

KW 22  
27.05. – 02.06.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	
<b>Montag</b> 27.05.2024	<b>5 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen {1,3,7,9,10,33,39,42,43}	<b>2 Hähnchenbrustfilets "natur"</b> in einer pikanten Curry-sauce, Zuckererbsen und Bandnudeln {1,7,46}	<b>Spaghetti "Tonno"</b> Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini-Tomaten-sauce, mit Olivenscheiben {1,4,7,12,31,33,36}	<b>Schnippelbohnen-Eintopf</b> mit Fleischinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.)</b> mit Rührei und Kräuterpüree {1,3,7,9,31}	<b>2 Hacksteaks</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}	<b>Sportler Salat</b> Blattsalat mit Geflügel, Walnüssen, Pinienkernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 28.05.2024	<b>Großer Grillteller</b> Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen mit Paprika-Tomatensauce und Reis {1,3,6,9,10,38,43}	<b>Sahnegeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	<b>Tagliatelle in Käsekräutersauce</b> grüne Bandnudeln mit Schinken {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat {4,7,33,39,44}	<b>Bunte Gemüseplatte (veg.)</b> Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käse-sahnesauce, Petersilienkartoffeln {7,31}	<b>Chicken Nuggets</b> Hähnchenstücke mit Curry-dip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10,12,31,39,46}	<b>Thunfisch Salat</b> Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,4,10}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 29.05.2024	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit 1 Bockwurstchen, dazu 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Ratsherrentopf</b> Steak mit Sauce Bernaise, Sommergemüse und Salzkartoffeln {3,7,9,10,31,33,42,43,44}	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf mediterranem Grillge-müse mit Reis {12,31,33,46}	<b>Badisches Rahmgaschnetzelte</b> mit Möhrengemüse und Nudeln {1,7,12,33,38,39,42,43,44}	<b>Frischkäse-Spinat-maultaschen (veg.)</b> in einer Spinat-Sahnesauce {1,3,7,31}	<b>Griechischer Joghurt (veg.)</b> mit Honig gesüßt, Mango-kompott, Vollkornmüsli mit Keksen, Walnushälften {1,3,7,8}	<b>Caesar-Salat (veg.)</b> Römersalat mit Tomaten, Gurke, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 30.05.2024	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,7,9,10,42,43}	<b>Hähnchenpfanne "Shanghai"</b> dazu Bandnudeln {1,6,46}	<b>1/2 gegrillte Schweinshaxe</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}	<b>Meisterfrikadelle mit Rotkohl</b> in Pfefferrahmsauce, Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,39,42,43,44}	<b>Spaghetti Bolognese (veg.)</b> mit Gemüse-Soja-Bolognese {1,6}	<b>Gebrautes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>Salat Hawaii</b> mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, Joghurt-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,33,38,43,44}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 31.05.2024	<b>Alaska-Seelachsfilet</b> im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis {3,7,42,43}	<b>Schwäbische Linsen</b> mit Spätzle und Wiener Würstchen {1,3,12,33,38,43,44}	<b>Grießflammeri (veg.)</b> mit eingelegten Sauerkirschen {1,7,39,44}	<b>Eieromelette "natur" (veg.)</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln {3,7}	<b>Griechischer Bauernsalat (veg.)</b> Tomate- Gurken-, Paprika-salat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, Butter und Kornkrustenbrot {1,6,7,11,12,36}	<b>Knuspersalat (veg.)</b> bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 01.06.2024	<b>Karlsbader Rahmgulasch</b> mit Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,44}	<b>Knusper Hähnchenschnitzel</b> in Geflügelrahmsauce mit Erbsen- Möhren- Blumenkohl-gemüse und Kartoffelpüree {1,7,42,46}						1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 02.06.2024	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüsereis {7,12,33,44,46}	<b>Hubertusbraten</b> mit einer Waldpilzsauce, Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43,44}						1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>

Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

27. Mai – 02. Juni 2024

Extras, diese Woche zur Auswahl:  
RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN

- 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €
- 2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
- 3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €



1   
2   
3

1   
2   
3

**ALLERGENE:**

- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

**INHALTSSTOFFE:**

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 36 = geschwärzt
- 37 = gewachst
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 41 = mit Alkohol
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel




**HörStudio Andres**

- Individuelle Hörsysteme
- Unverbindlicher Hörtest
- Hausbesuchs-Service

Winsener Str. 40  
21423 Drage  
04177-71 17 395  
www.hoerstudio-andres.de

NEU IN DER ELBMARSCH

**BLUMENHAUS LÜNEBURG**

*Wir gestalten Erinnerungen*

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof)      Soltauer Straße 50 (am Zentralriedhof)  
21337 Lüneburg      Tel.: 0 41 31 - 5 11 22      21335 Lüneburg  
www.blumenhaus-lueneburg.de

**Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik**



**DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN**

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

**WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN**

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten



**Haftungsausschluss**

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Der Partner für Ihre Gesundheit

**LAPPE**  
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT



- ✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe
- ✓ Einlagen & Bequemschuhe
- ✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter
- ✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr

Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15  
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.lappe.de](http://www.lappe.de)

KW 23  
03.06. – 09.06.

<b>Klassik Menü</b>	<b>Leichte Küche</b>	<b>Trend Menü</b>	<b>Vollkost Menü</b>	<b>Vegetarisches Menü</b>	<b>Kalte Küche</b>	<b>Knackige Salate</b>	<b>Kuchen</b>
---------------------	----------------------	-------------------	----------------------	---------------------------	--------------------	------------------------	---------------

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

Montag  
03.06.2024

**Leberkäse mit Röstzwiebeln**  
dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,12,33,38,42,43,44}

**Paniertes Hähnchenschnitzel**  
in Rahmsauce mit Broccoli-Karottengemüse, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln {1,3,7,31,33,42,44,46}

**Albondigas**  
Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis {1,3,7,9,10,33,39,43,44}

**Frühlingsgemüse-Eintopf**  
mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}

**Penne in Gorgonzolasauce (veg.)**  
mit Blattspinat und Broccoli {1,7}

**3 Matjesfilets**  
mit Zwiebeln, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,12,31,33,39,42,43,44}

**Fit-Salat**  
Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}


Dienstag  
04.06.2024

**Spaghetti Bolognese**  
Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und Ital. Kräutern, Parmesankäse extra {1,3,7,42,44}

**Hühnerbrustfilet "natur"**  
in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis {3,7,31,33,44,46}

**Gedünstetes Filet vom Seehecht**  
mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}

**Hackbraten**  
in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}

**Gemüseschnitzel (veg.)**  
mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree {1,3,7,9,31,33,44}

**Wurstsalat "Schweizer Art"**  
mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt ausgar-niert, Butter und Brot {1,6,7,9,10,11,12,33,38,39,42,43,44}

**Salat Allgäuer-Art**  
Eisberg- & Feldsalat mit Röstbällchen mit Bergkäse & Speck, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7,10,43,44}


Mittwoch  
05.06.2024

**Hausgemachte Erbsensuppe**  
mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen {1,6,9,10,31,33,38,39,42,43,44}

**Schweineschnitzel "Mailänder Art"**  
mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat {1,3,7,12,42,43,44}

**Indisches Butterchicken**  
marinierte Hähnchenbrust in oriental. Garam Masala-Tomatensauce, Sultaninen und Wildreis, mit frischem Koriander {7,12,33,46}

**Rindergulasch**  
mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,39,42,44}

**Kräuterrührei (veg.)**  
mit Blattspinat und Kartoffelpüree {3,7,9}

**Rote Grütze (veg.)**  
mit Vanillesahnesauce und Sahnequark {7,31}

**Chicken Chips Salat**  
Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,46}


Donnerstag  
06.06.2024

**Saftiger Spießbraten**  
in Zwiebelsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln {6,9,10,33,38,42,43,44}

**Milchreis Pflaume (veg.)**  
mit Zimt und Zucker, dazu warmes Pflaumenkompott {7}

**Tagliatelle "al prosciutto"**  
grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce {1,3,7,10,12,33,38,42,43,44}

**Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu"**  
in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren {1,7,31,39,42,44,46}

**Fruchtige Tomatensuppe (veg.)**  
mit Ricotta-Spinat Tortellini, dazu ein Brötchen {1,3,7,44}

**Gebratenes Schweinekotelett**  
mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}

**Salat Sunny Surprise**  
Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46}


Freitag  
07.06.2024

**Pfeffergulasch vom Rind**  
mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli-Nudeln mit Semmelbrösel {1,38,42}

**Gebratenes Buntbarschfilet**  
in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}

**Meyers große Nudelplatte**  
Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}

**Dicke Bohnen**  
mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln {7,33,38,43,44}

**Feuriges Chili (veg.)**  
mit Soja und Reis {6}

**3 Cevapcici**  
mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot {1,6,7,10,42,44}

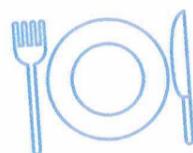
**Bunter Salat Mix (veg.)**  
Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,10}


Samstag  
08.06.2024

**Gebratene Hähnchenkeule**  
in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,39,42,44,46}

**4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"**  
auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,39,43,44}



Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

Sonntag  
09.06.2024

**Kasselerbraten**  
in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree {7,33,38,42,43,44}

**Geflügel-Geschnetzeltes**  
in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}



Alle Gerichte mit Dessert.

03. Juni – 09. Juni 2024

Extras, diese Woche zur Auswahl:  
**RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN**

- Butterkuchen (1,7) 2,10 €
- Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
- Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €

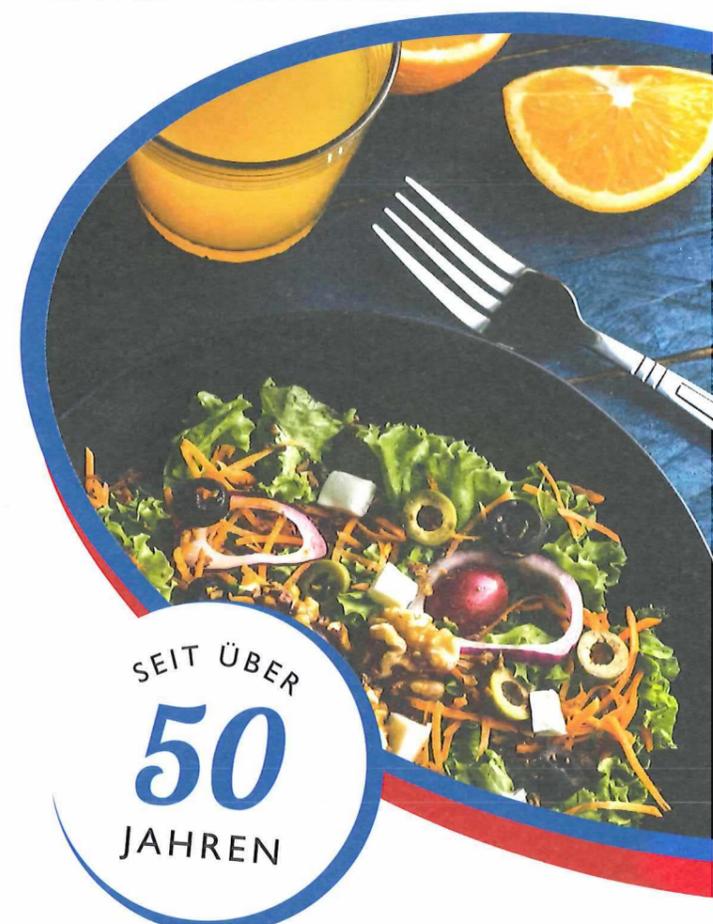
  
  


**DER PARITÄTISCHE**  
LÜNEBURG

**SPEISEKARTE**

22. - 23. Kalenderwoche

27. Mai – 09. Juni 2024



SEIT ÜBER  
**50**  
JAHREN

Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon



**Täglich geöffnet!**

365 Tage im Jahr für Sie da.

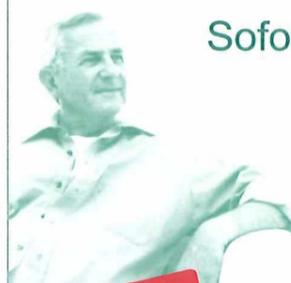


wir leben • Apotheke Feldstraße

Mo-Sa **8-23**  
Sonn- und feiertags **9-20**

Feldstraße 2a • Lüneburg  
Tel. 04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de

Sonn- und feiertags



**Soforthilfe im Trauerfall**  
**Bestattungsvorsorge**

(0 41 31)

**24 33 0**

Eigener Andachts- und Abschiedsraum

Bestattungsinstitut  
**ahorntrauerhilfelps**  
GmbH

Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern  
www.ahorntrauerhilfelps.de

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**

**Frau Ina Weber**

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

Altenbrücker Damm I, 21337 Lüneburg

ina.weber@paritaetischer.de

www.lueneburg.paritaetischer.de

**UNSERE TELEFONZEITEN**

Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr

**Tel. 04131 86 18-16**