







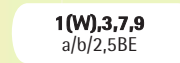









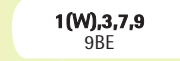

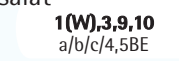


















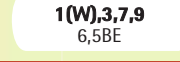


























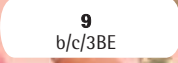

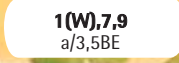




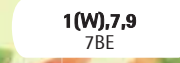





































































































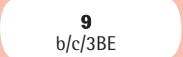













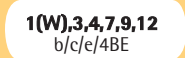










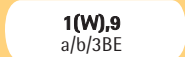













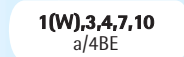


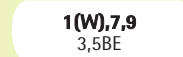









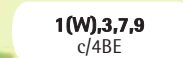

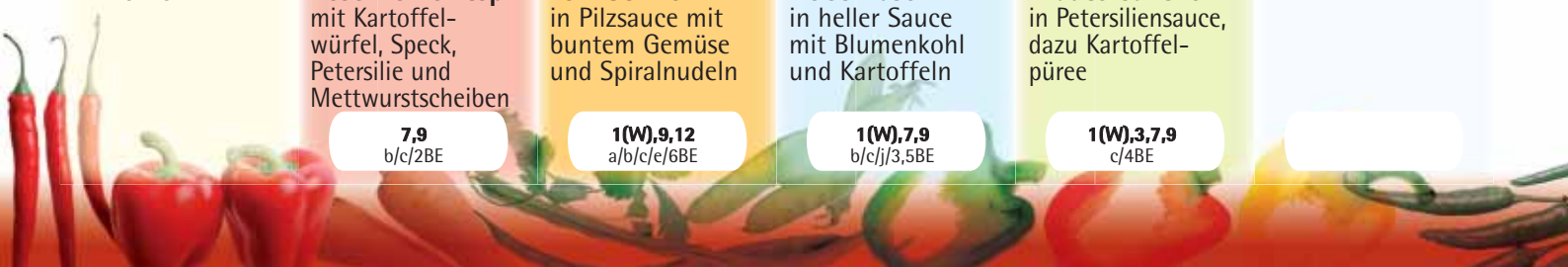

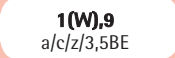


















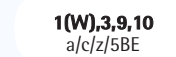
























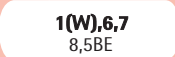









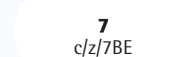








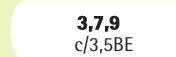


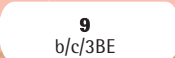






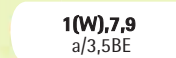



	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Sonntag 01.10.2017	 Schopfbraten vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Rosenkohl und Klöße  1(W),9 a/4BE	 Lammragout * mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln  1(W),9 a/4,5BE	 Hähnchenfilet * in Champignonsauce mit Kaisergemüse, dazu Kartoffeln  1(W),6,9,12 a/b/c/e/3BE	  Zwiebelkuchen "Badische Art" * mit Zwiebeln, Parmesan, Eier und Saurer Sahne  1(W),3,7,9 a/b/2,5BE	
Montag 02.10.2017	 Hühnerfleisch "süß-sauer" * mit Zwiebeln, Paprika, Möhren, Ananas, Sojasauce, dazu Reis  1(W),6,9 a/b/d/z/5BE	 "Bauernglück" Schweineschulter in dunkler Sauce, dazu Buttergemüse und Kartoffeln  1(W),7,9 a/4BE	 Hackbraten in Sauce, dazu Blumenkohl und Kartoffeln  1(W),7,10 a/4BE	  "Gnocchi ai quattro formaggi" * Kartoffelklößchen mit 4-Käsesauce  1(W),3,7,9 9BE	 Sülze "Hausmacher Art" mit Remoulade und Pellkartoffelsalat  1(W),3,9,10 a/b/c/4,5BE
Dienstag 03.10.2017 Tag der deutschen Einheit	 Grobe Bratwurst mit Bratensauce, dazu Spitzkohlgemüse und Salzkartoffeln  1(W),7,9 a/c/3,5BE	 Schweineragout "Italia" in Tomatensauerrahmsauce, dazu Gemüse "Eskorial" u. Spätzle  1(W),3,7,9 8,5BE	 Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage  7,9 c/2,5BE	  Vegetarisch gefüllte rote Paprikaschote * mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Vollkornreis  1(W),3,6,7,9,10 5,5BE	
Mittwoch 04.10.2017	 Kassler in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  1(W),7,9 a/b/c/h/z/3BE	 Pan. Seelachs "Cordon Bleu" mit Käse-Schinkenfüllung in Kräutersc., dazu Kartoffeln und Gurkensalat  1(W),3,4,7,10 b/j/5,5BE	 Hähnchenschnitzel "natur" * in Champignonsauce mit Erbsen, dazu Reis  1(W),6,9,12 a/b/c/e/4,5BE	  Blumenkohl-Käse-Medaillon * mit Kräuterrahmsauce, dazu Kartoffeln  1(W),3,7,9 6,5BE	  "Südländischer Salat" * Eisbergsalat, Mais, Tomate, Ei, Mozzarella und Dressing  3,7,10 1,5BE
Donnerstag 05.10.2017	 Schnitzel "Wiener Art" mit brauner Sauce, dazu Rahmerbsen und Salzkartoffeln  1(W),7,9 a/5BE	 "Hähnchen-Papikaragout" * mit Zwiebeln, Knob., Tomaten, Thymian, dazu Wildreis  1(W),7 a/5BE	 Lebergeschnetzeltes in Apfelsauce mit Kartoffelpüree und Möhrensalat  1(W),7 a/c/3,5BE	  Vollkornspirelli * in cremiger Spinat-Sahnesauce, dazu Möhrensalat  1(W),6,7,9 7BE	  Haferflockenauflauf * mit Pflaumen  1(H),7 z/5BE
Freitag 06.10.2017	 Mecklenburger Graupensuppe * mit Rindfleisch, dazu ein Brötchen  1(W,G),9 7,5BE	 Huhnfleisch "Gärtnerin Art" * in Rahmsauce mit bunten Gemüsenudeln  1(W),7,9 a/6,5BE	 Gedünstetes Kabeljaufilet * in Senfsauce mit Broccoli und Salzkartoffeln  1(W),4,7,9,10 3,5BE	  2 Rucola-Süßkartoffel-Schnitten * an buntem Rahmgemüse  1(W,G),7,9 6BE	
Samstag 07.10.2017	 Kassler-Möhren-Kartoffeleintopf mit Kasslerstücken, Möhren, Kartoffelwürfel und Zwiebeln  9 b/c/3BE	 Scheibe vom Putenbraten * in Geflügelrahmsauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln  1(W),7,9 a/3,5BE	 Schweinegulasch mit Spiralnudeln und Wachbohnsalat  1(W) a/h/6BE	  Mexikanische Reispfanne * mit Mais, roter Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, saurer Sahne und Käse  1(W),7,9 7BE	

	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Sonntag 08.10.2017	 Schweinebraten in Kümmelsauce mit Rosenkohl und Kartoffeln  1(W),9 a/3BE	 Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" * mit Pilzen, Zwiebeln, Gewürzgurken- streifen in Senfsauce, dazu Spätzle  1(W),3,7,9,10,12 a/b/c/e/5,5BE	 Putenbrust * in Geflügelsauce, dazu Kaiser- gemüse und Kartoffeln  1(W),9 a/3,5BE	  2 Rote-Beete- Bratlinge * auf Lauchgemüse in Rahm, dazu Kartoffeln  1(W),9 5BE	
Montag 09.10.2017	 Landhauspfanne * Spätzlegericht mit Geflügelhack- fleischbällchen, Gemüse in kräftiger Sauce  1(W),3,7,9 7,5BE	 "Hausmacher Gulasch vom Schwein" mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln  1(W),9 a/3,5BE	 3 Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Salz- kartoffeln und Rote Bete-Salat  1(W),3,7 h/4BE	  Deftige veg. Erbsensuppe * mit Zwiebeln und Kartoffelwürfel  9 3,5BE	 Paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat und einer Portion Senf  1(W),3,10 b/4,5BE
Dienstag 10.10.2017	 Eintopf mit Eisbein mit Möhren, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Zwiebeln und Petersilie  9 b/c/3BE	 Grillbraten in Bratensauce mit Kohlrabi und Kartoffeln  1(W),7,9 a/3,5BE	  Eieromelette * mit Spinat und Kartoffeln  1(W),3,7,9 3BE	  Gemüseauflauf "Gärtnerin" * Broccoli, Blumen- kohl, Möhren, Lauch, Zwiebeln, Kartoffeln u. Käse  3,7,9 3BE	  Birnen- Quarkauflauf * mit Birnenwürfeln und Nüssen, dazu Vanillesauce  3,7,8(M,H) a/z/5,5BE
Mittwoch 11.10.2017	 Schweinehack- steak "Big Rib" an Paprika- Tomatensauce, dazu Langkornreis  1(W),3,7,9,10 7BE	 Rinderleber "Berliner Art" * auf gedünstetem Apfel-Zwiebel- gemüse, dazu Kartoffelpüree  1(W),7 a/b/c/4,5BE	 Gebrautes Seelachsfilet * in Petersilien- sauce, dazu Kartoffeln und Blattsalat  1(W),3,4,7,10 a/6BE	  Gemüse- Maultaschen * mit zartem Gemüse gefüllt in leichter Frischkäsesauce  1(W),3,7 7,5BE	 Gebackener Fleischkäse dazu Mixed Pickles und Kartoffelsalat  1(W),3,7,10,12 b/c/e/h/j/3BE
Donnerstag 12.10.2017	 Krakauer mit dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln  1(W),7,9 a/b/c/j/z/4BE	 "1 Balkan-Spieß" Mini-Frikadellen mit fri.Paprika und Speck am Spieß in Zigeunersauce, dazu Reis  1(W),3,7,10 b/z/6BE	 Hühnerfrikassee "Bürgerlich" * mit Champignons, Spargelstücken und Reis  1(W),7,12 b/c/e/5BE	  Sellerieknusper- schnittel * mit Kräutersauce und Möhren- scheiben, dazu Kartoffeln  1(W),7,9 5,5BE	  "Kaiser- schmarrn" * mit warmen Pflaumenkompott  1(W),3,7 c/8,5BE
Freitag 13.10.2017	 "Grau Arfen Eintopf" mit grauen Erbsen, Kartoffeln, Zwiebeln und einer Scheibe Bauchspeck  9 b/c/3BE	 Gebrautes Lachsfilet * an Dillsauce, dazu Broccoli und Kartoffeln  1(W),4,7,9 3,5BE	 Frikadelle in Sauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln  1(W),9,10 a/4,5BE	  Schupfnudel- gemüsepfanne * mit Bohnen, Möhren, Lauch und Kräuter  1(W),3,9 7,5BE	
Samstag 14.10.2017	 Bayrischer Fleischkäse in Sauce, auf Ananas- Sauerkraut, dazu Kartoffeln  1(W),7,9 a/b/c/j/z/3,5BE	 Spießbraten in Bratensauce, dazu Misch- gemüse und Kartoffeln  1(W),9 a/3,5BE	 "Hausgemachte Kartoffelsuppe" mit einer Bockwurst  7,9,10 b/c/3BE	  5 Falafel- Kichererbsen- Bällchen * mit Tomaten- ragout und buntem Reis  1(W),7,9 7BE	

	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Sonntag 15.10.2017	 Geschmorte dicke Rippe in Kümmelsauce, dazu Weißkohlgemüse und Kartoffeln 	 Hähnchenbrust "natur" * dazu Geflügelrahmsauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln 	 Lambraten * in dunkler Sauce mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln 	  Broccoli-Nussecke * mit Kräutersauce, dazu Blumenkohl in Béchamel und Salzkartoffeln 	
Montag 16.10.2017	  3 hausgemachte Reibekuchen * mit Apfelmus 	 Zigeunerschnitzel in pikanter Zigeunersauce mit Paprikastreifen, dazu Kartoffeln 	 Geflügelbratwurst * in Geflügelsauce mit Kohlrabi und Kartoffelpüree 	  Vegane Raviolini "Ratatouille" * m. Zucchini, Tomate, Peperoni, Zwiebel gefüllt in Tomatensauce 	 Gebratene Hähnchenbrust * im würzigen Chili-Pfirsich-Chutney, dazu Reissalat 
Dienstag 17.10.2017	 "Omas Erbsensuppe" mit eingeschnittener Wurst 	 Kohlroulade in dunkler Sauce, dazu Salzkartoffeln 	 Hackbraten in Sauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln 	  Grünkern-Käse-Medaillon * in Vollkornsesampanade, mit heller Rahmsauce, dazu Gemüserisotto 	  Gefüllter Riesengermknödel * (m. Kirschkonfitüre gefüllt), mit warmen Kirschragout und Vanillesauce 
Mittwoch 18.10.2017	 Lasagne "al Forno" mit Hackfleisch und Béchamelsauce 	 Paniertes Schollenfilet * auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 	 "Ammerländer Hühnersuppen-eintopf" * mit Gemüse und Muschelnudeln 	  3 Kartoffel-Champignon-taschen * mit buntem Rahmgemüse 	 1 Bockwurst dazu Kartoffel salat mit Joghurt u. Crème fraiche und eine Portion Senf 
Donnerstag 19.10.2017	 "Chili con Carne" Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis 	 Gebratene Hähnchenkeule * in Geflügelsauce mit grünen Bohnen, dazu Kartoffeln 	 Puten-geschnetzeltes * mit Erbsen und Reis 	  1 Tellerkartoffelrösti * mit Buttermöhren und Kräuterquarkdip 	  Cremiger Vollmilch-Grießbrei * mit warmen Kirschragout 
Freitag 20.10.2017	 Ungarische Gulaschsuppe mit einem Brötchen 	 Geflügel-frikadelle * in Rahmsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 	 Gedünstetes Seelachsfilet * in Kräutersauce, dazu Kartoffeln und ein Möhrensalat 	  Lasagne "Verde" ** mit Spinat, Tomaten, Zwiebeln, Béchamelsauce und Käse überbacken 	
Samstag 21.10.2017	 Steckrüben-Rosenkohleintopf mit Kartoffelwürfel, Speck, Petersilie und Mettwurstscheiben 	 Wirtshausbraten vom Schwein in Pilzsauce mit buntem Gemüse und Spiralnudeln 	 Geflügel-fleischkäse * in heller Sauce mit Blumenkohl und Kartoffeln 	  3 Gemüse-Kräuterbällchen * in Petersiliensauce, dazu Kartoffelpüree 	



	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Sonntag 22.10.2017	 "Snirtje Braa" in Bratenfond mit Rotkohl und Salzkartoffeln  1(W),9 a/c/z/3,5BE	 Jungschweinnacken "Mediterrane Art" mit Kräutern der Provence in Jus, dazu Prinzessbohnen und Kartoffeln  1(W),9 a/3,5BE	 Putenbraten * in Geflügelsauce mit Broccoli und Kartoffeln  1(W),9 a/3,5BE	  "Triologie von frischem Gemüse" * Blumenkohl, Romanesco, Broccoli in Käsesauce mit Kartoffeln  1(W),7,9 3,5BE	
Montag 23.10.2017	 Berliner Currywurst m. Gewürzketchup- sc., dazu Balkan- gemüse und Kartoffelpüree  1(W),7,9 b/c/j/z/4,5BE	 Hühnerfrikassee "klassisch" * mit Möhren, Champignons und Spargel, dazu Reis  1(W),7,12 b/c/e/5BE	 Gekochtes Rindfleisch * in Meerrettich- sauce, dazu Kartoffeln und eine kalte Beilage  1(W),7,12 c/e/h/3BE	  Ricotta- Tortellini * in Kräuterrahm- sauce, dazu Gurkensalat  1(W),3,6,7,10 9BE	 3 Cevapcici mit Knoblauch- dip und pikantem Reissalat  1(W),3,9,10 a/c/z/5BE
Dienstag 24.10.2017	 Jägerschnitzel mit Champignon- rahmsauce, dazu Broccoli und Salzkartoffeln  1(W),7,9,12 a/b/c/e/4,5BE	 Herzhafte Hähnchenpfanne * mit Karotten, Zwiebeln, Pilzen, Zucchini, dazu Spirelli  1(W),9,12 a/b/c/e/6,5BE	 3 Hackbällchen in heller Gemüsesauce, dazu Reis  1(W),7,9,10 6BE	  2 Bio Polenta- Käseschnitten * auf Lauch- ragout, dazu Salzkartoffeln  1(W),3,7,9 6,5BE	  3 Eierpfann- kuchen * mit Apfelmus  1(W),3,7 c/6,5BE
Mittwoch 25.10.2017	 Geschnitzeltes "Gyros Art" mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki  3,7,9,10 4,5BE	 1 gr. Nürnberger Rostbratwurst mit Sauce, dazu Rahmwirsing und Kartoffeln  1(W),7,9,10 a/j/3,5BE	 Gebratenes Rotbarschfilet * mit Petersilien- sauce, dazu Erbsen und Kartoffeln  1(W),4,7,9 c/4BE	  Vollkorn- makkaroni "Rosso" * mit cremiger Cherrytomaten- Paprikasauce  1(W),7 7,5BE	 5 kleine Mettbällchen mit Nudelsalat  1(W),3,7,10 b/c/5BE
Donnerstag 26.10.2017	 Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleisch- sauce  1(W),6,7 8,5BE	 Hähnchen- Cordon bleu * mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln  1(W),7,9 b/4BE	 Frischer Möhreneintopf mit Fleischeinlage  7,9 c/2BE	  Überbackener Kartoffel- Spinatauflauf * mit Zwiebeln, Muskat und Knoblauch  3,7,9 3BE	  Schokomilchreis * mit warmen Birnenkompott  7 c/z/7BE
Freitag 27.10.2017	 Spitzkohleintopf mit Hackfleisch und Kartoffel- würfel  1(W),7,9 c/2BE	 Pan. Seehechtfilet (Hoki) * mit Zitronensauce, dazu Paprika- Zucchini-gemüse und Salzkartoffeln  1(W),4,7,9 5,5BE	 Hähnchen- schenkel * mit heller Rahmsauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln  1(W),7,9 a/3BE	  Rührei * mit Leipziger Allerlei, dazu Kartoffelpüree mit Schnittlauch  3,7,9 c/3,5BE	
Samstag 28.10.2017	 Herzhafte Linsensuppe mit einer Bockwurst  9 b/c/3BE	 Putenbrust * mit leichter Curry-Fruchtsauce (Cocktailfrüchten), dazu Reis  1(W),7 5BE	 Schweinegulasch mit Broccoli und Kartoffeln  1(W),9 a/3BE	  Feines Zucchini- Spargelragout * in heller Rahm- sauce, dazu Salzkartoffeln  1(W),7,9 a/3,5BE	

	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Sonntag 29.10.2017	"Falscher Hase" klassischer Hackbraten mit Bratensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 1(W),9,10 a/c/z/4,5BE	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Bratensauce, dazu Gemüsemix "Eskorial" und Stampfkartoffeln 1(W),7,9 a/c/3BE	Gebratenes Hähnchenbrustfilet * in Geflügelsauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln 1(W),6,9 a/3BE	1 veg. gefüllte Zucchinihälfte * dazu Tomatensauce und Naturreis 1(W),7 a/7BE	
Montag 30.10.2017	Spaghetti "Carbonara" mit Schinken-Sahnesauce, dazu Gurkensalat 1(W),3,7,10 c/b/j/7,5BE	Grillschnecke vom Schwein in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln 1(W),7,9 a/d/3,5BE	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage 7,9 c/2,5BE	Vollkornbratling* mit Waldpilzrahmsauce, dazu Salzkartoffeln 1(W),3,7,9,12 b/c/e/6,5BE	5"Chicken Chips" * Pan. Hähnchenstückchen auf einem bunten Salat, dazu Cocktaildressing 1(W),3,7,10 2,5BE
Dienstag 31.10.2017 500. Reformationstag	Kürbis-Eintopf mit Hackfleisch mit Möhren, Porree, Zwiebel, Knob., Crème fr., Kartoffelwürfel 1(W),7,9 3BE	Hähnchenbrust "Florentiner Art" auf Blattspinat, dazu Kartoffeln 1(W),6,7,9 c/3BE	Eieromelette * mit Ratatouille und Kartoffelpüree 1(W),3,7,9 c/3BE	Halloweenpfanne* mit Kartoffeln, Broccoli, Lauch, Kürbis, Petersilie und Chili 1(W),7,9 3BE	

- Jedes Gericht enthält ein Dessert (Auflistung und Deklaration siehe Beiblatt) -

Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:



= fleischlos

* = ohne Schweinefleisch

a = mit Farbstoff

b = mit Konservierungsstoff

c = mit Antioxidationsmittel

d = mit Geschmacksverstärker

e = geschwefelt

f = geschwärzt

g = gewachst

h = mit Süßungsmittel(n)

i = bei Aspartam zusätz. Hinweis:

„enthält eine Phenylalaninquelle“

j = mit Phosphat

k = coffeinhaltig

l = chininhaltig

z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)

1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus *

2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

3 = Eier und Erzeugnisse daraus

4 = Fische und Erzeugnisse daraus

5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus

7 = Milch und Erzeugnisse daraus

8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus **

9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

10 = Senf und Erzeugnisse daraus

11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

12 = Schwefeldioxid und Sulfite

13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus

14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann.

Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

- Leichte Vollkost: mild gewürzt, schonend gekocht, mit Zutaten, die besonders verträglich sind
- Sonderkostformen, wie glutenfrei, lactosefrei, kaliumarm etc. können auf Wunsch zubereitet werden
- Unsere Menüs haben eine Einwaage von ca. 450 - 500 ml
- Alle BE-Angaben sind ohne Dessert berechnet

* = (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme

** = (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (C)ashewnüsse, (P)ecannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cadamianüsse



Es kocht:

...täglich frisch & lecker

