



**Junge**

# SELBSTHILFE

Zweifel?

Unverständnis?

Depression?

Angst?

Verzweifelt?

Austausch

Verständnis

Mut

Akzeptanz

Gemeinschaft

Unternehmungen

**SCHAUMBURG**

# Perspektivwechsel!

Selbsthilfe - Kontaktstelle des Paritätischen Schaumburg

- **Junge Selbsthilfe** -

Melanie Pineker

Dammstraße 12a - 31675 Bückeburg

Tel.: 05722 / 95 22-22

[junge.selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de](mailto:junge.selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de)

[www.schaumburg.paritaetischer.de](http://www.schaumburg.paritaetischer.de)



Gestaltung: [www.grafolux.de](http://www.grafolux.de)

