

1.

| | Menü 1 Für Genießer | Menü 2 Klassiker | Menü 3 Kräftig & Deftig | Menü 4 Leicht & Bekömmlich | Menü 5 Vegetarisch | Menü 6 Das Kleine | Menü 7 Kühl & Lecker | Menü 8 Salat |
|------------------------------------|---|---|---|--|---|---|---|--|
| | 8,80 € | 6,85 € | 7,00 € | 7,00 € | 6,70 € | 6,50 € | 6,20 € | 6,05 € |
| Montag 01.01. Neujahr | Gedünstetes Lachsfilet (D) in Gurkenrahmsauce (Aa/G/I), Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S | Gebratene Hähnchenfiletspitzen Chinagemüse (*1 Aa L), Reis, Dessert 416KJ, 99Kcal, 1F, 0,2ges.F, 16KH, 1,6Z, 5E, 0,6S | Hausgemachte Frikadelle (*S Aa) Pfeffersauce (*Aa F G), Boh-nengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 390KJ, 93Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 1,2Z, 5E, 1,0S | Schweine-rückenbraten (*S G) mit Estragonsauce (*Aa F G), Blumenkohl-Broccoligemüse, Salzkartoffeln, Dessert 305KJ, 73Kcal, 2F, 0,5ges.F, 8KH, 1,5Z, 6E, 1,1S | Kein Angebot | Eieromelett (*C G) Rahmspinat (*G), Kartoffel-püree (*2 3 G), Dessert 372KJ, 89Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 1,1Z, 4E, 1,1S | Kein Angebot | Kein Angebot |
| Dienstag 02.01. | Gedünstetes Lachsfilet (D) in Gurkenrahmsauce (Aa/G/I), Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S | Gebratene Nudeln (*Aa L) mit Hackfleisch (*S), Zwie-beln & Tomaten-Sahnesauce (*G), Dessert 523KJ, 152Kcal, 4F, 1,3ges.F, 16KH, 1,8Z, 6E, 0,4S | Hähnchenschnitzel (Aa) mit Kräutersauce (*Aa F G), buntes Gemüse, Reis, Dessert 522KJ, 125Kcal, 4F, 1,3ges.F, 17KH, 1,1Z, 5E, 0,9S | Fischfilet (*D C I) gedünstet in Senfsauce (*Aa G J), Broccoligemüse, Reis, Dessert 360KJ, 86Kcal, 1F, 0,4ges.F, 12KH, 0,9Z, 6E, 1,0S | Kartoffel-Topf mit Broccoli, Tomaten, Cham-pignons (*1 3 L), Paprika & saurer Sahnesauce (*2 G), Dessert 432KJ, 103Kcal, 6F, 2,8ges.F, 9KH, 2,6Z, 4E, 1,3S | "Gaisburger Marsch" Schwäbischer Eintopf (*1) mit Spätzle (*Aa C), Kartoffeln, Röstzwiebeln (*Aa) & Rind-fleisch, Dessert 253KJ, 61Kcal, 1F, 0,4ges.F, 8KH, 1,7Z, 4E, 0,7S | Kein Angebot | Kein Angebot |
| Mittwoch 03.01. | Gedünstetes Lachsfilet (D) in Gurkenrahmsauce (Aa/G/I), Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S | Kräuterbraten (*S G) vom Schwein (*S) Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*1 6), Salzkartoffeln, Dessert 419KJ, 100Kcal, 4F, 1,5ges.F, 11KH, 3,3Z, 5E, 1,1S | Bremer Gekochte (*1 3 5 S G) auf Weinkraut (*2 3 G), Kar-toffelpüree (*2 3 G), Dessert 555KJ, 133Kcal, 8F, 3,2ges.F, 10KH, 4,1Z, 5E, 1,1S | Nudeleintopf (*Aa) mit buntem Gemüse & Huhnfleisch, Dessert 254KJ, 61Kcal, 2F, 0,4ges.F, 5KH, 1,5Z, 5E, 1,0S | Pasta (*Aa) mit Ratatouillegemüse (Aa G I) in Käsesauce (*2 G), Dessert 519KJ, 124Kcal, 3F, 1,0ges.F, 20KH, 1,3Z, 4E, 0,9S | Pikantes Wurstgulasch (*1 3 5 S G I L) und Paprikastreifen, Makka-roni (*Aa), Dessert 528KJ, 126Kcal, 5F, 1,4ges.F, 16KH, 1,6Z, 4E, 0,8S | Kasseler (*1 3 5 S) auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Ananas, Dessert 489KJ, 117Kcal, 5F, 2,4ges.F, 12KH, 4,1Z, 5E, 1,3S | Schlemmersalat ger. Putenbruststreifen (*1 3 S) auf buntem Salat, French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 481KJ, 115Kcal, 5F, 2,0ges.F, 12KH, 3,7Z, 5E, 0,7S |
| Donnerstag 04.01. | Gedünstetes Lachsfilet (D) in Gurkenrahmsauce (Aa/G/I), Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S | Schnitzel (*S Aa) "Zigeuner Art" mit Paprika-Zwiebelsauce (*1 L) & Nudeln (*Aa), Dessert 514KJ, 123Kcal, 3F, 0,9ges.F, 15KH, 2,2Z, 8E, 0,4S | Zarte Scheibe von der Rinderbrust (*S G) in Meerrettichsauce (*3 8 G L), Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 389KJ, 92Kcal, 4F, 1,4ges.F, 10KH, 4,4Z, 6E, 0,7S | Hacksteak (*S Aa) Sauce (*Aa F G), Wachsboh-nen, Salzkartoffeln, Dessert 486KJ, 116Kcal, 5F, 1,9ges.F, 12KH, 1,7Z, 6E, 1,3S | Kartoffel-Kohlrabi-Lauchtopf (*G L) mit Petersilie & Käse (*2 G) überbacken, Dessert 226KJ, 54Kcal, 2F, 0,4ges.F, 4KH, 1,1Z, 5E, 0,6S | Herzhafter Kartoffel-Wirsing-Eintopf (*1) mit Schweinefleisch (*S), Dessert 266KJ, 54Kcal, 2F, 0,4ges.F, 4KH, 1,1Z, 5E, 0,9S | Hähnchensteak natur gebraten auf buntem Reis-salat, Curry-Dip (*1 2 6 G J), Dessert 522KJ, 125Kcal, 6F, 2,5ges.F, 10KH, 2,8Z, 8E, 0,5S | Salat "Tonno" Thun-fisch (*D) auf Paprika, Gurkenscheiben, Blattsalate, Thousand-Island-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 525KJ, 125Kcal, 5F, 2,3ges.F, 15KH, 4,5Z, 5E, 0,9S |
| Freitag 05.01. | Gedünstetes Lachsfilet (D) in Gurkenrahmsauce (Aa/G/I), Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S | Schweinenackebra-ten (*S G S) mit Sauce (*Aa F G), Schwarz-wurzelgemüse (*Aa G), Salzkar-toffeln, Dessert 363KJ, 87Kcal, 4F, 1,5ges.F, 8KH, 1,2Z, 5E, 1,0S | Geflügelschnitzel (*Aa) mit Champignonsauce (*1 3 Aa F G L), Mischgemü-se, Reis, Dessert 485KJ, 116Kcal, 4F, 0,8ges.F, 15KH, 1,8Z, 6E, 1,3S | Schweinegeschnetzeltes (*S Aa F G I J) mit Pilzen & Zucchini, Nu-deln (*Aa), Dessert 561KJ, 134Kcal, 5F, 1,6ges.F, 16KH, 0,6Z, 6E, 0,4S | Blattspinat in Käsesauce (*2 G L), Penne Rigate (*Aa), Dessert 510KJ, 122Kcal, 3F, 1,1ges.F, 19KH, 0,6Z, 4E, 1,6S | 3 Eierpfannkuchen (*Aa C G) mit Erdbeerkompott (*2), Dessert 595KJ, 142Kcal, 4F, 1,5ges.F, 24KH, 7,8Z, 3E, 0,6S | Schwedische Matjeshappen (*1 2 3 6 D G J) mit hausgemachtem Kartof-felsalat (*1 2 6 G J), Dessert 623KJ, 149Kcal, 10F, 3,6ges.F, 9KH, 4,0Z, 5E, 2,0S | "Chefsalat" gemischte Blattsalate Kochhinterschinken (*1 3 5 S), Käsestreifen (*2 G), Cocktail-Dressing (*1 2 3 6 G J L), Brötchen (*Aa) 597KJ, 143Kcal, 8F, 3,9ges.F, 12KH, 3,5Z, 5E, 0,9S |
| Samstag 06.01. | | Hähnchenfilet in Champignonrahmsauce (*1 3 Aa F G L), Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 317KJ, 76Kcal, 2F, 0,5ges.F, 7KH, 1,3Z, 7E, 1,0S | Bratwurst (*3 5 S G) auf Sauerkraut (*2 3 G), Kar-toffelpüree (*2 3 G), Dessert 505KJ, 121Kcal, 7F, 2,5ges.F, 9KH, 3,7Z, 5E, 1,0S | Altdeutscher Graupeneintopf (*Aa G) mit Gemüse (*1) & Rind-fleisch, Dessert 260KJ, 62Kcal, 2,2F, 1ges.F, 6,6KH, 1Z, 4E, 0,6S | | Kartoffelpuffer (*Aa C) mit Apfelmus (*3), Dessert 574KJ, 137Kcal, 6F, 2,8ges.F, 18KH, 9,1Z, 2E, 0,3S | | |
| Sonntag 07.01. | | Paniertes Schnitzel (*S Aa) Sauce (*Aa F G), buntes Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert 429KJ, 103Kcal, 4F, 1,3ges.F, 11KH, 2,2Z, 6E, 0,6S | Rinderbraten in Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*6), Kartoffelklöße 331KJ, 79Kcal, 2F, 0,5 ges.F, 9KH, 1,9Z, 5E, 0,9S | Hähnchenbrust in Bratenjus (*Aa F G), Karot-ten mit Petersilie, Stampfkar-toffeln (2 3 G), Dessert 320KJ, 77Kcal, 2F, 1,0ges.F, 8KH, 3,1Z, 6E, 0,8S | | Blumenkohl-Käse-Medaillon (*Aa C I) auf buntem Gemüse (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 213KJ, 51Kcal, 2F, 0,5ges.F, 7KH, 1,6Z, 2E, 0,4S | | |

ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Wolfsburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Paritätischer Wolfsburg
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05361 2950-40

Wochenend- und Feiertags-Menüs:

- bitte ankreuzen-
- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben.

Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.



NEU Online-Bestellsystem

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de Ihre Bestellung aufgeben.

14 enthält Nitritpökelsalz

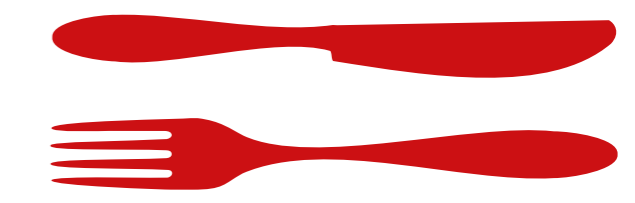
2.

| | Menü 1 Für Genießer | Menü 2 Klassiker | Menü 3 Kräftig & Deftig | Menü 4 Leicht & Bekömmlich | Menü 5 Vegetarisch | Menü 6 Das Kleine | Menü 7 Kühl & Lecker | Menü 8 Salat |
|-----------------------------|---|---|--|---|---|---|--|--|
| | 8,80 € | 6,85 € | 7,00 € | 7,00 € | 6,70 € | 6,50 € | 6,20 € | 6,05 € |
| Montag 08.01. | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S | Lauch-Käsesuppe (*2 G) mit Hackfleisch (*S) & Gemüsestreifen, Dessert 452KJ, 108Kcal, 8F, 3,5ges.F, 4KH, 2,9Z, 6E, 0,7S | Spießbraten (*5 G J S) vom Schwein, Sauce (*Aa F G), Broccoligemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 402KJ, 96Kcal, 4F, 1,6ges.F, 8KH, 1,7Z, 6E, 0,6S | Fischfrikadelle (*Aa C D G J) mit buntem Bohnengemüse in Rahmsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 397KJ, 95Kcal, 3F, 0,9ges.F, 12KH, 1,5Z, 6E, 1,1S | Champignonköpfe (*L) in Rahmsauce (*G), Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 280KJ, 67Kcal, 1F, 0,5ges.F, 11KH, 1,5Z, 2E, 1,0S | 2 Königsberger Klopse (*S C) in Kapernsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 424KJ, 101Kcal, 5F, 1,8ges.F, 11KH, 1,1Z, 4E, 1,3S | Paniertes Schweineschnitzel (*5 S Aa) auf buntem Nudelsalat (*1 2 6 Aa C G J), Dessert 833KJ, 199Kcal, 11F, 4,6ges.F, 19KH, 2,2Z, 7E, 0,7S | Kein Angebot |
| Dienstag 09.01. | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S | "Berner Pfanne" Schweinegeschetztes (*3 S G J) in Käsepaprikasauce (*2 G), Spätzle (*Aa C), Dessert 501KJ, 120Kcal, 7F, 2,4ges.F, 9KH, 1,3Z, 6E, 1,2S | Schweineschnitzel (*Aa S) "Jäger Art", Pilzsauce (*1 3 Aa G L), Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 417KJ, 100Kcal, 4F, 0,7ges.F, 9KH, 1,4Z, 7E, 1,0S | Geflügelfrikadelle (*Aa C I) Kräutersauce (*G), Möh- rengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 301KJ, 72Kcal, 1F, 0,4ges.F, 10KH, 2,9Z, 4E, 1,0S | Sauerkrautauflauf (*2 G) mit Schupfnudeln (*Aa C) & Käse (*2 G), Dessert 296KJ, 71Kcal, 5F, 2,4ges.F, 4KH, 1,0Z, 3E, 0,9S | 2 gek. Eier (*C) mit rustikaler Senf (*J)- Specksauce (*1 3 G J S), Bohnen, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 368KJ, 88Kcal, 4F, 1,7ges.F, 8KH, 1,6Z, 4E, 0,9S | Hausmacher Sülze (*1 6 S J) mit Remoulade (*1 2 6 C G J), Mixed Pickles (*J), Bayerischer Kartoffelsalat (*6), Dessert 665KJ, 159Kcal, 11F, 4,4ges.F, 11KH, 4,1Z, 4E, 0,8S | Salat "Mexico" Chicken-Nuggets (*Aa) Rote Bohnen, Mais, Tomate, Blattsalate, Zwiebeln, Chili- Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 652KJ, 156Kcal, 9F, 3,3ges.F, 13KH, 2,8Z, 6E, 1,5S |
| Mittwoch 10.01. | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S | Kohlroulade (*S Aa) mit Zwiebel-Specksauce (*1 3 S Aa J S), Salzkartof- feln, Dessert 339KJ, 81Kcal, 3F, 1,2ges.F, 10KH, 2,1Z, 3E, 1,1S | Grünkohl (*1 3 Ad J S) Kochwurst (*1 3 S J), Pinkel (*6 Ad S), Salzkartoffeln, Dessert 119Kcal, 11KH, 5E, 6F | Hähnchenbrust "Bombay" in Currysauce (*1 2 J L), Reis, Dessert 440KJ, 105Kcal, 2F, 0,5ges.F, 16KH, 2,2Z, 5E, 1,5S | Rigatoni (*Aa) "Napoli" mit Kräuter-Paprikasauce (*1 L), Dessert 411KJ, 98Kcal, 1F, 0,2ges.F, 18KH, 1,9Z, 3E, 0,9S | Rhabarber-Gemüse-eintopf mit Rhabarber, Möhren, Kohlrabi, Kartoffeln & Schweinefleisch (*S), Dessert 278KJ, 66Kcal, 4F, 1,1ges.F, 4KH, 2,3Z, 4E, 1,0S | Hausgemachter Eiersalat (*1 2 3 6 C G J L) mit Tomate, Baguette (*Aa) & Butter (*G), Dessert 714KJ, 170Kcal, 10F, 4,3ges.F, 14KH, 4,1Z, 7E, 1,0S | Salatplatte "Rustikal" Kasselerstreifen (*1 3 S) auf Krautsalat, Paprika, Gurke, Knoblauch-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 466KJ, 111Kcal, 5F, 2,2ges.F, 12KH, 3,6Z, 5E, 1,0S |
| Donnerstag 11.01. | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S | Schweinenacken (*5 S G) mit Kräutersenfkruste (*G J), Sauce (*2 Aa F G J J), Erbsen- Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 421KJ, 101Kcal, 4F, 1,4ges.F, 11KH, 1,9Z, 6E, 0,7S | Pikante Mex. Hackfleischpfanne (*1 L) (Rind) mit Kidneybohnen, Paprika, Tomaten & Zwiebeln, Reis, Dessert 436KJ, 104Kcal, 2F, 1,0ges.F, 15KH, 0,7Z, 5E, 0,5S | Eieromelett (*C G) Rahmspinat (*G), Kartoffel- püree (*2 3 G), Dessert 372KJ, 89Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 1,1Z, 4E, 1,1S | Veg. Mais-Kartoffel-eintopf (*G J) mit Lauch & Staudensellerie (*1), Dessert 228KJ, 54Kcal, 2F, 0,7ges.F, 8KH, 1,7Z, 2E, 0,8S | Leberragout (*2 Aa G L I) (Rind) mit Apfelstückchen (*1), Zwiebeln & Thymian, Kartof- felpüree (*2 3 G), Dessert 212KJ, 51Kcal, 2F, 0,5ges.F, 5KH, 1,8Z, 4E, 0,4S | Hähnchenbruststeak natur gebraten, Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Dessert 527KJ, 126Kcal, 6F, 2,5ges.F, 9KH, 2,7Z, 9E, 0,4S | Salatteller "Hawaii" Hähnchenfilet- stücke mit Ananas, Tomate, Blattsalate, Curry-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 504KJ, 120Kcal, 5F, 2,1ges.F, 13KH, 4,5Z, 5E, 0,7S |
| Freitag 12.01. | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Rahmsoße (Aa/G/I) Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S | 2 Bratwürstchen (*3 5 S G) "Thüringer Art" auf Kohl- Kartoffelpfanne (*G), Dessert 469KJ, 112Kcal, 7F, 3,0ges.F, 8KH, 2,1Z, 5E, 0,9S | Ragout von der Hähnchenbrust in Rahmsauce (*Aa G) mit Erbsen-Maisgemüse, Reis, Dessert 447KJ, 107Kcal, 2F, 0,6ges.F, 16KH, 1,5Z, 6E, 0,7S | Hochzeitsuppe (*Aa C I) mit Huhnfleisch, Spargel & Eierstich (*C G), Dessert 220KJ, 53Kcal, 2F, 0,8ges.F, 4KH, 1,7Z, 3E, 0,6S | Käsespätzle (*1 2 Aa C G) mit Röstzwiebeln (*Aa) & Käse (*2 G) überbacken, Dessert 479KJ, 114Kcal, 5F, 2,2ges.F, 13KH, 1,9Z, 5E, 1,1S | Schweinebraten (*5 S G) auf Bayerisch Kraut (*1 3 S), Püree (*2 3 G), Dessert 438KJ, 105Kcal, 5F, 2,7ges.F, 9KH, 1,6Z, 6E, 0,5S | Matjes (*1 3 D) "Hausfrauen Art" (*1 2 6 G J), Schwarzbrot (*Aa Ab), Butter (*G), Dessert 891KJ, 213Kcal, 16F, 6,1ges.F, 11KH, 3,4Z, 7E, 2,9S | "Der Klassiker" Blattsalate mit Möhren, gek. Ei (*C), Käsestreifen (*2 G), Buttermilch-Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 432KJ, 103Kcal, 3F, 1,7ges.F, 12KH, 4,5Z, 5E, 0,5S |
| Samstag 13.01. | | Rahmgulasch (*5 S G) in Gemüsesauce (*1 2 3 Aa G L), Gabelspa- ghetti (*Aa), Dessert 565KJ, 136Kcal, 6F, 2,0ges.F, 15KH, 1,0Z, 7E, 0,7S | Hühnerfrikassee (*G) mit Champignons (*1 3 L), Erbsen-Spargelgemüse, Reis, Dessert 463KJ, 111Kcal, 4F, 1,3ges.F, 13KH, 1,0Z, 5E, 0,8S | Nudel-Gemüseauflauf (*2 Aa G L) mit Käse (*2 G) überbacken 4638KJ, 111Kcal, 4F, 2,1ges.F, 13KH, 1,6Z, 5E, 1,1S | | Kleine Bulette (*S Aa) Sauce, Mischgemüse, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 403KJ, 96Kcal, 5F, 2,1ges.F, 10H, 2,7Z, 3E, 0,6S | | |
| Sonntag 14.01. | | Schweinebraten (*5 S G) Sauce, Rotkohl (*6), Salzkar- toffeln, Dessert 371KJ, 89Kcal, 4F, 1,2ges.F, 9KH, 2,7Z, 5E, 0,7S | Schnitzel (*5 Aa S) paniert mit PfefferRahmsauce (*G), grüne Bohnen, Reis, Dessert 492KJ, 117Kcal, 3F, 1,4ges.F, 15KH, 1,3Z, 6E, 0,7S | Gefüllte veg. Paprikaschote (*Aa C F I J) Tomatensauce (*L), Gemüse- reis, Dessert 281KJ, 67Kcal, 1F, 0,1ges.F, 13KH, 2,1Z, 2E, 0,5S | | 2 Rostbratwürstchen (*3 5 S) auf Sauerkraut (*2 3 G), Kar- toffelpüree (*2 3 G), Dessert 422KJ, 10Kcal, 6F, 2,1ges.F, 9KH, 4,0Z, 3E, 2,0S | | |



Änderungen vorbehalten.

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



| Legende | Glutenhaltiges Getreide: | Schalenfrüchte: |
|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 1 mit Konservierungsstoff | Aa Weizen | Ha Mandeln |
| 2 mit Farbstoff | Ab Roggen | Hb Haselnüsse |
| 3 mit Antioxidationsmittel | Ac Gerste | Hc Walnüsse |
| 4 mit Geschmacksverstärker | Ad Hafer | Hd Cashewnüsse |
| 5 mit Phosphat | B Krebstiere | He Pekannüsse |
| 6 mit Süßungsmittel(n) | C Eier | Hf Paranüsse |
| 7 enthält eine Phenylalaninquelle | D Fisch | Hg Pistazien |
| 8 geschwefelt | E Erdnüsse | Hh Macadamianüsse |
| 9 geschwärzt | F Soja | I Sellerie |
| 10 gewachst | G Milch (einschließlich Laktose) | J Senf |
| 11 koffeinhaltig | | K Sesamsamen |
| 12 chininhaltig | | L Schwefeldioxid und Sulphite |
| 13 enthält Alkohol | | M Lupinen |
| S Schweinefleisch | | N Weichtiere |

Wolfsburg

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

