


























































































































































































































	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Donnerstag 01.03.2018	 "Omas Erbsensuppe" mit eingeschnittener Wurst  9 b/c/3BE	 "Ostfriesischer Grünkohl" mit Bauchspeckwürfeln und einer Mettwurst, dazu Salzkartoffeln  1(W),9,10 b/c/z/3,5BE	 Hackbraten in Sauce mit Broccoli und Salzkartoffeln  1(W),9,10 a/3,5BE	  Vegetarische Ravioli * mit Käsefüllung in Tomaten-Parmesansauce  1(W),3,7 5,5BE	 Auswahl nicht verfügbar
Freitag 02.03.2018	 Frikadelle "Unsere Beste" mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln  1(W),9,10 a/c/z/4,5BE	 Paniertes Schollenfilet * auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln  1(W),3,4,7,9,12 b/c/e/4BE	 Lebergeschnetzeltes in Apfelsauce mit Kartoffeln und Möhrensalat  1(W) a/c/4BE	  Bunte Paprikaquiche * mit Paprika, Crème fraîche, Thymian und Muskatnuss  1(W),3,7 a/5BE	 Auswahl nicht verfügbar
Samstag 03.03.2018	 "Upstövt Kohlrabi mit Balkes" Kohlrabi in Mehlschwitze mit 5 Hackbällchen, dazu Kartoffeln  1(W),3,7 4BE	 Kasslerbraten in Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln  1(W),9 a/b/c/h/z/3,5BE	 "Ammerländer Hühnersuppeneintopf" * mit Gemüse und Muschelnudeln  1(W),3,7,9 2BE	  3 Soja Klopse * in Champignonsauce, dazu Salzkartoffeln  1(W),3,6,9,12 a/b/c/e/4BE	 Auswahl nicht verfügbar
Sonntag 04.03.2018	 "Falscher Hase" klassischer Hackbraten mit Bratensauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln  1(W),9,10 a/3,5BE	 Wildragout in Rahmsauce mit Pilzen, dazu Spätzle  1(W),3 a/5,5BE	 Sauerbraten vom Rind * in Sauce mit Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln  1(W),7,9,10 a/4BE	  Gemüsepfanne "Flandern" * m. gelben u. orangen Möhren, Schwarzwurzeln, Romanebohnen, Kartscheiben  1(W),7,9 3BE	 Auswahl nicht verfügbar
Montag 05.03.2018	 Milchreis * mit Zimt und Zucker  7 z/6,5BE	  Rahmschnitzel mit heller Rahmsauce, Erbsen & Möhren, dazu Kartoffelpüree  1(W),7,9 a/5BE	 3 Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat  1(W),3,7 h/4BE	  Käsespätzle * Pfannengericht mit Käse und gegrillten Zwiebelwürfel  1(W),3,7 7BE	 Auswahl nicht verfügbar
Dienstag 06.03.2018	 Ravioli mit Hackfleischfüllung in Tomatensauce, dazu einen gemischten Salat  1(W),3,7,10 9BE	 Scheibe vom Putenbraten * in Rahmsauce mit Majoran, dazu Wirsing und Salzkartoffeln  1(W),7,9 a/3,5BE	 Hähnchenschenkel * in Geflügelsauce mit Möhrenscheiben und Reis  1(W),7,9 a/c/7BE	  Gemüsekrustie * in Paprikarahmsauce, dazu Kartoffelpüree  1(W),7,9 c/6BE	 Auswahl nicht verfügbar
Mittwoch 07.03.2018	 Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki  3,6,7,9,10 6,5BE	 Gebratenes Lachsfilet * an Dillsauce, dazu Broccoli und Kartoffeln  1(W),4,7,9 3,5BE	 "Hausgemachte Kartoffelsuppe" mit einer Bockwurst  7,9,10 b/c/3BE	  Blumenkohl-Käse-Medaillon * mit Kräuterrahmsauce, dazu Kartoffeln  1(W),3,7,9 6,5BE	 Auswahl nicht verfügbar

	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Donnerstag 08.03.2018	 "Chili con Carne" Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis  1(W),7,9 7BE	 Pan. Hähnchenschnitzel * mit Blumenkohl in Béchamel, dazu Salzkartoffeln  1(W),6,7 c/3BE	 Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage  7,9 c/2,5BE	 Vollkornpasta * dazu Tomatensauce mit Paprika, Mais und Zwiebeln  1(W),7 7,5BE	 Auswahl nicht verfügbar 
Freitag 09.03.2018	 Herzhafter Rindfleisch-Nudeleintopf * mit grünen Bohnen und Hörnchennudeln  1(W),3,9 4BE	 Panierte Bauchscheibe in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln  1(W),9 a/c/z/5BE	 Gedünstetes Seelachsfilet * in Kräutersauce, dazu Kartoffeln und Chinakohl-Salat  1(W),4,7,9 4BE	 3 hausgemachte Reibekuchen * mit Apfelmus  1(W),3 c/7,5BE	 Auswahl nicht verfügbar 
Samstag 10.03.2018	 Herzhafter Linsensuppe mit einer Bockwurst  9 b/c/3BE	 Schweinestücken in Sauce, dazu Spitzkohlgemüse und Salzkartoffeln  1(W),7,9 a/3,5BE	 Rindergulasch * mit Erbsen, dazu Spiralnudeln  1(W),9 a/6,5BE	 Quinoa-Gemüseauflauf * mit Kaisergemüse, Sahne, Basilikum und Käse überbacken  3,7,9 6,5BE	 Auswahl nicht verfügbar 
Sonntag 11.03.2018	 "Bremer Kohl & Pinkel" Grünkohl mit Pinkel, dazu Salzkartoffeln  1(W),9,10 b/c/3,5BE	 Poulardenbrust * an Salbeisauce, dazu Romanescogemüse und Salzkartoffeln  1(W),9 a/3,5BE	 Kräuterbraten in Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln  1(W),9 a/3BE	 Sellerieknusper-schnitte * mit Kräuter-Champignonsauce dazu Salzkartoffeln  1(W),7,12 b/c/e/5BE	 Auswahl nicht verfügbar 
Montag 12.03.2018	 Rinderhacksteak "Texas" vom Grill * mit BBQ-Sauce, dazu Reismix mit Kidneybohnen, Mais und Paprika  1(W),3,9,10 i/z/7BE	 „Berne-Hähnchengeschnetzeltes" * in Paprikarahmsauce, dazu Kartoffelrösti  1(W),7,9 4BE	 Putengulasch * in Sauce, dazu Möhren und Spirelli  1(W),9 a/6,5BE	 Spaghetti "Napoli" * mit Tomaten-Basilikumsauce, dazu Parmesan und Tomatensalat  1(W),7,10,12 b/c/e/9,5BE	 Auswahl nicht verfügbar 
Dienstag 13.03.2018	 "Berliner Currywurst" in Gewürzketchup, dazu Kartoffelpüree und einen Gurkensalat  1(W),7,12 b/c/j/e/z/3,5BE	 Pan. Flunderfilet * mit Kräutersauce, Erbsen und Salzkartoffeln  1(W),4,7,9 5,5BE	 3 Hackbällchen in heller Gemüsesauce, dazu Reis  1(W),7,9,10 7,5BE	 Nudelgratin * mit Spirelli, Paprika, Zucchini, Zwiebeln und Tomatensauce mit Käse überbacken  1(W),7,9 6,5BE	 Auswahl nicht verfügbar 
Mittwoch 14.03.2018	 Hähnchenpfanne * Hähnchenbrust mit Zucchini-Pastinaken und Karottenwürfel in Käsesauce, dazu Rigatoni  1(W),7 6,5BE	 "Cordon bleu" vom Schwein mit Sauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln  1(W),3,7,9 a/b/4,5BE	 Gebratenes Seelachsfilet * in milder Currysauce, dazu Salzkartoffeln und ein gemischter Salat  1(W),3,4,7,9,10 3,5BE	 3 Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" * mit buntem Frühlingsgemüse in Käsesauce  1(W),7,9 4,5BE	 Auswahl nicht verfügbar 

	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Donnerstag 15.03.2018	 <p>Spaghetti mit vegetarischer Bolognese * mit Sojahackfleischsauce</p> <p>1(W),6,7 9BE</p>	 <p>“Ostfriesischer Hüdel” * Gegarter Hefekloß in Vanillesauce mit warmen Birnenkompott</p> <p>1(W),3,7 a/z/8BE</p>	 <p>Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und Wachsbohnensalat</p> <p>1(W) a/h/3BE</p>	 <p>1 Tellerkartoffelrösti * mit gebratenen Champignons und Kräuterquark</p> <p>1(W),7,9 5BE</p>	 <p>Auswahl nicht verfügbar</p>
Freitag 16.03.2018	 <p>2 kalte Wiener Würstchen mit Pellkartoffelsalat, dazu eine Portion Senf</p> <p>1(W),3,10 b/c/3BE</p>	 <p>Buntes Hähnchen-Paprikaragout * mit grüner, gelber und roter Paprika, Tomatenmark, dazu Farfalle</p> <p>1(W),7 a/7,5BE</p>	 <p>2 gekochte Eier * in Senfsauce, dazu Spinat und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,9,10 3,5BE</p>	 <p>Indische Rote Linsengemüsesuppe * mit Kürbis, Möhren, Knoblauch, Curry</p> <p>9 5BE</p>	 <p>Auswahl nicht verfügbar</p>
Samstag 17.03.2018	 <p>Eintopf mit Eisbein mit Möhren, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Zwiebeln und Petersilie</p> <p>9 b/c/3BE</p>	 <p>Brathering (kalt) * mit Zwiebelsauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln</p> <p>1(W),4,9 a/z/3,5BE</p>	 <p>Gekochtes Rindfleisch * in Meerrettichsauce, dazu Kartoffeln und eine kalte Beilage</p> <p>1(W),7,12 c/e/h/3BE</p>	 <p>Veg. Currywurst * in Gewürzketchupsauce, dazu Balkan Gemüse und Kartoffelpüree</p> <p>1(W),3,6,7,9,10 c/z/4,5E</p>	 <p>Auswahl nicht verfügbar</p>
Sonntag 18.03.2018	 <p>“Snirtje Braa” in Bratenfond mit Rotkohl und Salzkartoffeln</p> <p>1(W),9 a/c/z/3,5BE</p>	 <p>Spießbraten in Bratensauce, dazu Spitzkohlgemüse und Kartoffeln</p> <p>1(W),7,9 a/3,5BE</p>	 <p>Hähnchenfilet * in Champignonsauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln</p> <p>1(W),6,9,12 a/b/c/e/3BE</p>	 <p>Vegetarische Kohlroulade * in Kümmel-Senfsauce, dazu Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,9,10 a/4BE</p>	 <p>Auswahl nicht verfügbar</p>
Montag 19.03.2018	 <p>Russischer Hackfleischtopf pikant-scharf mit Porree und Weißkohl, dazu ein Brötchen</p> <p>1(W),7,9 3,5BE</p>	 <p>Rinderleber “Berliner Art” * auf gedünstetem Apfel-Zwiebelgemüse, dazu Kartoffelpüree</p> <p>1(W),7 a/b/c/4,5BE</p>	 <p>Hackbraten in Sauce, dazu Blumenkohl und Kartoffeln</p> <p>1(W),7,10 a/4BE</p>	 <p>Wok-Gemüse “Asia” * in Sojasauce und Vollkornnudeln</p> <p>1(W),6,7,9,10 a/b/8BE</p>	 <p>Auswahl nicht verfügbar</p>
Dienstag 20.03.2018	 <p>“Grootheider Stipp” Mehlschwitze mit Speck, Zwiebeln, grünen Bohnen und Kartoffeln</p> <p>1(W),7,9 b/c/4BE</p>	 <p>“Räuberplatte” Kleine Bratwurst und Schweinebraten in Zigeunersauce, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),7 c/z/3,5BE</p>	 <p>Grüner Bohneneintopf mit Fleischeinlage</p> <p>7,9 c/3BE</p>	 <p>“Retropfanne” * Pastinaken, Knollensellerie, Möhren, Zwiebeln, Curry, Topinambur und Reis</p> <p>1(W),7,9 7BE</p>	 <p>Auswahl nicht verfügbar</p>
Mittwoch 21.03.2018	 <p>Zigeunerschnitzel in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),7 z/5,5BE</p>	 <p>Pan. Seehechtfilet (Hoki) * mit Zitronenbittersauce, dazu Paprikazucchini Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p>1(W),4,7,9 5,5BE</p>	 <p>Lebergeschnetzeltes in Apfelsauce mit Kartoffelpüree und Möhrensalat</p> <p>1(W),7 a/c/3,5BE</p>	 <p>“Rigatoni ai quattroformaggi” * Ital. Tubennudeln mit 4-Käsesauce und einem Möhrensalat</p> <p>1(W),7,9 8BE</p>	 <p>Auswahl nicht verfügbar</p>



	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Donnerstag 22.03.2018	 Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und Mettwurstscheiben <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 9 b/c/3BE </div>	 "Szegeidiner Gulasch" Gulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W) a/3BE </div>	 Hähnchenschnitzel "natur" * in Champignonsauce mit Erbsen, dazu Reis <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),6,9,12 a/b/c/e/6BE </div>	  "Triologie von frischem Gemüse" * Broccoli, Blumenkohl, Romanesco, mit holländischer Sauce u. Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 3,7,9 3BE </div>	 Auswahl nicht verfügbar <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> </div>
Freitag 23.03.2018	 "Ostfriesischer Buuskohleintopf" mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 7,9 c/2,5BE </div>	 Hirtenpfanne * mit Hähnchenwürfel, Reismudeln, Tomate, Zucchini, Bohnen und Weißkäse <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),7,9 6BE </div>	 Gedünstetes Kabeljaufilet * in Senfsauce mit Broccoli und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),4,7,9,10 3,5BE </div>	  1 Gemüse-Vollkornbratling * mit Käsesauce, dazu Kräuterreis <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),3,7,9 7BE </div>	 Auswahl nicht verfügbar <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> </div>
Samstag 24.03.2018	 "Himmel & Erde" Gestam. Kartoffeln und Apfel mit Speckwürfel und Zwiebeln, dazu eine Bratwurst <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 7,9,10 b/c/j/3,5BE </div>	 Wirtshausbraten vom Schwein in Pilzsauce mit buntem Gemüse und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),9,12 a/b/c/e/3BE </div>	 Geflügelfleischkäse * in heller Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),7,9 b/c/j/3,5BE </div>	  3 Kartoffel-Champignon-taschen * mit buntem Rahmgemüse <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),7,9 5BE </div>	 Auswahl nicht verfügbar <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> </div>
Sonntag 25.03.2018	 Ostfriesisches Pökelfleisch (vom Schwein) mit Rosinensauce, dazu Brechbohnen und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),9 a/b/c/3,5BE </div>	 Lammragout * mit Rotkohl und Spätzle <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),3,9 a/c/z/6,5BE </div>	 Putenbrust * in Geflügelsauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),9 a/3,5BE </div>	  Zwiebelkuchen "Badische Art" * mit Zwiebeln, Parmesan, Eier und Saurer Sahne <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),3,7,9 a/b/2,5BE </div>	 Auswahl nicht verfügbar <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> </div>
Montag 26.03.2018	  3 American Pancakes * mit warmen Heidelbeerkompott <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),3,7 z/8BE </div>	 "Bauernglück" Schweineschulter in dunkler Sauce, dazu Buttergemüse und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),7,9 a/4BE </div>	 Putengeschnetzeltes * mit Erbsen und Reis <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),9 a/6BE </div>	  "Gnocchi ai quattro formaggi" * Kartoffelklößchen mit 4-Käsesauce <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),3,7,9 9BE </div>	 Auswahl nicht verfügbar <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> </div>
Dienstag 27.03.2018	 Grobe Bratwurst mit Bratensauce, dazu Spitzkohlgemüse und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),7,9 a/c/3,5BE </div>	 Schweineragout "Italia" in Tomaten-Sauerrahmsauce, dazu Gemüse "Eskorial" u. Spätzle <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),3,7,9 8,5BE </div>	 Eieromelette * mit Spinat und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),3,7,9 3BE </div>	  Vegetarisch gefüllte rote Paprikaschote * mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Vollkornreis <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),3,6,7,9,10 6,5BE </div>	 Auswahl nicht verfügbar <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> </div>
Mittwoch 28.03.2018	 Kassler in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),7,9 a/b/c/h/z/3BE </div>	 Hähnchenbruststreifen "Gärtnerin Art" * in Rahmsauce mit buntem Gemüse-Nudelmix <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),7,9 a/6,5BE </div>	 Gebratenes Seelachsfilet * in Petersiliensauce, dazu Kartoffeln und Blattsalat <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),3,4,7,10 a/6BE </div>	  3 Karotten-Käsemedaillons * mit Gemüse, Käse und Hirse, dazu Kartoffelgratin <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 1(W),3,6,7,9 d/5,5BE </div>	 Auswahl nicht verfügbar <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> </div>

	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Donnerstag 29.03.2018	 Kassler-Möhren-Kartoffeleintopf mit Kasslerstücken, Möhren, Kartoffelwürfel und Zwiebeln 9 b/c/3BE	 "Andalusischer Hähnchentopf" * mit Paprika, Zwiebeln, Knob., Tomaten, Thymian, dazu Wildreis 1(W),7 6,5BE	 3 Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat 1(W),3,7 h/4BE	  Spätzle-Pilzpfanne * mit Spätzle, Champi., Stockschwämmchen, herzhaft gewürzt 1(W),3,9 6,5BE	 Auswahl nicht verfügbar
Freitag 30.03.2018 Karfreitag	 Tomatensuppe "Toskana" Hackfleischbällchen, Basilikum und Knoblauch, dazu ein Brötchen 1(W),7 6BE	 Pan. Seelachs "Cordon Bleu" mit Käse-Schinkenfüllung in Kräutersc., dazu Kartoffeln und Möhrensalat 1(W),4,7,10 b/j/6BE	 Weideschafgulasch * in Sauce "Provenzal" mit Prinzebohnen und Salzkartoffeln 1(W),9 a/3,5BE	  "Kaiserschmarrn" * mit warmen Pflaumenkompott 1(W),3,7 c/8,5BE	 Auswahl nicht verfügbar
Samstag 31.03.2018	 3 kalte Cevapcici mit Knoblauchdip und pikantem Reissalat 1(W),3,9,10 a/c/z/5BE	 Scheibe vom Putenbraten * in Geflügelrahmsauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln 1(W),7,9 a/3,5BE	 "Hausgemachte Kartoffelsuppe" mit einer Bockwurst 7,9,10 b/c/3BE	  Mexikanische Reispfanne * mit Mais, roter Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, saurer Sahne und Käse 1(W),7,9 6,5BE	 Auswahl nicht verfügbar

- Jedes Gericht enthält ein Dessert (Auflistung und Deklaration siehe Beiblatt) -

Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:



= fleischlos

* = ohne Schweinefleisch

a = mit Farbstoff

b = mit Konservierungsstoff

c = mit Antioxidationsmittel

d = mit Geschmacksverstärker

e = geschwefelt

f = geschwärzt

g = gewachst

h = mit Süßungsmittel(n)

i = bei Aspartam zusätz. Hinweis:

„enthält eine Phenylalaninquelle“

j = mit Phosphat

k = coffeinhaltig

l = chininhaltig

z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)

1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus *

2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

3 = Eier und Erzeugnisse daraus

4 = Fische und Erzeugnisse daraus

5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus

7 = Milch und Erzeugnisse daraus

8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus **

9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

10 = Senf und Erzeugnisse daraus

11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

12 = Schwefeldioxid und Sulfite

13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus

14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann.

Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

- Leichte Vollkost: mild gewürzt, schonend gekocht, mit Zutaten, die besonders verträglich sind
- Sonderkostformen, wie glutenfrei, lactosefrei, kaliumarm etc. können auf Wunsch zubereitet werden
- Unsere Menüs haben eine Einwaage von ca. 450 - 500 ml
- Alle BE-Angaben sind ohne Dessert berechnet

* = (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme

** = (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (C)ashewnüsse, (P)ecannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cadamianüsse



Es kocht:

...täglich frisch & lecker

