

# 45.

	Vollkost	Leichte Vollkost	Eintöpfe	Süße Mahlzeiten	Leichte Kost porzellanweiße Menüschaale	Vegetarisch porzellanweiße Menüschaale	Gourmetmenü porzellanweiße Menüschaale	Kleine Mahlzeit
<b>Montag</b> 06.11.	<b>6,95 € Paniertes Hähnchenkrüstchen</b> mit buntem Gemüse "naturrell" & Rahmkartoffeln 5764	<b>6,70 € Kasselerbraten</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 5137 2, 6	<b>6,15 € Weißkohleintopf</b> mit Schweinefleisch 5632 2, 3		<b>7,55 € Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse & Salzkartoffeln 4210	<b>6,80 € Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomaten-Petersilie-Garnitur 4547	<b>8,15 € Kräftiger Burgunderbraten</b> vom Rind dazu Rosenkohl & Spätzle 4269	<b>5,80 € Feines Hühnerfrikassee</b> mit Langkornreis 5933
<b>Dienstag</b> 07.11.	<b>6,95 € Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Zwiebel-Gemüse dazu Tomatenreis 5174 2, 3	<b>6,45 € Mini-Frikadellen</b> in Zwiebel-Senfsoße dazu Wirsinggemüse & Salzkartoffeln 5075		<b>6,25 € Zwei große Pfannkuchen</b> mit Apfel-Quarkfüllung 5538 1, 7	<b>7,75 € Mini-Steaklets "Genfer Art"</b> vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika & Spinat, dazu Erbsen "naturrell" & Spätzle 4106	<b>6,70 € Goldgelbes Eieromelette</b> in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" & Stampfkartoffeln 4554	<b>9,50 € Filettöpfchen</b> in Feinschmeckerssoße, dazu Finger Möhren & Kräuterspätzle 4127 4	<b>6,15 € Kleiner Gemüseteller</b> mit Soße a la Hollandaise & Petersilienkartoffeln 5963 1, 4
<b>Mittwoch</b> 08.11.	<b>6,40 € Vier Rostbratwürstchen</b> "Fränkische Art" auf Sauerkraut & Kartoffelpüree 5016 5, 2	<b>6,85 € Zartes Schweinegulasch</b> "Jäger Art" dazu Spätzle 5172 5, 6, 2	<b>5,90 € Pichelsteiner Eintopf</b> mit Schweinefleisch 5622 2, 3	<b>5,85 € Grießbrei</b> mit fruchtiger Sauerkirschensoße 5540 1, 8	<b>8,05 € Schweinegeschnetzeltes</b> in Rahmsauce mit Kohlrabi-Möhrengemüse & Spiralnudeln 4167 4	<b>6,45 € Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln 4599	<b>8,85 € Kalbsragout</b> in Weißwein-Rahmsauce dazu Pariser Karotten mit Brokkoli & Kartoffelspalten 4332 4	<b>5,95 € Milchreis</b> mit Zimt & Zucker 5915 1, 2
<b>Donnerstag</b> 09.11.	<b>7,05 € Rheinischer Sauerbraten</b> <b>in Soße</b> mit Rotkohl & Kartoffelklöße 5206	<b>6,65 € Putengeschnetzeltes</b> in Soße "Gärtnerin Art" mit Reis 5796		<b>6,30 € Zwei Quarktaler</b> auf Vanillesoße dazu Apfel-Heidelbeerkompott 5542 1, 7	<b>7,35 € Deftiges Eisbeinfleisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 4144 5, 6, 2	<b>6,05 € Weißer Bohneneintopf</b> 4624	<b>8,05 € Hähnchen "Cordon bleu"</b> mit natürlichen Erbsen & Möhren, dazu Frühlingsspüree 4770	<b>5,70 € Omelette "naturell"</b> mit Erbsen & Kartoffeln in Kräutersoße 5997 1
<b>Freitag</b> 10.11.	<b>6,70 € Geflügelbratwurst in Bratensoße</b> dazu grüne Bohnen & Stampfkartoffeln 5767	<b>6,95 € Rinderbraten in Soße</b> mit Rosenkohl & Kartoffelpüree 5238 2	<b>6,- € Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst vom Schwein 5626 5, 6, 2		<b>7,65 € Schlemmer-filet "Florentin"</b> vom Alaska-Seelachs mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu bunte Gemüseinschichtung u. Rahmkartoffeln 4424	<b>6,25 € Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott 4513</b>	<b>9,35 € Lachsfilet in feiner Buttersoße</b> mit Brokkoli & einer Reis-Wildreiskombination 4455	<b>5,25 € Erbsensuppe</b> mit Bockwurst vom Schwein 5991 5, 6, 2, 3
<b>Samstag</b> 11.11.	<b>5,90 € Möhreintopf</b> mit Schweinefleisch 5600 2, 3				<b>6,55 € Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße a la Hollandaise & Frühlingsspüree 4594 1			
<b>Sonntag</b> 12.11.	<b>7,20 € Zartes Rindfleisch</b> in Meerrettichsoße mit Petersilienkartoffeln 5233				<b>7,75 € Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl & Salzkartoffeln 4221 3, 6			

ORIGINAL  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN

### vom Paritätischen Schaumburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Mobile Soziale Hilfsdienste
- Fahrdienste
- Selbsthilfe-Kontaktstelle
- Integrationsassistenten



Paritätischer Schaumburg  
Dammstraße 12 a, 31675 Bückeberg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05722 9522-14

### Wochenendzuschlag

Für die Belieferung an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen berechnen wir einen Aufschlag in Höhe von 0,75 €.



1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel (n), 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt, 9 geschwärzt, 10 gewachst, 11 koffeinhaltig, 12 chininhaltig, 13 enthält Alkohol, 14 enthält Nitratpökelsalz, S Schweinefleisch, Glutenhaltiges Getreide: Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte: Ha Mandeln, Hb Haselnüsse, Hc Walnüsse, Hd Cashewnüsse, He Pekannüsse, Hf Paranüsse, Hg Pistazien, Hh Macadamianüsse, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulphite, M Lupinen, N Weichtiere

46.

	Vollkost	Leichte Vollkost	Eintöpfe	Süße Mahlzeiten	Leichte Kost porzellanweiße Menüschaale	Vegetarisch porzellanweiße Menüschaale	Gourmetmenü porzellanweiße Menüschaale	Kleine Mahlzeit
<b>Montag</b> 13.11.	<b>6,30 € Klopse "Königsberger Art"</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 5004	<b>6,90 € Gebratene Hähnchenbrust</b> in Cremesoße mit Möhregemüse & Stampfkartoffeln 5704		<b>6,50 € Zwei große Pfannkuchen</b> mit Kirschfüllung 5547 1	<b>7,45 € Hähnchenbrust</b> in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Sauce, dazu Gemüse-Reis 4798 2, 3	<b>6,65 € Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> mit Tomaten & Paprika 4549 1, 3	<b>7,95 € Tafelspitz</b> aus zartem Rindfleisch mit Erbsen & Möhren, dazu Salzkartoffeln 4225	<b>5,75 € Hackbraten v. Rind &amp; Schwein</b> in Bratensoße mit Rotkohl & Stampfkartoffeln 5909
<b>Dienstag</b> 14.11.	<b>6,70 € Thüringer Schweinebraten</b> in herzhafter Soße dazu Sauerkraut & Kartoffelklöße 5128	<b>6,80 € Zarte Hähnchenfilets</b> in Pilzsoße mit Gemüsendeln 5760 3	<b>5,45 € Gemüse-Kartoffel-Eintopf</b> vegetarisch 5601 1, 2, 3		<b>6,95 € Schwäbische Maultaschen</b> in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 4386 6, 3	<b>6,75 € Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße 4509 1	<b>7,95 € Saftiger Rinderschmorbraten</b> mit Rotkohl & Kartoffelklößen 4270	<b>5,95 € Schweinebraten</b> in Rahmsoße mit Wirsing & Salzkartoffeln 5973
<b>Mittwoch</b> 15.11.	<b>7,30 € Rinderroulade</b> in herzhafter Soße, mit Rotkohl & Spätzle 5214 6, 3	<b>6,70 € Alaska-See-lachsschnitte</b> in Dillsoße, dazu Erbsen & Stampfkartoffeln 5485 2		<b>6,25 € Geschnittener Eierpfannkuchen</b> mit Vanillesoße imd Pflaumenkompott 5543 1	<b>6,85 € Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen & Möhren, dazu Spiralnudeln 4023 2	<b>6,55 € Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße a la Hollandaise & Frühlingspüree 4594 1	<b>7,95 € Gepökelter Schinkenbraten</b> in Soße dazu Wirsinggemüse & Salzkartoffeln 4143	<b>6,05 € Sauerbraten vom Rind</b> in süß-saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße 5971
<b>Donnerstag</b> 16.11.	<b>6,95 € Panierte Fischrikadelle</b> mit Rahmspinat & Kartoffelpüree 5465	<b>6,55 € Feines Hühnerfrikassee</b> mit Langkornreis 5706	<b>5,90 € Reis-Gemüse-Eintopf</b> mit Geflügelfleischbällchen 5624	<b>6,05 € Milchreis</b> mit Ananas-Mango-Kompott 5546 1, 7, 2	<b>6,75 € Goldgelb panierte Hähnchen-happen</b> dazu Erbsen & Möhren & Kartoffelpüree 4747	<b>6,40 € Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln 4574 1, 2	<b>7,90 € Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl & Salzkartoffeln 4445 2	<b>5,95 € Hähnchenfilet</b> in Gemüse-Sahne-Soße mit Gabelspaghetti 5934
<b>Freitag</b> 17.11.	<b>6,75 € Currywurst vom Schwein</b> dazu Zapfenkroketten 5066 5, 2	<b>6,95 € Rinder geschnetzeltes</b> in dunkler Soße dazu Möhren & Salzkartoffeln 5237 3	<b>5,90 € Weiße-Bohnen-Eintopf</b> vegetarisch 5609 1, 2, 3		<b>6,55 € Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 4626 5, 6, 2, 3	<b>6,75 € Herzhafte Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur 4558 1	<b>7,75 € Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Rahmsoße dazu eine Gemüsemischung & Salzkartoffeln 4758	<b>5,55 € Wirsing-Eintopf</b> mit Fleischbällchen von Rind & Schwein 5957 3
<b>Samstag</b> 18.11.	<b>6,45 € Geflügelfrikadelle in Soße</b> mit Möhren & Spätzle 5746				<b>6,75 € Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch 4645 2, 3			
<b>Sonntag</b> 19.11.	<b>6,70 € Schweinebraten</b> in kräftiger Soße dazu Rote-Bete-Gemüse & Salzkartoffeln 5175 3				<b>7,50 € Hähnchen-geschnetzeltes</b> in Weißwein-Rahmsoße dazu Gemüsevariation & Petersilienkartoffeln 4793 4			

**Menükarte I**  
06.11.2017 – 19.11.2017

**KW 45/46**

Änderungen vorbehalten.

**Wochenendzuschlag**

Für die Belieferung an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen berechnen wir einen Aufschlag in Höhe von 0,75 €.



Schaumburg

Bitte ausfüllen:

Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....



5 0 J A H R E

**ESSEN**  
AUF RÄDERN