

9.

	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Mini - Mahl	Vegetarisch	Kühl & Lecker	Salat Fit & Fun	
	6,50 €	6,70 €	6,75 €	6,15 €	6,55 €	5,75 €	5,65 €	
<b>Montag</b> 26.02.	<b>Gebratene Nudeln (*Aa L)</b> mit Hackfleisch (*S), Zwiebeln & Tomaten-Sahnesauce (*G), Dessert 523KJ, 152Kcal, 4F, 1,3ges.F, 16KH, 1,8Z, 6E, 0,4S	<b>Hähnchenschnitzel (Aa)</b> mit Kräutersauce (*Aa F G), buntes Gemüse, Reis, Dessert 522KJ, 125Kcal, 4F, 1,3ges.F, 17KH, 1,1Z, 5E, 0,9S	<b>Fischfilet (*D C I)</b> gedünstet in Senfsauce (*Aa G J), Broccoligemüse, Reis, Dessert 360KJ, 86Kcal, 1F, 0,4ges.F, 12KH, 0,9Z, 6E, 1,0S	<b>"Gaisburger Marsch"</b> Schwäbischer Eintopf (*I) mit Spätzle (*Aa C), Kartoffeln, Röstzwiebeln (*Aa) & Rindfleisch, Dessert 253KJ, 61Kcal, 1F, 0,4ges.F, 8KH, 1,7Z, 4E, 0,7S	<b>Kartoffel-Topf</b> mit Broccoli, Tomaten, Champignons (*1 3 L), Paprika & saurer Sahnesauce (*2 G), Dessert 432KJ, 103Kcal, 6F, 2,8ges.F, 9KH, 2,6Z, 4E, 1,3S	<b>3 gebratene Fleischklößchen (*S Aa)</b> auf Balkanreis (*1), Krautsalat & Peperoni (*1 3), Tzatziki (*G L), Dessert 652KJ, 152Kcal, 8F, 3,0ges.F, 14KH, 6,1Z, 8E, 0,7S	<b>Kein Angebot</b>	
<b>Dienstag</b> 27.02.	<b>Gebratene Hähnchenfiletspitzen</b> Chinagemüse (*1 Aa L), Reis, Dessert 416KJ, 99Kcal, 1F, 0,2ges.F, 16KH, 1,6Z, 5E, 0,6S	<b>Hackbraten (*5 Aa C S)</b> Speck (*1 3 S)-Zwiebelsoße (*A F), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 413KJ, 99Kcal, 4F, 1,7ges.F, 11KH, 1,4Z, 5E, 0,7S	<b>Schweinerückenbraten (*5 S G)</b> mit Estragonsauce (*Aa F G), Blumenkohl-Broccoligemüse, Salzkartoffeln, Dessert 305KJ, 73Kcal, 2F, 0,5ges.F, 8KH, 1,5Z, 6E, 1,1S	<b>Eieromelett (*C F G)</b> Rahmspinat (*G), Kartoffelpüree, Dessert 372KJ, 89Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 1,1Z, 4E, 1,1S	<b>Spaghetti (*Aa)</b> mit Tomaten-Kräutersauce (*1 L), Dessert 407KJ, 97Kcal, 1F, 0,92ges.F, 18KH, 1,2Z, 3E, 1,5S	<b>Gebratene Frikadelle (*S Aa)</b> Zigeunersauce (*1 3 6), Nudelsalat (*1 2 6 Aa G J) mit Ei, Dessert 893KJ, 213Kcal, 14F, 5,9ges.F, 15KH, 8,4Z, 7E, 1,6S	<b>Salatplatte "Italia"</b> frische Blattsalate, Tomate, Mozzarella-Scheiben (*G), Basilikum-Dressing (*2 L), Brötchen (*Aa) 415KJ, 99Kcal, 3F, 1,5ges.F, 15KH, 6,5Z, 4E, 0,9S	
<b>Mittwoch</b> 28.02.	<b>Kräuterbraten (*5 G) vom Schwein (*S)</b> Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*1 6), Salzkartoffeln, Dessert 419KJ, 100Kcal, 4F, 1,5ges.F, 11KH, 3,3Z, 5E, 1,1S	<b>Bremer Gekochte (*1 3 5 S G)</b> auf Weinkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 555KJ, 133Kcal, 8F, 3,2ges.F, 10KH, 4,1Z, 5E, 1,1S	<b>Nudeleintopf (*Aa)</b> mit buntem Gemüse & Huhnfleisch, Dessert 254KJ, 61Kcal, 2F, 0,4ges.F, 5KH, 1,5Z, 5E, 1,0S	<b>Pikantes Wurstgulasch (*1 3 5 S G I L)</b> und Paprikastreifen, Makkaroni (*Aa), Dessert 528KJ, 126Kcal, 5F, 1,4ges.F, 16KH, 1,6Z, 4E, 0,8S	<b>Pasta (*Aa)</b> mit Ratatouillegemüse (Aa G I) in Käsesauce (*2 G), Dessert 519KJ, 124Kcal, 3F, 1,0ges.F, 20KH, 1,3Z, 4E, 0,9S	<b>Kasseler (*1 3 5 S)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Ananas 489KJ, 177Kcal, 5F, 2,4ges.F, 12KH, 4,1Z, 5E, 1,3S	<b>Schlemmersalat</b> ger. Putenbruststreifen (*1 3 5) auf buntem Salat, French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 481KJ, 115Kcal, 5F, 2,0ges.F, 12KH, 3,7Z, 5E, 0,7S	
<b>Donnerstag</b> 01.03.	<b>Schnitzel (*5 S Aa) "Zigeuner Art"</b> mit Paprika-Zwiebelsauce (*1 L) & Nudeln (*Aa), Dessert 514KJ, 123Kcal, 3F, 0,9ges.F, 15KH, 2,2Z, 8E, 0,4S	<b>Zarte Scheibe von der Rinderbrust (*5 G)</b> in Meerrettichsauce (*3 8 G L), Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 389KJ, 92Kcal, 4F, 1,4ges.F, 10KH, 4,4Z, 6E, 0,7S	<b>Hacksteak (*S Aa)</b> Sauce (*Aa F G), Wachsbohnen, Salzkartoffeln, Dessert 486KJ, 116Kcal, 5F, 1,9ges.F, 12KH, 1,7Z, 6E, 1,3S	<b>Herzhafter Kartoffel-Wirsing-Eintopf (*I)</b> mit Schweinefleisch (*S), Dessert 266KJ, 54Kcal, 2F, 0,4ges.F, 4KH, 1,1Z, 5E, 0,9S	<b>Kartoffel-Kohlrabi-Lauchtopf (*G L)</b> mit Petersilie & Käse (*2 G) überbacken, Dessert 226KJ, 54Kcal, 2F, 0,4ges.F, 4KH, 1,1Z, 5E, 0,6S	<b>Hähnchensteak natur</b> gebraten auf buntem Reissalat, Curry-Dip (*1 2 6 G J), Dessert 522KJ, 125Kcal, 6F, 2,5ges.F, 10KH, 2,8Z, 8E, 0,5S	<b>Salat "Tonno" Thunfisch (*D)</b> auf Paprika, Gurkenscheiben, Blattsalate, Thousand-Island-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 525KJ, 125Kcal, 5F, 2,3ges.F, 15KH, 4,5Z, 5E, 0,9S	
<b>Freitag</b> 02.03.	<b>Schweinenackenbraten (*5 G S)</b> mit Sauce (*Aa F G), Schwarzwurzelgemüse (*Aa G), Salzkartoffeln, Dessert 363KJ, 87Kcal, 4F, 1,5ges.F, 8KH, 1,2Z, 5E, 1,0S	<b>Geflügelschnitzel (*Aa)</b> mit Champignonsauce (*1 3 Aa F G L), Mischgemüse, Reis, Dessert 485KJ, 116Kcal, 4F, 0,8ges.F, 15KH, 1,8Z, 6E, 1,3S	<b>Schweinegeschnetzeltes (*3 S Aa F G I J)</b> mit Pilzen & Zucchini, Nudeln (*Aa), Dessert 561KJ, 134Kcal, 5F, 1,6ges.F, 16KH, 0,6Z, 6E, 0,4S	<b>3 Eierpfannkuchen (*Aa C G)</b> mit Erdbeerkompott (*2), Dessert 595KJ, 142Kcal, 4F, 1,5ges.F, 24KH, 7,8Z, 3E, 0,6S	<b>Blattspinat</b> in Käsesauce (*2 G L), Penne Rigate (*Aa), Dessert 510KJ, 122Kcal, 3F, 1,1ges.F, 19KH, 0,6Z, 4E, 1,6S	<b>Schwedische Matjeshappen (*1 2 3 6 D G J)</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Dessert 623KJ, 149Kcal, 10F, 3,6ges.F, 9KH, 4,0Z, 5E, 2,0S	<b>"Chefsalat" gemischte Blattsalate</b> Kochhinterschinken (*1 3 5 S), Käsestreifen (*2 G), Cocktail-Dressing (*1 2 3 6 G J L), Brötchen (*Aa) 527KJ, 150Kcal, 9F, 4,2ges.F, 13KH, 4,0Z, 5E, 1,2S	
<b>Samstag</b> 03.03.	<b>Hähnchenfilet</b> in Champignonrahmsauce (*1 3 Aa F G L), Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 317KJ, 76Kcal, 2F, 0,5ges.F, 7KH, 1,3Z, 7E, 1,0S	<b>Bratwurst (*3 5 S G)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 505KJ, 121Kcal, 7F, 2,5ges.F, 9KH, 3,7Z, 5E, 1,0S	<b>Altdeutscher Graupeneintopf (*Aa G)</b> mit Gemüse (*I) & Rindfleisch, Dessert 260KJ, 62Kcal, 2,2F, 1ges.F, 6,6KH, 1Z, 4E, 0,6S	<b>Kartoffelpuffer (*Aa C)</b> mit Apfelmus (*3), Dessert 574KJ, 137Kcal, 6F, 2,8ges.F, 18KH, 9,1Z, 2E, 0,3S				
<b>Sonntag</b> 04.03.	<b>Paniertes Schnitzel (*5 S Aa)</b> Sauce (*Aa F G), buntes Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert 429KJ, 103Kcal, 4F, 1,3ges.F, 11KH, 2,2Z, 6E, 0,6S	<b>Rinderbraten</b> in Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*6), Kartoffelklöße 331KJ, 79Kcal, 2F, 0,5 ges.F, 9KH, 1,9Z, 5E, 0,9S	<b>Hähnchenbrust</b> in Bratenjus (*Aa F G), Karotten mit Petersilie, Stampfkartoffeln (2 3 G), Dessert 320KJ, 77Kcal, 2F, 1,0ges.F, 8KH, 3,1Z, 6E, 0,8S	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon (*Aa C I)</b> auf buntem Gemüse (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 213KJ, 51Kcal, 2F, 0,5ges.F, 7KH, 1,6Z, 2E, 0,4S				

Änderungen vorbehalten.

ORIGINAL  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN

**vom Paritätischen Osterode:**

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

**Wir bieten Ihnen auch:**

- Ambulante Pflege/Hausnotruf
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Senioren-Netzwerk „PariAS“
- „HilDe“ Hilfen bei Demenz



Paritätischer Osterode  
Abgunst 1, 37520 Osterode



Telefon 05522 9077-10

1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Süßungsmittel (n), 7 = enth. eine Phenylalaninquelle, 8 = geschwefelt, 9 = geschwärzt, 10 = gewachst, 11 = koffeinhaltig, 12 = chininhaltig, 13 = enth. Alkohol



**Nährwertangaben**

KJ	= Kilojoule
Kcal	= Kilokalorien
g. Fetts.	= gesättigte Fettsäuren
KH	= Kohlenhydrate
Z	= Zucker
E	= Eiweiß
S	= Salz

Angaben in Gramm (g)  
Alle Angaben beziehen sich auf durchschnittlich 100g des verzehrfertigen Menüs (ohne Dessert)

**ALLERGENE**

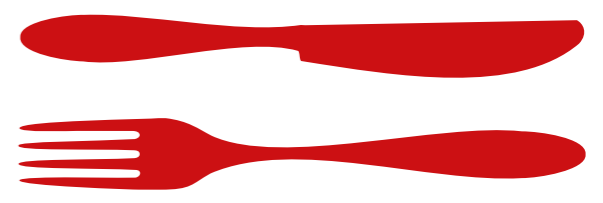
Enthält:																										
Glutenhaltiges Getreide:	<table> <tr> <td>H = Schalenfrüchte</td> <td>I = Sellerie</td> </tr> <tr> <td>A = Gluten</td> <td>J = Senf</td> </tr> <tr> <td>Aa = Weizen</td> <td>K = Sesamsamen</td> </tr> <tr> <td>Ab = Roggen</td> <td>L = Schwefeldioxid und Sulphide</td> </tr> <tr> <td>Ac = Gerste</td> <td>M = Lupinen</td> </tr> <tr> <td>Ad = Hafer</td> <td>N = Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>B = Krebstiere</td> <td>S = Schweinefleisch</td> </tr> <tr> <td>C = Eier</td> <td></td> </tr> <tr> <td>D = Fisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td>E = Erdnüsse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>F = Soja</td> <td></td> </tr> <tr> <td>G = Milch (einschließlich Laktose)</td> <td></td> </tr> </table>	H = Schalenfrüchte	I = Sellerie	A = Gluten	J = Senf	Aa = Weizen	K = Sesamsamen	Ab = Roggen	L = Schwefeldioxid und Sulphide	Ac = Gerste	M = Lupinen	Ad = Hafer	N = Weichtiere	B = Krebstiere	S = Schweinefleisch	C = Eier		D = Fisch		E = Erdnüsse		F = Soja		G = Milch (einschließlich Laktose)		
H = Schalenfrüchte	I = Sellerie																									
A = Gluten	J = Senf																									
Aa = Weizen	K = Sesamsamen																									
Ab = Roggen	L = Schwefeldioxid und Sulphide																									
Ac = Gerste	M = Lupinen																									
Ad = Hafer	N = Weichtiere																									
B = Krebstiere	S = Schweinefleisch																									
C = Eier																										
D = Fisch																										
E = Erdnüsse																										
F = Soja																										
G = Milch (einschließlich Laktose)																										

10.

	Klassiker	Kräftig & Deftig	Leicht & bekömmlich	Mini - Mahl	Vegetarisch	Kühl & Lecker	Salat Fit & Fun
	6,50 €	6,70 €	6,75 €	6,15 €	6,55 €	5,75 €	5,65 €
<b>Montag</b> 05.03.	<b>Lauch-Käsesuppe (*2 G)</b> mit Hackfleisch (*S) & Gemüsestreifen, Dessert 452KJ, 108Kcal, 8F, 3,5ges.F, 4KH, 2,9Z, 6E, 0,7S	<b>Spießbraten (*5 G J S)</b> vom Schwein, Sauce (*Aa F G), Broccoligemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 402KJ, 96Kcal, 4F, 1,6ges.F, 8KH, 1,7Z, 6E, 0,6S	<b>Fischfrikadelle (*Aa C D G J)</b> mit buntem Bohnengemüse in Rahmsauce (*Aa G), Salzkartoffeln, Dessert 397KJ, 95Kcal, 3F, 0,9ges.F, 12KH, 1,5Z, 6E, 1,1S	<b>2 Königsberger Klopse (*S C)</b> in Kapernsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 424KJ, 101Kcal, 5F, 1,8ges.F, 11KH, 1,1Z, 4E, 1,3S	<b>Champignonköpfe (*L)</b> in Rahmsauce (*G), Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 280KJ, 67Kcal, 1F, 0,5ges.F, 11KH, 1,5Z, 2E, 1,0S	<b>Paniertes Schweineschnitzel (*5 S Aa)</b> auf buntem Nudelsalat (*1 2 6 Aa C G J), Dessert 833KJ, 199Kcal, 11F, 4,6ges.F, 19KH, 2,2Z, 7E, 0,7S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 06.03.	<b>"Berner Pfanne"</b> Schweinegeschetztes (*3 S G J) in Käsepaprikasauce (*2 G), Spätzle (*Aa C), Dessert 501KJ, 120Kcal, 7F, 2,4ges.F, 9KH, 1,3Z, 6E, 1,2S	<b>Schweineschnitzel (*Aa S)</b> "Jäger Art", Pilzsauce (*1 3 Aa G L), Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 417KJ, 100Kcal, 4F, 0,7ges.F, 9KH, 1,4Z, 7E, 1,0S	<b>Geflügelfrikadelle (*Aa C I)</b> Kräutersauce (*G), Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 301KJ, 72Kcal, 1F, 0,4ges.F, 10KH, 2,9Z, 4E, 1,0S	<b>2 gek. Eier (*C)</b> mit rustikaler Senf (*J)-Specksauce (*1 3 G J S), Bohnen, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 368KJ, 88Kcal, 4F, 1,7ges.F, 8KH, 1,6Z, 4E, 0,9S	<b>Sauerkrautauflauf (*2 G)</b> mit Schupfnudeln (*Aa C) & Käse (*2 G), Dessert 296KJ, 71Kcal, 5F, 2,4ges.F, 4KH, 1,0Z, 3E, 0,9S	<b>Hausmacher Sülze (*1 6 S J)</b> mit Remoulade (*1 2 6 C G J), Mixed Pickles (*J), Bayerischer Kartoffelsalat (*6), Dessert 665KJ, 159Kcal, 11F, 4,4ges.F, 11KH, 4,1Z, 4E, 0,8S	<b>Salat "Mexico" Chicken-Nuggets (*Aa)</b> Rote Bohnen, Mais, Tomate, Blattsalate, Zwiebeln, Chili-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 652KJ, 156Kcal, 9F, 3,3ges.F, 13KH, 2,8Z, 6E, 1,5S
<b>Mittwoch</b> 07.03.	<b>Kohlroulade (*S Aa)</b> mit Zwiebel-Specksauce (*1 3 S Aa J S), Salzkartoffeln, Dessert 339KJ, 81Kcal, 3F, 1,2ges.F, 10KH, 2,1Z, 3E, 1,1S	<b>Kasselerbraten (*1 3 S S)</b> Sauce, zweierlei Bohnen, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 298KJ, 71Kcal, 2F, 1,2ges.F, 7KH, 1,5Z, 5E, 1,0S	<b>Hähnchenbrust "Bombay"</b> in Currysauce (*1 2 J L), Reis, Dessert 440KJ, 105Kcal, 2F, 0,5ges.F, 16KH, 2,2Z, 5E, 1,5S	<b>Rhabarber-Gemüse-eintopf</b> mit Rhabarber, Möhren, Kohlrabi, Kartoffeln & Schweinefleisch (*S), Dessert 278KJ, 66Kcal, 4F, 1,1ges.F, 4KH, 2,3Z, 4E, 1,0S	<b>Rigatoni (*Aa) "Napoli"</b> mit Kräuter-Paprikasauce (*1 L), Dessert 411KJ, 98Kcal, 1F, 0,2ges.F, 18KH, 1,9Z, 3E, 0,9S	<b>Hausgemachter Eiersalat (*1 2 3 6 C G J L)</b> mit Tomate, Baguette (*Aa) & Butter (*G), Dessert 714KJ, 170Kcal, 10F, 4,3ges.F, 14KH, 4,1Z, 7E, 1,0S	<b>Salatplatte "Rustikal" Kasselerstreifen</b> (*1 3 S) auf Krautsalat, Paprika, Gurke, Knoblauch-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 466KJ, 111Kcal, 5F, 2,2ges.F, 12KH, 3,6Z, 5E, 1,0S
<b>Donnerstag</b> 08.03.	<b>Schweinenacken (*5 S G)</b> mit Kräutersenfkruste (*G J), Sauce (*2 Aa F G J J), Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 421KJ, 101Kcal, 4F, 1,4ges.F, 11KH, 1,9Z, 6E, 0,7S	<b>Pikante Mex. Hackfleischpfanne (*1 L)</b> (Rind) mit Kidneybohnen, Paprika, Tomaten & Zwiebeln, Reis, Dessert 436KJ, 104Kcal, 2F, 1,0ges.F, 15KH, 0,7Z, 5E, 0,5S	<b>Eieromelett (*C G)</b> Rahmspinat (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 372KJ, 89Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 1,1Z, 4E, 1,1S	<b>Leberragout (*2 Aa G L I) (Rind)</b> mit Apfelstückchen (*1), Zwiebeln & Thymian, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 222KJ, 53Kcal, 2F, 0,5ges.F, 6KH, 1,8Z, 4E, 0,4S	<b>Veg. Mais-Kartoffel-eintopf (*G J)</b> mit Lauch & Staudensellerie (*1), Dessert 228KJ, 54Kcal, 2F, 0,7ges.F, 8KH, 1,7Z, 2E, 0,8S	<b>Hähnchenbruststeak natur</b> gebraten, Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Dessert 527KJ, 126Kcal, 6F, 2,5ges.F, 9KH, 2,7Z, 9E, 0,4S	<b>Salatteller "Hawaii"</b> Hähnchenfiletstücke mit Ananas, Tomate, Blattsalate, Curry-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 504KJ, 120Kcal, 5F, 2,1ges.F, 13KH, 4,5Z, 5E, 0,7S
<b>Freitag</b> 09.03.	<b>2 Bratwürstchen (*3 5 S G)</b> "Thüringer Art" auf Kohl-Kartoffelpfanne (*G), Dessert 469KJ, 112Kcal, 7F, 3,0ges.F, 8KH, 2,1Z, 5E, 0,9S	<b>Ragout von der Hähnchenbrust</b> in Rahmsauce (*Aa G) mit Erbsen-Maisgemüse, Reis, Dessert 457KJ, 109Kcal, 2F, 0,6ges.F, 16KH, 1,5Z, 6E, 0,7S	<b>Hochzeitsuppe (*Aa C I)</b> mit Hühnerfleisch, Spargel & Eierstich (*C G), Dessert 220KJ, 53Kcal, 2F, 0,8ges.F, 4KH, 1,7Z, 3E, 0,6S	<b>Schweinebraten (*5 S G)</b> auf Bayerisch Kraut (*1 3 S), Püree (*2 3 G), Dessert 438KJ, 105Kcal, 5F, 2,7ges.F, 9KH, 1,6Z, 6E, 0,5S	<b>Käsespätzle (*1 2 Aa C G)</b> mit Röstzwiebeln (*Aa) & Käse (*2 G) überbacken, Dessert 479KJ, 114Kcal, 5F, 2,2ges.F, 13KH, 1,9Z, 5E, 1,1S	<b>Matjes (*1 3 D)</b> "Hausfrauen Art" (*1 2 6 G J), Schwarzbrot (*Aa Ab), Butter (*G), Dessert 891KJ, 213Kcal, 16F, 6,1ges.F, 11KH, 3,4Z, 7E, 2,9S	<b>"Der Klassiker"</b> Blattsalate mit Möhren, gek. Ei (*C), Käsestreifen (*2 G), Buttermilch-Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 432KJ, 103Kcal, 3F, 1,7ges.F, 12KH, 4,5Z, 5E, 0,5S
<b>Samstag</b> 10.03.	<b>Rahmgulasch (*5 S G)</b> in Gemüsesauce (*1 2 3 Aa G L), Gabelspaghetti (*Aa), Dessert 565KJ, 136Kcal, 6F, 2,0ges.F, 15KH, 1,0Z, 7E, 0,7S	<b>Hühnerfrikassee (*G)</b> mit Champignons (*1 3 L), Erbsen-Spargelgemüse, Reis, Dessert 463KJ, 111Kcal, 4F, 1,3ges.F, 13KH, 1,0Z, 5E, 0,8S	<b>Nudel-Gemüseauflauf (*2 Aa G L)</b> mit Käse (*2 G) überbacken 4638KJ, 111Kcal, 4F, 2,1ges.F, 13KH, 1,6Z, 5E, 1,1S	<b>Kleine Bulette (*S Aa)</b> Sauce, Mischgemüse, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 416KJ, 100Kcal, 5F, 2,2ges.F, 8H, 2,3Z, 5E, 1,5S			
<b>Sonntag</b> 11.03.	<b>Schweinebraten (*5 S G)</b> Sauce, Rotkohl (*6), Salzkartoffeln, Dessert 371KJ, 89Kcal, 4F, 1,2ges.F, 9KH, 2,7Z, 5E, 0,7S	<b>Schnitzel (*5 Aa S) paniert</b> mit Pfefferrahmsauce (*G), grüne Bohnen, Reis, Dessert 492KJ, 117Kcal, 3F, 1,4ges.F, 15KH, 1,3Z, 6E, 0,7S	<b>Gefüllte veg. Paprikaschote (*Aa C F I J)</b> Tomatensauce (*L), Gemüse-reis, Dessert 281KJ, 67Kcal, 1F, 0,1ges.F, 13KH, 2,1Z, 2E, 0,5S	<b>2 Rostbratwürstchen (*3 5 S)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 385KJ, 92Kcal, 5F, 7,9ges.F, 8KH, 3,6Z, 3E, 1,9S			

**Menükarte I**  
26.02.2018 – 11.03.2018  
KW 9/10

5 0 J A H R E  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN



Änderungen vorbehalten.

Osterode-MM

Bitte ausfüllen:

.....  
Name

.....  
Straße

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon

