

Rheumatische Erkrankungen

DV Morbus Bechterew Schwanewede
Ursula Obermeyer, Tel. 0 42 09 - 37 38

Rheuma-Liga Osterholz-Scharmbeck
Maud Lindemann, Tel. 0 47 91 - 50 28 71

Stoma

Deutsche ILCO Region Bremen/NS
Georg Bohlmann, Tel. 04 21 - 63 64 144

Sucht

AA (Anonyme Alkoholiker), Lilienthal
Dieter, Tel. 0 42 98 - 31 41 2

AL-ANON (Angehörige von Alkoholikern), Lilienthal
Ute, Tel. 0 42 98 - 31 41 2
Gisela, Tel. 0 42 98 - 41 56 7

Freundeskreis Hüttenbusch
Hermann Kage, Tel. 0 47 92 - 70 20

Guttempler-Gemeinschaft „Klosterholz“
Heidrun Michaelis, Tel. 0 47 91 - 29 89 und
0 47 91 - 13 66 9

Guttempler-Gemeinschaft „OHZ-Nord“
Helga Uhden, Tel. 0 47 91 - 12 76 9
0 47 93 - 86 43

Guttempler-Gemeinschaft „Osterholz-Scharmbeck“
Edelgard Kairies, Tel. 0 47 91 - 77 08 und
0 47 91 - 13 66 9

Guttempler-Gemeinschaft „Worpswede“
Kontakt: KIBS, Tel. 0 47 91 - 98 29 001

SHG für Angehörige von Suchtkranken
Martina Koege, Tel. 0 47 91 - 80 68 2

Motiflex
Brigitte Kuhberg, Tel. 01 60 - 25 95 546

Horizonte-Suchtkrankenhilfe
Gesprächs- und Arbeitskreis für Drogenabhängige,
Alkoholranke und deren Angehörige
Hermann Gradeck, Tel. 0 47 91 - 88 45

SHG für cleane Drogenabhängige und Substituierte
Stefan Weis, Tel. 01 70 - 34 06 556

Gemeinsam gegen Glücksspielsucht e. V.
Kai Sender, Tel. 04 21 - 55 07 12

Angehörigengruppe
Gemeinsam gegen Glücksspielsucht
Kai Sender, Tel. 04 21 - 55 07 12

Transidentität

SHG für transsexuelle Menschen, deren Angehörige,
Freunde und Unterstützer (Trans Net OHZ)
Ilka Christin Weiß, Tel. 01 77 - 33 46 883

Trauer

ANDERLAND-Zentrum für trauernde Kinder
und Jugendliche
Tel. 0 47 91 - 98 06 64

Trauer Café (offener Gesprächskreis)
Diakonisches Werk OHZ, Tel. 0 47 91 - 80 68 0

Umweltbedingte Erkrankungen

SHG Hochsensibilität
Kontakt: KIBS, Tel. 0 47 91 - 98 29 001

Weitere Beratungsstellen

Diakonisches Werk
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention
27711 Osterholz-Scharmbeck, Tel. 0 47 91 - 80 68 2

Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum
27711 Osterholz-Scharmbeck,
Anna-Maria Deutsch, Tel. 0 47 91 - 54 11

Sozialpsychiatrischer Dienst
27711 Osterholz-Scharmbeck,
Ursula Heuter, Tel. 0 47 91 - 930 143 oder 930 141

AWO Trialog
Kontakte für Menschen mit psychischen Erkrankungen
und deren Angehörige
27711 Osterholz-Scharmbeck
Sven Hümmer, Tel. 0 47 91 - 82 18 6

Pflegestützpunkt im Landkreis Osterholz
27711 Osterholz-Scharmbeck
Ingeborg Kück, Tel. 0 47 91 - 80 37 06,
Tanja Ehrichs, Tel. 0 47 91 - 80 37 07

Seniorenstützpunkt im Landkreis Osterholz
Stephanie Filz, Tel. 0 47 91 - 54 11,
Petra Möck, Tel. 0 42 98 - 63 99

KIBS

Kontakt-, Informations-
und Beratungsstelle für Selbsthilfe
des Paritätischen Osterholz

Am Stadtpark 14
27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel. 0 47 91 - 98 29 001
Fax 0 47 91 - 98 29 604
kibs-landkreis-osterholz@t-online.de



KIBS
Kontakt-, Informations-
und Beratungsstelle für Selbsthilfe
des Paritätischen Osterholz

Miteinander sprechen, von einander lernen

Verzeichnis der Selbsthilfegruppen
im Landkreis Osterholz

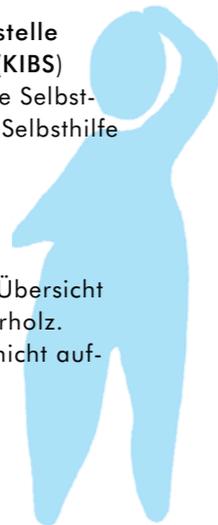


Miteinander sprechen, von einander lernen!

Suchen und Finden von Gleichgesinnten
Einsamkeit durch Gemeinsamkeit überwinden
Lebenssituation verbessern
Beziehungen aufbauen und vertiefen
Schwierigkeiten zusammen meistern
Teilnehmen und verstehen
Handeln in eigener Sache
Informationen geben
Lösungen entwickeln und entdecken
Fördern und Fordern
Erkennnisse weitergeben
Gleichberechtigt miteinander umgehen
Regelmäßige Treffen
Unterstützen und beraten
Probleme selbst in den Griff bekommen
Persönlichkeit stärken
Erfahrungen austauschen
Neue Kontakte und Kooperationspartner finden

Die **Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Osterholz (KIBS)** berät und unterstützt Einzelpersonen, die eine Selbsthilfegruppe suchen und Gruppen, die in der Selbsthilfe bereits aktiv sind.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.
Das Angebot ist kostenlos.

Mit diesem Falblatt veröffentlichen wir eine Übersicht von Selbsthilfegruppen des Landkreises Osterholz. Bitte melden Sie sich, wenn Ihr Thema hier nicht aufgeführt ist.



Adipositas

Adipositas SHG Osterholz-Scharmbeck
Imke Bormann, Tel. 01 76 - 84 16 00 23

Aufmerksamkeitsdefizit- Hyperaktivitätsstörung

Selbsthilfe für Menschen mit ADHS
Landesgruppe NS/Bremen
Margit Tütje-Schlicker, Tel. 0 53 71 - 63 329

Autismus

Selbsthilfegruppe von Aspergereltern
Julia Bösch, Tel. 01 76 - 99 27 21 58 oder
0 47 91 - 89 99 515

Behinderungen

Stammtisch für Menschen mit Behinderung
und deren Angehörige
Britta Melcher, Tel. 0 42 98 - 41 70 65

Chromosomenaberrationen

SHG Down-Syndrom
Kontakt: KIBS, Tel. 0 47 91 - 98 29 001

Demenz

Alzheimer Gesellschaft Lilienthal und um zu;
Stammtisch für Angehörige von Menschen mit Demenz
Ingeborg Manowski, Tel. 01 73 - 67 84 777

SHG Alzheimer Osterholz-Scharmbeck
Sabine Sargartzke, Tel. 0 47 91 - 96 52 459

SHG für Angehörige von Demenzkranken
Sozialstation Ritterhude, Tel. 0 42 92 - 46 00

Familien

Verband alleinerziehender Mütter und Väter,
Landesverband Niedersachsen e.V.
Frauke-Eickhoff-Bünemann, Tel. 0 42 98 - 41 78 62

Herzerkrankungen

Selbsthilfe-Gruppe Herz
Heinz Cremer, Tel. 0 42 08 - 89 57 10

Hörbehinderungen

SHG Tinnitus Osterholz-Scharmbeck
Kontakt: KIBS, Tel. 0 47 91 - 98 29 001

Krebs

SHG Krebsnachsorge Lilienthal
Monika Ulbrich, Tel. 0 42 98 - 46 78 72

SHG Krebsnachsorge Lilienthal
Klaus-Dieter Hennicke, Tel. 0 42 98 - 92 14 29

Lippen-Kiefer-Gaumenspalte

Selbsthilfe Lippen-Kiefer-Gaumen-Fehlbildung
Uta Segebade, Tel. 0 42 98 - 31 881

Mobbing

SHG Stoppt Mobbing am Arbeitsplatz
Eva Rentzow, Tel. 0 47 48 - 82 29 23

Nervensystem-Erkrankungen

MS-Kontaktgruppe für den Landkreis Osterholz
Treffpunkt: Ev. Hospital Lilienthal
Dieter Kern, Tel. 04 21 - 61 65 385

MS-Nachwuchs Selbsthilfegruppe Lilienthal
Kontakt: KIBS, Tel. 0 47 91 - 98 29 001

Parkinson Regionalgruppe OHZ
Treffen OHZ, Heidrun Michaelis, Tel. 0 47 91 - 29 89
Treffen Lilienthal, Hans Mahnken, Tel. 0 47 92 - 21 08

Bundesverband Polio e.V. –
Regionale Selbsthilfegruppe 19, Bremen
Wilfriede Hamje, Tel. 0 42 98 - 14 87

Schlaganfall-und Aphasie Gruppe Einschlag
Joachim Krohn, Tel. 0 47 93 - 16 14
Helga Schnakenberg, Tel. 0 47 94 - 3 49

Psychische Erkrankungen

Worpsweder Angstselbsthilfe (WAS)
Dagmar, Tel. 0 47 92 - 95 00 34

Angstgruppe „Attacke“
Diakonisches Werk, Tel. 0 47 91 - 80 680

SHG Depressionen Osterholz-Scharmbeck
Mathias Schwabe, Tel. 01 57 - 73 60 89 89

Depressionen „Es geht weiter“ Frauen SHG
Karin, Tel. 0 47 92 - 76 87

SHG Angehörige psychisch Kranker
Landkreis Osterholz
Kontakt: KIBS, Tel. 0 47 91 - 98 29 001

