

9.

	Menü 1 Genießer 8,80 €	Menü 2 Klassiker 6,85 €	Menü 3 Kräftig & Deftig 7,00 €	Menü 4 Leicht & Bekömmlich 7,00 €	Menü 6 Mini-Mahl 6,50 €	Menü 5 Vegetarisch 6,70 €	Menü 7 Kühl & Lecker 6,20 €	Menü 8 Salat 6,05 €
<b>Montag</b> 26.02.	<b>Gedünstetes Lachsfilet(*D) in Gurkenrahmsoße (*Aa/G/I),</b> Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Gebratene Nudeln (*Aa L)</b> mit Hackfleisch (*S), Zwiebeln & Tomaten-Sahnesauce (*G), Dessert 523KJ, 152Kcal, 4F, 1,3ges.F, 16KH, 1,8Z, 6E, 0,4S	<b>Hähnchenschnitzel (Aa)</b> in Kräutersauce (*Aa F G), buntes Gemüse, Reis, Dessert 522KJ, 125Kcal, 4F, 1,3ges.F, 17KH, 1,1Z, 5E, 0,9S	<b>Fischfilet (*D C I)</b> gedünstet in Senfsauce (*Aa G J), Broccoligemüse, Reis, Dessert 360KJ, 86Kcal, 1F, 0,4ges.F, 12KH, 0,9Z, 6E, 1,0S	<b>"Gaisburger Marsch"</b> Schwäbischer Eintopf (*1) mit Spätzle (*Aa C), Kartoffeln, Röstzwiebeln (*Aa) & Rindfleisch, Dessert 253KJ, 61Kcal, 1F, 0,4ges.F, 8KH, 1,7Z, 4E, 0,7S	<b>Kartoffel-Topf</b> mit Broccoli, Tomaten, Champignons (*1 3 L), Paprika & saurer Sahnesauce (*2 G), Dessert 432KJ, 103Kcal, 6F, 2,8ges.F, 9KH, 2,6Z, 4E, 1,3S	<b>3 gebratene Fleischklößchen (*S Aa)</b> auf Balkanreis (*1), Krautsalat & Peperoni (*1 3), Tzatziki (*G L), Dessert 652KJ, 152Kcal, 8F, 3,0ges.F, 14KH, 6,1Z, 8E, 0,7S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 27.02.	<b>Gedünstetes Lachsfilet(*D) in Gurkenrahmsoße (*Aa/F/I),</b> Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Gebratene Hähnchenfiletspitzen</b> Chinagemüse (*1 Aa L), Reis, Dessert 416KJ, 99Kcal, 1F, 0,2ges.F, 16KH, 1,6Z, 5E, 0,6S	<b>Hackbraten (*5 Aa C S)</b> Speck (*1 3 S)-Zwiebelsoße (*A F), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 413KJ, 99Kcal, 4F, 1,7ges.F, 11KH, 1,4Z, 5E, 0,7S	<b>Schweinerückenbraten (*5 S G)</b> mit Estragonsauce (*Aa F G), Blumenkohl-Broccoligemüse, Salzkartoffeln, Dessert 305KJ, 73Kcal, 2F, 0,5ges.F, 8KH, 1,5Z, 6E, 1,1S	<b>Eieromelett (*C F G)</b> Rahmspinat (*G), Kartoffelpüree, Dessert 372KJ, 89Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 1,1Z, 4E, 1,1S	<b>Spaghetti (*Aa)</b> mit Tomaten-Kräutersauce (*1 L), Dessert 407KJ, 97Kcal, 1F, 0,92ges.F, 18KH, 1,2Z, 3E, 1,5S	<b>Gebratene Frikadelle (*S Aa)</b> Zigeunersauce (*1 3 6), Nudelsalat (*1 2 6 Aa G J) mit Ei, Dessert 893KJ, 213Kcal, 14F, 5,9ges.F, 15KH, 8,4Z, 7E, 1,6S	<b>Salatplatte "Italia"</b> frische Blattsalate, Tomate, Mozzarella-Scheiben (*G), Basilikum-Dressing (*2 L), Brötchen (*Aa) 415KJ, 99Kcal, 3F, 1,5ges.F, 15KH, 6,5Z, 4E, 0,9S
<b>Mittwoch</b> 28.02.	<b>Gedünstetes Lachsfilet(*D) in Gurkenrahmsoße (*Aa/F/I),</b> Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Kräuterbraten (*5 G) vom Schwein (*S)</b> Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*1 6), Salzkartoffeln, Dessert 419KJ, 100Kcal, 4F, 1,5ges.F, 11KH, 3,3Z, 5E, 1,1S	<b>Bremer Gekochte (*1 3 5 S G)</b> auf Weinkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 555KJ, 133Kcal, 8F, 3,2ges.F, 10KH, 4,1Z, 5E, 1,1S	<b>Nudeleintopf (*Aa)</b> mit buntem Gemüse & Huhnfleisch, Dessert 254KJ, 61Kcal, 2F, 0,4ges.F, 5KH, 1,5Z, 5E, 1,0S	<b>Pikantes Wurstgulasch (*1 3 5 S G I L)</b> und Paprikastreifen, Makkaroni (*Aa), Dessert 528KJ, 126Kcal, 5F, 1,4ges.F, 16KH, 1,6Z, 4E, 0,8S	<b>Pasta (*Aa)</b> mit Ratatouillegemüse (Aa G I) in Käsesauce (*2 G), Dessert 519KJ, 124Kcal, 3F, 1,0ges.F, 20KH, 1,3Z, 4E, 0,9S	<b>Kasseler (*1 3 5 S)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Ananas 489KJ, 177Kcal, 5F, 2,4ges.F, 12KH, 4,1Z, 5E, 1,3S	<b>Schlemmersalat</b> ger. Putenbruststreifen (*1 3 S) auf buntem Salat, French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 481KJ, 115Kcal, 5F, 2,0ges.F, 12KH, 3,7Z, 5E, 0,7S
<b>Donnerstag</b> 01.03.	<b>Gedünstetes Lachsfilet(*D) in Gurkenrahmsoße (*Aa/F/I),</b> Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Schnitzel (*5 S Aa) "Zigeuner Art"</b> mit Paprika-Zwiebelsauce (*1 L) & Nudeln (*Aa), Dessert 514KJ, 123Kcal, 3F, 0,9ges.F, 15KH, 2,2Z, 8E, 0,4S	<b>Zarte Scheibe von der Rinderbrust (*5 G)</b> in Meerrettichsauce (*3 8 G L), Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 389KJ, 92Kcal, 4F, 1,4ges.F, 10KH, 4,4Z, 6E, 0,7S	<b>Hacksteak (*S Aa)</b> Sauce (*Aa F G), Wachsbohnen, Salzkartoffeln, Dessert 486KJ, 116Kcal, 5F, 1,9ges.F, 12KH, 1,7Z, 6E, 1,3S	<b>Herzhafter Kartoffel-Wirsing-Eintopf (*I)</b> mit Schweinefleisch (*S), Dessert 266KJ, 54Kcal, 2F, 0,4ges.F, 4KH, 1,1Z, 5E, 0,9S	<b>Kartoffel-Kohlrabi-Lauchtopf (*G L)</b> mit Petersilie & Käse (*2 G) überbacken, Dessert 226KJ, 54Kcal, 2F, 0,4ges.F, 4KH, 1,1Z, 5E, 0,6S	<b>Hähnchensteak natur</b> gebraten auf buntem Reissalat, Curry-Dip (*1 2 6 G J), Dessert 522KJ, 125Kcal, 6F, 2,5ges.F, 10KH, 2,8Z, 8E, 0,5S	<b>Salat "Tonno" Thunfisch (*D)</b> auf Paprika, Gurkenscheiben, Blattsalate, Thousand-Island-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 525KJ, 125Kcal, 5F, 2,3ges.F, 15KH, 4,5Z, 5E, 0,9S
<b>Freitag</b> 02.03.	<b>Gedünstetes Lachsfilet(*D) in Gurkenrahmsoße (*Aa/F/I),</b> Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Schweinenacknbraten (*5 G S)</b> mit Sauce (*Aa F G), Schwarzwurzelgemüse (*Aa G), Salzkartoffeln, Dessert 363KJ, 87Kcal, 4F, 1,5ges.F, 8KH, 1,2Z, 5E, 1,0S	<b>Geflügelschnitzel (*Aa)</b> mit Champignonsauce (*1 3 Aa F G L), Mischgemüse, Reis, Dessert 485KJ, 116Kcal, 4F, 0,8ges.F, 15KH, 1,8Z, 6E, 1,3S	<b>Schweinegeschnetzeltes (*3 S Aa F G I J)</b> mit Pilzen & Zucchini, Nudeln (*Aa), Dessert 561KJ, 134Kcal, 5F, 1,6ges.F, 16KH, 0,6Z, 6E, 0,4S	<b>3 Eierpfannkuchen (*Aa C G)</b> mit Erdbeerkompott (*2), Dessert 595KJ, 142Kcal, 4F, 1,5ges.F, 24KH, 7,8Z, 3E, 0,6S	<b>Blattspinat</b> in Käsesauce (*2 G L), Penne Rigate (*Aa), Dessert 510KJ, 122Kcal, 3F, 1,1ges.F, 19KH, 0,6Z, 4E, 1,6S	<b>Schwedische Matjeshappen (*1 2 3 6 D G J)</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Dessert 623KJ, 149Kcal, 10F, 3,6ges.F, 9KH, 4,0Z, 5E, 2,0S	<b>"Chefsalat" gemischte Blattsalate</b> Kochhinterschinken (*1 3 5 S), Käsestreifen (*2 G), Cocktail-Dressing (*1 2 3 6 G J L), Brötchen (*Aa) 527KJ, 150Kcal, 9F, 4,2ges.F, 13KH, 4,0Z, 5E, 1,2S
<b>Samstag</b> 03.03.		<b>Hähnchenfilet</b> in Champignonrahmsauce (*1 3 Aa F G L), Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 317KJ, 76Kcal, 2F, 0,5ges.F, 7KH, 1,3Z, 7E, 1,0S	<b>Bratwurst (*3 5 S G)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 505KJ, 121Kcal, 7F, 2,5ges.F, 9KH, 3,7Z, 5E, 1,0S	<b>Altdeutscher Graupeneintopf (*Aa G)</b> mit Gemüse (*I) & Rindfleisch, Dessert 260KJ, 62Kcal, 2,2F, 1ges.F, 6,6KH, 1Z, 4E, 0,6S	<b>Kartoffelpuffer (*Aa C)</b> mit Apfelmus (*3), Dessert 574KJ, 137Kcal, 6F, 2,8ges.F, 18KH, 9,1Z, 2E, 0,3S			
<b>Sonntag</b> 04.03.		<b>Paniertes Schnitzel (*5 S Aa)</b> Sauce (*Aa F G), buntes Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert 429KJ, 103Kcal, 4F, 1,3ges.F, 11KH, 2,2Z, 6E, 0,6S	<b>Rinderbraten</b> in Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*6), Kartoffelklöße 331KJ, 79Kcal, 2F, 0,5 ges.F, 9KH, 1,9Z, 5E, 0,9S	<b>Hähnchenbrust</b> in Bratenjus (*Aa F G), Karotten mit Petersilie, Stampfkartoffeln (2 3 G), Dessert 320KJ, 77Kcal, 2F, 1,0ges.F, 8KH, 3,1Z, 6E, 0,8S	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon (*Aa C I)</b> auf buntem Gemüse (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 213KJ, 51Kcal, 2F, 0,5ges.F, 7KH, 1,6Z, 2E, 0,4S			

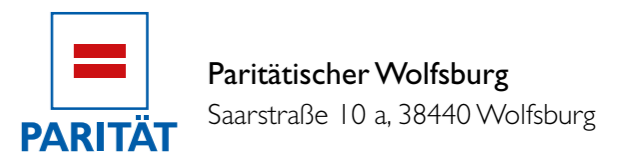
ORIGINAL  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN

**vom Paritätischen Wolfsburg:**

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

**Wir bieten Ihnen auch:**

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Änderungen vorbehalten.



Telefon 05361 2950-40

**Wochenend- und Feiertags-Menüs:**

- bitte ankreuzen-
- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben.

Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.



**NEU Online-Bestellsystem**

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter [www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de](http://www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de) Ihre Bestellung aufgeben.

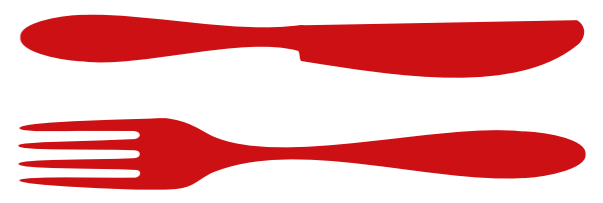
14 enthält Nitritpökelsalz

10.

	Menü 1 Genießer	Menü 2 Klassiker	Menü 3 Kräftig & Deftig	Menü 4 Leicht & Bekömmlich	Menü 6 Mini-Mahl	Menü 5 Vegetarisch	Menü 7 Kühl & Lecker	Menü 8 Salat
	8,80 €	6,85 €	7,00 €	7,00 €	6,50 €	6,70 €	6,20 €	6,05 €
<b>Montag</b> 05.03.	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" (*Aa/C/G/I),</b> mit Brokkoli, Kräuterspätzle, Dessert 394 KJ, 94 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 7 KH, 2 Z, 8 E, 2 S	<b>Lauch-Käsesuppe (*2 G)</b> mit Hackfleisch (*S) & Gemüsestreifen, Dessert 452KJ, 108Kcal, 8F, 3,5ges.F, 4KH, 2,9Z, 6E, 0,7S	<b>Spießbraten (*5 G J S)</b> vom Schwein, Sauce (*Aa F G), Broccoligemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 402KJ, 96Kcal, 4F, 1,6ges.F, 8KH, 1,7Z, 6E, 0,6S	<b>Fischfrikadelle (*Aa C D G J)</b> mit buntem Bohnengemüse in Rahmsauce (*Aa G), Salzkartoffeln, Dessert 397KJ, 95Kcal, 3F, 0,9ges.F, 12KH, 1,5Z, 6E, 1,1S	<b>2 Königsberger Klopse (*S C)</b> in Kapernsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 424KJ, 101Kcal, 5F, 1,8ges.F, 11KH, 1,1Z, 4E, 1,3S	<b>Champignonköpfe (*L)</b> in Rahmsauce (*G), Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 280KJ, 67Kcal, 1F, 0,5ges.F, 11KH, 1,5Z, 2E, 1,0S	<b>Paniertes Schweineschnitzel (*5 S Aa)</b> auf buntem Nudelsalat (*1 2 6 Aa C G J), Dessert 833KJ, 199Kcal, 11F, 4,6ges.F, 19KH, 2,2Z, 7E, 0,7S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 06.03.	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" (*Aa/C/G/I),</b> mit Brokkoli, Kräuterspätzle, Dessert 394 KJ, 94 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 7 KH, 2 Z, 8 E, 2 S	<b>"Berner Pfanne"</b> Schweinegeschetztes (*3 S G J) in Käsepaprikasauce (*2 G), Spätzle (*Aa C), Dessert 501KJ, 120Kcal, 7F, 2,4ges.F, 9KH, 1,3Z, 6E, 1,2S	<b>Schweineschnitzel (*Aa S)</b> "Jäger Art", Pilzsauce (*1 3 Aa G L), Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 417KJ, 100Kcal, 4F, 0,7ges.F, 9KH, 1,4Z, 7E, 1,0S	<b>Geflügelfrikadelle (*Aa C I)</b> Kräutersauce (*G), Möh- rengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 301KJ, 72Kcal, 1F, 0,4ges.F, 10KH, 2,9Z, 4E, 1,0S	<b>2 gek. Eier (*C)</b> mit rustikaler Senf (*J)- Specksauce (*1 3 G J S), Bohnen, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 368KJ, 88Kcal, 4F, 1,7ges.F, 8KH, 1,6Z, 4E, 0,9S	<b>Sauerkrautauflauf (*2 G)</b> mit Schupfnudeln (*Aa C) & Käse (*2 G), Dessert 296KJ, 71Kcal, 5F, 2,4ges.F, 4KH, 1,0Z, 3E, 0,9S	<b>Hausmacher Sülze (*1 6 S J)</b> mit Remoulade (*1 2 6 C G J), Mixed Pickles (*J), Bayerischer Kartoffelsalat (*6), Dessert 665KJ, 159Kcal, 11F, 4,4ges.F, 11KH, 4,1Z, 4E, 0,8S	<b>Salat "Mexico" Chicken-Nuggets (*Aa)</b> Rote Bohnen, Mais, Tomate, Blattsalate, Zwiebeln, Chili- Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 652KJ, 156Kcal, 9F, 3,3ges.F, 13KH, 2,8Z, 6E, 1,5S
<b>Mittwoch</b> 07.03.	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" (*Aa/C/G/I),</b> mit Brokkoli, Kräuterspätzle, Dessert 394 KJ, 94 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 7 KH, 2 Z, 8 E, 2 S	<b>Kohlroulade (*S Aa)</b> mit Zwiebel-Specksauce (*1 3 S Aa J S), Salzkartoffeln, Dessert 339KJ, 81Kcal, 3F, 1,2ges.F, 10KH, 2,1Z, 3E, 1,1S	<b>Kasselerbraten (*1 3 S S)</b> Sauce, zweierlei Bohnen, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 298KJ, 71Kcal, 2F, 1,2ges.F, 7KH, 1,5Z, 5E, 1,0S	<b>Hähnchenbrust "Bombay"</b> in Currysauce (*1 2 J L), Reis, Dessert 440KJ, 105Kcal, 2F, 0,5ges.F, 16KH, 2,2Z, 5E, 1,5S	<b>Rhabarber-Gemüse-eintopf</b> mit Rhabarber, Möhren, Kohlrabi, Kartoffeln & Schweinefleisch (*S), Dessert 228KJ, 53Kcal, 2F, 0,5ges.F, 6KH, 2,3Z, 4E, 1,0S	<b>Rigatoni (*Aa) "Napoli"</b> mit Kräuter-Paprikasauce (*1 L), Dessert 411KJ, 98Kcal, 1F, 0,2ges.F, 18KH, 1,9Z, 3E, 0,9S	<b>Hausgemachter Eiersalat</b> (*1 2 3 6 C G J L) mit Tomate, Baguette (*Aa) & Butter (*G), Dessert 714KJ, 170Kcal, 10F, 4,3ges.F, 14KH, 4,1Z, 7E, 1,0S	<b>Salatplatte "Rustikal" Kasselerstreifen</b> (*1 3 S) auf Krautsalat, Paprika, Gurke, Knoblauch-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 466KJ, 111Kcal, 5F, 2,2ges.F, 12KH, 3,6Z, 5E, 1,0S
<b>Donnerstag</b> 08.03.	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" (*Aa/C/G/I),</b> mit Brokkoli, Kräuterspätzle, Dessert 394 KJ, 94 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 7 KH, 2 Z, 8 E, 2 S	<b>Schweinenacken (*5 S G)</b> mit Kräutersenfkruste (*G J), Sauce (*2 Aa F G J J), Erbsen- Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 421KJ, 101Kcal, 4F, 1,4ges.F, 11KH, 1,9Z, 6E, 0,7S	<b>Pikante Mex. Hackfleischpfanne (*1 L)</b> (Rind) mit Kidneybohnen, Paprika, Tomaten & Zwiebeln, Reis, Dessert 436KJ, 104Kcal, 2F, 1,0ges.F, 15KH, 0,7Z, 5E, 0,5S	<b>Eieromelett (*C G)</b> Rahmspinat (*G), Kartoffel- püree (*2 3 G), Dessert 372KJ, 89Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 1,1Z, 4E, 1,1S	<b>Leberragout (*2 Aa G L J) (Rind)</b> mit Apfelstückchen (*1), Zwiebeln & Thymian, Kartof- felpüree (*2 3 G), Dessert 222KJ, 53Kcal, 2F, 0,5ges.F, 6KH, 1,8Z, 4E, 0,4S	<b>Veg. Mais-Kartoffel-eintopf (*G I)</b> mit Lauch & Staudensellerie (*1), Dessert 228KJ, 54Kcal, 2F, 0,7ges.F, 8KH, 1,7Z, 2E, 0,8S	<b>Hähnchenbruststeak natur</b> gebraten, Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Dessert 527KJ, 126Kcal, 6F, 2,5ges.F, 9KH, 2,7Z, 9E, 0,4S	<b>Salatteller "Hawaii"</b> Hähnchenfilet- stücke mit Ananas, Tomate, Blattsalate, Curry-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 504KJ, 120Kcal, 5F, 2,1ges.F, 13KH, 4,5Z, 5E, 0,7S
<b>Freitag</b> 09.03.	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" (*Aa/C/G/I),</b> mit Brokkoli, Kräuterspätzle, Dessert 394 KJ, 94 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 7 KH, 2 Z, 8 E, 2 S	<b>2 Bratwürstchen (*3 5 S G)</b> "Thüringer Art" auf Kohl- Kartoffelpfanne (*G), Dessert 469KJ, 112Kcal, 7F, 3,0ges.F, 8KH, 2,1Z, 5E, 0,9S	<b>Ragout von der Hähnchenbrust</b> in Rahmsauce (*Aa G) mit Erbsen-Maisgemüse, Reis, Dessert 457KJ, 109Kcal, 2F, 0,6ges.F, 16KH, 1,5Z, 6E, 0,7S	<b>Hochzeitsuppe (*Aa C I)</b> mit Huhnfleisch, Spargel & Eierstich (*C G), Dessert 220KJ, 53Kcal, 2F, 0,8ges.F, 4KH, 1,7Z, 3E, 0,6S	<b>Schweinebraten (*5 S G)</b> auf Bayerisch Kraut (*1 3 S), Püree (*2 3 G), Dessert 438KJ, 105Kcal, 5F, 2,7ges.F, 9KH, 1,6Z, 6E, 0,5S	<b>Käsespätzle (*1 2 Aa C G)</b> mit Röstzwiebeln (*Aa) & Käse (*2 G) überbacken, Dessert 479KJ, 114Kcal, 5F, 2,2ges.F, 13KH, 1,9Z, 5E, 1,1S	<b>Matjes (*1 3 D)</b> "Hausfrauen Art" (*1 2 6 G J), Schwarzbrot (*Aa Ab), Butter (*G), Dessert 891KJ, 213Kcal, 16F, 6,1ges.F, 11KH, 3,4Z, 7E, 2,9S	<b>"Der Klassiker"</b> Blattsalate mit Möhren, gek. Ei (*C), Käsestreifen (*2 G), Buttermilch-Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 432KJ, 103Kcal, 3F, 1,7ges.F, 12KH, 4,5Z, 5E, 0,5S
<b>Samstag</b> 10.03.		<b>Rahmgulasch (*5 S G)</b> in Gemüsesauce (*1 2 3 Aa G L), Gabelspag- hetti (*Aa), Dessert 565KJ, 136Kcal, 6F, 2,0ges.F, 15KH, 1,0Z, 7E, 0,7S	<b>Hühnerfrikassee (*G)</b> mit Champignons (*1 3 L), Erbsen-Spargelgemüse, Reis, Dessert 463KJ, 111Kcal, 4F, 1,3ges.F, 13KH, 1,0Z, 5E, 0,8S	<b>Nudel-Gemüseauflauf (*2 Aa G L)</b> mit Käse (*2 G) überbacken 4638KJ, 111Kcal, 4F, 2,1ges.F, 13KH, 1,6Z, 5E, 1,1S	<b>Kleine Bulette (*S Aa)</b> Sauce, Mischgemüse, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 416KJ, 100Kcal, 5F, 2,2ges.F, 8H, 2,3Z, 5E, 1,5S			
<b>Sonntag</b> 11.03.		<b>Schweinebraten (*5 S G)</b> Sauce, Rotkohl (*6), Salzkartoffeln, Dessert 371KJ, 89Kcal, 4F, 1,2ges.F, 9KH, 2,7Z, 5E, 0,7S	<b>Schnitzel (*5 Aa S) paniert</b> mit PfefferRahmsauce (*G), grüne Bohnen, Reis, Dessert 492KJ, 117Kcal, 3F, 1,4ges.F, 15KH, 1,3Z, 6E, 0,7S	<b>Gefüllte veg. Paprikaschote (*Aa C F I J)</b> Tomatensauce (*L), Gemüse- reis, Dessert 281KJ, 67Kcal, 1F, 0,1ges.F, 13KH, 2,1Z, 2E, 0,5S	<b>2 Rostbratwürstchen (*3 5 S)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kar- toffelpüree (*2 3 G), Dessert 385KJ, 92Kcal, 5F, 7,9ges.F, 8KH, 3,6Z, 3E, 1,9S			

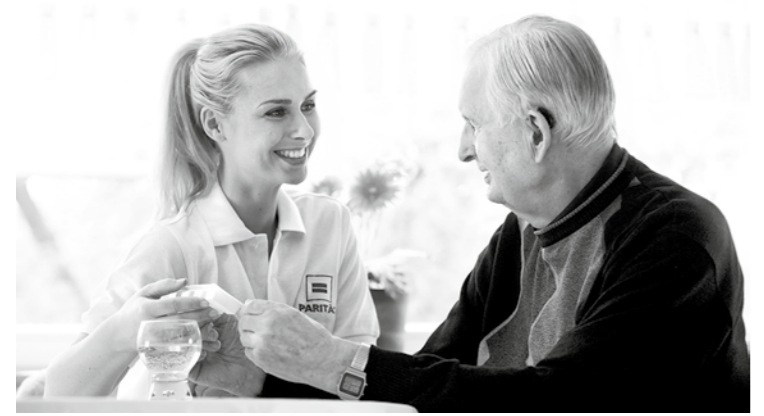


5 0 J A H R E  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN



**DER PARITÄTISCHE**

Änderungen vorbehalten.



Legende	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
1 mit Konservierungsstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
2 mit Farbstoff	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
3 mit Antioxidationsmittel	Ac Gerste	Hc Walnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
5 mit Phosphat	B Krebstiere	He Pekannüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	C Eier	Hf Paranüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	D Fisch	Hg Pistazien
8 geschwefelt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
9 geschwärzt	F Soja	I Sellerie
10 gewachst	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
11 koffeinhaltig		K Sesamsamen
12 chininhaltig		L Schwefeldioxid und Sulphite
13 enthält Alkohol		M Lupinen
S Schweinefleisch		N Weichtiere

Wolfsburg

**Bitte ausfüllen:**

Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....