

KW 22  
27.05. – 02.06.

|                                 | Klassik Menü   | Leichte Küche   | Trend Menü  | Vollkost Menü  | Vegetarisches Menü  | Kalte Küche  | Knackige Salate   |
|---------------------------------|--|---|---|--|---|--|---|
|                                 | 10,40 €  | 10,40 €   | 10,40 €   | 10,40 €  | 10,40 €   | 10,40 €  | 10,40 €   |
| <b>Montag</b><br>27.05.2024     | <b>5 Königsberger Klopse</b><br>in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen {1,3,7,9,10,33,39,42,43}         | <b>2 Hähnchenbrustfilets "natur"</b><br>in einer pikanten Currysauce, Zuckererbsen und Bandnudeln {1,7,46}                  | <b>Spaghetti "Tonno"</b><br>Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini-Tomatensauce, mit Olivenscheiben {1,4,7,12,31,33,36} | <b>Schnippelbohnen-Eintopf</b><br>mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}                         | <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.)</b><br>mit Rührei und Kräuterpurée {1,3,7,9,31}   | <b>2 Hacksteaks</b><br>mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}   | <b>Sportler Salat</b><br>Blattsalat mit Geflügel, Walnüssen, Pinienkernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}   |
| <b>Dienstag</b><br>28.05.2024   | <b>Großer Grillteller</b><br>Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen mit Paprika-Tomatensauce und Reis {1,3,6,9,10,38,43} | <b>Sahnegeschnetzeltes vom Schwein</b><br>mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44} | <b>Tagliatelle in Käsekräutersauce</b><br>grüne Bandnudeln mit Schinken {1,3,7,31,33,38,42,43,44}                       | <b>Gedünstetes Seehechtfilet</b><br>in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat {4,7,33,39,44}     | <b>Bunte Gemüseplatte (veg.)</b><br>Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, Petersilienkartoffeln {7,31} | <b>Chicken Nuggets</b><br>Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10,12,31,39,46}   | <b>Thunfisch Salat</b><br>Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}                     |
| <b>Mittwoch</b><br>29.05.2024   | <b>Frischer Möhreeneintopf</b><br>mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}                             | <b>Ratsherrentopf</b><br>Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln {3,7,9,10,31,33,42,43,44}                | <b>Gegrillte Hähnchenkeule</b><br>auf mediterranem Grillgemüse mit Reis {12,31,33,46}                                   | <b>Badisches Rahmgescnetzeltes</b><br>mit Möhrengemüse und Nudeln {1,7,12,33,38,39,42,43,44}         | <b>Frischkäse-Spinatmaultaschen (veg.)</b><br>in einer Spinat-Sahnesauce {1,3,7,31}   | <b>Griechischer Joghurt (veg.)</b><br>mit Honig gesüßt, Mangokompott, Vollkornmüsli mit Keksen, Walnushälften {1,3,7,8}                                  | <b>Caesar-Salat (veg.)</b><br>Römersalat mit Tomaten, Gurke, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10} |
| <b>Donnerstag</b><br>30.05.2024 | <b>Paniertes Schweineschnitzel</b><br>in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,7,9,10,42,43}           | <b>Hähnchenpfanne "Shanghai"</b><br>dazu Bandnudeln {1,6,46}  | <b>1/2 gegrillte Schweinshaxe</b><br>auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}                                  | <b>Meisterfrikadelle mit Rotkohl</b><br>in Pfefferrahmsauce, Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,39,42,43,44} | <b>Spaghetti Bolognese (veg.)</b><br>mit Meis-Soja-Bolognese {1,6}  | <b>Gebratenes Schweinekotelett</b><br>mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}  | <b>Salat Hawaii</b><br>mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, Joghurt-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,33,38,43,44}      |
| <b>Freitag</b><br>31.05.2024    | <b>Alaska-Seelachsfilet</b><br>im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}  | <b>Gefüllte Paprikaschote</b><br>mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis {3,7,42,43}                                    | <b>Schwäbische Linsen</b><br>mit Spätzle und Wiener Würstchen {1,3,12,33,38,43,44}                                      | <b>Grießflammeri (veg.)</b><br>mit eingelegten Sauerkirschen {1,7,39,44}                             | <b>Eieromelette "natur" (veg.)</b><br>mit Rahmspinat und Salzkartoffeln {3,7}   | <b>Griechischer Bauernsalat (veg.)</b><br>Tomate- Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, Butter und Kornkrustenbrot {1,6,7,11,12,36} | <b>Knuspersalat (veg.)</b><br>bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}        |
| <b>Samstag</b><br>01.06.2024    | <b>Karlsbader Rahmgulasch</b><br>mit Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,44}  | <b>Knusper Hähnchenschnitzel</b><br>in Geflügelrahmsauce mit Erbsen- Möhren- Blumenkohl- und Kartoffelpüree {1,7,42,46}     |   |  |   |  |   |
| <b>Sonntag</b><br>02.06.2024    | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Gemüsereis {7,12,33,44,46}   | <b>Hubertusbraten</b><br>mit einer Waldpilzsauce, Pariser Karotten und 5 Kartoffelknöbchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43,44}      |   |  |   |  |   |

Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.



**ESSEN AUF RÄDERN**

An dem Standort Winsen haben wir für Sie ein vielseitiges Menüangebot – täglich frisch zubereitet, heiß geliefert und immer ist ein Dessert dabei.

Sie haben flexible Bestellmöglichkeiten, keine Vertragsbindung und keine Vorkasse. Die Abrechnung erfolgt für Sie bequem nach Ablauf des Monats.

**WEITERE ANGEBOTE IN WINSEN**

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service

[www.winsen.paritaetischer.de](http://www.winsen.paritaetischer.de)

**HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten.

Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Hier gibt es das beste Mittel gegen Risiken und Nebenwirkungen: individuelle Beratung.

**MARKT APOTHEKE**  
im Schanzenhof

**ALLES KLAR?**



**Ihre Gesundheitspartner!**

Lüneburg | Adendorf | Lauenburg | Geesthacht | Winsen/Luhe | Buchholz i.d.N.

Sanitätshaus | Orthopädietechnik | Reha-technik  
Reha-Sonderbau | Kinderorthopädie | Brustprothetik  
klinische Orthopädie | Orthopädienschuhtechnik  
Kompressionstherapie

**REHA-OT**  
Lüneburg  
An der Roten Bleiche 1  
21335 Lüneburg  
Tel.: 04131 / 2244870  
www.rehaot.de

**Reinecke**  
Sanitätshaus  
Bahnhofstr.26  
21423 Winsen/Luhe  
Tel.: 04171 / 62425  
www.reinecke-winsen.de

**Kontakt**

**PARITÄTISCHER WINSEN**

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**  
**ANGELA ILCHMANN**

**Telefon: 04171 8876-21**

Schanzenring 8 | 21423 Winsen/Luhe  
[ear.wlw@paritaetischer.de](mailto:ear.wlw@paritaetischer.de)

KW 23  
03.06. – 09.06.

**Klassik Menü**

**Leichte Küche**

**Trend Menü**

**Vollkost Menü**

**Vegetarisches Menü**

**Kalte Küche**

**Knackige Salate**

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

**Montag**  
03.06.2024

**Leberkäse mit Röstzwiebeln**

dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33, 38,42,43,44}



**Paniertes Hähnchenschnitzel**

in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln {1,3,7,31,33, 42,44,46}



**Albondigas**

Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis {1,3,7, 9,10,33,39,43,44}



**Frühlingsgemüse-Eintopf**

mit Fleischinlage {6,9,10, 33,38,42,43,44}



**Penne in Gorgonzolasauce (veg.)**

mit Blattspinat und Broccoli {1,7}



**3 Matjesfilets**

mit Zwiebeln, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,7, 10, 12,31,33,39,42,43,44}



**Fit-Salat**

Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33, 38,44,46}



**Dienstag**  
04.06.2024

**Spaghetti Bolognese**

Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und ital. Kräutern, Parmesankäse extra {1,3,7,42,44}



**Hühnerbrustfilet "natur"**

in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis {3,7,31,33,44,46}



**Gedünstetes Filet vom Seehecht**

mit Zitronen-Kräuterbutter, Pinienkernen, ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}



**Hackbraten**

in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33, 38,42,43,44}



**Gemüseschnitzel (veg.)**

mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree {1,3,7,9,31, 33,44}



**Wurstsalat "Schweizer Art"**

mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt aus garniert, Butter und Brot {1,6, 7,9,10,11,12,33,38,39,42,4 3,44}



**Salat Allgäuer-Art**

Eisberg- & Feldsalat mit Röstbällchen mit Bergkäse & Speck, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7,10,43,44}



**Mittwoch**  
05.06.2024

**Hausgemachte Erbsensuppe**

mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen {1,6,9,10,31,33,38, 39,42,43,44}



**Schweineschnitzel "Mailänder Art"**

mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat {1,3,7,12,42,43,44}



**Indisches Butterchicken**

marinierte Hähnchenbrust in oriental. Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen und Wildreis, mit frischem Koriander {7,12,33,46}



**Rindergulasch**

mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,39,42,44}



**Kräuterrührei (veg.)**

mit Blattspinat und Kartoffelpüree {3,7,9}



**Rote Grütze (veg.)**

mit Vanillesahnesauce und Sahnequark {7,31}



**Chicken Chips Salat**

Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,46}



**Donnerstag**  
06.06.2024

**Saftiger Spießbraten**

in Zwiebelsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln {6,9,10,33,38,42,43,44}



**Milchreis Pflaume (veg.)**

mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott {7}



**Tagliatelle "al prosciutto"**

grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce {1,3,7, 10,12,33,38,42,43,44}



**Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"**

in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren {1,7,31,39,42,44,46}



**Fruchtige Tomatensuppe (veg.)**

mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen {1,3,7,44}



**Gebratenes Schweinekotelett**

mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}



**Salat Sunny Surprise**

Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46}



**Freitag**  
07.06.2024

**Pfeffergulasch vom Rind**

mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel {1,38,42}



**Gebratenes Buntbarschfilet**

in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}



**Meyers große Nudelplatte**

Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31,33, 38,42,43,44}



**Dicke Bohnen**

mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln {7,33, 38,43,44}



**Feuriges Chili (veg.)**

mit Soja und Reis {6}



**3 Cevapcici**

mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot {1,6,7,10,42,44}



**Bunter Salat Mix (veg.)**

Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,10}



**Samstag**  
08.06.2024

**Gebratene Hähnchenkeule**

in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,39, 42,44,46}



**4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"**

auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree {7,9,10, 33,38,39,43,44}



**Sonntag**  
09.06.2024

**Kasselerbraten**

in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree {7,33,38, 42,43,44}



**Geflügel-Geschnetzeltes**

in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42, 44,46}



**ALLERGENE:**

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

**INHALTSSTOFFE:**

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel



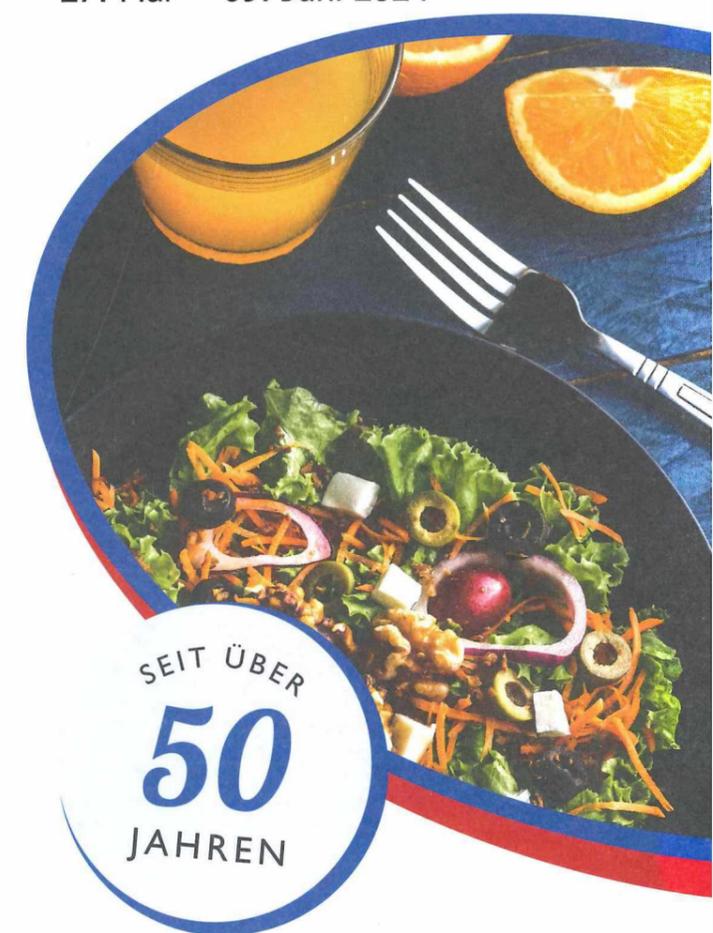
Änderungen vorbehalten. Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker.

**DER PARITÄTISCHE**  
HARBURG

**SPEISEKARTE**

22. - 23. Kalenderwoche

27. Mai – 09. Juni 2024



SEIT ÜBER  
**50**  
JAHREN

**Ihre Bestellung bitte!**

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

**Kontakt**

**PARITÄTISCHER WINSEN**

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**  
**ANGELA ILCHMANN**

**Telefon: 04171 8876-21**

Schanzenring 8 | 21423 Winsen / Luhe  
**ear.wlw@paritaetischer.de**