

Toleranz, Offenheit, Vielfalt

Kontaktstelle des Paritätischen neu besetzt



Sina Strauchmann ist die neue Ansprechpartnerin bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen.

Aufn.; A. Beckmann

Seit Anfang 2008 gibt es unter dem Dach des Paritätischen in Dannenberg eine Selbsthilfekontaktstelle. Seit 2018 befindet sie sich in Räumlichkeiten in Lüchow und kann den Selbsthilfegruppen einen eigenen Gruppenraum zur Verfügung stellen. Ausgehend vom Leitbild des Paritätischen, ist die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle geprägt von Toleranz – Offenheit – Vielfalt. Das Hauptziel der Selbsthilfekontaktstelle ist es, die Arbeit der bestehenden ehrenamtlichen Selbsthilfegruppen vor Ort zu fördern. Dabei soll ein vertrau-

ensvoller und zuverlässiger Rahmen der Gespräche erhalten bleiben. Seit dem 1. November ist Sina Strauchmann die neue Koordinatorin und Ansprechpartnerin für die Selbsthilfegruppen beim Paritätischen Wohlfahrtsverband Lüchow-Dannenberg und hat damit die Nachfolge von Britta Verleger übernommen. Im Gespräch mit DAN verrät die gebürtige Siegenerin etwas über die Ziele und Vorhaben in Ihrem neuen Job, was sie an ihrer neuen Stelle besonders mag und wie sie nach Lüchow-Dannenberg gekommen ist.

Wie lautet Ihr erstes Fazit?

Zunächst einmal möchte ich betonen, dass ich in sehr große Fußstapfen trete, was mir allerdings den Einstieg auch sehr erleichtert. Denn Britta Verleger hat diesen Bereich sehr gut etabliert. Die Zusammenarbeit mit den einzelnen Gruppen und der Austausch klappen reibungslos und es gibt ein gut verknüpftes Netzwerk, sodass ich schon viele Kontakte sammeln konnte.

Haben Sie bereits Erfahrungen mit Selbsthilfegruppen?

Diese Arbeit hier ist völlig neu für

mich. Allerdings habe ich vorher in der Eingliederungshilfe und in der Suchtberatung gearbeitet und daher schon viele Erfahrungen im Umgang mit Menschen gemacht, die ein schweres Päckchen zu tragen haben. Daher denke ich, dass ich das richtige Handwerkszeug mitbringe, um das hier zu schaffen.

Was möchten Sie noch anschieben?

Mir ist es wichtig, dass die einzelnen Gruppen sich untereinander noch mehr vernetzen, um sich besser kennenzulernen und voneinander profitieren zu können, besonders im Hinblick auf Fördermöglichkeiten, Angebote oder auch Vereinsgründungen. Außerdem würde ich mir wünschen, dass es auch für junge Menschen Selbsthilfegruppenangebote gibt. In dieser Richtung würde ich gerne mehr machen. Allerdings müssen diese Gruppen immer aus sich selbst

heraus entstehen und wachsen. Wichtig ist es für die Betroffenen zu wissen, dass ich existiere und jederzeit ein offenes Ohr für Belange und Wünsche habe.

Was gefällt Ihnen besonders an Ihrem neuen Wohnort?

Ich habe zehn Jahre in Lüneburg gelebt und gearbeitet und bin durch meinen Lebensgefährten nach Lüchow-Dannenberg gekommen. Besonders gefällt mir, an meinem neuen Wohnort mehr Platz, mehr Ruhe und mehr Luft zum Atmen zu haben. Für persönliche Gespräche sowie weitere Infos ist Sina Strauchmann zu erreichen unter Telefon (05841) 9747377 oder unter (0171) 2048517 sowie unter der E-Mail-Adresse: sina.strauchmann@paritaetischer.de oder persönlich in ihrem Lüchower Büro beim Paritätischen, Kreisverband Lüchow-Dannenberg, An der Rosenstraße 19, Eingang Badestraße 1.

DAN auf den Punkt

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Selbsthilfegruppen stellen einen wichtigen Bereich der ambulanten Versorgung dar. Hier schließen sich Menschen zusammen, die von ähnlichen Krankheiten oder Problemen betroffen sind. In der Regel gibt es keine professionelle Leitung, sodass jeder für sich selbst und auch für die Gruppe verantwortlich ist. Im Mittelpunkt stehen das regelmäßige, offene, persönliche Gespräch und die gegenseitige Hilfe. Die Erfahrung, mit seinem Problem nicht allein zu sein und von anderen verstanden zu werden, ist ein erster Schritt zur Heilung und zur Verbesserung der persönlichen Lebenssituation. Die Erfahrungen zeigen: In der Gruppe wird das Problem oft kleiner, der Mut jedoch größer! Eine Selbsthilfegruppe kann dabei keine ärztliche oder psychologische Therapie ersetzen, in vielen Fällen aber eine sinnvolle Ergänzung sein.



WENDLAND DENTALIS
Ästhetische & funktionelle Zahnmedizin

Wir sorgen mit höchster Sorgfalt und Präzision für Ihren Zahnerhalt und bieten eine individuelle und fachlich hochqualifizierte Zahnheilkunde – Jetzt auch nach Absprache unter Narkose.

Schwerpunkte: Digitale Endodontie, Implantologie, Parodontologie, CMD-Diagnostik/Therapie, Individuelle Prophylaxe

Wendland-Dentalis Gartow

Dr. med. dent. B. Shirkhani und ZÄ Annabel Dahms

Am Quotum 6 · 29471 Gartow Tel.: 05846. 17 33 · Fax: - 17 75
info@wendland-dentalis.de · www.wendland-dentalis.de

