

	<b>Menü 1</b> für Genießer	<b>Menü 2</b> Klassiker	<b>Menü 3</b> Kräftig & Deftig	<b>Menü 4</b> Leicht & Bekömmlich	<b>Menü 5</b> Vegetarisch	<b>Menü 6</b> Mini-Mahl	<b>Menü 7</b> Kühl & Lecker	<b>Menü 8</b> Salat
	<b>8,50 €</b>	<b>6,65 €</b>	<b>6,80 €</b>	<b>6,85 €</b>	<b>6,55 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,10 €</b>	<b>5,95 €</b>
<b>Montag</b> 28.08.	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße, grüne Bohnen und Speckklößen(A/GI/J/E/S), Dessert 475 KJ, 114 Kcal, 5 F, 2 ges. F, 9 KH, 2 Z, 8 E, 1 S	<b>Sauce Bolognese (*1 S)</b> mit Knoblauch (*L), Oregano & Basilikum, Pasta (*Aa), Dessert 533KJ, 127Kcal, 4F, 1,5ges.F, 17KH, 1,6Z, 6E, 0,3S	<b>Gebr. Hähnchenkeule</b> Geflügelrahmsauce (*Aa F G), Broccoligemüse, Reis, Dessert 495KJ, 118Kcal, 6F, 1,4ges.F, 11KH, 1,1Z, 6E, 1,0S	<b>"Minestrone",</b> Italien. Gemüseintopf (*Aa) mit Rindfleisch (*G L) & Rosmarin, Dessert 340KJ, 75Kcal, 4F, 1,2ges.F, 6KH, 1,6Z, 4E, 1,1S	<b>Tortellini (*Aa C G)</b> mit Paprika-Gemüsesauce (*L), Dessert 487KJ, 116Kcal, 3F, 0,1ges.F, 18KH, 2,2Z, 5E, 0,6S	<b>Fischfrikadelle (*Aa C D G J)</b> mit buntem Bohngemüse in Rahmsauce (*Aa G), Salzkartoffeln, Dessert 368KJ, 88Kcal, 3F, 1,0ges.F, 12KH, 1,4Z, 4E, 1,2S	<b>Hähnchenschnitzel paniert (*Aa)</b> Nudelsalat (*1 2 6 Aa G J), Curry-Dip (*1 2 6 G J), Dessert 809KJ, 193Kcal, 11F, 4,4ges.F, 19KH, 3,4Z, 6E, 0,7S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 29.08.	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße, grüne Bohnen und Speckklößen(A/GI/J/E/S), Dessert 475 KJ, 114 Kcal, 5 F, 2 ges. F, 9 KH, 2 Z, 8 E, 1 S	<b>Huhnfleisch "Bombay"</b> fruchtige Currysauce (*1 2 J) mit Koriander, Reis, Dessert 442KJ, 106Kcal, 2F, 0,5ges.F, 17KH, 2,5Z, 4E, 0,7S	<b>Kasselernackenbraten (*1 3 5 S)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 364KJ, 87Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 4,3Z, 6E, 1,1S	<b>Spargel-Broccoligemüse</b> in heller Sauce (*G) mit Geflügelmettbällchen (*C), Nudeln (*Aa), Dessert 504KJ, 120Kcal, 3F, 0,9ges.F, 18KH, 1,3Z, 5E, 1,0S	<b>Gelbes Ratatouille-gemüse</b> in Currysahne (*Aa G J), Zartweizen (*Aa), Dessert 309KJ, 74Kcal, 3F, 0,6ges.F, 11KH, 1,9Z, 2E, 0,5S	<b>Mittelalterliches Gulasch (*S Aa F G L)</b> mit Speckwürfel (*1 3 S), Pilze (*1 3 L), Knoblauch (*L) & Pasta (*Aa), Dessert 570KJ, 136Kcal, 5F, 1,9ges.F, 16KH, 1,0Z, 7E, 0,9S	<b>Hacksteak (*Aa S) "Asia"</b> mit Weißkraut-Ananassalat (*1 2 6 G J), Reissalat, Dessert 725KJ, 173Kcal, 8F, 4,1ges.F, 15KH, 3,2Z, 7E, 0,6S	<b>Salat "Venedig"</b> frischer Salat, Ruccola & Käsesstreifen (*2 G), Balsamico-Dressing (*2 L), Brötchen (*Aa) 478KJ, 114Kcal, 5F, 2,1ges.F, 12KH, 3,0Z, 4E, 0,8S
<b>Mittwoch</b> 30.08.	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße, grüne Bohnen und Speckklößen(A/GI/J/E/S), Dessert 475 KJ, 114 Kcal, 5 F, 2 ges. F, 9 KH, 2 Z, 8 E, 1 S	<b>Fleischkäse (*1 3 5 S G)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 405KJ, 97Kcal, 4F, 1,3ges.F, 9KH, 4,1Z, 7E, 1,4S	<b>Gyros Gulasch (*G L) von der Pute</b> mit Paprika & Reis, Krautsalat, Dessert 322KJ, 77Kcal, 1F, 0,4ges.F, 14KH, 2,8Z, 2E, 0,6S	<b>Braten vom Schweinerücken (*S G)</b> in Sauce (*Aa F G) mit Majoran, Schwarzwurzelgemüse (*G), Salzkartoffeln, Dessert 379KJ, 91Kcal, 4F, 1,5ges.F, 9KH, 1,6Z, 6E, 1,1S	<b>Gebackene Polenta-Spinatstache</b> (*Aa C G L) mit Tomaten-Kräutersauce (*1 L), Reis, Dessert 445KJ, 106Kcal, 4F, 1,7ges.F, 15KH, 2,5Z, 2E, 0,6S	<b>Hausgemachte Frikadelle (*S Aa)</b> Sauerrahmsauce (*Aa F G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 423KJ, 101Kcal, 5F, 1,8ges.F, 10KH, 2,5Z, 4E, 1,2S	<b>Gebr. Hähnchenkeule</b> auf pikant, scharfem Bulgursalat (*1 Aa), Tomaten-Dip (*3 6), Dessert 728KJ, 174Kcal, 5F, 1,6ges.F, 22KH, 4,9Z, 10E, 0,5S	<b>Salat "Bornholm"</b> mit Lachsstreifen (*1 3 D) auf knackigen Salaten, Sahne-meerrettich (*1 2 3 6 8 G J L), Brötchen (*Aa) 454KJ, 108Kcal, 5F, 1,9ges.F, 12KH, 3,3Z, 5E, 0,4S
<b>Donnerstag</b> 31.08.	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße, grüne Bohnen und Speckklößen(A/GI/J/E/S), Dessert 475 KJ, 114 Kcal, 5 F, 2 ges. F, 9 KH, 2 Z, 8 E, 1 S	<b>Serbische Bohnensuppe (*1 I L)</b> mit Würstchen "Debreziner Art" (*1 3 5 S J), Dessert 463KJ, 111Kcal, 7F, 2,0ges.F, 7KH, 1,1Z, 5E, 0,5S	<b>Kräuter-Hacksteak (*S Aa)</b> in Jägersauce (*1 3 Aa F G L), Marktgemüse, Salzkartoffeln, Dessert 490KJ, 117Kcal, 5F, 2,2ges.F, 11KH, 2Z, 6E, 0,6S	<b>Hähnchenschnitzel paniert (*Aa)</b> Sauce (*Aa F G), Möhren-Maisgemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 436KJ, 104Kcal, 3F, 1,1ges.F, 13KH, 3,5Z, 5E, 0,4S	<b>Rosenkohltopf (*G)</b> mit Käse (*2 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 318KJ, 91Kcal, 4F, 2,3ges.F, 8KH, 2,9Z, 5E, 1,3S	<b>Geschnetzeltes vom Schwein (*3 S G J)</b> in Champignon (*1 3 L)-Sahnesauce (*Aa F G) mit Estragon, Salzkartoffeln, Dessert 463KJ, 111Kcal, 5F, 1,9ges.F, 12KH, 1,3Z, 5E, 0,8S	<b>Pan. Schnitzel (*5 S Aa)</b> Senf (*J), bunter Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Dessert 564KJ, 135Kcal, 6F, 2,5ges.F, 11KH, 4,1Z, 9E, 0,7S	<b>Schlemmersalat</b> mit geräucherten Putenbruststreifen (*1 3 5) auf Salat, French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 517KJ, 137Kcal, 7F, 2,9ges.F, 12KH, 3,4Z, 6E, 0,8S
<b>Freitag</b> 01.09.	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße, grüne Bohnen und Speckklößen(A/GI/J/E/S), Dessert 475 KJ, 114 Kcal, 5 F, 2 ges. F, 9 KH, 2 Z, 8 E, 1 S	<b>Gebratener Seelachs pan. (*Aa D)</b> Remouladensauce (*1 2 6 C G J), Dillkartoffeln, Dessert 680KJ, 162Kcal, 10F, 4,1ges.F, 12KH, 1,7Z, 5E, 1,0S	<b>Hähnchenkeule "a la creme" (*G L)</b> Lauchzwiebeln, Champignons, Nudeln (*Aa), Dessert 587KJ, 140Kcal, 6F, 1,3ges.F, 15KH, 0,8Z, 7E, 0,5S	<b>Pasta (*Aa)</b> mit leichter Carbonarasauce (*1 3 5 S Aa G), bunter Salat, Dessert 418KJ, 100Kcal, 3F, 0,8ges.F, 14KH, 2,1Z, 4E, 0,6S	<b>Würziger Eintopf</b> mit Tomaten, Möhren, Zwiebeln, Staudensellerie (*1) & Zartweizen (*Aa), Dessert 130KJ, 31Kcal, 1F, 0,2ges.F, 4KH, 2,6Z, 1E, 1,0S	<b>Gebratene Leber (*Aa S)</b> mit Apfel-Thymian-Zwiebelsauce (*1 2 L), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 417KJ, 100Kcal, 3F, 1,1ges.F, 12KH, 3,4Z, 7E, 0,7S	<b>Tomaten</b> mit Mozzarella (*G) auf italienischen Nudelsalat (*1 3 Aa L) mit Basilikum, Dessert 655KJ, 156Kcal, 6F, 2,4ges.F, 19KH, 0,3Z, 6E, 0,5S	<b>Salat "Florida" Kochhinterschinken</b> (*1 3 5 S), Tomate, Weißkraut mit Früchten, Mais, Ananas, Kokos-Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 390KJ, 93Kcal, 2F, 0,7ges.F, 13KH, 5,5Z, 6E, 0,3S
<b>Samstag</b> 02.09.		<b>Weißer Bohneneintopf (*I)</b> mit Kochmettwurst (*1 3 5 S J) & Bohnenkraut, Dessert 460KJ, 110Kcal, 6F, 1,9ges.F, 9KH, 0,8Z, 6E, 0,5S	<b>Schweinebraten (*S G)</b> Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*6), Salzkartoffeln, Dessert 340KJ, 81Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 3,0Z, 5E, 1,0S	<b>Geflügelsteak</b> Sauce (*Aa F G), Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 321KJ, 77Kcal, 2F, 0,8ges.F, 7KH, 2,4Z, 8E, 0,7S		<b>Rahmgulasch (*S G L)</b> mit Gemüsesauce (*G L), Nudeln (*Aa), Dessert 572KJ, 137Kcal, 5F, 1,8ges.F, 16KH, 1,2Z, 6E, 0,7S		
<b>Sonntag</b> 03.09.		<b>Rostbratwurst (*3 5 S G)</b> in Rosmarinsauce (*Aa F), Rosenkohl, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 527KJ, 126Kcal, 7F, 3,0ges.F, 9KH, 2,8Z, 6E, 1,2S	<b>Sauerkrautauflauf (*2 G)</b> mit Schupfnudeln (*Aa C) & Käse (*2 G), Dessert 296KJ, 71Kcal, 5F, 2,4ges.F, 4KH, 1,0Z, 3E, 0,9S	<b>Senfbraten (*J) vom Schweinerücken (*S G)</b> Sauce (*Aa F J), Kohlrabi-Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 319KJ, 76Kcal, 1F, 0,5ges.F, 10KH, 2,3Z, 5E, 1,1S		<b>Hackbraten S</b> Rahmsauce, grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 104Kcal, 8KH, 4E, 6F		

### vom Paritätischen Wolfsburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

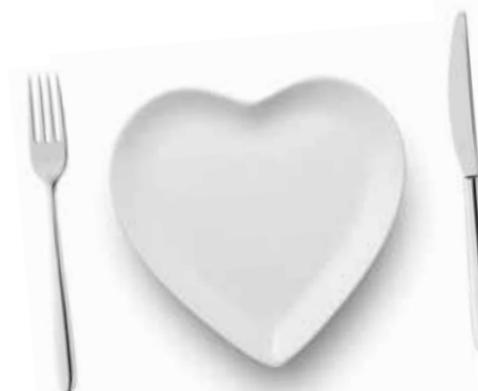
### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05361 2950-40

### Wochenend- und Feiertags-Menüs:

-bitte ankreuzen-

- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben.

Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.



### NEU Online-Bestellsystem

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter [www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de](http://www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de) Ihre Bestellung aufgeben.

1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Süßungsmittel (n), 7 = enthält eine Phenylalaninquelle, 8 = geschwefelt, 9 = geschwärzt, 10 = gewachst, 11 = koffeinhaltig, 12 = chininhaltig, 13 = enthält Alkohol, 14 = Nitritpökelsalz, S = Schweinefleisch, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Sojabohnen, G = Milch (Laktose), H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid & Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere

	<b>Menü 1</b> für Genießer	<b>Menü 2</b> Klassiker	<b>Menü 3</b> Kräftig & Deftig	<b>Menü 4</b> Leicht & Bekömmlich	<b>Menü 5</b> Vegetarisch	<b>Menü 6</b> Mini-Mahl	<b>Menü 7</b> Kühl & Lecker	<b>Menü 8</b> Salat
	<b>8,50 €</b>	<b>6,65 €</b>	<b>6,80 €</b>	<b>6,85 €</b>	<b>6,55 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,10 €</b>	<b>5,95 €</b>
<b>Montag</b> 04.09.	<b>Schlemmerfilet</b> vom Alaska-Seelachs(D) mit Spinat-Käse-Auflage, bunte Gemüsemischung, Rahmkartoffeln(A/G/I), Dessert 413 KJ,99 Kcal,6 F,2 ges.F,7 KH,2 Z,6 E,1 S	<b>Schnitzel vom Schwein (*S G)</b> in Zwiebel-Pfeffersauce (*Aa F G), grüne Bohnen, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 373KJ, 89Kcal, 2F, 1,0ges.F, 8KH, 2,9Z, 8E, 0,7S	<b>Türkische Hackfleischbällchen (*Aa)</b> (Rind) auf mediterranem Gemüse (*1 I L), Reis, Dessert 522KJ, 125Kcal, 4F, 1,5ges.F, 16KH, 2,3Z, 7E, 0,5S	<b>Deftiger Möhreintopf (*I)</b> mit Kartoffeln, Schweinefleisch (*S) & Petersilie, Dessert 241KJ, 58Kcal, 2F, 0,4ges.F, 6KH, 2,5Z, 5E, 0,7S	<b>Milchreis (*G)</b> mit Apfel-Rosinen-Mandelragout (*1 Ha), Dessert 481KJ, 115Kcal, 5F, 1,1ges.F, 17KH, 8,4Z, 2E, 0,4S	<b>Matjes (*1 3 D)</b> "Hausfrauen Art" (*1 2 6 G J), Schwennkartoffeln, Dessert 715KJ, 171Kcal, 12F, 4,1ges.F, 11KH, 1,1Z, 5E, 1,9S	<b>Magittas Eiersalat (*1 2 3 6 C G L)</b> mit Schwarzbrot (*Aa Ab), Butter (*G) 913KJ, 218Kcal, 18F, 8,4ges.F, 9KH, 1,3Z, 6E, 0,9S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 05.09.	<b>Schlemmerfilet</b> vom Alaska-Seelachs(D) mit Spinat-Käse-Auflage, bunte Gemüsemischung, Rahmkartoffeln(A/G/I), Dessert 413 KJ,99 Kcal,6 F,2 ges.F,7 KH,2 Z,6 E,1 S	<b>Bratwurst (*3 5 S G)</b> auf Rahmwirsing Kohl (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 563KJ, 134Kcal, 9F, 0,9ges.F, 8KH, 1,8Z, 5E, 0,9S	<b>Schinkengulasch (*S Aa F G L)</b> mit Champignons & Zwiebeln, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Dessert 304KJ, 73Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 3,2Z, 3E, 1,1S	<b>Hähnchenbrust paniert (*Aa)</b> Estragonsauce (*Aa F G), Erbsen, Reis, Dessert 504KJ, 120Kcal, 3F, 0,9ges.F, 18KH, 1,3Z, 5E, 1,0S	<b>Nudel-gemüseauflauf (*Aa)</b> mit Broccoli & Möhren, Sahnesauce (*Aa G), Käse (*2 3 G), Dessert 459KJ, 110Kcal, 4F, 1,9ges.F, 14KH, 1,3Z, 5E, 0,7S	<b>Kasseler Braten (*1 3 5 S)</b> auf Ananas-Sauerkraut (*2 3 G) & Zwiebel (*Aa)-Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 326KJ, 78Kcal, 3F, 1,4ges.F, 8KH, 3,2Z, 4E, 1,3S	<b>Bismarckhering (*6 D)</b> in Apfel-Zwiebelsauce (*1 2 6 G J), Schwarzbrot (*Aa Ab), Butter (*G), Dessert 752KJ, 180Kcal, 10F, 4,0ges.F, 14KH, 4,8Z, 7E, 1,1S	<b>Mozzarella-Kügelchen (*G)</b> mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Basilikum-Dressing, Brötchen (*Aa) 351KJ, 84Kcal, 2F, 1,4ges.F, 12KH, 4,0Z, 4E, 0,4S
<b>Mittwoch</b> 06.09.	<b>Schlemmerfilet</b> vom Alaska-Seelachs(D) mit Spinat-Käse-Auflage, bunte Gemüsemischung, Rahmkartoffeln(A/G/I), Dessert 413 KJ,99 Kcal,6 F,2 ges.F,7 KH,2 Z,6 E,1 S	<b>Westerneintopf (*L) mit Kidneybohnen,</b> Mais, Tomaten, grüne Paprika, Kartoffeln & 2 gebratenen Fleischklößchen (*S Aa), Dessert 307KJ, 73Kcal, 3F, 1,1ges.F, 8KH, 1,8Z, 5E, 0,7S	<b>Schnitzel, paniert (*Aa) vom Schwein</b> "Mailänder Art" mit ReibeKäse (*2 G), Tomatensauce (*1 L), Spiralnudeln (*Aa), Dessert 583KJ, 139Kcal, 4F, 1,7ges.F, 17KH, 1,4Z, 8E, 0,6S	<b>Omas Milchreis (*G)</b> mit heißen Kirschen (*2), Dessert 510KJ, 122Kcal, 4F, 1,2ges.F, 20KH, 10,9Z, 2E, 0,5S	<b>Veg. Kohlroulade (*Aa C F)</b> in Rahmsauce (*Aa F G), Petersilienkartoffeln, Dessert 314KJ, 75Kcal, 2F, 0,4ges.F, 11KH, 2,0Z, 3E, 0,8S	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons (*1 3 Aa G L), Erbsengemüse, Reis, Dessert 472KJ, 113kcal, 4F, 1,2ges.F, 13KH, 1,0Z, 6E, 1,0S	<b>Pan. Hähnchenschnitzel (*Aa)</b> Spaghetti-Salat (*Aa) mit mediterranem Gemüse (*9), Dessert 655KJ, 159Kcal, 3F, 0,9ges.F, 24KH, 2,7Z, 8E, 1,0S	<b>"Chefsalat", gemischte Blattsalate,</b> Kochhinterschinken (*1 3 5 S) & Käsestreifen (*2 G), French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 627KJ, 150Kcal, 9F, 4,2ges.F, 13KH, 4,0Z, 5E, 1,2S
<b>Donnerstag</b> 07.09.	<b>Schlemmerfilet</b> vom Alaska-Seelachs(D) mit Spinat-Käse-Auflage, bunte Gemüsemischung, Rahmkartoffeln(A/G/I), Dessert 413 KJ,99 Kcal,6 F,2 ges.F,7 KH,2 Z,6 E,1 S	<b>Seelachs paniert (*Aa D)</b> Balkangemüse in Tomatenrahm (*G L), Salzkartoffeln, Dessert 364KJ, 87Kcal, 1F, 0,4ges.F, 13KH, 1,4Z, 6E, 1,4S	<b>Schweinebraten (*S G)</b> in Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*1 6) Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 351KJ, 84Kcal, 2F, 0,8ges.F, 10KH, 0,4Z, 6E, 1,3S	<b>Huhnfleisch gekocht</b> in Gemüsesauce (*Aa G), Reis, Dessert 430KJ, 103Kcal, 2F, 0,6ges.F, 15KH, 1,1Z, 6E, 0,7S	<b>Kreolischer Eintopf (*1 I L)</b> mit Tomaten & Paprika, Dessert 108KJ, 26Kcal, 1F, 0,2ges.F, 2KH, 1,8Z, 2E, 0,9S	<b>Bratwurst (*3 5 S G)</b> Sauce (*Aa F G), Kohlrabi (*G), Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 435KJ, 104Kcal, 6F, 2,1ges.F, 9KH, 2,4Z, 9E, 1,4S	<b>Paniertes Schnitzel (*5 S Aa)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Senf (*J), Dessert 607KJ, 145Kcal, 7F, 2,9ges.F, 11KH, 4,9Z, 9E, 0,8S	<b>"Hirtensalat", 2 gebr Fleischbällchen</b> (*S Aa) auf Blattsalat, Gurke, Rettich, Möhren, Kräuter-Dressing, Brötchen (*Aa) 447KJ, 107Kcal, 4F, 1,5ges.F, 13KH, 4,2Z, 5E, 0,6S
<b>Freitag</b> 08.09.	<b>Schlemmerfilet</b> vom Alaska-Seelachs(D) mit Spinat-Käse-Auflage, bunte Gemüsemischung, Rahmkartoffeln(A/G/I), Dessert 413 KJ,99 Kcal,6 F,2 ges.F,7 KH,2 Z,6 E,1 S	<b>Zwiebelbraten (*S G) vom Schwein</b> Sauce (*Aa F G L) mit Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 326KJ, 78kcal, 2F, 0,5ges.F, 9KH, 1,5Z, 6E, 0,9S	<b>Klare Erbsensuppe</b> mit frischen Erbsen, Suppen-Gemüse (*1) & eingeschnittener Wurst (*1 3 5 S G), Dessert 345KJ, 82Kcal, 5F, 1,4ges.F, 6KH, 1,2Z, 4E, 1,0S	<b>Putengulasch "mediterrane Art"</b> in Sauce (*1 L), Nudeln (*Aa), Dessert 485KJ, 116Kcal, 2F, 0,5ges.F, 17KH, 1,8Z, 7E, 0,5S	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse (*G), Kohlrabi-Erbsen-Möhrengemüse in Rahmsauce (*Aa G), Dessert 393KJ, 94Kcal, 4F, 1,9ges.F, 11KH, 2,6Z, 3E, 1,0S	<b>Kartoffel-Zucchini-Topf</b> mit Bechamelsauce (*2 G L), Tomatenstückchen & Hackfleisch (*S), Dessert 596KJ, 142Kcal, 9F, 4,6ges.F, 8KH, 2,0Z, 7E, 1,1S	<b>Gebr. Hähnchenkeule</b> auf italienischem Nudelsalat (*2 9 Aa L), Dessert 751KJ, 179Kcal, 8F, 1,9ges.F, 17KH, 4,2Z, 10E, 0,9S	<b>Salat "Bornholm"</b> mit Lachsstreifen (*D) auf knackigen Salaten, Sahne-meerrettich (*1 2 3 6 8 G J L), Brötchen (*Aa) 431KJ, 103Kcal, 4F, 1,7ges.F, 12KH, 3,3Z, 4E, 0,4S
<b>Samstag</b> 09.09.		<b>Schweinebraten (*G S)</b> in Rosmarinsauce (*Aa F G), Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 320KJ, 76Kcal, 3F, 1,1ges.F, 8KH, 1,5Z, 4E, 2,0S	<b>Geschnitzeltes vom Schwein (*3 S G J)</b> in Pilzsauce (*1 3 G L), Pasta (*Aa), Dessert 538KJ, 129Kcal, 5F, 1,8ges.F, 15KH, 0,7Z, 6E, 0,8S	<b>Geflügelbratwurst (*3 5 G J)</b> mit Apfel (*1)-Malzbiersauce (*Aa F G), Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 201KJ, 48Kcal, 1F, 0,4ges.F, 5KH, 2,6Z, 4E, 0,8S		<b>Fischragout (*D)</b> in Dillsauce (*C G I L) mit Gemüsestreifen, Reis, Dessert 435KJ, 104Kcal, 1F, 0,4ges.F, 18KH, 1,1Z, 5E, 0,7S		
<b>Sonntag</b> 10.09.		<b>Hähnchenfleisch "Bürgerliche Art"</b> mit Gemüsesauce (*G I), Reis, Dessert 385KJ, 92Kcal, 1F, 0,6ges.F, 14KH, 1,4Z, 6E, 0,7S	<b>Schweinerückensteak (*S) "Zigeuner Art"</b> Nudeln (*Aa), Dessert 473KJ, 113Kcal, 3F, 0,8ges.F, 14KH, 1,5Z, 9E, 0,5S	<b>Hacksteak (*S Aa)</b> in Sauce (*Aa F G), Erbsen-Maisgemüse, Spiralnudeln (*Aa), Dessert 555KJ, 133Kcal, 4F, 1,4ges.F, 17KH, 1,2Z, 7E, 0,9S		<b>Schweinebraten (*S G)</b> Schwarzwürzeln in Rahm (*Aa F G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 333KJ, 80Kcal, 3F, 1,5ges.F, 8KH, 1,5Z, 6E, 1,6S		



## Menükarte

28.08.2017 – 10.09.2017

### KW 35/36

Änderungen vorbehalten.

5 0 J A H R E  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN



**DER PARITÄTISCHE**



Wolfsburg

**Bitte ausfüllen:**

Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....