

	Menü 1 Genießer 8,50 €	Menü 2 Klassiker 6,85 €	Menü 3 Kräftig & Deftig 7,00 €	Menü 4 Leicht & Bekömmlich 7,00 €	Menü 5 Vegetarisch 6,70 €	Menü 6 Mini-Mahl 6,50 €	Menü 7 Kühl & Lecker 6,20 €	Menü 8 Salat 6,05 €
Montag 12.03.	Gegrillte Hähnchenkeule in Weißwein-Soße(*13/Aa/G/I), Paprika-Bohnen-Mischung, Knöpflespätzle(Aa/G), Dessert 583 KJ, 140 Kcal, 8 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 9 E, 1 S	Großmutter's Erbsensuppe mit Gemüse (*1) & Bockwurst (*1 3 5 S G), Dessert 462KJ, 110Kcal, 4F, 1,2ges.F, 12KH, 1,7Z, 7E, 2,1S	Gulasch (*5 G S) vom Schwein in Sauce (*G) mit Gemüsestreifen (*1), Spiralnudeln (*Aa) 513KJ, 122Kcal, 5F, 1,7ges.F, 14KH, 0,8Z, 6E, 0,6S	Putenrollbraten in saurer Sahnesauce (*G) mit Champignons (*1 3 L), Püree (*2 3 G), Dessert 304KJ, 73Kcal, 2F, 1,0ges.F, 8KH, 1,2Z, 5E, 2,1S	Provenziale Gemüsepflanze in Sahne-Kräutersauce (*Aa G) mit Tomatenstücken, Reis, Dessert 306KJ, 73Kcal, 1F, 0,3ges.F, 14KH, 2,0Z, 2E, 1,7S	pan. Seelachsfilet (*D Aa) Karotten in Rahmsauce (*Aa F G), Salzkartoffeln 384KJ, 92Kcal, 3F, 0,7ges.F, 12KH, 1,5Z, 5E, 0,5S	Hausgemachte Frikadelle (*S Aa) auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Ketchup (*6), Dessert 597KJ, 143Kcal, 8F, 3,3ges.F, 12KH, 3,6Z, 5E, 1,1S	Kein Angebot
Dienstag 13.03.	Gegrillte Hähnchenkeule in Weißwein-Soße(*13/Aa/G/I), Paprika-Bohnen-Mischung, Knöpflespätzle(Aa/G), Dessert 583 KJ, 140 Kcal, 8 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 9 E, 1 S	Kräuterbraten (*5 G S) vom Schwein Sauce (*Aa F J), Mischgemüse, Salzkartoffeln, Dessert 389KJ, 93Kcal, 3,4F, 1,2ges.F, 10KH, 1,8Z, 5,1E, 1,1S	3 gebratene Fleischbällchen (*S Aa) auf weiße Bohnengemüse (*1 L) in Tomaten-Paprika-Sauce, Reis, Dessert 661KJ, 158Kcal, 6,6F, 2,7ges.F, 16KH, 1,1Z, 8,5E, 0,8S	Hähnchenbrust natur gebraten Sauce (*Aa G), Broccoli-Möhrengemüse, Püree (*2 3 G), Dessert 304KJ, 73Kcal, 1,8F, 0,8ges.F, 6,5KH, 2,0Z, 7,4E, 1,5S	Vegetarisches Schnitzel (*5 Aa C G) auf Gemüse (*G), bunter Reis, Dessert 419KJ, 100Kcal, 1,9F, 0,4ges.F, 17KH, 1,7Z, 3,7E, 0,3S	Kartoffel-Sauerkrautsuppe mit Schmand (*G) & Schweinefleisch (*S), Dessert 322KJ, 77Kcal, 4,2F, 1,7ges.F, 5,3KH, 0,8Z, 4,2E, 1,2S	Gyrosbraten (*G L S) mit griechischem Nudelsalat (*9 Aa L) (Minzjoghurt (*G)), Dessert 638KJ, 152Kcal, 5,8F, 2,2ges.F, 16KH, 1,6Z, 8,6E, 0,9S	Bunter Salat mit 2 kleinen Frikadellen (*S Aa), American-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 618KJ, 148Kcal, 8F, 3,6ges.F, 13KH, 3,4Z, 5E, 0,8S
Mittwoch 14.03.	Gegrillte Hähnchenkeule in Weißwein-Soße(*13/Aa/G/I), Paprika-Bohnen-Mischung, Knöpflespätzle(Aa/G), Dessert 583 KJ, 140 Kcal, 8 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 9 E, 1 S	Currywurst (*3 5 S G) Tomaten-Currysauce (*1 2 3 6 J L), Kartoffelschiffchen, Dessert 454KJ, 108Kcal, 4F, 2,3ges.F, 10KH, 2,3Z, 4E, 0,6S	Rinderbraten (*G L) in Zwiebelsauce (*Aa G L), Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 301KJ, 72Kcal, 2F, 0,6ges.F, 8KH, 1,5Z, 6E, 0,9S	Geschnetzeltes (*3 4 S Aa F G I J) vom Schwein (*S) mit Champignons (*1 3 L), Reis, Möhrensalat, Dessert 445KJ, 106Kcal, 3F, 1,2ges.F, 1KH, 3,3Z, 4E, 0,7S	Barbecue-Eintopf (*1 6 L) mit Tomaten, Zucchini, Mais, Kartoffeln & etwas Knoblauch (*L), Dessert 208KJ, 50Kcal, 1F, 0,1ges.F, 8KH, 3,4Z, 1E, 0,5S	Bremer Labskaus (*6 G J L) mit Ei (*C), Gewürzgurkensalat (*6), Dessert 304KJ, 73Kcal, 2F, 0,9ges.F, 8KH, 2,5Z, 4E, 2,2S	Thunfischsalat (*D) mit Gemüse, Zwiebeln & Mayonaise (*1 2 6 G J), Baguette (*Aa), Dessert 558KJ, 133Kcal, 7F, 3,0ges.F, 9KH, 2,3Z, 9E, 0,9S	Salat "Hellas" Griechischer Bauernsalat (*3 9) mit Weißkäse (*G), Kräuter-Vinaigrette (*L), Brötchen (*Aa) 705KJ, 168Kcal, 12F, 3,2ges.F, 10KH, 1,8Z, 4E, 1,1S
Donnerstag 15.03.	Gegrillte Hähnchenkeule in Weißwein-Soße(*13/Aa/G/I), Paprika-Bohnen-Mischung, Knöpflespätzle(Aa/G), Dessert 583 KJ, 140 Kcal, 8 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 9 E, 1 S	Szegediner Gulasch (*G S) vom Schwein Salzkartoffeln, Dessert 357KJ, 85Kcal, 4F, 1,2ges.F, 8KH, 1,5Z, 5E, 0,8S	Pan. Hähnchenschnitzel (*Aa) in Sauce (*Aa G), Blumenkohl-Broccoligemüse, Pasta (*Aa), Dessert 486KJ, 116Kcal, 4F, 1,2ges.F, 15KH, 1,4Z, 6E, 0,9S	Hacksteak (*S Aa) auf Spinat (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 492KJ, 117Kcal, 7F, 2,9ges.F, 8KH, 1,3Z, 6E, 2,0S	Apfel-Milchreis (*1 G) mit Pflaumen-Kompott, Dessert 593KJ, 142Kcal, 4F, 1,3ges.F, 25KH, 14,8Z, 2E, 0,1S	Kasselerbraten (*1 3 5 S) auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (2 3 G), Dessert 338KJ, 81Kcal, 3F, 1,1ges.F, 9KH, 2,6Z, 5,0E, 1,3S	Quarkspeise (*G) mit Obstsalat (*1), Dessert 848KJ, 116Kcal, 4F, 2,2ges.F, 14KH, 13,4Z, 6E, 0,5S	"Chefsalat" gemischte Blattsalate Kochhinterschinken (*1 3 5 S), Käsestreifen (*2 G), Cocktail-Dressing (*1 2 3 6 G J L), Brötchen (*Aa) 527KJ, 150Kcal, 9F, 4,2ges.F, 13KH, 4,0Z, 5E, 1,2S
Freitag 16.03.	Gegrillte Hähnchenkeule in Weißwein-Soße(*13/Aa/G/I), Paprika-Bohnen-Mischung, Knöpflespätzle(Aa/G), Dessert 583 KJ, 140 Kcal, 8 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 9 E, 1 S	Menkes Nudelaufauf (*1 2 Aa G L) mit Tomaten, Zucchini & Hackfleisch (*S), Dessert 645KJ, 154Kcal, 6F, 2,5ges.F, 2KH, 1,4Z, 7E, 0,4S	Hähnchenkeule "a la creme"(*G L) Lauchzwiebeln, Champignons (*1 3 L), Risoleekartoffeln, Dessert 505KJ, 121Kcal, 7F, 1,8ges.F, 9KH, 1,4Z, 6E, 1,0S	Schweinerückenbraten (*5 G S) Sauce (*Aa/), Kohlrabimöhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 304KJ, 73Kcal, 2F, 0,5ges.F, 9KH, 2,3Z, 6E, 0,9S	Spaghetti (*Aa) mit Tomaten-Kräutersauce (*1 L), Dessert 407KJ, 97Kcal, 1F, 0,92ges.F, 18KH, 1,2Z, 3E, 1,5S	Gebr. Fischfilet (*D) Möhren-Petersiliengemüse in Rahmsauce (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 385KJ, 92Kcal, 4F, 1,7ges.F, 10KH, 2,6Z, 4E, 1,7S	Fleischröllchen (*S C F) Ketchup (*6), Farmersalat (*1 2 6 G J), Fladenbrot (*Aa G K), Dessert 702KJ, 168Kcal, 9F, 2,2ges.F, 15KH, 6,7Z, 6E, 0,7S	Salat "Torfstecher" frische Champignons & Sonnenblumenkerne auf frischem Salat, Buttermilch-Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 342KJ, 82Kcal, 1F, 0,4ges.F, 13KH, 5,0Z, 4E, 0,3S
Samstag 17.03.	Gegrillte Hähnchenkeule in Weißwein-Soße(*13/Aa/G/I), Paprika-Bohnen-Mischung, Knöpflespätzle(Aa/G), Dessert 583 KJ, 140 Kcal, 8 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 9 E, 1 S	Gulasch (*5 S G L) "Ungarische Art" mit Paprika-Zwiebelsauce (*L) & Spiralnudeln (*Aa), Dessert 511KJ, 122Kcal, 4F, 1,3ges.F, 16KH, 1,9Z, 6E, 0,5S	Hähnchenbrust paniert (*Aa) Sauce (*G), Broccoli, Stampfkartoffeln (*1 3 5 S G), Dessert 328KJ, 78Kcal, 3F, 0,9ges.F, 7KH, 1,4Z, 7E, 0,6S	Hamburger Kartoffelsuppe (*G I) mit Würsteinlage (*1 3 5 S G), Dessert 313KJ, 75Kcal, 3F, 1,2ges.F, 10KH, 1,5Z, 2E, 0,9S	Vegetarisches Schnitzel (*5 A C G) in Pilzsauce (*1 3 L), Rotkohl (*6), Salzkartoffeln 394KJ, 94Kcal, 3F, 0,7ges.F, 12KH, 2,4Z, 4E, 1,3S			
Sonntag 18.03.	Gegrillte Hähnchenkeule in Weißwein-Soße(*13/Aa/G/I), Paprika-Bohnen-Mischung, Knöpflespätzle(Aa/G), Dessert 583 KJ, 140 Kcal, 8 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 9 E, 1 S	Saftiger Schweinebraten (*G) in Kümmelsauce (*G J), Blumenkohl, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 318KJ, 76Kcal, 3F, 1,3ges.F, 7KH, 1,2Z, 5E, 0,7S	Rinderroulade (*S J) in Soße (*Aa F G J), Apfelrotkohl (*1 6), Kartoffelköbe, Dessert 349KJ, 83Kcal, 2F, 0,6ges.F, 11KH, 3,1Z, 5E, 1,1S	Gelbes Ratatouille-gemüse in Currysahne (*Aa G J), Zartweizen (*Aa), Dessert 394KJ, 94Kcal, 2F, 0,7ges.F, 17KH, 1,6Z, 3E, 0,7S	Gekochtes Huhnfleisch in Sauce (*Aa G) "Gärtnerin Art" & Nudeln (*Aa), Dessert 578KJ, 138Kcal, 5F, 1,6ges.F, 16KH, 1,2Z, 6E, 1,0S			

vom Paritätischen Wolfsburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Paritätischer Wolfsburg
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05361 2950-40

Wochenend- und Feiertags-Menüs:

- bitte ankreuzen-
- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben. Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.



NEU Online-Bestellsystem

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de Ihre Bestellung aufgeben.

12.

	Menü 1 Geniesser	Menü 2 Klassiker	Menü 3 Kräftig & Deftig	Menü 4 Leicht & Bekömmlich	Menü 5 Vegetarisch	Menü 6 Mini-Mahl	Menü 7 Kühl & Lecker	Menü 8 Salat
	8,50 €	6,85 €	7,00 €	7,00 €	6,70 €	6,50 €	6,20 €	6,05 €
Montag 19.03.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	Schwarmstedter Linsensuppe mit Gemüse (*I) & eingeschnittener Wurst (*1 3 5 S J), Dessert 374KJ, 89Kcal, 2F, 0,6ges.F, 13KH, 1,6Z, 5E, 0,8S	Pan. Hähnchenschnitzel (*Aa) Paprika-Rahmsauce (*Aa G), buntes Gemüse, Nudeln (*Aa), Dessert 481KJ, 115Kcal, 3F, 1,3ges.F, 16KH, 1,1Z, 5E, 1,2S	Ged. Fischfilet (*C D I) leichte Currysauce (*1 2 C G J) mit Früchten, Risi Bisi, Dessert 391KJ, 93Kcal, 1F, 0,3ges.F, 18KH, 3,7Z, 3E, 0,5S	Chili sin Carne (*1 L) mit Kidney Bohnen, Tomaten, Paprika & Reis, Dessert 314KJ, 75Kcal, 1F, 0,1ges.F, 14KH, 0,9Z, 3E, 0,5S	Hähnchen-medailion auf Rahmgemüse (*G I), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 333KJ, 80Kcal, 3F, 1,5ges.F, 8KH, 2,2Z, 6E, 0,7S	Paniertes Schnitzel (*5 S Aa) auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Senf (*J), Dessert 557KJ, 133Kcal, 6F, 2,5ges.F, 10KH, 4,0Z, 8E, 0,7S	Kein Angebot
Dienstag 20.03.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	Bremer Schmorkohl (*Aa F) mit Hackfleisch (*S), Salzkartoffeln, Dessert 366KJ, 87Kcal, 3F, 1,5ges.F, 9KH, 1,4Z, 4E, 0,7S	Herzhaftes Kessulgulasch (*5 Aa F G S) mit Paprika & Zwiebeln, Spiralnudeln (*Aa), Dessert 558KJ, 133Kcal, 5F, 1,8ges.F, 16KH, 1,3Z, 6E, 0,7S	Hähnchenschnitzel paniert (*Aa) Majoransauce (*Aa F G), Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 426KJ, 102Kcal, 3F, 1,0ges.F, 13KH, 1,4Z, 5E, 0,7S	Milchreis (*G) mit heißen Kirschen (*2), Dessert 687KJ, 164Kcal, 6F, 1,7ges.F, 25KH, 9,5Z, 3,0E, 0,1S	"Himmel & Erde" Kartoffel & Apfelwürfel (*1 3), fruchtig pikant mit kl. Bratwurst (*3 5 S G), Speck (*1 3 S), Dessert 474KJ, 113Kcal, 7F, 3,2ges.F, 8KH, 4,9Z, 3,3E, 1,2S	Gyros (*S G), Souvlaki (*S), Zaziki (*G) mit frischem Knoblauch & Gurke, Weißkrautsalat, Dessert 414KJ, 99Kcal, 4F, 1,5ges.F, 6KH, 5,7Z, 9,0E, 0,6S	Salat "Adria" bunter Salat mit geräucherten Putenbruststreifen (*1 3 5), French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 496KJ, 118Kcal, 6F, 2,5ges.F, 11KH, 3,5Z, 5,0E, 0,7S
Mittwoch 21.03.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	Großmutter's Weiße Bohnensuppe (*I) mit knackiger Bockwurst (*1 3 5 S G) 430KJ, 103Kcal, 4F, 1,8ges.F, 10KH, 1,3Z, 6E, 0,7S	Schweineschnitzel "Jäger Art" (*5 S Aa)* mit Pilzsauce (*1 3 Aa G L S), Speckrosenkohl 1/3/S, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 462KJ, 110Kcal, 5F, 2,5ges.F, 9KH, 1,5Z, 6E, 0,9S	Zarte Rinderbrustscheibe (*5 G) in Petersiliensauce (*G), Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 386KJ, 92Kcal, 3F, 1,2ges.F, 11KH, 1,9Z, 6E, 0,8S	Grünkohl-Wokgemüse in Orangen-Ananassauce (*1 J L) Nudeln (*Aa), Dessert 502KJ, 120Kcal, 3,4F, 0,3ges.F, 1,9KH, 2,2Z, 3,4E, 1,0S	Schweinegeschnetzeltes (*3 S G J) in Waldpilzsauce (*1 3 Aa F G L), Makkaroni (*Aa), Dessert 574KJ, 137Kcal, 5F, 1,7ges.F, 17KH, 0,9Z, 7,0E, 0,7S	Gebratene Hähnchenkeule auf italienischem Nudelsalat (*1 2 3 9 Aa L), Dessert 619KJ, 148Kcal, 4F, 1,4ges.F, 17KH, 1,9Z, 11,0E, 0,6S	Salat "Florida" Kochhintersinken (*1 3 5 S), Tomate, Weißkraut mit Früchten, Mais, Ananas, Kokos-Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 373KJ, 89Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 4,0Z, 6E, 0,4S
Donnerstag 22.03.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	Gebr. Rinderleber (*Aa) "Berliner Art" mit Apfel-Zwiebelsauce (*1 Aa G I), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 246KJ, 59Kcal, 2F, 0,5ges.F, 6KH, 1,7Z, 5E, 0,6S	Gebratenes Hähnchenfleisch mit Chinagemüse in süß-saurer Sauce (*1 Aa), Reis, Dessert 393KJ, 93Kcal, 1F, 0,1ges.F, 15KH, 1,4Z, 6E, 0,4S	Hackfleischklopse (*S Aa) Broccolisauce (*G I), Gabelspaghetti (*Aa), Dessert 557KJ, 133Kcal, 6F, 2,2ges.F, 15KH, 1,2Z, 6E, 1,4S	Möhreneintopf (*I) mit Kartoffeln, Sonnenblumenkerne & Petersilie, Dessert 212KJ, 51Kcal, 1F, 0,1ges.F, 8KH, 3,7Z, 1E, 0,9S	Süßer Nudelaufauf (*2 Aa G Ha) mit Apfelstückchen (*1) & Rosinen, Dessert 693KJ, 166Kcal, 4F, 0,7ges.F, 26KH, 10,3Z, 5,0E, 0,3S	Hähnchennuggets (*Aa) mit Currydip (*1 2 6 G J), bunter Reissalat, Dessert 644KJ, 154Kcal, 8F, 3,2ges.F, 15KH, 3,1Z, 5,0E, 0,9S	Mediterrane Salate (*9) mit Rinderbällchen (*Aa), türkische Joghurtsauce (*G L), Brötchen (*Aa) 469KJ, 112Kcal, 4F, 1,9ges.F, 10KH, 2,4Z, 8E, 0,5S
Freitag 23.03.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	Mediterranes Gyros-Hacksteak (*S Aa) auf Balkangemüse (*1 L), Reis, Dessert 553KJ, 132Kcal, 4F, 1,7ges.F, 18KH, 2,1Z, 5E, 0,1S	Schweinebraten (*5 G S) in Sauce (*Aa F), Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelklöße, Dessert 401KJ, 96Kcal, 2F, 1,0ges.F, 12KH, 1,9Z, 7E, 1,0S	Hähnchenfiletspitzen in Gemüsesauce (*G I), Reis, Dessert 456KJ, 109Kcal, 3F, 0,7ges.F, 11KH, 1,3Z, 5E, 0,7S	Vegetarische Sauce Bolognese (*1) mit geröstetem Soja (*F), Knoblauch (*L), Oregano & Pasta (*Aa), Dessert 475KJ, 113Kcal, 2F, 0,3ges.F, 18KH, 2,3Z, 5,0E, 0,5S	Kleine Bratwurst (*3 5 S G) auf Blattspinat (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 331KJ, 79Kcal, 5F, 1,9ges.F, 5,0KH, 1,5Z, 3,0E, 0,9S	Schwedische Matjes-happen (*1 3 D) in Honig-Senfmarinade (*1 2 6 G J I) mit Dill, Kartoffelsalat mit Essig & Öl, Dessert 633KJ, 151Kcal, 11F, 3,6ges.F, 9KH, 3,8Z, 5,0E, 1,6S	Salat "Hanseatic" Kräuterbraten vom Schwein (*G S) mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Apfel-Senf-Dressing (*3 J), Brötchen (*Aa) 445KJ, 106Kcal, 3F, 1,0ges.F, 14KH, 5,4Z, 6E, 0,6S
Samstag 24.03.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	Grüne Bohneneintopf (*I) mit Kartoffeln 173KJ, 41Kcal, 0F, 0,0ges.F, 8KH, 1,5Z, 1E, 0,1S	Vege-sacker Hühnerfrikassee (*G) mit feinem Spargel & Champignons (*1 3 L), Reis, Dessert 498KJ, 119Kcal, 4F, 1,5ges.F, 15KH, 0,9Z, 5E, 0,9S	Gedünstetes Fischfilet (*C G I D) in Dillsauce (*C G I), Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 348KJ, 83Kcal, 3F, 1,3ges.F, 9KH, 2,2Z, 5E, 0,8S		Kleine Frikadelle (*S Aa) grüne Bohnen, Sauerrahmsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 432KJ, 108Kcal, 5F, 2,7ges.F, 10KH, 2,1Z, 4,0E, 0,9S		
Sonntag 25.03.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	Hähnchenbrust in Rahmsauce (*Aa F G), Broccoli, Reis 414KJ, 99Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 1,2Z, 7E, 1,0S	Hackbraten (*5 Aa C S) Sauce (*Aa F G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 422KJ, 101Kcal, 5F, 1,7ges.F, 10KH, 2,3Z, 5E, 1,7S	Schweinenackenbraten (*5 G S) in Estragonsauce (*Aa F), Blumenkohl, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 336KJ, 80Kcal, 3F, 1,3ges.F, 7KH, 1,7Z, 6E, 0,7S		Sojastreifen (*F) auf Wirsingkohlrahmgemüse (*G), Salzkartoffeln 461KJ, 110Kcal, 2F, 0,7ges.F, 12KH, 3,0Z, 11E, 0,8S		



5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



DER PARITÄTISCHE

Änderungen vorbehalten.



Legende	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
1 mit Konservierungsstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
2 mit Farbstoff	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
3 mit Antioxidationsmittel	Ac Gerste	Hc Walnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
5 mit Phosphat	B Krebstiere	He Pekannüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	C Eier	Hf Paranüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	D Fisch	Hg Pistazien
8 geschwefelt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
9 geschwärzt	F Soja	I Sellerie
10 gewachst	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
11 koffeinhaltig		K Sesamsamen
12 chininhaltig		L Schwefeldioxid und Sulphite
13 enthält Alkohol		M Lupinen
S Schweinefleisch		N Weichtiere

Wolfsburg

Bitte ausfüllen:

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____