

13.

| | Leichte Kost (blau) | Deftiger Eintopf (silber) | Menü 1 (schwarz) | Menü 2 (grün) | Menü 3 (rot) | Dessert TEXT | Kaltmenü TEXT | Salatteller TEXT |
|-----------------------------|--|---|---|--|---|--|---|---|
| | 8,20 € | 7,20 € | 7,70 € | 7,90 € | 8,30 € | 0,90 € | 6,90 € | 6,90 € |
| Montag 26.03. | Fleischbällchen in feiner Rahmsauce dazu Spirelli & Gurkensalat (A,A1,C,G,I) KJ 1923 / kcal 460 / BE 4,1 / E 13,1 / KH 48,6 / F 23,4 | Möhreneintopf mit Schweinefleisch dazu Vanillepudding (A,A1,C,G,I) KJ 1809 / kcal 433 / BE 3,9 / E 23,8 / KH 46,3 / F 16,2 | Hackbraten vom Schweinefleisch mit Pfefferrahmsauce dazu Mischgemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,F,G,I,J) KJ 2650 / kcal 634 / BE 5,1 / E 23,0 / KH 61,5 / F 31,9 | Hühnerfleisch in Paprikasauce dazu Reis & Fruchtojoghurt (A,A1,A2,C,F,G,I) KJ 2753 / kcal 659 / BE 7,3 / E 35,9 / KH 87,1 / F 17,8 | Überbackene Kassel-erlachsscheibe 2,3 (mit Ananas & Käse) an Sauerkraut dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (A,C,G,I,L) KJ 2017 / kcal 483 / BE 3,3 / E 29,0 / KH 39,6 / F 22,2 | Schokopudding (G) KJ 376 / kcal 90 / BE 1,3 / E 3,2 / KH 15,7 / F 1,5 | Paniertes Fischfilet mit Majonäsesalat & Garnitur (A,A1,C,D,G,J) KJ 2703 / kcal 647 / BE 4,2 / E 19,6 / KH 50,7 / F 21,5 | "Diplomatensalat" Blattsalat, Tomate, Käse2, Champignons, Schinken1,2,3,8, Ei & Frenchdressing (A,A2,C,G,J) |
| Dienstag 27.03. | Rinderhacksteak auf Spinat dazu Salzkartoffeln (A,A1,C,I,J) KJ 2023 / kcal 484 / BE 3,7 / E 27,5 / KH 44,4 / F 20,3 | Grünkohleintopf 2,3 mit Kasselerfleisch2,3 (A,A1,C,G,I) KJ 1801 / kcal 431 / BE 1,7 / E 15,9 / KH 20,5 / F 24,8 | Fischfrikadelle mit Garten - Kräuterrahmsauce dazu Kartoffelpüree & Möhrenrohkost (A,A1,C,D,G,I,J,L) KJ 1985 / kcal 475 / BE 5,4 / E 22,7 / KH 64,6 / F 16,8 | Kasselerbraten 2,3 mit Bratensauce dazu Sauerkraut2,3 & Salzkartoffeln (A,A1,A2,C,G,I) KJ 1956 / kcal 468 / BE 3,3 / E 21,3 / KH 39,0 / F 24,7 | 2 Geflügelbratwürstchen3 mit Geflügelsauce dazu Möhrenscheiben & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2177 / kcal 521 / BE 3,7 / E 23,1 / KH 44,3 / F 24,4 | Kirschkompott KJ 475 / kcal 114 / BE 2,2 / E 0,7 / KH 26,7 / F 0,4 | Italienischer Nudelsalat mit Oliven, Kochschinken2,3,8 & Garnitur (A,A1,C,G,H,I) KJ 3436 / kcal 822 / BE 5,8 / E 27,5 / KH 69,9 / F 29,5 | Salat "Maharani" Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen & Currydressing (G,I,J) |
| Mittwoch 28.03. | Hähnchenbruststreifen in Kräuterrahmsauce dazu Schwarzwurzeln & Kartoffelpüree (A,A1,C,G,I,L) KJ 1578 / kcal 378 / BE 3,1 / E 24,6 / KH 37,7 / F 12,8 | Pürierte Kartoffel - Kräutercremesuppe mit Würstchenscheiben2,3 (A,C,G,I,J) KJ 2070 / kcal 495 / BE 2,7 / E 15,0 / KH 32,1 / F 33,3 | Milchnudeln mit Fruchtcocktail (A,A1,G) KJ 2442 / kcal 584 / BE 8,6 / E 15,2 / KH 102,7 / F 11,5 | Gefüllte Paprikaschote mit Bratensauce dazu Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 1843 / kcal 441 / BE 4,0 / E 20,3 / KH 47,6 / F 18,0 | Hubertusbraten vom Schwein mit Champignonsrahmsauce dazu Rotkohl9 & Kartoffelklöße halb+halb (A,A1,A2,C,F,G,I) KJ 2681 / kcal 641 / BE 3,4 / E 32,0 / KH 41,1 / F 38,1 | Götterspeise1 mit Vanillesauce (G) KJ 416 / kcal 100 / BE 1,7 / E 2,5 / KH 20,3 / F 0,8 | Schweineschnitzel mit Kartoffel - Gurkensalat & Garnitur (A,A1,C) KJ 2454 / kcal 587 / BE 3,8 / E 24,5 / KH 45,3 / F 21,3 | Portugiesischer Salat gemischter Salat9 mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln & Americandressing (C,G,J) |
| Donnerstag 29.03. | Seelachsfilet in Senfsauce dazu Rote Betegemüse & Petersilienkartoffeln (A,C,D,G,I,J) KJ 1916 / kcal 458 / BE 3,6 / E 30,9 / KH 42,8 / F 17,0 | Blumenkohleintopf mit Geflügelfleischklößchen dazu Quarkspeise (A,A1,C,G,I) KJ 1338 / kcal 320 / BE 3,4 / E 16,5 / KH 40,2 / F 9,2 | Wurstgulasch (mit Jagdwurst 2,3) in Rahmsauce dazu Nudeln & Quarkspeise (A,A1,C,G,I) KJ 3060 / kcal 732 / BE 7,2 / E 36,1 / KH 85,8 / F 26,3 | Lammhacksteak mit Lammfleisch dazu Bohngemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 1689 / kcal 404 / BE 4,0 / E 20,9 / KH 48,0 / F 13,5 | Schweinesteak mit Champignons a la Creme dazu Kartoffelspalten (A,A1,A2,C,G,I) KJ 1684 / kcal 403 / BE 2,6 / E 24,6 / KH 31,5 / F 18,9 | Fruchtquark Himbeer (G) KJ 363 / kcal 87 / BE 0,9 / E 6,9 / KH 11,4 / F 0,5 | Heringsdillhappen9 mit Butter, Mischbrot & Garnitur (A,A1,A3,C,D,F,G) KJ 3319 / kcal 938 / BE 3,8 / E 26,8 / KH 45,4 / F 81,9 | Salat "Tropika" Blattsalat, Kiwi, Ananas, Birnen, Mandarinen & Joghurt - Zitronendressing (G) |
| Freitag 30.03. | Kaisergemüse in Sauce Hollandaise dazu Salzkartoffeln & Fruchtquark (A,C,G,I) KJ 2209 / kcal 528 / BE 5,3 / E 16,4 / KH 63,1 / F 22,1 | | | 3 Geflügelfleischklößchen in grüner Rahmsauce dazu Kartoffelpüree & Rote Bete - Salat9 (A,A1,C,G,I,L) KJ 1858 / kcal 444 / BE 4,0 / E 29,9 / KH 48,4 / F 16,8 | Lachswürfel in Dill - Zitronen - Buttersauce an Blattspinat dazu Salzkartoffeln (A,A1,C,D,G,I,L) KJ 2253 / kcal 539 / BE 3,5 / E 29,6 / KH 41,5 / F 33,2 | Mousse Latte Macchiato (G) KJ 575 / kcal 138 / BE 1,2 / E 3,2 / KH 14,6 / F 7,2 | | |
| Samstag 31.03. | Schweinefrikassee mit Leipziger Allerlei dazu Petersilienkartoffeln (A,A1,A2,C,G,I) KJ 2307 / kcal 552 / BE 3,4 / E 32,2 / KH 40,8 / F 27,6 | Graupeneintopf mit Rindfleisch & Gemüse dazu 1 Mini - Baguettbrötchen (A,A1,C,G,I) KJ 2412 / kcal 577 / BE 6,9 / E 24,5 / KH 82,8 / F 15,4 | Warmer Harzer Specksalat 2,3 mit 2 Wiener Würstchen2,3 (A,C,G,I,J) KJ 3586 / kcal 858 / BE 3,7 / E 19,6 / KH 44,7 / F 66,8 | | | Vanillepudding (G) KJ 364 / kcal 87 / BE 1,2 / E 3,2 / KH 14,8 / F 1,6 | | |
| Sonntag 01.04. | Hähnchenbrust in Käserahmsauce dazu Spätzle & Chinakohlsalat mit Apfelwürfel (A,A1,C,F,G,I) KJ 2619 / kcal 627 / BE 5,7 / E 38,8 / KH 68,1 / F 18,6 | | Kleine Schweineroulade mit Sauce dazu Rotkohl & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 2476 / kcal 592 / BE 3,7 / E 21,4 / KH 43,8 / F 36,4 | | Braten vom Weideschaf mit feiner Bratensauce dazu Bohngemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2301 / kcal 550 / BE 3,5 / E 27,2 / KH 42,0 / F 30,0 | Mango - Quarkspeise (G) KJ 353 / kcal 84 / BE 0,5 / E 9,1 / KH 6,6 / F 2,1 | | |

ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Osterode:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege/Hausnotruf
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Senioren-Netzwerk „PariAS“
- „HilDe“ Hilfen bei Demenz



Paritätischer Osterode
Abgunst 1, 37520 Osterode

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05522 9077-10

Inhaltsstoffe: 1-mit Farbstoff | 2-mit Konservierungsmittel | 3-mit Antioxidationsmittel | 4-mit Geschmacksverstärker | 8-mit Phosphat | 9-mit Süßungsmittel | 12-mit Alkohol / Allergene: A-Gluten | A1-Weizen | A2-Gerste | A3-Roggen | A4-Hafer | B-Krebstiere | C-Eier | D-Fische | E-Erdnüsse | F-Soja | G-Milch | H-Schalenfrüchte | H1-Haselnuss | I-Sellerie | J-Senf | K-Sesam | L-Schwefeldioxid & Sulphit | M-Lupinen | N-Weichtiere

Nährwertangaben

KJ = Kilojoule
Kcal = Kilokalorien
KH = Kohlenhydrate
BE = Broteinheiten
Z = Zucker
E = Eiweiß
S = Salz
F = Fett

Angaben in Gramm (g)
Alle Angaben beziehen sich auf das gesamte Menü (ohne Dessert)

**Ab sofort auch
Mini Menü
auf gesondertem Plan**



14.

| | Leichte Kost (blau) | Deftiger Eintopf (silber) | Menü 1 (schwarz) | Menü 2 (grün) | Menü 3 (rot) | Dessert TEXT | Kaltmenü ITEXT | Salatteller ITEXT | |
|-----------------------------|--|---|---|--|---|---|---|---|--|
| | 8,20 € | 7,20 € | 7,70 € | 7,90 € | 8,30 € | 0,90 € | 6,90 € | 6,90 € | |
| Montag 02.04. | Eier - Omelette an Champignons a la Creme dazu Salzkartoffeln (A,A1,C,G) KJ 1807 / kcal 432 / BE 3,2 / E 20,1 / KH 37,9 / F 20,9 | | | Spargelragout mit Schinken2,3 & Brokkoli dazu Petersilienkartoffeln (A,A1,A2,C,G,I) KJ 1817 / kcal 435 / BE 3,3 / E 19,7 / KH 39,0 / F 20,4 | Kaninchenrollbraten in Rahmsauce dazu Kohlrabi - Möhrengemüse & Salzkartoffeln (A,A1,A2,C,F,G,I) KJ 2120 / kcal 507 / BE 4,1 / E 32,0 / KH 49,0 / F 18,9 | Quarkspeise Maracuja - Aprikose (G) KJ 504 / kcal 121 / BE 1,3 / E 9,0 / KH 15,2 / F 2,3 | | | |
| Dienstag 03.04. | Hähnchenbrust in Butter - Spargelsauce dazu Marktgemüse & Petersilienkartoffeln (A,C,G,I) KJ 2244 / kcal 537 / BE 3,5 / E 29,0 / KH 42,1 / F 26,7 | Hühnersuppentopf mit Gemüse & Reisnudeln dazu 1 Brötchen (A,A1,C,G,I) KJ 2366 / kcal 566 / BE 5,3 / E 12,3 / KH 63,3 / F 2,7 | Panierte Wurstscheibe 2,3 mit Bratensauce dazu Möhrengemüse & Salzkartoffeln (A,A1,A2,C,F,G,I,J) KJ 2508 / kcal 600 / BE 4,8 / E 16,7 / KH 58,0 / F 32,4 | Spitzkohl mit Gorgonzolasauce auf Spiralnudeln dazu Frischobst (A,A1,C,G,I) KJ 2845 / kcal 681 / BE 7,8 / E 17,0 / KH 93,6 / F 18,3 | Schweineschnitzel mit Sauce dazu Mischgemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2475 / kcal 592 / BE 5,4 / E 30,3 / KH 65,3 / F 20,1 | Mousse au Stracciatella (G) KJ 575 / kcal 138 / BE 1,2 / E 3,2 / KH 14,7 / F 7,2 | Nudelsalat mit Kochschinkenstreifen2,3 & Garnitur (A,A1,C,G,I,J) KJ 3360 / kcal 804 / BE 6,7 / E 22,4 / KH 79,8 / F 27,2 | Byzantinischer Salat Eisbergsalat, Tomate, Schinken2,3, Orangen, Ananas, Käse2 & Joghurt - Kräuter-dressing (C,G,J) | |
| Mittwoch 04.04. | Fleischkäse mit Bratensauce dazu Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln & Schokopudding (A,A1,C,G,I) KJ 2435 / kcal 583 / BE 4,5 / E 21,4 / KH 54,3 / F 29,8 | Blumenkohleintopf mit Fleischklößchen dazu Pfirsichwürfel (A,A1,C,F,G,I) KJ 1884 / kcal 451 / BE 4,4 / E 18,4 / KH 53,0 / F 17,7 | Sahniger Grießbrei mit Erdbeersauce (A,A1,G) KJ 2502 / kcal 599 / BE 8,7 / E 15,1 / KH 104,4 / F 12,5 | Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Spiralnudeln dazu bayr. Krautsalat mit Speck2,3 (A,A1,C,G,I,J) KJ 3733 / kcal 891 / BE 6,5 / E 42,8 / KH 77,7 / F 38,1 | Rinderhacksteak mit Bratenrahmsauce dazu Rosenkohl & Salzkartoffeln (A,A1,A2,C,G,I) KJ 2324 / kcal 556 / BE 4,7 / E 27,6 / KH 56,4 / F 23,4 | Fruchtpüree1.3 mit Vanillesauce (G) KJ 412 / kcal 99 / BE 1,8 / E 0,8 / KH 22,0 / F 0,8 | Chicken - Haxe mit Curry - Reis - Salat & Garnitur (A,A1,C,F,G,I) KJ 3387 / kcal 810 / BE 7,4 / E 44,8 / KH 89,3 / F 19,1 | Chinesischer Salat gemischter Salat mit Soja-keimen, Chicken - Nuggets & Asiadressing (A,A1) | |
| Donnerstag 05.04. | Gefüllter Schweinelachsbraten dazu Sauce, Blumenkohlgemüse & Petersilienkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 1849 / kcal 442 / BE 3,8 / E 30,1 / KH 45,9 / F 13,9 | Reissuppentopf mit Rindfleisch & Gemüse dazu 1 Baguettbrötchen (A,A1,C,G,I) KJ 2392 / kcal 572 / BE 7,7 / E 28,7 / KH 91,8 / F 9,0 | Eier - Omelette mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 1981 / kcal 474 / BE 3,7 / E 24,8 / KH 44,3 / F 20,4 | Würzfleisch vom Schwein dazu Gemüserais & Möhrenrohkost (A,A1,C,G,I) KJ 3299 / kcal 789 / BE 7,7 / E 38,1 / KH 92,1 / F 35,6 | Fettuccine "Florentin" (Bandnudeln, Sahnesauce, Spinat & Hühnerfleisch) (A,A1,C,F,G,I) KJ 2624 / kcal 628 / BE 7,1 / E 30,5 / KH 84,9 / F 15,8 | Schwarzwälder Kirschpudding (G) KJ 624 / kcal 149 / BE 2,1 / E 3,9 / KH 24,6 / F 3,8 | Birnen - Milchreis mit Zucker, Zimt & Garnitur (G,H) KJ 3304 / kcal 790 / BE 6,3 / E 10,5 / KH 75,7 / F 22,9 | "Chopskasalat" Paprika, Tomate, Gurke, Hirtenkäse & Balsamicodressing3 (G,J) | |
| Freitag 06.04. | Rosenkohl in Käse - Sahnesauce dazu Kräuterkartoffelpüree & Fruchtjoghurt (A,A1,C,G,I,L) KJ 2206 / kcal 528 / BE 4,5 / E 21,9 / KH 54,4 / F 23,4 | Nürnberger Gemüsesuppentopf mit Nürnberger Würstchen3 (A,A1,C,G,I,J) KJ 2331 / kcal 558 / BE 2,1 / E 24,5 / KH 24,6 / F 39,6 | Bauernroulade mit Bratensauce dazu Blumenkohl & Salzkartoffeln (A,A1,A2,C,G,I) KJ 2332 / kcal 558 / BE 4,3 / E 21,6 / KH 51,4 / F 26,8 | Ballenstedter Putenfleischragout mit Wein12 & Champignons dazu Kartoffelpüree (A,C,G,I,L) KJ 1817 / kcal 435 / BE 2,5 / E 36,4 / KH 29,6 / F 15,4 | Kartoffelgratin mit Pfifferlingen, Champignons & Streifen vom Kochschinken2,3 (C,G) KJ 2609 / kcal 624 / BE 3,5 / E 23,6 / KH 41,7 / F 39,0 | Fruchtquark Waldbeer (G) KJ 505 / kcal 121 / BE 1,3 / E 9,1 / KH 15,3 / F 2,3 | Harzer Bauernsalat 2,3,8,9 (Kartoffeln, Gurke, Ei & Fleischwurst) (A,A1,C,G,I) KJ 2562 / kcal 613 / BE 3,3 / E 15,0 / KH 39,3 / F 24,3 | "Fitnesssteller" Sellerie9, Möhren, grüner Salat, Weißkraut, Kartoffel-salat9, Ei & Frenchdressing (A,A2,C,G,J) | |
| Samstag 07.04. | Schweinelachssteak mit Sauce dazu Schwarzwurzeln & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 3290 / kcal 787 / BE 4,1 / E 39,0 / KH 49,4 / F 43,1 | Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch dazu 1 Malzkrustenbrötchen (A,A1,A2,A3,C,G,I,K,M) KJ 1825 / kcal 437 / BE 3,5 / E 27,2 / KH 42,1 / F 17,0 | Geflügelfrikadelle mit Geflügelsauce dazu Bayerischkraut2,3 & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 2293 / kcal 549 / BE 4,5 / E 21,6 / KH 54,1 / F 24,1 | | | | Mirabellenkompott KJ 178 / kcal 43 / BE 0,9 / E 0,2 / KH 10,1 / F 0,1 | | |
| Sonntag 08.04. | Kräuterbraten vom Schweinelachs dazu Leipziger Allerlei & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I,J) KJ 2008 / kcal 480 / BE 3,6 / E 26,4 / KH 43,6 / F 21,3 | | Buntes Rinderragout dazu Reis & Fruchtquark (A,A1,C,F,G,I) KJ 2818 / kcal 674 / BE 7,6 / E 36,4 / KH 91,4 / F 17,6 | Hähnchenschnitzel mit Sauce dazu Möhrengemüse & Salzkartoffeln (A,A1,C,G,I) KJ 2129 / kcal 509 / BE 4,9 / E 19,1 / KH 58,7 / F 18,3 | | Schoko - Mousse (G) KJ 396 / kcal 95 / BE 0,9 / E 2,9 / KH 11,2 / F 4,0 | | | |

Menükarte II
26.03.2018 – 08.04.2018
KW 13/14

Änderungen vorbehalten.



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Desserts auf dieser Speisekarte werden nur im Zusammenhang mit einer warmen Menübestellung mitgeliefert und können nicht als Einzelbelieferung erfolgen. Ob ein warmes Gericht von Speiseplan I oder Speiseplan II bestellt wird ist jedoch egal.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Osterode-Osth

Bitte ausfüllen:

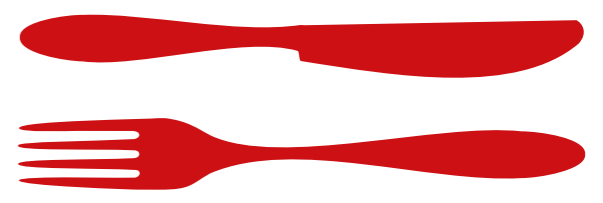
Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



DER PARITÄTISCHE