

7.

	Menü 1 Genießer	Menü 2 Klassiker	Menü 3 Kräftig & Deftig	Menü 4 Leicht & Bekömmlich	Menü 5 Vegetarisch	Menü 6 Mini-Mahl	Menü 7 Kühl & Lecker	Menü 8 Salat
	8,80 €	6,85 €	7,00 €	7,00 €	6,70 €	6,50 €	6,20 €	6,05 €
<b>Montag</b> 12.02.	<b>"Westfälisches Zwiebelfleisch"</b> „Zartes Rindfleisch in klassisch-westfälischer Zwiebelsoße(*Aa/G/I/J), 81 KJ, 91 Kcal, 3 F, 1 ges.F,9 KH, 3 Z, 7 E, 1 S	<b>Sauce Bolognese (*1 S)</b> mit Knoblauch (*L), Oregano & Basilikum, Pasta (*Aa), Dessert 533KJ, 127Kcal, 4F, 1,5ges.F, 17KH, 1,6Z, 6E, 0,3S	<b>Gebr. Hähnchenkeule</b> Geflügelrahmsauce (*Aa F G), Broccoligemüse, Reis, Dessert 495KJ, 118Kcal, 6F, 1,4ges.F, 11KH, 1,1Z, 6E, 1,0S	<b>"Minestrone",</b> Italien. Gemüseintopf (*Aa) mit Rindfleisch (*G L) & Rosmarin, Dessert 340KJ, 75Kcal, 4F, 1,2ges.F, 6KH, 1,6Z, 4E, 1,1S	<b>Tortellini (*Aa C G)</b> mit Paprika-Gemüsesauce (*L), Gemischter Salat 487KJ, 116Kcal, 3F, 0,1ges.F, 18KH, 2,2Z, 5E, 0,6S	<b>Fischfrikadelle (*Aa C D G J)</b> mit buntem Bohnengemüse in Rahmsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 535KJ, 84Kcal, 2F, 0,9ges.F, 11KH, 1,4Z, 4E, 1,2S	<b>Hähnchenschnitzel paniert (*Aa)</b> Nudelsalat (*1 2 6 Aa G J), Curry-Dip (*1 2 6 G J), Dessert 809KJ, 193Kcal, 11F, 4,4ges.F, 19KH, 3,4Z, 6E, 0,7S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 13.02.	<b>"Westfälisches Zwiebelfleisch"</b> „Zartes Rindfleisch in klassisch-westfälischer Zwiebelsoße(*Aa/G/I/J), 81 KJ, 91 Kcal, 3 F, 1 ges.F,9 KH, 3 Z, 7 E, 1 S	<b>Huhnfleisch "Bombay"</b> fruchtige Currysauce (*1 2 J) mit Koriander, Reis, Dessert 442KJ, 106Kcal, 2F, 0,5ges.F, 17KH, 2,5Z, 4E, 0,7S	<b>Kasselernackenbraten (*1 3 5 S)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 364KJ, 87Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 4,3Z, 6E, 1,1S	<b>Spargel-Broccoligemüse</b> in heller Sauce (*G) mit Geflügelmettbällchen (*C), Nudeln (*Aa), Dessert 504KJ, 120Kcal, 3F, 0,9ges.F, 18KH, 1,3Z, 5E, 1,0S	<b>Gelbes Ratatouille-gemüse</b> in Currysahne (*Aa G J), Zartweizen (*Aa), Dessert 309KJ, 74Kcal, 3F, 0,6ges.F, 11KH, 1,9Z, 2E, 0,5S	<b>Mittelalterliches Gulasch (*S Aa F G)</b> mit Speckwürfel (*1 3 S), Pilze (*1 3 L), Knoblauch (*L) & Pasta (*Aa), Dessert 570KJ, 136Kcal, 5F, 1,9ges.F, 16KH, 1,0Z, 7E, 0,9S	<b>Hacksteak (*Aa S) "Asia"</b> mit Weißkraut-Ananassalat (*1 2 6 G J), Reissalat, Dessert 725KJ, 173Kcal, 8F, 4,1ges.F, 15KH, 3,2Z, 7E, 0,6S	<b>Salat "Venedig"</b> frischer Salat, Ruccola & Käsesstreifen (*2 G), Balsamico-Dressing (*2 L), Brötchen (*Aa) 478KJ, 114Kcal, 5F, 2,1ges.F, 12KH, 3,0Z, 4E, 0,8S
<b>Mittwoch</b> 14.02.	<b>"Westfälisches Zwiebelfleisch"</b> „Zartes Rindfleisch in klassisch-westfälischer Zwiebelsoße(*Aa/G/I/J), 81 KJ, 91 Kcal, 3 F, 1 ges.F,9 KH, 3 Z, 7 E, 1 S	<b>Fleischkäse (*1 3 5 S G)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 405KJ, 97Kcal, 4F, 1,3ges.F, 9KH, 4,1Z, 7E, 1,4S	<b>Gyros Gulasch (*G L) von der Pute</b> mit Paprika & Reis, Krautsalat, Dessert 322KJ, 77Kcal, 1F, 0,4ges.F, 14KH, 2,8Z, 2E, 0,6S	<b>Braten vom Schweine-rücken (*5 S G)</b> in Sauce (*Aa F G) mit Majoran, Schwarzwurzelgemüse (*G), Salzkartoffeln, Dessert 379KJ, 91Kcal, 4F, 1,5ges.F, 9KH, 1,6Z, 6E, 1,1S	<b>Gebackene Polenta-Spinat-tasche</b> (*Aa C G L) mit Tomaten-Kräutersauce (*1 L), Reis, Dessert 445KJ, 106Kcal, 4F, 1,7ges.F, 15KH, 2,5Z, 2E, 0,6S	<b>Hausgemachte Frikadelle (*S Aa)</b> Sauerrahmsauce (*Aa F G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 423KJ, 101Kcal, 5F, 1,8ges.F, 10KH, 2,5Z, 4E, 1,2S	<b>Gebr. Hähnchen-keule</b> auf pikant, scharfem Bulgur-salat (*1 Aa), Tomaten-Dip (*3 6), Dessert 728KJ, 174Kcal, 5F, 1,6ges.F, 22KH, 4,9Z, 10E, 0,5S	<b>Salat "Bornholm"</b> mit Lachsstreifen (*1 3 D) auf knackigen Salaten, Sahnemeerrettich (*1 2 3 6 8 G J L), Brötchen (*Aa) 454KJ, 108Kcal, 5F, 1,9ges.F, 12KH, 3,3Z, 5E, 0,4S
<b>Donnerstag</b> 15.02.	<b>"Westfälisches Zwiebelfleisch"</b> „Zartes Rindfleisch in klassisch-westfälischer Zwiebelsoße(*Aa/G/I/J), 81 KJ, 91 Kcal, 3 F, 1 ges.F,9 KH, 3 Z, 7 E, 1 S	<b>Serbische Bohnensuppe (*1 I L)</b> mit Würstchen "Debreziner Art"(*1 3 5 S J), Dessert 463KJ, 111Kcal, 7F, 2,0ges.F, 7KH, 1,1Z, 5E, 0,5S	<b>Kräuter-Hacksteak (*S Aa)</b> in Jägersauce (*1 3 Aa F G L), Marktgemüse, Salzkartoffeln, Dessert 490KJ, 117Kcal, 5F, 2,2ges.F, 11KH, 2Z, 6E, 0,6S	<b>Hähnchenschnitzel paniert (*Aa)</b> Sauce (*Aa F G), Möhren-Maisgemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 436KJ, 104Kcal, 3F, 1,1ges.F, 13KH, 3,5Z, 5E, 0,4S	<b>Rosenkohltopf (*G)</b> mit Käse (*2 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 318KJ, 91Kcal, 4F, 2,3ges.F, 8KH, 2,9Z, 5E, 1,3S	<b>Geschnetzeltes vom Schwein (*5 S G J)</b> in Champignon (*1 3 L)-Sahnesauce (*Aa F G) mit Estragon, Salzkartoffeln, Dessert 463KJ, 111Kcal, 5F, 1,9ges.F, 12KH, 1,3Z, 5E, 0,8S	<b>Pan. Schnitzel (*5 S Aa)</b> Senf (*J), bunter Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Dessert 564KJ, 135Kcal, 6F, 2,5ges.F, 11KH, 4,1Z, 9E, 0,7S	<b>Schlemmersalat</b> mit geräucherten Putenbruststreifen (*1 3 5) auf Salat, French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 517KJ, 137Kcal, 7F, 2,9ges.F, 12KH, 3,4Z, 6E, 0,8S
<b>Freitag</b> 16.02.	<b>"Westfälisches Zwiebelfleisch"</b> „Zartes Rindfleisch in klassisch-westfälischer Zwiebelsoße(*Aa/G/I/J), 81 KJ, 91 Kcal, 3 F, 1 ges.F,9 KH, 3 Z, 7 E, 1 S	<b>Gebatener Seelachs pan. (*Aa D)</b> Remouladensauce (*1 2 6 C G J), Dillkartoffeln, Dessert 680KJ, 162Kcal, 10F, 4,1ges.F, 12KH, 1,7Z, 5E, 1,0S	<b>Grünkohl (*1 3 Aa J S)</b> mit Pinkel (*6 Ad S), Kassel (1 3 5 S), Salzkartoffeln, Dessert 407KJ, 97Kcal, 3F, 1,2ges.F, 11KH, 1,3Z, 3E, 1S	<b>Pasta (*Aa)</b> mit leichter Carbonarasauce (*1 3 5 S Aa G), bunter Salat, Dessert 418KJ, 100Kcal, 3F, 0,8ges.F, 14KH, 2,1Z, 4E, 0,6S	<b>Würziger Eintopf</b> mit Tomaten, Möhren, Zwiebeln, Staudensellerie (*I) & Zartweizen (*Aa), Dessert 130KJ, 31Kcal, 1F, 0,2ges.F, 4KH, 2,6Z, 1E, 1,0S	<b>Gebatene Leber (*Aa S)</b> mit Apfel-Thymian-Zwiebel-sauce (*1 2 L), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 417KJ, 100Kcal, 3F, 1,1ges.F, 12KH, 3,4Z, 7E, 0,7S	<b>Tomaten</b> mit Mozzarella (*G) auf italienischen Nudelsalat (*1 3 Aa L) mit Basilikum, Dessert 655KJ, 156Kcal, 6F, 2,4ges.F, 19KH, 0,3Z, 6E, 0,5S	<b>Salat "Florida" Kochhinter-schinken</b> (*1 3 5 S), Tomate, Weißkraut mit Früchten, Mais, Ananas, Kokos-Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 373KJ, 89Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 4,0Z, 6E, 0,4S
<b>Samstag</b> 17.02.		<b>Weißer Bohneneintopf (*I)</b> mit Kochmettwurst (*1 3 5 S J) & Bohnenkraut, Dessert 460KJ, 110Kcal, 6F, 1,9ges.F, 9KH, 0,8Z, 6E, 0,5S	<b>Schweinebraten (*5 S G)</b> Sauce, Rotkohl (*6), Salzkartoffeln, Dessert 340KJ, 81Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 3Z, 5E, 1,0S	<b>Veget. Steak (*F)</b> Sauce (*Aa F G), Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree (*2 3 G) 471KJ, 112Kcal, 2F, 0,8ges.F, 9KH, 4,3Z, 14E, 0,7S	<b>Rahmgulasch (*5 S G L)</b> mit Gemüsesauce (*G L), Nudeln (*Aa), Dessert 572KJ, 137Kcal, 5F, 1,8ges.F, 16KH, 1,2Z, 6E, 0,7S			
<b>Sonntag</b> 18.02.		<b>Rostbratwurst (*3 5 S G)</b> in Rosmarinsauce (*Aa F), Rosenkohl, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 527KJ, 126Kcal, 7F, 3,0ges.F, 9KH, 2,8Z, 6E, 1,2S	<b>Sauerkrautauflauf (*G)</b> mit Schupfnudeln (*Aa C) & Käse (*2 G), Dessert 363KJ, 87Kcal, 6F, 3,0ges.F, 5KH, 1,8Z, 3E, 1,0S	<b>Senfbraten (*J) vom Schweinerücken (*S G)</b> Sauce (*Aa F J), Kohlrabi-Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 319KJ, 76Kcal, 1F, 0,5ges.F, 10KH, 2,3Z, 5E, 1,1S	<b>Hackbraten (*5 S Aa C)</b> Rahmsauce (*Aa F G), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 426KJ, 102Kcal, 4F, 1,6ges.F, 12KH, 1,5Z, 5E, 0,9S			

ORIGINAL  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN

**vom Paritätischen Wolfsburg:**

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

**Wir bieten Ihnen auch:**

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05361 2950-40

**Wochenend- und Feiertags-Menüs:**

- bitte ankreuzen-
- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben. Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.



**NEU Online-Bestellsystem**

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter [www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de](http://www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de) Ihre Bestellung aufgeben.

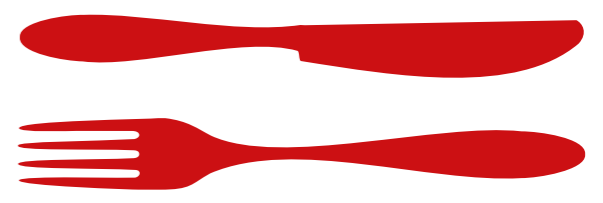
14 enthält Nitritpökelsalz

8.

	<b>Menü 1</b> Genießer	<b>Menü 2</b> Klassiker	<b>Menü 3</b> Kräftig & Deftig	<b>Menü 4</b> Leicht & Bekömmlich	<b>Menü 5</b> Vegetarisch	<b>Menü 6</b> Mini-Mahl	<b>Menü 7</b> Kühl & Lecker	<b>Menü 8</b> Salat
	<b>8,80 €</b>	<b>6,85 €</b>	<b>7,00 €</b>	<b>7,00 €</b>	<b>6,70 €</b>	<b>6,50 €</b>	<b>6,20 €</b>	<b>6,05 €</b>
<b>Montag</b> 19.02.	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebelsauce (*Aa/F/I), Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessert 372 KJ, 89 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 5 E, 2 S	<b>Schnitzel vom Schwein (*S G)</b> in Zwiebel-Pfeffersauce (*Aa F G), grüne Bohnen, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 373KJ, 89Kcal, 2F, 1,0ges.F, 8KH, 2,9Z, 8E, 0,7S	<b>Türkische Hackfleischbällchen (*Aa)</b> (Rind) auf mediterranem Gemüse (*1 I L), Reis, Dessert 522KJ, 125Kcal, 4F, 1,5ges.F, 16KH, 2,3Z, 7E, 0,5S	<b>Deftiger Möhreintopf (*1)</b> mit Kartoffeln, Schweinefleisch (*S) & Petersilie, Dessert 241KJ, 58Kcal, 2F, 0,4ges.F, 6KH, 2,5Z, 5E, 0,7S	<b>Milchreis (*G)</b> mit Apfel-Rosinen-Mandelragout (*1 Ha), Dessert 481KJ, 115Kcal, 5F, 1,1ges.F, 17KH, 8,4Z, 2E, 0,4S	<b>Matjes (*1 3 D)</b> "Hausfrauen Art" (*1 2 6 G J), Schwenkkartoffeln, Dessert 715KJ, 171Kcal, 12F, 4,1ges.F, 11KH, 1,1Z, 5E, 1,9S	<b>Magittas Eiersalat (*1 2 3 6 C G L)</b> mit Schwarzbrot (*Aa Ab), Butter (*G) 913KJ, 218Kcal, 18F, 8,4ges.F, 9KH, 1,3Z, 6E, 0,9S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 20.02.	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebelsauce (*Aa/F/I), Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessert 372 KJ, 89 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 5 E, 2 S	<b>Bratwurst (*3 5 S G)</b> auf Rahmwirsingkohl (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 563KJ, 134Kcal, 9F, 0,9ges.F, 8KH, 1,8Z, 5E, 0,9S	<b>Schinkengulasch (*S Aa F G L)</b> mit Champignons & Zwiebeln, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Dessert 304KJ, 73Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 3,2Z, 3E, 1,1S	<b>Hähnchenbrust paniert (*Aa)</b> Estragonsauce (*Aa F G), Erbsen, Reis, Dessert 504KJ, 120Kcal, 3F, 0,9ges.F, 18KH, 1,3Z, 5E, 1,0S	<b>Nudel-gemüseauflauf (*Aa)</b> mit Broccoli & Möhren, Sahnesauce (*Aa G), Käse (*2 G), Dessert 459KJ, 110Kcal, 4F, 1,9ges.F, 14KH, 1,3Z, 5E, 0,7S	<b>Grünkohl (*1 3 Ad J S),</b> kleine Pinkel (*6 Ad J S), Salzkartoffeln, Dessert 459KJ, 110Kcal, 4F, 1,9ges.F, 14KH, 1,3Z, 5,0E, 0,7S	<b>Bismarckhering (*6 D)</b> in Apfel-Zwiebelsauce (*1 2 6 G J), Schwarzbrot (*Aa Ab), Butter (*G), Dessert 752KJ, 180Kcal, 10F, 4,0ges.F, 14KH, 4,8Z, 7E, 1,1S	<b>Mozzarella-Kügelchen (*G)</b> mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Basilikum-Dressing, Brötchen (*Aa) 351KJ, 84Kcal, 2F, 1,4ges.F, 12KH, 4,0Z, 4E, 0,4S
<b>Mittwoch</b> 21.02.	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebelsauce (*Aa/F/I), Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessert 372 KJ, 89 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 5 E, 2 S	<b>Westerneintopf (*L) mit Kidneybohnen,</b> Mais, Tomaten, grüne Paprika, Kartoffeln & 2 gebratenen Fleischklößchen (*S Aa), Dessert 307KJ, 73Kcal, 3F, 1,1ges.F, 8KH, 1,8Z, 5E, 0,7S	<b>Kassler (*1 3 5 S)</b> und Pinkel (*6 Ad J S) mit Grünkohl (*1 3 Ad J S), Salzkartoffeln, Dessert 403KJ, 96Kcal, 3F, 1,2ges.F, 11KH, 1,3Z, 6E, 1,0S	<b>Omas Milchreis (*G)</b> mit heißen Kirschen (*2), Dessert 510KJ, 122Kcal, 4F, 1,2ges.F, 20KH, 10,9Z, 2E, 0,5S	<b>Veg. Kohlroulade (*Aa C F)</b> in Rahmsauce (*Aa F G), Petersilienkartoffeln, Dessert 314KJ, 75Kcal, 2F, 0,4ges.F, 11KH, 2,0Z, 3E, 0,8S	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons (*1 3 Aa G L), Erbsengemüse, Reis, Dessert 472KJ, 113kcal, 4F, 1,2ges.F, 13KH, 1,0Z, 6E, 1,0S	<b>Pan. Hähnchenschnitzel (*Aa)</b> Spaghetti-Salat (*Aa) mit mediterranem Gemüse (*9), Dessert 655KJ, 159Kcal, 3F, 0,9ges.F, 24KH, 2,7Z, 8E, 1,0S	<b>"Chefsalat" gemischte Blattsalate</b> Kochhinterschinken (*1 3 5 S), Käsestreifen (*2 G), Cocktail-Dressing (*1 2 3 6 G J L), Brötchen (*Aa) 597KJ, 143Kcal, 8F, 3,9ges.F, 12KH, 3,5Z, 5E, 0,9S
<b>Donnerstag</b> 22.02.	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebelsauce (*Aa/F/I), Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessert 372 KJ, 89 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 5 E, 2 S	<b>Seelachs paniert (*Aa D)</b> Balkangemüse in Tomatenrahm (*G L), Salzkartoffeln, Dessert 364KJ, 87Kcal, 1F, 0,4ges.F, 13KH, 1,4Z, 6E, 1,4S	<b>Schweinebraten (*S G)</b> in Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*1 6) Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 351KJ, 84Kcal, 2F, 0,8ges.F, 10KH, 0,4Z, 6E, 1,3S	<b>Huhnfleisch gekocht</b> in Gemüsesauce (*Aa G), Reis, Dessert 430KJ, 103Kcal, 2F, 0,6ges.F, 15KH, 1,1Z, 6E, 0,7S	<b>Kreolischer Eintopf (*1 I L)</b> mit Tomaten & Paprika, Reis, Dessert 190KJ, 45Kcal, 1F, 0,1ges.F, 7KH, 1,5Z, 1E, 0,6S	<b>Bratwurst (*3 5 S G)</b> Sauce (*Aa F G), Kohlrabi (*G), Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 435KJ, 104Kcal, 6F, 2,1ges.F, 9KH, 2,4Z, 9E, 1,4S	<b>Paniertes Schnitzel (*S S Aa)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Senf (*J), Dessert 557KJ, 133Kcal, 6F, 2,5ges.F, 10KH, 4,0Z, 8E, 0,7S	<b>"Hirtensalat", 2 gebr Fleischbällchen</b> (*S Aa) auf Blattsalat, Gurke, Rettich, Möhren, Kräuter-Dressing, Brötchen (*Aa) 447KJ, 107Kcal, 4F, 1,5ges.F, 13KH, 4,2Z, 5E, 0,6S
<b>Freitag</b> 23.02.	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebelsauce (*Aa/F/I), Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessert 372 KJ, 89 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 5 E, 2 S	<b>Zwiebelbraten (*S G) vom Schwein</b> Sauce (*Aa F G L) mit Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 326KJ, 78kcal, 2F, 0,5ges.F, 9KH, 1,5Z, 6E, 0,9S	<b>Klare Erbsensuppe</b> mit frischen Erbsen, Suppen-Gemüse (*1) & eingeschnittener Wurst (*1 3 5 S G), Dessert 345KJ, 82Kcal, 5F, 1,4ges.F, 6KH, 1,2Z, 4E, 1,0S	<b>Putengulasch "mediterrane Art"</b> in Sauce (*I L), Nudeln (*Aa), Dessert 485KJ, 116Kcal, 2F, 0,5ges.F, 17KH, 1,8Z, 7E, 0,5S	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse (*G), Kohlrabi-Erbsen-Möhrengemüse in Rahmsauce (*Aa G), Dessert 393KJ, 94Kcal, 4F, 1,9ges.F, 11KH, 2,6Z, 3E, 1,0S	<b>Kartoffel-Zucchini-Topf</b> mit Bechamelsauce (*2 G L), Tomatenstückchen & Hackfleisch (*S), Dessert 596KJ, 142Kcal, 9F, 4,6ges.F, 8KH, 2,0Z, 7E, 1,1S	<b>Gebr. Hähnchenkeule</b> auf italienischem Nudelsalat (*2 9 Aa L), Dessert 751KJ, 179Kcal, 8F, 1,9ges.F, 17KH, 4,2Z, 10E, 0,9S	<b>Salat "Bornholm"</b> mit Lachsstreifen (*D) auf knackigen Salaten, Sahnemeerrettich (*1 2 3 6 8 G J L), Brötchen (*Aa) 431KJ, 103Kcal, 4F, 1,7ges.F, 12KH, 3,3Z, 4E, 0,4S
<b>Samstag</b> 24.02.		<b>Schweinebraten (*G S)</b> in Rosmarinsauce (*Aa F G), Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 320KJ, 76Kcal, 3F, 1,1ges.F, 8KH, 1,5Z, 4E, 2,0S	<b>Geschnetzeltes vom Schwein (*3 S G J)</b> in Pilzsauce (*1 3 G L), Pasta (*Aa), Dessert 538KJ, 129Kcal, 5F, 1,8ges.F, 15KH, 0,7Z, 6E, 0,8S	<b>Möhreintopf (*1)</b> mit Kartoffeln, Sonnenblumenkerne & Petersilie, Dessert 212KJ, 51Kcal, 1F, 0,1ges.F, 8KH, 3,7Z, 1E, 0,9S		<b>Fischragout (*D)</b> in Curry-Knoblauchsauce (*C G J L) mit Gemüsestreifen, Reis, Dessert 413KJ, 99Kcal, 1F, 0,4ges.F, 19KH, 1,3Z, 3E, 0,7S		
<b>Sonntag</b> 25.02.		<b>Hähnchenfleisch "Bürgerliche Art"</b> mit Gemüsesauce (*G I), Reis, Dessert 385KJ, 92Kcal, 1F, 0,6ges.F, 14KH, 1,4Z, 6E, 0,7S	<b>Schweinerückensteak (*S) "Zigeuner Art"</b> Nudeln (*Aa), Dessert 473KJ, 113Kcal, 3F, 0,8ges.F, 14KH, 1,5Z, 9E, 0,5S	<b>Hacksteak (*S Aa)</b> in Sauce (*Aa F G), Erbsen-Maisgemüse, Spiralnudeln (*Aa), Dessert 555KJ, 133Kcal, 4F, 1,4ges.F, 17KH, 1,2Z, 7E, 0,9S		<b>Veg. Sojageschnetzeltes (*F)</b> mit Gemüse-Sahnesauce (*Aa F G I), Spiralnudeln (*Aa), Dessert 427KJ, 102Kcal, 2F, 0,6ges.F, 18KH, 1,2Z, 4E, 1,0S		



5 0 J A H R E  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN



**DER PARITÄTISCHE**

Änderungen vorbehalten.



Legende		
1 mit Konservierungsstoff	<b>Glutenhaltiges Getreide:</b>	<b>Schalenfrüchte:</b>
2 mit Farbstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
3 mit Antioxidationsmittel	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ac Gerste	Hc Walnüsse
5 mit Phosphat	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	B Krebstiere	He Pekannüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	C Eier	Hf Paranüsse
8 geschwefelt	D Fisch	Hg Pistazien
9 geschwärzt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
10 gewachst	F Soja	I Sellerie
11 koffeinhaltig	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
12 chininhaltig		K Sesamsamen
13 enthält Alkohol		L Schwefeldioxid und Sulphite
		M Lupinen
		N Weichtiere
		S Schweinefleisch

Wolfsburg

**Bitte ausfüllen:**

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_