

3.

	Leichte Kost (blau)	Deftiger Eintopf (silber)	Menü 1 (schwarz)	Menü 2 (grün)	Menü 3 (rot)	Dessert TEXT	Kaltmenü TEXT	Salatteller TEXT
	8,20 €	7,20 €	7,70 €	7,90 €	8,30 €	0,90 €	6,90 €	6,90 €
Montag 15.01.	Geflügelfrikassee mit Spargel dazu Stampfkartoffeln & Schokopudding (A,C,G,I) KJ 2917 / kcal 698 / BE 4,2 / E 40,7 / KH 50,3 / F 37,8	Pürierte Kartoffel-suppe mit 2 Wiener Würstchen 2,3 & Schokopudding (A,C,G,I,J,L) KJ 2842 / kcal 680 / BE 5,1 / E 23,8 / KH 61,0 / F 33,7	Schnittlauchquark mit Butter & Salzkartoffeln dazu Frischobst (A,G) KJ 2358 / kcal 564 / BE 5,3 / E 31,3 / KH 63,4 / F 18,4	2 Leberknödel mit Röstzwiebeln an Sauerkraut 2,3 dazu Kartoffelpüree (A,A1,C,G,L) KJ 3279 / kcal 784 / BE 5,2 / E 23,5 / KH 62,2 / F 47,5	Harzer Kräuterbraten mit Mischpilzen & Kartoffelklöße halb+halb (A,A1,C,G,I,J) KJ 2407 / kcal 576 / BE 2,4 / E 27,5 / KH 28,3 / F 36,9	Fruchtjoghurt (G) KJ 343 / kcal 82 / BE 1,4 / E 3,0 / KH 17,2 / F 0,1	Hirtenrolle 4 (Hack vom Schwein mit Frischkäsefüllung) mit Specksalat 2 & Garnitur (A,A1,C,F,G,I) KJ 3180 / kcal 761 / BE 4,6 / E 29,3 / KH 55,4 / F 35,1	Salat "Palermo" Eisbergsalat, Orangen, roher Schinken 2,3 & Americandressing (C,G,J)
Dienstag 16.01.	Blumenkohl mit Hackfleisch (mit Käse überbacken) dazu Kartoffelpüree (A,A1,A2,C,G,L) KJ 3442 / kcal 823 / BE 5,2 / E 18,6 / KH 62,2 / F 26,3	Linseneintopf "süß-sauer" mit Rotwurst 2,3,8 (A,C,G,I,J) KJ 2526 / kcal 604 / BE 5,1 / E 40,0 / KH 60,9 / F 18,5	Backfisch mit Kräuterrahmsauce dazu Kartoffelpüree & Gurkensalat (A,A1,C,D,G,I,J,L) KJ 2261 / kcal 541 / BE 4,3 / E 12,0 / KH 52,1 / F 30,5	2 Gemüse - Geflügel-frikadellen mit Bratensauce dazu Butterreis & Möhren - Apfelrohkost (A,A1,A2,C,G,I) KJ 3181 / kcal 761 / BE 8,9 / E 15,0 / KH 107,6 / F 29,5	Geschmortes Haxenfleisch mit Sauerkraut 2,3 & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 2099 / kcal 502 / BE 2,6 / E 35,3 / KH 31,2 / F 25,4	Ananaskompott KJ 285 / kcal 68 / BE 1,3 / E 0,4 / KH 15,0 / F 0,1	Hähnchenbrust mit Majonäsesalat & Garnitur (C,F,G,J) KJ 2211 / kcal 529 / BE 3,8 / E 28,7 / KH 45,1 / F 16,7	Salat "Prinzeß" gemischer Salat mit Schinken 2,3 - Spargelröllchen & Buttermilchdressing 3 (C,G,J)
Mittwoch 17.01.	Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,F,G,I) KJ 2650 / kcal 634 / BE 4,5 / E 42,0 / KH 53,8 / F 27,1	Kürbiseintopf mit Kasselerfleisch 2,3 (A,C,G,I,L) KJ 1799 / kcal 430 / BE 2,6 / E 15,0 / KH 31,1 / F 20,0	Schokoladensuppe mit Zwieback dazu 1 Banane (A,A1,F,G) KJ 2787 / kcal 667 / BE 10,3 / E 18,3 / KH 123,9 / F 9,2	3 Hackfleischklößchen in Jägersauce dazu Kartoffelpüree & bunter Bohnensalat (A,A1,A2,C,G,I,L) KJ 2239 / kcal 536 / BE 3,8 / E 31,4 / KH 45,7 / F 24,2	Puten - Cordon bleu 2 mit Geflügelsauce dazu Buttermöhren & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2441 / kcal 584 / BE 4,9 / E 26,6 / KH 58,6 / F 24,0	Haselnusspudding (G) KJ 493 / kcal 118 / BE 1,4 / E 2,8 / KH 16,5 / F 4,5	Nudelsalat mit Räucherlachs & Garnitur (A,A1,C,D,G,I,J) KJ 3059 / kcal 732 / BE 6,6 / E 13,5 / KH 79,1 / F 27,0	Salat "Fagioli" Thunfisch, rote & weiße Kidney - Bohnen, rote Zwiebeln & Americandressing (C,D,G,J)
Donnerstag 18.01.	Züricher Schweinegeschnetzeltes mit Brokkoli & Kartoffelpüree (A,A1,A2,C,F,G,I,L) KJ 2241 / kcal 536 / BE 2,9 / E 30,1 / KH 35,3 / F 28,5	Graupeneintopf mit Rindfleisch & Gemüse dazu Fruchtojoghurt (A,A2,C,G,I) KJ 1833 / kcal 439 / BE 5,0 / E 26,4 / KH 59,6 / F 9,1	2 gekochte Eier in Senfrahmsauce dazu Salzkartoffeln & Mischsalat mit Joghurt dressing (A,C,G,I,J) KJ 1944 / kcal 465 / BE 3,8 / E 22,3 / KH 45,9 / F 22,1	Schweinebraten mit Sauce dazu Kohlrabigemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 1880 / kcal 450 / BE 3,2 / E 28,7 / KH 38,4 / F 19,5	Schlachteplatte 2,3 (Rot- & Bregenwurst, Wellfleisch) dazu Sauerkraut 2,3 & Salzkartoffeln (A,C,G,I) KJ 3159 / kcal 756 / BE 2,2 / E 36,9 / KH 26,7 / F 55,7	Schwarzwälder Kirschkompott (G) KJ 624 / kcal 149 / BE 2,1 / E 3,9 / KH 24,6 / F 3,8	Schweineschnitzel dazu Buttermilchkartoffeln & Gurkensalat -natur- (A,A1,C,G) KJ 2393 / kcal 572 / BE 5,5 / E 30,6 / KH 65,8 / F 17,7	"Chefsalat" Blattsalat, Käse 2, Ei, Schinken 2,3 & Frenchdressing (A,A2,C,G,J)
Freitag 19.01.	Pangasiusfilet -natur- in Dillrahmsauce dazu Salzkartoffeln & Tomatensalat (A,C,D,G,I) KJ 1598 / kcal 382 / BE 3,1 / E 29,6 / KH 37,0 / F 11,7	Hexensuppentopf mit Schweinefleisch & 1 Brötchen (A,A1,F,G) KJ 2527 / kcal 605 / BE 5,6 / E 32,6 / KH 66,9 / F 22,1	Harzer Schwärtel dazu Salzkartoffeln & Gewürzgurke KJ 1958 / kcal 468 / BE 3,8 / E 59,8 / KH 45,6 / F 22,5	Würzfleisch vom Geflügel dazu Gemüseries (mit Erbsen & Karotten) & Frischobst (A,A1,C,G,I) KJ 2884 / kcal 690 / BE 6,8 / E 31,4 / KH 81,6 / F 24,9	Schweineschnitzel mit Sauce dazu Erbsengemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2511 / kcal 601 / BE 5,7 / E 34,4 / KH 68,3 / F 18,4	Fruchtquark Tropical (G) KJ 509 / kcal 122 / BE 1,3 / E 9,0 / KH 15,5 / F 2,3	Bunter Kartoffelsalat 9 mit Würstchenscheiben 2,3 & Garnitur (A,C,G,I,J) KJ 2248 / kcal 538 / BE 3,9 / E 14,0 / KH 47,2 / F 20,5	Salat "Roma" Eisberg- & Friseesalat, Mozzarella, Tomate & Joghurt - Kräuterdressing (C,G,J)
Samstag 20.01.	Sauerbraten vom Rind mit Schwarzwurzelgemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1696 / kcal 406 / BE 3,1 / E 26,0 / KH 37,0 / F 7,8	Bunter Gemüsetopf mit Hackbällchen (A,A1,C,G,I) KJ 1326 / kcal 317 / BE 3,1 / E 11,8 / KH 37,7 / F 13,8	Geflügelfrikadelle mit Geflügelsauce dazu Pariser Karotten & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 2353 / kcal 563 / BE 4,7 / E 21,0 / KH 55,8 / F 26,5	Kasselerlachsbraten mit Sauce dazu Bohnengemüse & Salzkartoffeln (A,A1,A2,C,G,I) KJ 1782 / kcal 426 / BE 3,3 / E 24,3 / KH 40,0 / F 17,5	Quark - Sahne - Creme (G) KJ 876 / kcal 210 / BE 1,3 / E 6,0 / KH 15,2 / F 13,9	Mirabellenkompott KJ 178 / kcal 43 / BE 0,9 / E 0,2 / KH 10,1 / F 0,1		
Sonntag 21.01.	Hähnchenbrust in Rosmarinrahm dazu Fingermöhren & Butterkartoffeln (A,A1,G) KJ 2052 / kcal 491 / BE 3,5 / E 27,0 / KH 42,0 / F 22,8		Szegediner Gulasch mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln & Schokopudding (A,A1,F,G) KJ 2329 / kcal 557 / BE 4,9 / E 33,6 / KH 58,4 / F 20,2					

ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Osterode:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege/Hausnotruf
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Senioren-Netzwerk „PariAS“
- „HilDe“ Hilfen bei Demenz



Paritätischer Osterode
Abgunst 1, 37520 Osterode

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05522 9077-10

Inhaltsstoffe: 1-mit Farbstoff | 2-mit Konservierungsmittel | 3-mit Antioxidationsmittel | 4-mit Geschmacksverstärker | 8-mit Phosphat | 9-mit Süßungsmittel | 12-mit Alkohol / Allergene: A-Gluten | A1-Weizen | A2-Gerste | A3-Roggen | A4-Hafer | B-Krebstiere | C-Eier | D-Fische | E-Erdnüsse | F-Soja | G-Milch | H-Schalenfrüchte | H1-Haselnuss | I-Sellerie | J-Senf | K-Sesam | L-Schwefeldioxid & Sulphit | M-Lupinen | N-Weichtiere



neuer
Lieferant



4.

	Leichte Kost (blau)	Deftiger Eintopf (silber)	Menü 1 (schwarz)	Menü 2 (grün)	Menü 3 (rot)	Dessert TEXT	Kaltmenü ITEXT	Salatteller ITEXT
	8,20 €	7,20 €	7,70 €	7,90 €	8,30 €	0,90 €	6,90 €	6,90 €
Montag 22.01.	Eier - Omelette an Rahmspinat dazu Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1650 / kcal 395 / BE 3,1 / E 23,5 / KH 37,6 / F 15,2	Möhreneintopf mit Rindfleisch & Kräutern dazu 1 Scheibe Mischbrot (A,A1,A3,C,G,I) KJ 1820 / kcal 435 / BE 4,7 / E 23,3 / KH 56,2 / F 8,3	Currywurst 2,3 mit Tomatensauce dazu Reis & Fruchtquark (A,A1,C,G,I) KJ 3319 / kcal 794 / BE 7,9 / E 25,7 / KH 95,1 / F 33,6	Pökelnacken2 mit Meerrettichsauce dazu Salzkartoffeln & Rote Bete - Salat9 (A,A1,A2,C,G,I) KJ 2312 / kcal 553 / BE 3,9 / E 7,9 / KH 47,2 / F 6,7	Gebratenes Putensteak in Pfefferrahmsauce dazu Butternudeln & Möhrensalat (A,A1,C,F,G,I) KJ 2883 / kcal 690 / BE 8,5 / E 33,5 / KH 102,2 / F 28,0	Fruchtquark Pflirsich - Maracuja (G) KJ 502 / kcal 120 / BE 1,2 / E 5,7 / KH 14,1 / F 4,2	Brathering9 mit Kartoffelsalat9 & Garnitur (A,A1,D,J) KJ 3201 / kcal 766 / BE 4,9 / E 21,0 / KH 58,7 / F 32,0	Salat "Venezia" Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen & Italiendressing (J)
Dienstag 23.01.	Hähnchenbrust in Rahmsauce dazu Marktgemüse & Petersilienkartoffeln (A,C,G,I) KJ 1623 / kcal 388 / BE 3,6 / E 30,0 / KH 43,2 / F 9,3	Ukrainische Soljanka 2,3 dazu 1 Brötchen KJ 2388 / kcal 571 / BE 4,1 / E 18,0 / KH 49,6 / F 18,0	Sahne - Möhren mit Hackfleisch vom Schwein dazu Salzkartoffeln & Frischobst (A,A1,C,G,I) KJ 2573 / kcal 616 / BE 5,1 / E 7,1 / KH 61,7 / F 9,1	Wirsing-kohlroulade dazu Bratensauce & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2926 / kcal 700 / BE 4,5 / E 18,2 / KH 54,3 / F 30,9	3 vegetarische Gemüsebällchen mit Kräuterrahmsauce dazu Kartoffelpüree & Quarkspeise (A,A1,C,F,G,I,L) KJ 2519 / kcal 603 / BE 6,0 / E 31,1 / KH 72,4 / F 20,0	Pflirsichwürfel KJ 342 / kcal 82 / BE 1,7 / E 0,6 / KH 19,8 / F 0,1	Hähnchendöner mit Zaziki, Krautsalat & Fladenbrot (A,A1,F,G,I,K) KJ 3642 / kcal 871 / BE 4,6 / E 40,2 / KH 55,4 / F 34,1	Salat "Feinschmecker" Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen & Buttermilchdressing3,9 (C,G,J)
Mittwoch 24.01.	Alaska - Seelachsfilet in Kräutersauce dazu Erbsen - Möhrengemüse & Salzkartoffeln (A,C,D,G,I) KJ 1674 / kcal 400 / BE 3,7 / E 28,7 / KH 44,8 / F 10,6	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch dazu 1 Malzkrustenbrötchen (A,A1,A2,A3,C,F,G,I,K,M) KJ 1217 / kcal 291 / BE 3,0 / E 20,0 / KH 36,6 / F 6,50	Milchreis mit Zucker, Zimt & Apfelmus3 (G) KJ 2306 / kcal 552 / BE 8,1 / E 11,3 / KH 96,8 / F 12,4	Schweinekopfsülze mit Remouladensauce, Bratkartoffeln dazu Tomatensalat (A,A1,C,G,I,J) KJ 3297 / kcal 789 / BE 5,8 / E 18,5 / KH 69,3 / F 45,5	Putenwürfel mit Champignons in Rahmsauce dazu Kartoffelpüree (A,A1,G,L) KJ 1925 / kcal 461 / BE 3,8 / E 45,0 / KH 45,7 / F 9,8	Edel - Schokopudding (G) KJ 610 / kcal 146 / BE 1,7 / E 3,2 / KH 20,9 / F 5,2	Hackfleischtaler mit Reissalat (mit Majonäse & Paprika) & Garnitur (A,A1,C,J) KJ 3344 / kcal 800 / BE 6,1 / E 17,9 / KH 73,6 / F 38,1	Florentiner Salat Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radieschen, Kasselerstreifen2,3 & Kräuterdressing
Donnerstag 25.01.	Putenstreifen "Gärtnerin Art" mit Sommergemüse dazu Reis (A,A1,C,F,G,I) KJ 1646 / kcal 394 / BE 4,2 / E 25,2 / KH 50,7 / F 9,7	Erbseintopf mit Kasselerfleisch2 dazu Fruchtjoghurt (A,C,G,I) KJ 2506 / kcal 600 / BE 2,7 / E 20,8 / KH 32,8 / F 15,0	Nudeln dazu Tomatensauce mit Wursteinlage2,3 dazu Weißkohl-Möhrensalat mit Mandarinen (A,A1,C,G,I,J) KJ 2781 / kcal 665 / BE 8,4 / E 29,3 / KH 100,9 / F 21,4	Rostbratwurst8 dazu Sauerkraut2,3 & Kartoffelpüree (A,A1,C,G,I,J,L) KJ 3007 / kcal 719 / BE 3,9 / E 19,3 / KH 46,8 / F 50,5	Fischfilet -natur- mit Zitronen - Buttersauce dazu Kartoffelpüree & Gurkensalat (A,A1,A2,C,D,G,I,L) KJ 2082 / kcal 498 / BE 3,5 / E 30,0 / KH 42,1 / F 23,1	Fruchtcocktail KJ 290 / kcal 69 / BE 1,3 / E 0,4 / KH 15,7 / F 0,1	Hähnchenkeule mit Majonäsesalat & Garnitur (C,J) KJ 3136 / kcal 750 / BE 3,6 / E 51,2 / KH 43,3 / F 32,2	Salat "Hawaii" Eisbergsalat, Radicchio, Ananas & Zitronendressing
Freitag 26.01.	Kartoffelgratin mit Hackbällchen & Gemüse (A,A1,C,G,I,J) KJ 3163 / kcal 757 / BE 4,2 / E 22,9 / KH 50,9 / F 48,6	Mexikanischer Bohneneintopf mit Rindfleisch (A,A1,C,G,I) KJ 1455 / kcal 348 / BE 3,1 / E 26,1 / KH 36,9 / F 8,3	Rührei mit Petersiliensauce dazu Salzkartoffeln & Frischobst (A,A1,A2,C,G,I) KJ 2904 / kcal 501 / BE 5,1 / E 20,8 / KH 61,3 / F 18,2	Hähnchensteak dazu Geflügelsauce, Mischgemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1799 / kcal 430 / BE 3,7 / E 32,2 / KH 49,9 / F 10,3	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" dazu Reis & Zazikisalat (A,A1,C,G,I) KJ 3554 / kcal 850 / BE 7,3 / E 53,0 / KH 87,7 / F 65,0	Buttermilchdessert (G) KJ 312 / kcal 75 / BE 1,2 / E 2,8 / KH 14,2 / F 0,4	Fleischwurstsalat 2,3 mit Baguettbrötchen & Garnitur (A,A1,C,G,J) KJ 2818 / kcal 674 / BE 4,9 / E 23,2 / KH 58,3 / F 27,2	Salat "Sarandana" gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons & Joghurtdressing (A,A1,C,G,J)
Samstag 27.01.	Pangasiusfilet auf Senf - Schmorgurkengemüse dazu Salzkartoffeln (A,A1,C,D,G,I,J) KJ 2025 / kcal 484 / BE 2,8 / E 30,1 / KH 33,4 / F 20,3	Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen2,3,8 (A,C,G,I,J) KJ 2225 / kcal 532 / BE 2,9 / E 19,0 / KH 34,4 / F 31,1	Pilzpfanne mit Schinkenstreifen2,3 dazu Spätzle & Fruchtjoghurt (A,A1,C,F,G) KJ 2882 / kcal 689 / BE 8,0 / E 30,7 / KH 95,4 / F 14,9			Birnenkompott KJ 246 / kcal 59 / BE 1,1 / E 0,3 / KH 13,0 / F 0,1		
Sonntag 28.01.	Rinderbraten mit Sauce dazu Mischgemüse & Kartoffelklöße (A,A1,C,G,I) KJ 2076 / kcal 497 / BE 3,7 / E 30,5 / KH 44,6 / F 20,2		Krautnudeln mit Bauchspeck2,3,8 & Schweinehackfleisch (A,A1,C,G,I) KJ 3416 / kcal 817 / BE 6,8 / E 21,3 / KH 81,4 / F 16,5	Schweinekammbraten mit Rahmsauce dazu Rotkohl9 & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 2551 / kcal 610 / BE 3,4 / E 33,0 / KH 41,3 / F 34,3		Mousse au Stracciatella (G) KJ 575 / kcal 138 / BE 1,2 / E 3,2 / KH 14,7 / F 7,2		

Menükarte II
15.01.2018 – 28.01.2018
KW 3/4

Änderungen vorbehalten.

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



DER PARITÄTISCHE



Sehr geehrte Damen und Herren,
die Desserts auf dieser Speisekarte werden nur im Zusammenhang mit einer warmen Menübestellung mitgeliefert und können nicht als Einzelbelieferung erfolgen.
Ob ein warmes Gericht von Speiseplan I oder Speiseplan II bestellt wird ist jedoch egal.
Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Osterode-Osth
Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon