 99	Beratung, Besuch im Krankenhaus telefonische Beratung
Eltern allergie-asthma-neurodermitiskranker Kinder + Erwachsener	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13 0 51 51 / 92 42 47	
Epilepsie	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 4. Di./Monat 17.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 01 76 / 20 13 75 65	epilepsie-hameln@gmx.info
Gesprächskreis Fibromyalgie	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13 01 76 / 90 76 80 46	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
Up mit Down Eltern von Kindern mit Down-Syndrom Geburtshilfeschädigte	BIG, Nordseher Str. 30, 31655 Stadthagen	nach Vereinbarung	0 57 21 / 7 23 72 Fax: 0 57 21 / 8 17 83	Seminare, Freizeiten an den Wochenenden
Gehörlose Senioren	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 3. Mi./Monat, 13.00 – 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
Hashimoto	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 1. Do./Monat 17.30 – 19.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
Dt. Herzstiftung e.V.	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 52 81 / 7 85 43	Beratung, Sport: Herzgruppe
Hirnschäden	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	05 11 / 31 18 08	Beratung für Rehabilitationen
Huntington-Krankheit	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 4. Montag i.d. ungeraden Monaten, 18-20 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 0 48 21 / 6 04 97 96 01 63 / 2 59 18 73	
Interessenvertretung hochbegabter Kinder & Jugendlicher	In der Sumpflume, Am Stockhof 2A, 31785 Hameln	jeden 2. Di./Monat, 19.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	
Gesprächskreis Kindheit im 2. Weltkrieg oder in der Nachkriegszeit	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	
Gesprächskreis für Frauen ab 70	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, 31785 Hameln	jeden 4. Do./Monat 11.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	Austausch regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
Frauen nach Krebs	DRK-Sozialstation, Bahnhofstr. 17, 31855 Aerzen	jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr	0 51 54 / 37 77	Austausch & Unternehmungen
Interkulturelle Frauengruppe	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden Montag, 17.00–18.30 Uhr	0 51 51 / 9 61 98 75	Bewegungsgruppe
Internationale Frauengruppe	SDR, Fischbecker Str. 30, Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 40 53 98	Austausch über verschiedene Themen, gemeinsame Aktivitäten
SHG Hilfe bei Krebs	telefonische Beratung	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	
Legasthenie		nach Vereinbarung	0 51 55 / 83 75 055 32 / 15 25	Beratung
Leukämie-Hilfe e.V.	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 51 / 2 23 33	Fahrgemeinschaften sind möglich
Lupus Erythematodes Bad Pyrmont	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 52 81 / 1 76 66	kurzfristige Treffen nach telefonischer Absprache sind möglich
Leben mit Lily, SHG für Menschen mit dem Lip-Lymphödem, Bad Pyrmont	Quäkerhaus, Bombergallee 9, Bad Pyrmont	jeden 1. Mi./Monat, 19.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	sonjawienkemeier@web.de juliaschulz-sani@web.de
Mobbing Beratungssprechstunde	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus) Osterstr. 46, 31785 Hameln	jeden 2. Di./Monat, 17.00–18.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	vorherige Anmeldung ist erforderlich
DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, LV Niedersachsen e.V., Gruppe Hameln	nach Vereinbarung	4 x im Jahr Erfahrungsaustausch & Vorträge nach Vereinbarung	0 51 51 / 8 89 41 gruppensprecher@dvmb-hm.de	Gymnastik: jeden Montag 17.00, 18.00 u. 19.00 Uhr, Turnhalle Hameln-Rohrsen Wandern: jeden letzten Sonntag im Monat, Stickwalking
DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, LV Niedersachsen e.V., Gruppe Bad Pyrmont	nach Vereinbarung	jeden Mittwoch Wassergymnastik, 18.45 Uhr	0 52 81 / 7 92 91 ursulaflanse@t-online.de	Jahresveranstaltungen finden Sie im Internet unter DVMB LV Niedersachsen, Gruppe Bad Pyrmont
Morbus Crohn & Colitis Ulcerosa CroCos HM	Gemeindehaus Emmerthal, Hauptstr. 43, 31860 Emmerthal	jeden 3. Do./Monat, 19.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 Crocos-hameln@web.de	
Multiple Sklerose, HM	Scharnhorst-Residenz, Rosa-Helfers-Str. 1, 31785 Hameln	jeden 1. Do./Monat, 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	Homepage: www.multiple-sklerose-hameln.de
Multiple Sklerose-Gesprächskreis Bad Pyrmont	nach Vereinbarung	monatlich nach Vereinbarung	0 52 81 / 7 92 33	telefonische Beratung
Dt. Gesellschaft für Muskelkranke e.V.	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13 0 52 83 / 17 96	
Dt. Myasthenie Ges. e.V., Regionalgruppe Hannover / Nds.	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 31 / 64 14	Beratung, Treffen nach Vereinbarung
LNNI Niere Niedersachsen, Nierenerkrankung und Dialyse	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 57 52 / 14 86 0 51 51 / 57 61 13 Selbsthilfekontaktstelle	Beratung, rg-hameln@paritaetischer.de regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
AK der Pankreatektomierten e.V.	in Hannover	nach Vereinbarung	0 57 22 / 7 14 80 Fax 0 57 22 / 27 01 40	Menschen nach Operation der Bauchspeicheldrüse, Angehörige
Dt. Parkinson Vereinigung, Hameln	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 4. Mi./Monat, 15.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	
Dt. Parkinson Vereinigung, Bad Pyrmont		nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	Königin-Luise-Bad, Bad Pyrmont Gymnastik/Wassergymnastik
Soziale Phobie	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 4. Mi./Monat, 18.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 regina.heller@paritaetischer.de / britta.redeke@paritaetischer.de	weitere Informationen und Anmeldungen Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V., Kreisverband Hameln-Pyrmont
SHG für Menschen mit psychischen Erkrankungen „Irrwege“	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus) Osterstr. 46, 31785 Hameln, 3. OG	jeden 1. Do./Monat 17.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 01 52 / 38 54 88 02	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
Prostatakrebs SHG Hameln	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13 0 50 41 / 10 07	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
Prostatakrebs Bad Münder	AWO Reha Klinik, Deisterallee 36, 31848 Bad Münder	nach Vereinbarung	0 50 41 / 10 07	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
SHG für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen	Kreuzkirche Gemeindehaus, Papengösenanger 12, 31787 Hameln	jeden 2. u. 4. Mo./Monat, 17.15 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. AG Hameln	St. Monika, Vizelinstr. 4, 31785 Hameln	jeden 1. Di./Monat, 17.30 Uhr	0 51 51 / 18 47 21 24	Trockengymnastik jeden Mo., Di., Mi. Wassergymnastik jeden Di., Mi., Do.
Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. AG Bad Pyrmont	m&I-Fachklinik, Auf der Schanze 3, 31812 Bad Pyrmont	j.d. 1. Mo. 13-14 Uhr Freitag 15-17 Uhr Donstag 14-16 Uhr	0 52 81 / 1 67 20 50	Wassergymnastik, Tanztherapie, Trockengymnastik, Nordic Walking Vorträge
Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. c/o Arbeitsgemeinschaft Springe / Bad Münder	Beratung Hallenbad Springe Beratung PTC Bad Münder	Mi. 17.00-19.00 Uhr Do. 10.00-12.00 Uhr Mi. 10.00-12.00 Uhr Do. 16.00-18.00 Uhr	Beratung Springe 01 51 / 64 04 08 26 Beratung Bad Münder 01 60 / 5 57 68 13 01 51 / 64 04 08 25	Wasser- und Trockengymnastik, Nordic Walking, Tanzgruppen, Gesprächskreis für Betroffene mit entz. reumatischen Erkrankungen, Vorträge, begleitete Reisen
SHG Sehbehindert „Die Blindfische“	nach Absprache	jeden 1. Mi./Monat nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13 0 51 51 / 10 05 40 (AB)	
Schlafapnoe SHG Hameln-Pyrmont	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden 2. Mi./Monat in den ungeraden Monaten, 19.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 0 51 51 / 2 16 08	Erfahrungsaustausch & Vorträge, tel. Beratung auch außerhalb der Treffen ingeluhmann@gmx.de
Selbsthilfe Schlafapnoe Bad Münder e.V.	nach Vereinbarung, Rohmel-Gaststätte, 31848 Bad Münder	jeden 2. Dienstag alle 8 Wochen, 19 Uhr	0 50 41 / 51 50 Tel. + Fax	Erfahrungsaustausch, Vorträge und Beratung
SHG „Ich bin einer von Wir“	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, 31785 Hameln, 3. OG, Eingang über Kleine Straße	jeden 4. Fr./Monat ab 18.30 Uhr	Sophie Schreiber (sie/ihr) Sophie-qnwb@web.de regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de	Hier können sich geatmete, nicht geatmete und Menschen, die sich noch ganz am Anfang ihrer „Reise“ befinden, in einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen austauschen und mit anderen Menschen, die ähnliche Erfahrungen, Ängste und Wünsche haben, austauschen.
Bundesverband Skoliose-Selbsthilfe e.V.			0 51 54 / 9 60 00	telefonische Beratung
SHG „snack & talk“	Café Täglich, Osterstr. 41, 31785 Hameln	jeden 2. So./Monat ab 17.00 Uhr	rico-qnwb@web.de regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de	Offener queer Abend. Willkommen sind alle Menschen, die sich der LGBTQIA+ Community zugehörig fühlen und deren Angehörigen und Freunde usw.
Stillgruppe Milch-Cafe	Hebammenpraxis „Kugelrund“, Klütstr. 103, 31787 Hameln	jeden 1. u. 3. Mi./Monat, 9.30–11.45 Uhr	0 51 58 / 9 80 94 info@elternschule-hameln.de	Erfahrungsaustausch, Stillberatung, offener Treff für Stillende, Nichtstillende u. Schwangere,
Stillgruppe Bad Pyrmont			0 52 81 / 96 13 52	Telefonberatung
Stillgruppe Emmerthal	Praxis für Stillberatung, Auf dem Klinik 12, 31860 Emmerthal	jeden 2. u. 4. Fr./Monat, 9.30–11.30 Uhr	0 51 57 / 95 93 69	Erfahrungsaustausch rund um das Stillen u. das Leben mit Kindern – bis täbertent
SHG „Transgender“	Café Täglich, Osterstr. 41, 31785 Hameln	jeden 1. Sa./Monat ab 15.00 Uhr	Jay Elisas Wienkowski (er/hm) jayelias1993@web.de	Das Angebot richtet sich an transidente Personen u. deren Angehörige. regina.heller@paritaetischer.de / britta.redeke@paritaetischer.de
SGH für vietnamesische Frauen	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	alle 2 Monate nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	
Junge verwitwete Frauen mit Kindern	Niederstr. 11, 31863 Coppenbrügge	jeweils samstags nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 13	Trauer- und Lebensbegleitung, vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
„Zeitraum“ SHG f. Menschen, die von sexueller Gewalt in der Kindheit betroffen sind	nach Vereinbarung	Di. 14-tägig nach Vereinbarung	01 70 / 2 96 60 80	nach Vereinbarung vorherige Kontaktaufnahme erwünscht
Menschen, die einen/eine Partner*in verloren haben	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, 31785 Hameln	jeden 4. Di./Monat um 16.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de
Zöliakie	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 52 81 / 96 01 58	vorherige Anmeldung ist erforderlich

Gruppe	Treffen	Zeit	Kontakt	Besonderes
Gruppen im Suchtbereich				
AI - Anon	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, HM	jeden Donnerstag 19.30–21.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken
AI - Anon	Quäkerhaus, Bombergallee 9,	jeden 3. Di./Monat 31812 Bad Pyrmont 19.30–21.30 Uhr	01 51 / 17 55 69 29	als AI-Anon Gruppe für Betroffene, jeden 1. Di./Monat, offenes Meeting, AA + AL-Anon zusammen
AI - Ateen Kinder u. Jugendliche aus alkoholkranken Familien	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	nur Telefonkontakt	0 51 51 / 57 61 13	Kinder und Jugendliche aus alkoholkranken Familien
Anonyme Alkoholiker	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	montags 19.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 0 51 54 / 9 67 77	für Betroffene - Das Hauptziel der Anonymen Alkoholiker ist nüchtern zu bleiben und andere Alkoholiker zur Nüchternheit zu verhelfen
Anonyme Alkoholiker	Kreuzkirchen-Gemeindehaus, Papengöseranger 12, 31785 Hameln	dienstags 11.00 Uhr	0176 / 62 81 55 73 0 51 51 / 82 39 96	für Betroffene
Anonyme Alkoholiker	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	mittwochs 18.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	für betroffene Frauen
Anonyme Alkoholiker	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	donnerstags 19.30–21.30 Uhr	0 51 51 / 4 04 66 03 0 51 51 / 60 66 50	für Betroffene, jd. letzten Do./Monat offenes Meeting, AA & AI - Anon zusammen
Anonyme Alkoholiker	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	freitags 19.30 Uhr	01 70 / 5 31 49 38	für Betroffene
Anonyme Alkoholiker	St. Johannes Kirchengemeinde, Schulstr. 33, 31812 Bad Pyrmont	montags 19.30–21.30 Uhr	01 76 / 55 34 10 56	für Betroffene
Anonyme Alkoholiker	Quäkerhaus, Bombergallee 9, 31812 Bad Pyrmont	dienstags 19.30–21.30 Uhr	01 57 / 77 86 95 49 01 74 / 6 96 71 02	für Betroffene, jeden 1. Di./Monat, offenes Meeting, AA + AL-Anon zusammen
Blaukreuz-Selbsthilfe-Begegnungsgruppe HM – Suchtkranke, Gefährdete u. Angehörige	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	01 76 / 51 98 16 85 0 51 51 / 57 61 13	für Suchtkranke, Gefährdete und ihre Angehörige
SHG f. Langzeitabstinenzler und Angehörige	Gemeindehaus der Kirche zum Heiligen Kreuz, Papengöseranger 12, 31787 Hameln	jeden Dienstag 19.30–21.00 Uhr	0 51 51 / 57 61 13 01 60 / 97 03 78 81	für Langzeitabstinenzler mind. 5 Jahre und ihre Angehörige
Christophorusgruppe	Ev. Gemeindehaus, An der Kirche 17, 31855 Aerzen/Groß Berkel	freitags 20.00 Uhr	0 51 51 / 6 38 35	Alkohol- und Med.-abhängige und Angehör.; vorh. Kontaktaufnahme erwünscht
Sucht-Treff Aerzen	Ev. Pfarrhaus der Marienkirche, Burgstr. 1, 31855 Aerzen	nach Vereinbarung	0 51 54 / 71 35 0 51 54 / 73 36	für Betroffene
NA-Narcotics Anonymous	Der Paritätische, Treffpunkt „Kaisers“, Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	jeden Dienstag 19.00–20.30 Uhr	0 51 51 / 57 61 13	für Betroffene

Angeleitete Gruppen im Suchtbereich

Informations- und Motivations-Gruppe	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln	jeden Montag 17.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	f. suchtgefährdete u. -kranke Menschen (Alkohol u. Medikamente) suchtberatung.hameln@evlka.de
Informations- und Motivations-Gruppe	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln	jeden 2. Dienstag 16.45 Uhr	0 51 51 / 76 67	f. suchtgefährdete u. -kranke Menschen (Alkohol u. Medikamente) suchtberatung.hameln@evlka.de
Informations- und Motivations-Gruppe für Frauen	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln	jeden Mittwoch 16.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	f. suchtgefährdete u. -kranke Menschen (Alkohol u. Medikamente) suchtberatung.hameln@evlka.de
Informations- und Motivations-Gruppe	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln	jeden 2. Donnerstag 17.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	f. suchtgefährdete u. -kranke Menschen (Alkohol u. Medikamente) suchtberatung.hameln@evlka.de
Informations- und Motivations-Gruppe	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln	jeden Freitag 10.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	f. suchtgefährdete u. -kranke Menschen (Alkohol u. Medikamente) suchtberatung.hameln@evlka.de
Informations- und Motivations-Gruppe Bad Münden	Beratungszentrum Angerstraße 2, 31842 Bad Münden	jeden Donnerstag 18.30 Uhr	0 51 51 / 76 67	f. suchtgefährdete u. -kranke Menschen (Alkohol u. Medikamente) suchtberatung.hameln@evlka.de
Informations- und Motivations-Gruppe „Glückspiel“	Haus der Diakonie, Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln	jeden Donnerstag 18.30 Uhr	0 51 51 / 76 67	f. suchtgefährdete u. -kranke Menschen (Alkohol u. Medikamente) suchtberatung.hameln@evlka.de
Informations- und Motivations-Gruppe Bad Pyrmont	Schulstraße 33, 31812 Bad Pyrmont,	jeden Freitag 17.00 Uhr	0 51 51 / 76 67	f. suchtgefährdete u. -kranke Menschen (Alkohol u. Medikamente) suchtberatung.hameln@evlka.de

Weitere Angebote im sozialen Bereich

Name	Adresse	Sprechzeiten	Telefon	Aufgaben, Zielgruppen, Besonderes
Aids-Beratung Gesundheitsamt HM-Pyrmont	Hugenottenstr. 6, 31785 Hameln	Montag–Freitag 8–13 Uhr und nach tel. Vereinbarung	0 51 51 / 9 03 51 12 christel.neumann@hameln-pyrmont.de	HIV-Test kostenlos und anonym
Alzheimer Gesellschaft e.V.	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, 31785 Hameln	Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V., Kreisverband Hameln-Pyrmont	Anmeldung in der Kontaktstelle für Selbsthilfe 0 51 51 / 57 61 13	Beratungssprechstunde für Angehörige von Demenzerkrankten Menschen regina.heller@paritaetischer.de
Autismusambulanz Hameln	Hermannstr. 1, 31785 Hameln		0 51 51 / 95 97 12 n.jarosch@paritaetische-lebenshilfe.de	Autismus
Arbeitsloseninitiative Bad Münden	Angerstr. 2, 31848 Bad Münden	Di 10–12 Uhr, Do 14–16 Uhr und nach Vereinbarung	0 50 42 / 5 08 49 11 ines.rasch@evlka.de hildegard.wuestefeld@evlka.de	allg. Sozialberatung, Bewerbungsberatung, psychosoziale Beratung für Langzeitarbeitslose, (dauerhaft) voll Erwerbsgeminderte, SeniorenInnen, Alleinerziehende, Migranten und geflüchtete Menschen. Offene Angebote: montags 9.00–11.00 Uhr Frühstückstreff für geflüchtete Frauen freitags: 8.30–10.30 Uhr offener Frühstückstreff
Arbeit und Integration Bad Pyrmont AIBP e.V.	Brunnenstr. 38, 31812 Bad Pyrmont	Mo. 13.30–16.30 Uhr Mi. u. Fr. 10.00–13.00 Uhr	0 52 81 / 60 82 97 theilen@aibp.de	Sozialberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Konfliktberatung, Seniorenberatung, Treffpunkt, Ambulantes Betreutes Wohnen, Beratung für Ehrenamtliche u. Flüchtlinge, Jugendmigrationsdienst
Beirat für Menschen mit Behinderung im Landkreis HM-Pyrmont		nach Vereinbarung Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V., Kreisverband Hameln-Pyrmont	0 51 51 / 57 61 13 regina.heller@paritaetischer.de britta.redeke@paritaetischer.de	Informationen in der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V., Kreisverband Hameln-Pyrmont
Blickpunkt „Auge“	Kaiserstr. 80, 31785 Hameln kleines Hintergebäude	jeden 3. Do./Monat von 16.00–19.00 Uhr	Infos u. Anmeldung 0 51 51 / 94 08 99 0 51 51 / 67 81 74 0 51 51 / 57 61 13	Anmeldungen erforderlich regina.heller@paritaetischer.de / britta.redeke@paritaetischer.de Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Niedersachsen e.V., Kreisverband Hameln-Pyrmont
Betreutes Wohnen e.V.	Mühlenstr. 3, 31785 Hameln	nach telefonischer Vereinbarung	0 51 51 / 95 80 44 0 51 51 / 94 16 10 preine@betreutes-wohnen-hameln.de	Wohnbetreuung für Jugendliche und junge Erwachsene, die infolge ihrer sozialen Situation, ihres eigenen, geistigen u. seelischen Zustandes auf Hilfe angewiesen sind.
Betreuungsverein Hameln-Pyrmont e.V.	Grütterstr. 8, 31785 Hameln	Montag, Mittwoch u. Freitag und nach Vereinbarung	0 51 51 / 93 14 14 info@btv-hameln.de	Übernahme von Betreuungen, Beratung für Betreuer/Innen
BISS – Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt	Wilhelmstr. 3, 31785 Hameln	Mo. 10.00–12.00 Uhr Do. 15.00–18.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 40 57 07 BISS-hameln @t-online.de	Beratung bei häuslicher Gewalt, insbes. zum Gewaltschutzgesetz
Cafe Inkognito	Thiewall 4, 31785 Hameln	Mo.–Do. 11.00–14.00 Uhr Fr. 11.00–13.00 Uhr	0 51 51 / 2 41 30 cafe.inkognito@step-niedersachsen.de	Niedrigschwelliges Angebot für KonsumentInnen von Suchtmitteln, Beratung, SaverUse, Spritzenaustausch
DIE BRÜCKE e.V.	Kaiserstr. 80, 31785 Hameln	Montag–Donnerstag 10.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung, nähere Infos unter: diebruecke-hameln.de	0 51 51 / 5 98 95 info@diebruecke-hameln.de	Beratung und Begleitung seelisch erkrankter Menschen und ihrer Angehörigen. Begegnungsräume mit einem Angebot zur Freizeitgestaltung und Tagesstruktur. Gesprächsgruppen sowie für Menschen mit Depressionen
Diakonie Kirchenkreissozialarbeit	Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln	Offene Sprechstunde Mo und Do. 09.00 - 12.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung	0 51 51 / 92 45 77 ulrike.seiffert@evlka.de	Allgemeine Sozialberatung, Schwangeren- und Konfliktberatung, Mutter-Vater-Kind Kurenberatung, „Project „welcome“ und „Kreidetafel“, insbes. rasch@evlka.de, petra.bock@evlka.de
DROBS Hameln Fachstelle für Sucht- und Suchtprävention	Kaiserstr. 55, 31785 Hameln	Mo.–Do. 9.00–17.00 Uhr Fr. 9.00–15.00 Uhr telefonische Terminvereinbarung	0 51 51 / 94 00 00 drobs.hameln@step-niedersachsen.de	Jugend- u. Drogenberatung, Beratung von Betroffenen u. Angehörigen, Präventionsveranstaltungen in Schulen u. Betrieben, MPU Vorbereitung
Ehe-Familien-Lebensberatung	Ostertorwall 6, 31785 Hameln	offene Sprechstunde, freitags 16.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 2 20 68 info@lebensberatung-hameln.de	Psychologische Einzel-, Paar- u. Familienberatung in Beziehungs-, Lebenskrisen- und bei Familienproblemen
FiZ (Familie im Zentrum)	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, 31785 Hameln	Servicezeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr Sa. 10.00–13.00 Uhr	0 51 51 / 202-3456 familie@hameln.de	Allgemeine Information und Beratung bezüglich sämtlicher sozialer Belange aller HM Familien. Vermittlung zu entsprechenden sozialen Einrichtungen, Kindertagespflegebüro
Frauzentrum Hameln	Wilhelmstr. 3, 31785 Hameln	Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr Di und Do 15.00–18.00 Uhr	0 51 51 / 2 52 99 frauenhaus-hameln@t-online.de	Anlaufstelle und Vermittlung an das Frauenhaus, Beratung bei Trennung, Scheidung, häusliche Gewalt
Frauenberatungsstelle	Wilhelmstr. 3, 31785 Hameln	Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr Di. und Do. 15.00–18.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 7 87 26 66 frauenberatungsstelle@t-online.de	Beratung und Unterstützung von Frauen und Mädchen in Krisensituationen (häusliche Gewalt, sexuelle Gewalt, Essstörungen, Trennungs- und Scheidungssituationen)
Lebenshilfen Hameln-Stadthagen gGmbH Familienlastender Dienst	Ruthenstr. 6, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 40 87 27 v.gross@lebenshilfe-hs.de	Gruppenangebote, Übernachtungsangebote, Einzelbetreuung im familiären Umfeld oder in Räumen des FED
Freiwilligen-Agentur des PARITÄTISCHEN Hameln-Pyrmont	Im FiZ (Eugen Reintjes Haus), Osterstr. 46, HM	Mo., Di. und Mi. 9.00–12.00 Uhr Mi. 14–16 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 57 61 27 nadja.kunzmann@paritaetischer.de	Beratung ins freiwillige Engagement und Begleitung im freiwilligen Engagement
Gehörlosenverein Rattenfänger e.V.	nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	berni49@gmx.de	
HARFE e.V.	Deisterallee 18, 31785 Hameln	Montag 14.00–15.00 Uhr, vorherige Anmeldung notwendig unter schwarzenberg@harfehameln.de	0 1 76 / 61 63 03 70	Ambulante Begleitung von psychisch beeinträchtigten Menschen ab 18 Jahren, Einzel- u. Gruppenassistenz, Frühstücks-, Kreativ-, Koch-, Handarbeits-, Männergruppe
Haus der Kirche	Emmernstr. 6, 31785 Hameln	Mo. 17.30–19.00 Uhr	0 51 51 / 1 06 74 70 kg.muenster.hameln@evlka.de	
Hospiz Verein HM e.V.	Deisterallee 14 a, 31785 Hameln	Mo., Do. 10.00–12.00 Uhr Di. 15.00–17.00 Uhr	0 51 51 / 2 59 08 info@hospizverein-hameln.de	Begleitung Schwerkranker, Sterbender, Trauernder und deren Angehörige, Hospiz-Trauer-Frühstück, offener Trauerkreis, Kindertrauergruppe, rollstuhlgerichte Kaffee-Runde im Café
Hospiz Verein Bad Pyrmont e.V.	Lortzingstr. 22, 31812 Bad Pyrmont	Montag 15.00–18.00 Uhr Donnerstag 9.00–13.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 52 81 / 98 77 16 info@hospizverein-badpyrmont.de	ambulanter Hospiz- u. Palliativberatungsdienst, ambulanter Kinderhospizdienst, geleitete Trauergruppen (Kinder und Erwachsene)
Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe des Landkreises Hameln-Pyrmont	Süntelstr. 9, 31785 Hameln	Mo.-Do. 9.00–16.00 Uhr Fr. 9.00–13.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 9 03 30 12 sophie.muensch oder karima.azovagh@hameln-pyrmont.de	Kontaktherstellung & Förderung zu allen mit Migration befassten Gruppen, Ämtern & Behörden; Kooperation und Vernetzung zwischen den Anbietern bereits vorhandener Projekte und Aktivitäten, Aufbau eines Netzwerkes im Bereich Migration
Dt. Kinderschutzbund, Ortsverband Hameln e.V.	Fischbecker Str. 50, 31785 Hameln	Montag–Freitag 9.00–12.00 Uhr Mo. u. Do. 14.30–17.30 Uhr	0 51 51 / 94 25 71 ksb.hameln@web.de	Beratungsstelle sexueller Missbrauch und Gewalt Neu: Integrationsbüro
Dt. Kinderschutzbund Ortsverband Bad Pyrmont e.V.	Bismarckstraße 16a, 31812 Bad Pyrmont	Montag–Donnerstag 14.30–16.00 Uhr	0 52 81 / 60 95 05 info@kinderschutzbund-badpyrmont.de	Hausaufgabenbetreuung, Eltern-Kind-Gruppe, Schwimmkurse, Projekt „Ranzen gepackt“ und „Helfende Hand“, begleiteter Umgang, Kinderhilfsfonds
Lebens-, Familien- und Eheberatung der Diakonie	Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln		0 51 51 / 76 66 info@lebensberatung-hameln.de	
Mädchencafé „No Limits“ Sozialdienst kath. Frauen (SKF) e.V.	Caritashauss, Ostertorwall 6, 31785 Hameln	Mo., Di. und Do. von 13.30–16.30 Uhr Beratungstermine nach Vereinbarung	0 51 51 / 2 46 46 maedchencafe@skf-hameln.de	Das Mädchencafé ist ein geschützter Treffpunkt für Mädchen ab 11 Jahren und junge Frauen mit folgenden Angeboten: Beratung in Krisensituationen, Hausaufgabenhilfe, Freizeitangebote, Erlebnispädagogik, Bewerbungstraining
Mütterzentrum HM e.V. Mehrgenerationenhaus	Meißelstr. 12-16, 31787 Hameln	Montag–Freitag 9.00–12.00 Uhr	0 51 51 / 95 81 06 info@mzhm.de	Kinderkrippe, Babysittervermittlung, Secondhandshop
Paritätische Lebenshilfe Schaumburg-Weserbergland	Ruthenstr. 6, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 2 46 46 info@plsw.de	Frühförderung, Fachberatung, Autismusambulanz, Familienlastender Dienst, Ambulant Betreutes Wohnen, Heilpädagogischer Kindergarten, Sprachheilkindergarten, Integrative Krippe, Betreute Wohnstätten
Pro Familia	Bahnhofplatz 23, 31785 Hameln	Mo., Di., Do., Fr. von 9.00–12.00 Uhr Mi. 14.00–17.00 Uhr	0 51 51 / 809 23 10 hameln@profamilia.de	Beratung, Sexualpädagogik, Verhütung, Stiftung Mutter u. Kind, sexuelle Bildung, Schwangerschaftsberatung, Familienplanung, Partnerschaftsberatung, Beratung bei Trennung, Scheidung, Sozialberatung, Wechseljahr
Senioren und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont	Im FiZ, Osterstr. 46 (Eingang Kleine Straße), 31785 Hameln	Mo., Mi., Do. 9.30–12.30 Uhr und Mi. u. Do. 14.00–16.30 Uhr und nach Vereinbarung	0 51 51 / 2 02 34 81 0 51 51 / 2 02 34 96 spn@hameln.de	Wohnberatung jeden 1. Dienstag im Monat mit Voranmeldung von 10.00–12.00 Uhr, Sprechstunde Pflegeberatung freitags 10.00–12.30 Uhr, und allgemeine Beratung und Information
Sorgentelefon Hameln-Pyrmont in Kooperation mit der Telefonseelsorge	Gebührenfrei im Landkreis Hameln-Pyrmont	täglich 8.00–21.00 Uhr	0800 111 0 444 0 51 51 / 2 26 22 sorgentelefon-hameln@gmx.de	Telefonisches Gesprächsangebot für Menschen in Krisen und besonderen Lebenslagen - anonym und verschwiegen
Sozialpädagogisches Zentrum Hameln-Pyrmont gGmbH	Schillerstr. 58, 31812 Bad Pyrmont	dienstags von 14.00–16.00 Uhr und nach Vereinbarung	0 52 81 / 1 60 90 11 info@spz-bp.de www.spz-bp.de	Beratung von Menschen in psychischen Krisen, Beratung zu Wohnangeboten f. Menschen mit geistiger Behinderung, Ambulantes betreutes Wohnen f. Menschen mit psychischer und/oder geistiger Behinderung
Sozialpsychiatrischer Dienst Gesundheitsamt Landkreis Hameln-Pyrmont	Hugenottenstr. 6, 31785 Hameln	Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr Fr. 8.00–13.00 Uhr und nach Vereinbarung	05151 / 903-5109 spd@hameln-pyrmont.de	Beratung, Begleitung und Krisenintervention für Betroffene und Angehörige, Vermittlung von individueller Hilfe, Angehörigengruppen, Hausbesuche möglich
Spätaussiedler und Deutsche Rückwanderer e.V. (SDR Hameln)	Fischbecker Straße 30, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 40 34 44 0 51 51 / 9 96 40 27	Migrationsberatung von Migranten und Jugendlichen; Freizeit-, Spiel- und Sportangebote für Kinder, Frauen & Senioren; Deutschkurse, Schülernachhilfe, Bewerbungstraining
Sprungtuch Hameln-Pyrmont e.V.	Unter dem Golfplatz 15, 31812 Bad Pyrmont	telefonische Beratung montags 20.00–21.00 Uhr	Dyskalkulie & Legasthenie 0 52 81 / 60 72 00 Renate u. Walter Kuhlmann walter.kuhlmann@web.de	Förderverein zur Förderung von Kindern mit Legasthenie und Dyskalkulie
Stadtelternrat der Hamelner Kindertagesstätten	Andrea Güttler Heinrichstr. 12, 31785 Hameln	nach Vereinbarung	0 51 51 / 940725	stadtelternrat-hameln@web.de
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention	Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln Humboldtstraße 23, 31812 Bad Pyrmont Angerstraße 2, (Eingang Bahnhofstraße) 31848 Bad Münden Münsterkirchhof 10, 31785 Hameln	Offene Sprechst. Alkohol, Medikamente, Medien, Glücksspiel donnerstags 16.00–17.30 Uhr Kontaktaufnahme: 0 51 51 / 76 67 Kontaktaufnahme: 0 51 51 / 76 67 Offene Sprechstunde Glücksspiel donnerstags 16.00–17.00 Uhr	0 51 51 / 76 67 info@suchtberatung-hameln.de	Beratung von Abhängigen, Gefährdeten und Angehörigen Krisenintervention, Vermittlung in stationäre Therapie, Ambulante Entwöhnungstherapie, Gruppentherapie
Tagesstätte GeZeitEn	Lügger Str. 12	offene Sprechzeiten f. d. Beratung	0 52 81 / 9 87 52 13	Angebot zur Tagesstruktur und Begleitung von Menschen mit psychischer Erkrankung
Unabhängige Teilhabeberatung HM-Pyrmont e.V. (UTHP e.V.)	Im FiZ, Osterstr. 46, (Eugen Reintjes Haus) Osterstr. 46, 31785 Hameln	Offene Sprechzeiten: Montags 10.00–12.00 Uhr Dienstags 14.00–16.00 Uhr Mo-Do Termine nach Vereinbarung nach Bedarf	0 51 51 / 4 07 91 78 beratung@uthp.de	Beratung für Menschen mit drohender Behinderung für deren Angehörige, sonstige Personen im Unterstützungssystem, Peer-to-Peer-Beratung
Weisser Ring e.V. - Aussenstelle Hameln-Weserbergland	Rotenberg 13, 31787 Hameln		0 51 51 / 4 15 07 wr.jahn-pabel@web.de	Opferschutzverein für Kriminalitätsoffer (Infomaterial bei der Polizei)

Wegen möglicher Änderungen empfehlen wir vor dem ersten Treffen telefonische Rücksprache mit der entsprechenden Gruppe oder der Selbsthilfekontaktstelle.

ohne Gewähr