

9.

	Leichte Kost (blau)	Deftiger Eintopf (silber)	Menü 1 (schwarz)	Menü 2 (grün)	Menü 3 (rot)	Dessert TEXT	Kaltmenü TEXT	Salatteller TEXT
	8,20 €	7,20 €	7,70 €	7,90 €	8,30 €	0,90 €	6,90 €	6,90 €
Montag 26.02.	Fleischkäse 2,3,8 in Bratensauce dazu Marktgemüse & Kartoffelpüree (A,A1,A2,C,G,I,L) KJ 2088 / kcal 500 / BE 3,5 / E 17,3 / KH 41,6 / F 27,8	Tomatensuppe mit Reiseinlage & Fleischklößchen dazu Fruchtjoghurt (A,A1,C,G,I,J) KJ 2243 / kcal 537 / BE 6,5 / E 21,3 / KH 78,1 / F 14,6	Bunte Nudeln mit Käse - Sahnesauce & Fruchtjoghurt (A,A1,C,G,I) KJ 2880 / kcal 689 / BE 9,0 / E 19,9 / KH 108,0 / F 18,9	Puten - Sahnegulasch dazu Brokkoli & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1603 / kcal 383 / BE 3,6 / E 34,6 / KH 43,3 / F 5,6	Schweinebraten auf Förster Art (mit Pilzen) dazu Semmelklöße (A,A1,A2,C,G,I,L) KJ 2658 / kcal 636 / BE 3,9 / E 38,7 / KH 47,2 / F 24,9	Himbeer - Quarkspeise (G) KJ 363 / kcal 87 / BE 0,9 / E 6,9 / KH 114,4 / F 0,5	Paniertes Fischfilet mit Majonäsesalat & Garnitur (A,A1,C,D,G,J) KJ 2703 / kcal 647 / BE 4,2 / E 19,6 / KH 50,7 / F 21,5	"Diplomatensalat" Blattsalat, Tomate, Käse2, Champignons, Schinken1,2,3,8, Ei & Frenchdressing (A,A2,C,G,J)
Dienstag 27.02.	Rührei mit Schinken2,3 an Gemüseplatte & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2365 / kcal 566 / BE 3,6 / E 29,0 / KH 43,6 / F 29,2	Weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch dazu Buttermilchdessert (A,C,G,I) KJ 2301 / kcal 550 / BE 4,9 / E 41,3 / KH 59,3 / F 9,6	Schweinegulasch mit Nudeln dazu Gurkensalat (A,A1,C,F,G,I) KJ 3488 / kcal 834 / BE 6,5 / E 49,4 / KH 78,3 / F 35,5	3 Geflügelfleischklopse auf Rahmspinat dazu Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1691 / kcal 405 / BE 3,2 / E 30,5 / KH 38,6 / F 13,0	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce dazu Möhrengemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2598 / kcal 622 / BE 5,5 / E 25,4 / KH 65,8 / F 5,2	Schokopudding (G) KJ 376 / kcal 90 / BE 1,3 / E 3,2 / KH 15,7 / F 1,5	Italienischer Nudelsalat mit Oliven, Kochschinken2,3,8 & Garnitur (A,A1,C,G,H,I) KJ 3436 / kcal 822 / BE 5,8 / E 27,5 / KH 69,9 / F 29,5	Salat "Maharani" Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen & Currydressing (G,I,J)
Mittwoch 28.02.	Hacksteakröllchen an Schwarzwurzelgemüse dazu Kartoffelpüree (A,A1,C,G,I,L) KJ 2043 / kcal 489 / BE 2,8 / E 18,2 / KH 33,1 / F 29,4	Gemüsesuppe mit Geflügelfleisch dazu 1 Mini - Baguettbrötchen (A,A1,C,G,I) KJ 882 / kcal 211 / BE 1,8 / E 18,2 / KH 21,3 / F 5,4	Kasselerbauch 2,3 auf Sauerkraut dazu Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1857 / kcal 444 / BE 5,4 / E 24,8 / KH 61,6 / F 52,4	5 Hefeklöße mit Kirschkompott & Vanillesauce (A,A1,C,G) KJ 3305 / kcal 791 / BE 12,1 / E 18,8 / KH 144,9 / F 6,8	Schweineschnitzel dazu Buttermilchkartoffeln & Gurkensalat -natur- (A,A1,C,G) KJ 2563 / kcal 613 / BE 5,4 / E 30,4 / KH 65,3 / F 22,6	Bayerischcreme mit Fruchtspiegel (G) KJ 982 / kcal 235 / BE 2,1 / E 2,9 / KH 25,3 / F 13,5	Schweineschnitzel mit Kartoffel - Gurkensalat & Garnitur (A,A1,C) KJ 2454 / kcal 587 / BE 3,8 / E 24,5 / KH 45,3 / F 21,3	Portugiesischer Salat gemischter Salat9 mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln & Americandressing (C,G,J)
Donnerstag 01.03.	Hähnchenbrust in Butter - Spargelsauce dazu Marktgemüse & Petersilienkartoffeln (A,C,G,I) KJ 2342 / kcal 560 / BE 3,1 / E 28,5 / KH 32,8 / F 18,7	Ungarischer Kesselgulasch mit 1 Brötchen KJ 2595 / kcal 621 / BE 5,3 / E 37,3 / KH 63,7 / F 23,1	Blumenkohl mit Möhrenscheiben in Käsesauce dazu Salzkartoffeln & Frischobst (A,A1,C,G,I) KJ 2474 / kcal 592 / BE 6,7 / E 13,4 / KH 80,7 / F 21,7	Schweinegeschnetzeltes mit Kräuterreis dazu Mischsalat mit Joghurtdressing (A,A1,C,F,G,I) KJ 3111 / kcal 744 / BE 6,6 / E 36,6 / KH 79,1 / F 30,9	Fischfilet -mehliert- auf Kohlrabigemüse in Schnittlauchrahm dazu Salzkartoffeln (A,A1,A2,C,D,G,I) KJ 2210 / kcal 529 / BE 5,4 / E 37,1 / KH 65,1 / F 28,2	Aprikosenkompott KJ 178 / kcal 43 / BE 0,8 / E 0,4 / KH 10,0 / F 0,1	Heringsdillhappen9 mit Butter, Mischbrot & Garnitur (A,A1,A3,C,D,F,G) KJ 3319 / kcal 938 / BE 3,8 / E 26,8 / KH 45,4 / F 81,9	Salat "Tropika" Blattsalat, Kiwi, Ananas, Birnen, Mandarinen & Joghurt - Zitronendressing (G)
Freitag 02.03.	Schweinenacknbraten mit Bratensauce dazu Kaisergemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 2120 / kcal 507 / BE 3,6 / E 28,3 / KH 43,1 / F 16,0	Kartoffelsuppe mit Bockwurst2,3 (A,A1,C,G,I) KJ 2641 / kcal 632 / BE 3,1 / E 19,0 / KH 37,6 / F 44,9	Paniertes Fischfilet mit Senfrahmsauce dazu Kartoffelpüree & Gurkensalat (A,A1,C,D,G,I,J,L) KJ 2320 / kcal 555 / BE 4,8 / E 21,3 / KH 58,0 / F 25,3	3 Königsberger Klopse vom Schwein in Kapernsauce mit Salzkartoffeln & Gurkensalat (A,A1,A2,C,G,I) KJ 2727 / kcal 652 / BE 4,9 / E 20,3 / KH 59,3 / F 36,0	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, Erbsengemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1971 / kcal 472 / BE 4,7 / E 37,3 / KH 56,8 / F 9,3	Buttermilchdessert Erdbeer (G) KJ 312 / kcal 75 / BE 1,2 / E 2,8 / KH 14,2 / F 0,4	Party - Wiener 2,3 mit buntem Kartoffelsalat9 & Garnitur (A,C,G,I,J) KJ 2006 / kcal 480 / BE 2,9 / E 5,5 / KH 35,2 / F 2,7	Griechischer Salat Weißkraut9, Paprika, Olive, Gurke, Tomate, Peperoni, Hirtenkäse & Balsamicodressing1,3 (G,J)
Samstag 03.03.	Seelachswürfel in Zitronen - Buttersauce dazu Petersilienkartoffeln & Brokkolisalat (A,A2,C,D,G,I) KJ 2027 / kcal 485 / BE 3,3 / E 37,4 / KH 39,5 / F 16,6	Gemüsesuppentopf "Küchenmeister Art" dazu 1 Kaiserbrötchen KJ 1817 / kcal 435 / BE 4,7 / E 19,7 / KH 56,7 / F 12,5	Meister - Frikadelle3 vom Schwein in Bratenrahmsauce dazu Kohlrabigemüse & Salzkartoffeln (A,A1,A2,C,G,I,J) KJ 2527 / kcal 605 / BE 5,6 / E 22,8 / KH 67,7 / F 43,7			Pfirsichwürfel KJ 342 / kcal 82 / BE 1,7 / E 0,6 / KH 19,8 / F 0,1		
Sonntag 04.03.	Putenschnitzel -natur- mit Sauce dazu Blumenkohl & Petersilienkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1301 / kcal 311 / BE 3,3 / E 24,2 / KH 40,1 / F 4,5		Schinkenwurst 2,3, -Nudeln mit Tomatenrahm dazu Frischobst KJ 3430 / kcal 821 / BE 9,7 / E 26,5 / KH 116,4 / F 28,4	Saftiges Rinderragout dazu Salzkartoffeln & Bohrensalat (A,A1,C,F,G,I) KJ 1952 / kcal 467 / BE 4,4 / E 33,4 / KH 52,4 / F 12,7		Mousse Latte Macchiato (G) KJ 575 / kcal 138 / BE 1,2 / E 3,2 / KH 14,6 / F 7,2		

ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Osterode:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege/Hausnotruf
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Senioren-Netzwerk „PariAS“
- „HilDe“ Hilfen bei Demenz



Paritätischer Osterode
Abgunst 1, 37520 Osterode

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05522 9077-10

Inhaltsstoffe: 1-mit Farbstoff | 2-mit Konservierungsmittel | 3-mit Antioxidationsmittel | 4-mit Geschmacksverstärker | 8-mit Phosphat | 9-mit Süßungsmittel | 12-mit Alkohol / Allergene: A- Gluten | A1-Weizen | A2-Gerste | A3-Roggen | A4-Hafer | B-Krebstiere | C-Eier | D-Fische | E-Erdnüsse | F-Soja | G-Milch | H-Schalenfrüchte | H1-Haselnuss | I-Sellerie | J-Senf | K-Sesam | L-Schwefeldioxid & Sulphit | M-Lupinen | N-Weichtiere



neuer
Lieferant



10.

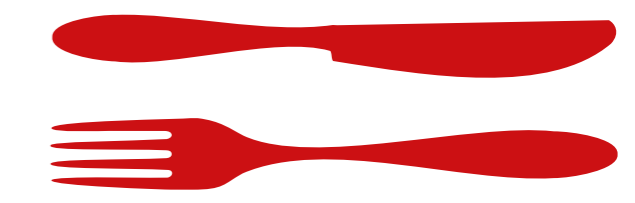
	Leichte Kost (blau)	Deftiger Eintopf (silber)	Menü 1 (schwarz)	Menü 2 (grün)	Menü 3 (rot)	Dessert TEXT	Kaltmenü ITEXT	Salatteller ITEXT
	8,20 €	7,20 €	7,70 €	7,90 €	8,30 €	0,90 €	6,90 €	6,90 €
Montag 05.03.	2 Kalbfleischklößchen in Gorgonzolasauce mit Finger Möhrchen & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J,M) KJ 2090 / kcal 500 / BE 3,8 / E 15,2 / KH 45,3 / F 27,3	Nudelsuppentopf mit Gemüse & Eierstich dazu Vanillequark (A,A1,C,G,I) KJ 1375 / kcal 415 / BE 7,1 / E 47,1 / KH 85,5 / F 36,3	Putenfrikadelle in Geflügelrahmsauce dazu Wachbohngemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 2232 / kcal 534 / BE 4,8 / E 22,7 / KH 58,1 / F 22,5	Panierte Schweineleber mit Zwiebelsauce dazu Salzkartoffeln & Tomatensalat (A,A1,A2,C,F,G,I) KJ 3546 / kcal 848 / BE 5,3 / E 34,9 / KH 63,4 / F 49,7	Zwiebelkambraten vom Schwein mit Sommergemüse & Kartoffelklöße halb+halb (A,A1,C,G,I) KJ 2629 / kcal 629 / BE 3,3 / E 36,8 / KH 39,1 / F 35,1	Buttermilchdessert (G) KJ 312 / kcal 75 / BE 1,2 / E 2,8 / KH 14,2 / F 0,4	Putensteak mit Kartoffelsalat9 & Garnitur (A,A1,F) KJ 1964 / kcal 470 / BE 3,6 / E 21,6 / KH 43,6 / F 1,8	Mexikanischer Salat Blattsalat, Paprika, Mais, Kidney - Bohnen & Italienerdressing (J)
Dienstag 06.03.	Schweinelachsbraten mit Bratensauce, Kaisergemüse & Petersilienkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 2178 / kcal 521 / BE 3,3 / E 7,0 / KH 40,0 / F 5,0	Erbseintopf mit 1 Knacker2,3,8 (A,C,G,I,J) KJ 2714 / kcal 649 / BE 3,8 / E 34,4 / KH 45,7 / F 35,7	Gehacktesstippe mit Gewürzgrüne9 dazu Salzkartoffeln (A,A1,A2,C,F,G,I) KJ 2238 / kcal 535 / BE 7,2 / E 36,2 / KH 86,1 / F 33,8	Seelachsfilet mit Gemüserahmsauce dazu Reis & Chinakohl mit Apfel - Joghurtdressing (A,A1,A2,C,D,G,I) KJ 2699 / kcal 646 / BE 6,5 / E 32,9 / KH 77,4 / F 20,4	Paniertes Putenschnitzel in Geflügelsauce dazu Rahm-Möhrchen & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2204 / kcal 527 / BE 4,9 / E 23,0 / KH 58,4 / F 19,6	Mandarinenkompott KJ 284 / kcal 68 / BE 1,2 / E 0,7 / KH 14,9 / F 3,2	Nudelsalat mit Kochschinkenstreifen2,3 & Garnitur (A,A1,C,G,I,J) KJ 3360 / kcal 804 / BE 6,7 / E 22,4 / KH 79,8 / F 27,2	Byzantinischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Schinken2,3, Orangen, Ananas, Käse2 & Joghurt - Kräuterdressing (C,G,J)
Mittwoch 07.03.	Gedämpfte Ochsenhüfte mit Rahmsauce, Leipziger Allerlei & Kartoffelklöße halb+halb (A,A1,A2,C,F,G,I) KJ 2389 / kcal 572 / BE 3,8 / E 30,2 / KH 46,1 / F 28,0	Blumenkohleintopf mit Fleischklößen dazu Apfelmus3 (A,A1,C,F,G,I) KJ 1843 / kcal 441 / BE 4,0 / E 17,9 / KH 48,1 / F 17,3	Bauerngulasch (Schweinefleisch u. Jagdwurst) dazu Salzkartoffeln & Möhrensalat (A,A1,C,F,G,I,J) KJ 2717 / kcal 650 / BE 4,7 / E 33,2 / KH 56,3 / F 31,8	5 Eierkuchen mit Apfelmus3 KJ 2868 / kcal 686 / BE 4,5 / E 23,4 / KH 54,3 / F 32,0	2 Weißwürste8 auf Sauerkraut2,3 dazu süßer Senf & Salzkartoffeln (A,C,G,I,J) KJ 3204 / kcal 767 / BE 3,4 / E 20,1 / KH 40,6 / F 57,3	Fruchtpüree1.3 mit Vanillesauce (G) KJ 412 / kcal 99 / BE 1,8 / E 0,8 / KH 22,0 / F 0,8	Chicken - Haxe mit Curry - Reis - Salat & Garnitur (A,A1,C,F,G,I) KJ 3387 / kcal 810 / BE 7,4 / E 44,8 / KH 89,3 / F 19,1	Chinesischer Salat gemischter Salat mit Sojakeimen, Chicken - Nuggets & Asiadressing (A,A1)
Donnerstag 08.03.	Putenbraten mit Sauce dazu Brokkoliröschen & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1562 / kcal 374 / BE 3,3 / E 37,1 / KH 39,1 / F 5,5	Ungarische Gulaschsuppe dazu 1 Brötchen (A,A1,C,F,G,I) KJ 2283 / kcal 546 / BE 4,6 / E 36,2 / KH 55,6 / F 19,1	Gabelspaghetti mit Sauce Bolognese dazu Frischobst (A,A1,C,G,I) KJ 3850 / kcal 921 / BE 9,1 / E 21,5 / KH 108,9 / F 15,4	Kohlroulade mit Bratensauce dazu Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 1649 / kcal 394 / BE 5,8 / E 19,7 / KH 70,1 / F 23,4	Bauernfrühstück 2,3 dazu Gewürzgrüne9 (C,G) KJ 7010 / kcal 1677 / BE 5,1 / E 36,4 / KH 61,3 / F 143,0	Kirschkompott KJ 475 / kcal 114 / BE 2,2 / E 0,7 / KH 26,7 / F 0,4	Birnen - Milchreis mit Zucker, Zimt & Garnitur (G,H) KJ 3304 / kcal 790 / BE 6,3 / E 10,5 / KH 75,7 / F 22,9	"Chopskasalat" Paprika, Tomate, Gurke, Hirtenkäse & Balsamicodressing3 (G,J)
Freitag 09.03.	Gratinierter Seelachs auf Gemüsebett mit Petersilienkartoffeln (A,A1,C,D,G,I) KJ 2131 / kcal 510 / BE 3,9 / E 21,7 / KH 46,4 / F 15,4	Weißkohl - Möhren-eintopf mit Schweinefleisch dazu bayr. Fruchtcreme (A,A1,C,G,I) KJ 1849 / kcal 442 / BE 3,3 / E 23,5 / KH 39,6 / F 19,8	Rührei auf Rahmspinat dazu Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2298 / kcal 550 / BE 3,4 / E 27,2 / KH 40,5 / F 29,9	Hühnerfleisch in Spargelsauce dazu Reis - Orientalisch & Frischobst (A,A1,C,G,I) KJ 2882 / kcal 690 / BE 7,2 / E 33,7 / KH 86,6 / F 18,6	Gemischter Braten vom Rind & Schwein mit Bratensauce dazu Rosenkohl & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 2751 / kcal 658 / BE 3,8 / E 67,0 / KH 46,0 / F 41,2	Karamelpudding (G) KJ 552 / kcal 132 / BE 1,5 / E 3,1 / KH 18,1 / F 5,2	Harzer Bauernsalat 2,3,8,9 (Kartoffeln, Gurke, Ei & Fleischwurst) (A,A1,C,G,I) KJ 2562 / kcal 613 / BE 3,3 / E 15,0 / KH 39,3 / F 24,3	"Fitnesssteller" Sellerie9, Möhren, grüner Salat, Weißkraut, Kartoffelsalat9, Ei & Frenchdressing (A,A2,C,G,J)
Samstag 10.03.	Rindergulasch mit Karotten Rustica & Kartoffelklöße halb+halb (A,A1,C,F,G,I) KJ 2090 / kcal 500 / BE 3,7 / E 34,2 / KH 44,4 / F 20,1	Pichelsteiner Gemüsesuppentopf mit Rindfleisch dazu Fruchtjoghurt (A,C,G,I) KJ 1542 / kcal 369 / BE 3,0 / E 22,3 / KH 35,9 / F 14,8	Rostbrätel mit Schmorzwiebeln dazu Bratkartoffeln & bunter Krautsalat (A,A1,C,G,I) KJ 3904 / kcal 934 / BE 6,1 / E 39,7 / KH 73,6 / F 52,0			Stachelbeerkompott KJ 283 / kcal 68 / BE 1,2 / E 0,5 / KH 14,1 / F 0,1		
Sonntag 11.03.	Rindfleisch in Petersiliensauce dazu Schwarzwurzelgemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1931 / kcal 462 / BE 3,0 / E 26,4 / KH 36,5 / F 11,5		Fleischbällchen in Waldpilzsauce mit Rotkohlgemüse9 & Salzkartoffeln (A,A1,A2,C,F,G,I) KJ 1821 / kcal 436 / BE 3,4 / E 17,8 / KH 45,4 / F 33,5	Putenrollbraten mit Sauce dazu Bohnengemüse & Kartoffelklöße halb+halb (A,A1,C,G,I) KJ 1821 / kcal 436 / BE 3,4 / E 24,8 / KH 41,2 / F 18,3		Mocca - Creme (G) KJ 619 / kcal 148 / BE 0,8 / E 2,6 / KH 9,7 / F 11,1		

Menükarte II
26.02.2018 – 11.03.2018

KW 9/10

Änderungen vorbehalten.

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



DER PARITÄTISCHE



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Desserts auf dieser Speisekarte werden nur im Zusammenhang mit einer warmen Menübestellung mitgeliefert und können nicht als Einzelbelieferung erfolgen.
Ob ein warmes Gericht von Speiseplan I oder Speiseplan II bestellt wird ist jedoch egal.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Osterode-Ost
Bitte ausfüllen:

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____