

	Vollkost	Leichte Vollkost	Eintöpfe	Süße Mahlzeiten	Leichte Kost porzellanweiße Menüschaale	Vegetarisch porzellanweiße Menüschaale	Gourmetmenü porzellanweiße Menüschaale	Kleine Mahlzeit
Montag 25.09.	7,05 € Rindergulasch "Ungarische Art" dazu Hörchnennudeln 5236 3	6,50 € Metzger-Hacksteak vom Schwein in Sahne-Pfeffer-Soße mit Porreegemüse & Petersilienkartoffeln 5010	6,10 € Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit zwei Bockwürstchen vom Schwein 5619 5, 6, 2, 3		6,75 € - Nudeln in Rahmsauce mit Lauch & herzhaftem Schinken 4551 5, 6	6,25 € Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße 4321 1	8,15 € Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße, dazu Rotkohl & Knöpflespätzle 4255	5,65 € Klopse "Königsberger Art" mit Petersilienkartoffeln 5907
Dienstag 26.09.	7,30 € Gebratene Hähnchenkeule in Soße mit Gartengemüse & Spätzle 5707	6,70 € Hähnchenfilets in feiner Sauerrahmsauce mit Sommergemüse & Stampfkartoffeln 5759		6,- € Milchreis mit Mandarinen 5531 1, 7, 2	6,85 € Reibekuchen mit Apfelmus 4557 1, 3	6,65 € Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen & kleine Kartoffeln mit Schale 4543	8,45 € Zarte Schweinemedallions in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl & Spätzle 4176	5,95 € Schweinebraten in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut & Stampfkartoffeln 5918
Mittwoch 27.09.	6,75 € Leberkäse vom Rind & Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut & Kartoffelpüree 5069 5, 6	6,60 € Bratwurst vom Schwein in Bratensoße mit Sauerkraut & Petersilienkartoffeln 5056 2, 5	5,90 € Weiße-Bohnen-Eintopf vegetarisch 5609 1, 2, 3		6,20 € - Feines Gemüseragout mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl & Stampfkartoffeln 4573 1	6,35 € Rührei mit cremigem Spinat & Salzkartoffeln 4565	8,45 € Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli & Kräuterspätzle 4334 4	5,75 € Meister-Frikadelle vom Schwein in dunkler Soße mit buntem Gemüse & Salzkartoffeln 5911
Donnerstag 28.09.	6,35 € Schwäbisches Linsengericht mit Wiener Würstchen vom Schwein, dazu Spätzle 5357 5, 6, 3	6,65 € Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Gartengemüse & Kartoffelpüree 5474		6,- € Schokogrießauflauf mit Sauerkirchen 5532 1, 7	6,80 € Zwetschgenknödel mit Vanillesoße dazu fruchtiges Pflaumenkompott 4524 1, 8	6,05 € Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf Grüne-Bohnen-Eintopf 4608	8,25 € Putenmedallions in Butter-Kräutersauce mit Pariser Karotten & Salzkartoffeln 4751	5,45 € Grießbrei mit Apfel-Erdbeer-Kompott 5914 1, 8
Freitag 29.09.	6,10 € Schlemmerfilet v. Alaska-Seelachs vom Alaska-Seelachs mit einer Spinat-Käse-Garnitur dazu Frühlingspüree 5464 2	6,70 € Schweinebraten in Champignonsoße mit Wirsinggemüse & Salzkartoffeln 5127	6,- € Kartoffelsuppe mit Bockwurst vom Schwein 5626 5, 6, 2		6,75 € Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein 4610 3	7,05 € Apfelstrudel mit Vanillesauce 4512	8,15 € Gedünsteter Buntbarschfilet in Dillsoße dazu eine bunte Gemüsemischung & Salzkartoffeln 4496	5,20 € Möhreineintopf vegetarisch 5953 1, 2, 3
Samstag 30.09.	6,20 € Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße 5302 3				6,50 € - Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quarkfüllung 4542 1, 7			
Sonntag 01.10.	6,45 € - Hähnchenfilets in Curry-Fruchtsoße mit Reis 5794 2				7,95 € Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln 4282			

vom Paritätischen Schaumburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Mobile Soziale Hilfsdienste
- Fahrdienste
- Selbsthilfe-Kontaktstelle
- Integrationsassistenten



Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12 a, 31675 Bückeberg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05722 9522-14

Wochenendzuschlag

Für die Belieferung an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen berechnen wir einen Aufschlag in Höhe von 0,75 €.



1=vegetarische Zubereitung, 2=ohne Gluten, 3=ohne Laktose, 4=mit Alkohol, 5=mit Antioxidationsmittel, 6= mit Nitritpökelsalz, 7= mit Süßungsmittel, 8=mit Zuckerart & Süßungsmittel

40.

	Vollkost	Leichte Vollkost	Eintöpfe	Süße Mahlzeiten	Leichte Kost porzellanweiße Menüschaale	Vegetarisch porzellanweiße Menüschaale	Gourmetmenü porzellanweiße Menüschaale	Kleine Mahlzeit
Montag 02.10.	6,95 € Paniertes Hähnchenkrüstchen mit buntem Gemüse "naturrell" & Rahmkartoffeln 5764	6,70 € Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 5137 2, 6	6,15 € Weißkohleintopf mit Schweinefleisch 5632 2, 3		7,55 € Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse & Salzkartoffeln 4210	6,80 € Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur 4547	8,15 € Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl & Spätzle 4269	5,80 € Feines Hühnerfrikassee mit Langkornreis 5933
Dienstag 03.10.	6,95 € Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Zwiebel-Gemüse dazu Tomatenreis 5174 2, 3	6,45 € Mini-Frikadellen in Zwiebel-Senfsoße dazu Wirsinggemüse & Salzkartoffeln 5075		6,25 € - Zwei große Pfannkuchen mit Apfel-Quarkfüllung 5538 1, 7	7,75 € Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika & Spinat, dazu Erbsen "naturrell" & Spätzle 4106	6,70 € Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" & Stampfkartoffeln 4554	9,50 € Filettöpfchen in Feinschmeckerssoße, dazu Fingerbohnen & Kräuterspätzle 4127 4	6,15 € Kleiner Gemüseteller mit Soße a la Hollandaise & Petersilienkartoffeln 5963 1, 4
Mittwoch 04.10.	6,40 € Vier Rostbratwürstchen "Fränkische Art" auf Sauerkraut & Kartoffelpüree 5016 5, 2	6,85 € Zartes Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Spätzle 5172 5, 6, 2	5,90 € Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch 5622 2, 3	5,85 € Grießbrei mit fruchtiger Sauerkirschensoße 5540 1, 8	8,05 € Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce mit Kohlrabi-Möhrengemüse & Spiralnudeln 4167 4	6,45 € Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln 4599	8,85 € Kalbsragout in Weißwein-Rahmsauce dazu Pariser Karotten mit Brokkoli & Kartoffelspalten 4332 4	5,95 € Milchreis mit Zimt & Zucker 5915 1, 2
Donnerstag 05.10.	7,05 € Rheinischer Sauerbraten in Soße mit Rotkohl & Kartoffelklöße 5206	6,65 € Putengeschnetzeltes in Soße "Gärtnerin Art" mit Reis 5796		6,30 € Zwei Quarktaler auf Vanillesoße dazu Apfel-Heidelbeerkompott 5542 1, 7	7,35 € Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 4144 5, 6, 2	6,05 € Weißer Bohneneintopf 4624	8,05 € Hähnchen "Cordon bleu" mit natürlichen Erbsen & Möhren, dazu Frühlingspüree 4770	5,70 € Omelette "naturell" mit Erbsen & Kartoffeln in Kräutersoße 5997 1
Freitag 06.10.	6,70 € Geflügelbratwurst in Bratensoße dazu grüne Bohnen & Stampfkartoffeln 5767	6,95 € Rinderbraten in Soße mit Rosenkohl & Kartoffelpüree 5238 2	6,- € Kartoffelsuppe mit Bockwurst vom Schwein 5626 5, 6, 2		7,65 € Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu bunte Gemüseemischung u. Rahmkartoffeln 4424	6,25 € Hausgemachter Grießbrei Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott 4513 1, 8	9,35 € Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli & einer Reis-Wildreiskombination 4455	5,25 € Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein 5991 5, 6, 2, 3
Samstag 07.10.	5,90 € Möhren-eintopf mit Schweinefleisch 5600 2, 3				6,55 € Feine Gemüseauswahl mit Soße a la Hollandaise & Frühlingspüree 4594 1			
Sonntag 08.10.	7,20 € Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Petersilienkartoffeln 5233				7,75 € Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl & Salzkartoffeln 4221 3, 6			

Menükarte
25.09.2017 – 08.10.2017

KW 39/40

Änderungen vorbehalten.

Wochenendzuschlag

Für die Belieferung an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen berechnen wir einen Aufschlag in Höhe von 0,75 €.



Schaumburg

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon



5 0 J A H R E

ESSEN

AUF RÄDERN