

**KW 18**  
29.04. – 05.05.

	Klassik Menü	Leichte Küche	Trend Menü	Vollkost Menü	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Knackige Salate	Kuchen
	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	10,40 €	
<b>Montag</b> 29.04.2024	<b>Rostbratwurst</b> mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce {9,10,38,42,43}	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}	<b>Spaghetti Carbonara</b> mit Speck und Schinken in Sahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<b>Linsensuppe</b> mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen {6,9,10,12,33,38,39,42,43,44}	<b>Käsetortellini (veg.)</b> in rahmiger Tomaten-Basilikum-Sauce {1,3,7}	<b>2 Heringfilets</b> in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat-Specksalat ohne Mayonnaise {1,3,4,6,7,9,10,12,31,33,39,42,43,44}	<b>Salat Bella Italia (veg.)</b> Salat, Mozzarella, Rucola, marinierte Tomaten & Basilikum, Balsamico-Dress., 1 kl. Brötchen {1,7}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 30.04.2024	<b>2 Hacksteaks</b> in Pfefferrahmsauce, mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Schweineschnitzel</b> Art "Cordon bleu", in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln {1,7,33,38,42,43,44}	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> auf einer cremigen Gemüsesauce, Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	<b>Mageres Kasseler</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,33,38,39,43,44}	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen (veg.)</b> mit bunter Gemüseplatte und Sauce Hollandaise {1,3,7,9,31,33,44}	<b>Griechischer Nudelsalat (veg.)</b> mit Gemüse, Hirtenkäse und Oliven, dazu Olivenbrot und Tsatsiki {1,7,9,33,36}	<b>Caesar-Salat (veg.)</b> Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons, Grana Padano, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,9,10}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 01.05.2024	<b>Badisches Rahmgeschnetzeltes</b> mit Möhrengemüse und Nudeln {1,7,12,33,38,39,42,43,44}	<b>Hähnchenschnitzel</b> Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren {1,7,31,42,44,46}						1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 02.05.2024	<b>Steak vom Schweinerücken</b> in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}	<b>3 Apfel-Pfannkuchen (veg.)</b> mit Vanillesauce {1,3,7,31}	<b>Chicken Crossies</b> in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln {1,31,39,46}	<b>2 Bratwürstchen "Thüringer Art"</b> auf Blattspinat mit Salzkartoffeln {7,9,10,38,43}	<b>Orient. Rote Linsensuppe (veg.)</b> mit würzigem Paprikamark, dazu 1 kleines Brötchen {1,33}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>Orientalischer Salat</b> Salat, marinierte Kichererbsen, Geflügelfrikadellen, Tomaten, Honig-Senf-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,10,33,46}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 03.05.2024	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladen-sauce {1,3,4,9,10,12,31,33,39,43,44}	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Gemüsereis {7,12,33,44,46}	<b>Makkaroni "alla Bolognese"</b> mit einer herzhaften Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesan extra {1,3,7,42,44}	<b>Kräuterrührei mit Schinken</b> dazu Spinat und Salzkartoffeln {3,7,9,33,38,43,44}	<b>Frische Champignons (veg.)</b> in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle {1,3,7,33}	<b>Geflügelsalat</b> mit Spargel, Champignons und Ananas, Brot und Butter {1,3,6,7,10,12,31,33,39,44,46}	<b>Salat "4-Jahreszeiten" (veg.)</b> Blattsalat, rote Bete, gebr. Champignons, Apfel & Ziegenkäse, Caesar-Salat-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,7,9,10,11}	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 04.05.2024	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Rinderbraten "Esterhazy"</b> in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln {9,38,42}						1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 05.05.2024	<b>Schweine-Geschnetzeltes</b> "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	<b>Putenschnitzel "natur"</b> in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,39,42,44,46}						1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>

Alle Gerichte mit Dessert.

Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

29. April – 05. Mai 2024

**Extras, diese Woche zur Auswahl: RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN**

1	Butterkuchen (1,7)	2,10 €	<input type="checkbox"/>
2	Kirsch-Streusel (1,3,7)	2,10 €	<input type="checkbox"/>
3	Apfel-Streusel (1,7,8)	2,10 €	<input type="checkbox"/>

- ALLERGENE:**
- 1 = Gluten und Erzeugnisse daraus
  - 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
  - 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
  - 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
  - 5 = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
  - 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
  - 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
  - 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
  - 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus
  - 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
  - 11 = Sesam und Erzeugnisse daraus
  - 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
  - 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
  - 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

- INHALTSSTOFFE:**
- 31 = mit Farbstoff
  - 33 = mit Antioxidationsmittel
  - 36 = geschwärzt
  - 37 = gewachst
  - 38 = mit Phosphat
  - 39 = mit Süßungsmittel
  - 41 = mit Alkohol
  - 42 = mit Rind
  - 43 = mit Schwein
  - 44 = mit Konservierungsstoff
  - 46 = mit Geflügel



**HörStudio Andres**

Individuelle Hörsysteme  
Unverbindlicher Hörtest  
Hausbesuchs-Service



Winsener Str. 40  
21423 Drage  
04177-71 17 395  
www.hoerstudio-andres.de

NEU IN DER ELBMARSCH

**BLUMENHAUS LÜNEBURG**

Wir gestalten Erinnerungen

Göxer Weg 21 (am Waldfriedhof)      Soltauer Straße 50 (am Zentralriedhof)  
21337 Lüneburg      Tel.: 0 41 31 - 5 11 22      21335 Lüneburg  
www.blumenhaus-lueneburg.de

**Gartengestaltung • Friedhofsgärtnerei • Floristik**



**DAS BIETET IHNEN ESSEN AUF RÄDERN**

- täglich bis zu 8 Menüs zur freien Auswahl
- heiße Auslieferung an 365 Tagen im Jahr (gilt nicht für alle Landkreisbereiche)
- kostenfreie Lieferung im Stadtgebiet, im Landkreis teilweise zzgl. Lieferpauschale
- Anlieferung in einer Warmhaltebox (einmalige Gebühr)
- keine Vertragsbindung

**WEITERE DIENSTE DES PARITÄTISCHEN**

- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen mit Service
- Hausnotruf
- Inklusionsassistenten



**Haftungsausschluss**

Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Der Partner für Ihre Gesundheit

**LAPPE**  
SANITÄTSHAUS & GESUNDHEIT



✓ Bandagen & Kompressionsstrümpfe  
✓ Einlagen & Bequemshuhe  
✓ Rollatoren, Rollstühle & Scooter  
✓ Alles für die Pflege zu Hause

Sanitätshaus Lappe | Rote Str. 12 | 21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31 - 69 96 80 | Mo-Fr 9-18 Uhr | Sa. 9:30 - 13:30 Uhr

Lappe Reha-Technik GmbH & Co. KG | Kurze Bülden 15  
29549 Bad Bevensen | Tel. 0 58 21 - 99 22 11

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.lappe.de](http://www.lappe.de)



KW 19  
06.05. – 12.05.

<b>Klassik Menü</b>	<b>Leichte Küche</b>	<b>Trend Menü</b>	<b>Vollkost Menü</b>	<b>Vegetarisches Menü</b>	<b>Kalte Küche</b>	<b>Knackige Salate</b>	<b>Kuchen</b>
---------------------	----------------------	-------------------	----------------------	---------------------------	--------------------	------------------------	---------------

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

10,40 €

Montag  
06.05.2024

**Pfannenfrikadelle**  
in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}

**Hähnchenbrustfilet "India"**  
in fruchtiger Currysauce mit Ananas- und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüseris {7,46}

**Chili con Carne**  
feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis {42}

**Hühnersuppentopf**  
mit frischer Gemüseeinlage und Reis {9,46}

**2 Gemüse-frikadellen (veg.)**  
auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti {1,3,7}

**Heringsstipp "Hausfrauenart"**  
mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, Brot und Butter {1,3,4,6,7,10,31,33,39}

**Grüner Salatmix**  
mit Hähnchenstreifen, Paprika, getr. Tomaten, Pinienkerne, Zwiebeln, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,46}

1   
2   
3

Dienstag  
07.05.2024

**4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"**  
auf Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43,44}

**Jägerbraten**  
Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Spätzle {1,3,6,7,9,10,12,33,38,42,43,44}

**Fettuccine "Florentiner Art"**  
Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahnesauce und Blattspinat {1,7,31,42,46}

**Gebratenes Buntbarschfilet**  
in feiner Rieslingsauce mit Blattspinat und Salzkartoffeln {1,4,7,12,33,41}

**Senfeier (veg.)**  
mit Petersilienkartoffeln {3,7,10,12,33}

**Chicken Nuggets**  
mit einem bunten Trullinudelsalat und Curry-Dip {1,3,7,10,31,39,46}

**Chefsalat**  
Salat, Käse- und Schinkenstreifen, Tomaten, Joghurt-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,6,7,33,38,43,44}

1   
2   
3

Mittwoch  
08.05.2024

**Feiner Porree-Eintopf**  
mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen {1,6,7,42}

**Rancher Steak**  
mit Kräuterbutter, Speckbohnen und Salzkartoffeln {7,9,10,33,43,44}

**Zarte Kasslerscheiben**  
in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoliröschen und Kartoffelrösti {1,7,12,31,33,38,42,43,44}

**Schweinerollbraten**  
in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {7,10,38,42,43}

**Spaghetti "Pesto" (veg.)**  
dazu frisches italienisches Marktgemüse mit Olivenöl verfeinert {1,3,7,44}

**Gebratenes Schweinekotelett**  
mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}

**Wildkräuter Salat (veg.)**  
Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebr. Champignons, Hirtenkäse, Cocktail-Dress., 1 kl. Brötchen {1,3,7,10}

1   
2   
3

Donnerstag  
09.05.2024

**Rinderbraten mit Wirsinggemüse**  
in herzhafter Bratensauce, dazu Salzkartoffeln {6,7,33,38,42,43,44}

**Hähnchenbrustfilet "natur"**  
in Weißweinsauce mit Broccoli- Tomaten Nudeln {1,7,12,33,41,46}

**Bigos - Polnischer Krauttopf**  
mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln {10,12,33,38,43,44}

**Milchreis (veg.)**  
mit eingelegten Sauerkirschen {7,39,44}

**Bunte Reispfanne (veg.)**  
mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7,39}

**8 Party-Geflügel-frikadellen**  
mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46}

**Salat Sweet Dreams (veg.)**  
Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11}

1   
2   
3

Freitag  
10.05.2024

**Alaska-Seelachsfilet**  
im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}

**Gebratene Hähnchenkeule**  
in feiner Sauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {7,42,46}

**Bigos - Polnischer Krauttopf**  
mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln {10,12,33,38,43,44}

**Milchreis (veg.)**  
mit eingelegten Sauerkirschen {7,39,44}

**Bunte Reispfanne (veg.)**  
mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7,39}

**8 Party-Geflügel-frikadellen**  
mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46}

**Salat Sweet Dreams (veg.)**  
Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11}

1   
2   
3

Samstag  
11.05.2024

**Gebratenes Hähnchenschnitzel**  
in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree {1,7,33,42,46}

**5 Königsberger Klopse**  
in feiner Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33,42,43}

**Bigos - Polnischer Krauttopf**  
mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln {10,12,33,38,43,44}

**Milchreis (veg.)**  
mit eingelegten Sauerkirschen {7,39,44}

**Bunte Reispfanne (veg.)**  
mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7,39}

**8 Party-Geflügel-frikadellen**  
mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46}

**Salat Sweet Dreams (veg.)**  
Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11}

1   
2   
3

Sonntag  
12.05.2024

**Pfeffer-Hacksteak**  
in Pfefferrahmsauce mit Speckbohnen und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33,42,43,44}

**Rindergulasch**  
mit Rotkohl und Salzkartoffeln {12,33,38,39,42,44}

**Bigos - Polnischer Krauttopf**  
mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln {10,12,33,38,43,44}

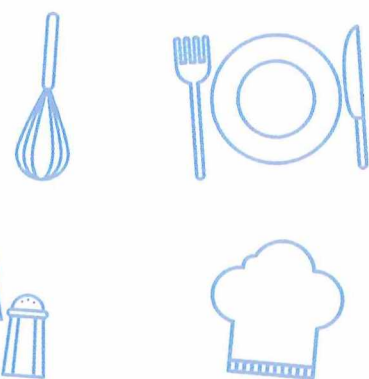
**Milchreis (veg.)**  
mit eingelegten Sauerkirschen {7,39,44}

**Bunte Reispfanne (veg.)**  
mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7,39}

**8 Party-Geflügel-frikadellen**  
mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,31,39,46}

**Salat Sweet Dreams (veg.)**  
Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, Cocktail-Dress., 1 kl. Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11}

1   
2   
3



Änderungen am Speiseplan vorbehalten.

06. Mai – 12. Mai 2024

Extras, diese Woche zur Auswahl:  
**RECHTE SPALTE BITTE ANKREUZEN**

- 1 Butterkuchen (1,7) 2,10 €
- 2 Kirsch-Streusel (1,3,7) 2,10 €
- 3 Apfel-Streusel (1,7,8) 2,10 €



1   
2   
3

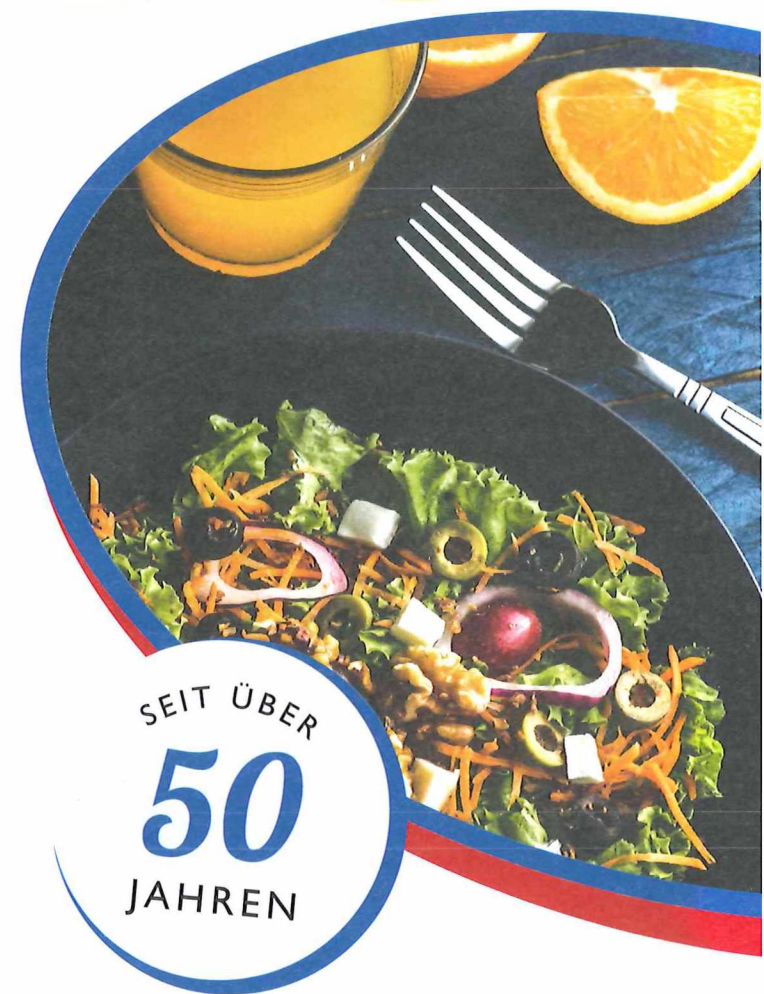
Alle Gerichte mit Dessert.

**DER PARITÄTISCHE**  
LÜNEBURG

**SPEISEKARTE**

18. - 19. Kalenderwoche

29. April – 12. Mai 2024



Ihre Bestellung bitte!

Geben Sie uns bitte den ausgefüllten Speiseplan **innerhalb von drei Tagen** zurück.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

**wir leben** Apotheken im Norden  
Täglich geöffnet!  
365 Tage im Jahr für Sie da.  
wir leben • Apotheke Feldstraße  
Feldstraße 2a • Lüneburg  
Tel. 04131 - 789 90 70 • www.wirleben.de  
Mo-Sa 8-23  
Sonn- und feiertags 9-20

**Soforthilfe im Trauerfall**  
Bestattungsvorsorge  
(0 41 31) **24 33 0**  
Bestattungsinstitut **ahorntrauerhilfelips** GmbH  
Lüneburg - Reppenstedt - Bardowick - Deutsch Evern  
www.ahorntrauerhilfelips.de

**IHRE ANSPRECHPARTNERIN**

**Frau Ina Weber**  
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.  
Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg  
ina.weber@paritaetischer.de  
www.lueneburg.paritaetischer.de

**UNSERE TELEFONZEITEN**

Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr

**Tel. 04131 86 18-16**