

Speisekarte

vom 1.2.2016 bis 7.2.2016 (KW: 5)



1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffe, 3) mit Antioxdationsmittel,
4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst,
8) mit Phosphat, 9) mit Süßstoff, 10) enthält eine Phenylalanin-Quelle

	Menü 1: Vollkost	Menü 2: Leichte Kost	Menü 3: Vegetarisch	Tagessuppe + Dessert
Mo 1.2	Erbensuppe mit Bockwurst ^{2,3,4,8} 570,0 kcal 29,0 KH 29,0 Ew	Hähnchenkeule Rosmarinkartoffeln Saisonsalat ⁹ 530,0 kcal 25,0 KH 20,0 Ew	Feinschmeckerrösti Kleiner Salat ⁹ 510,0 kcal 32,0 KH 19,0 Ew	Hühnerbrühe Fruchtgrütze ¹ Zitronencreme ¹ kcal KH Ew 55 4 3 90 25 0,5 110 9 3,3
Di 2.2	Kohlroulade Kartoffelbrei 610,0 kcal 60,0 KH 34,0 Ew	Schinkenmaccaroni ^{2,3,4,8} mit Spinat-Käse-Soße 378,0 kcal 25,0 KH 7,5 Ew	Kartoffel-Kräuter-Schnitte Saisonsalat ⁹ 430,0 kcal 42,0 KH 8,5 Ew	Tomatencreme Obstkompott Quarkspeise 65 10 2 92 22 0,3 95 7 10
Mi 3.2	Großer Salatteller ⁹ mit geräuchertem Lachs mit Partybrötchen 350,0 kcal 38,0 KH 12,0 Ew	Hühnerfrikassee Butterreis Erbsen 612,0 kcal 45,0 KH 25,0 Ew	Pilzpfanne Butterreis Salat in Joghurtsoße ⁹ 410,0 kcal 12,0 KH 19,0 Ew	Brokkolicreme Götterspeise ¹ Sahnepudding ¹ 63 11 2 112 22 4 110 9 3,3
Do 4.2	Lasagneschnitte Saisonsalat ⁹ 480,0 kcal 36,0 KH 33,5 Ew	Hochzeitsuppe nach Art des Hauses 528,0 kcal 28,0 KH 14,0 Ew	Möhrenschnitzel Kartoffelgratin Saisonsalat ⁹ 520,0 kcal 55,0 KH 14,5 Ew	Bouillon mit Einlage Joghurtcreme Moccacreme ¹ 24,5 3 1,5 79 11,5 4,2 110 9 3,5
Fr 5.2	Fischstäbchen Kartoffelpüree Spinat 428,0 kcal 30,0 KH 40,0 Ew	Kräuterrührei Butterkartoffeln Brokkoli 500,0 kcal 31,0 KH 28,0 Ew	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 520,0 kcal 52,0 KH 7,0 Ew	Frühlingssuppe Frischobst ⁷ Quarkspeise 40 5 2 70 15 0,5 95 6 11
Sa 6.2	Currywurst ^{2,3,4,8} Nudelsalat ⁹ 554,0 kcal 43,0 KH 24,0 Ew	Gemüse Eintopf mit Bockwurst ^{2,3,4,8} 439,0 kcal 24,0 KH 20,0 Ew	Grießmilchspeise mit Pflaumenkompott 588,0 kcal 90,0 KH 10,0 Ew	Pfirisichkompott Fruchtcocktail o.Z. ¹ 76 18 0,7 35 8 0,3
So 7.2	Schweinesteak "Förster" Salzkartoffeln Romanesco 491,0 kcal 30,0 KH 40,0 Ew	Wildgulasch Salzkartoffeln Romanesco 453,0 kcal 26,0 KH 30,0 Ew	Kartoffeltaschen mit Romanesco 491,0 kcal 39,5 KH 26,5 Ew	Sonntagssuppe Herrencreme ¹ 65 11 3 130 20 3,5