

Überlastet und Überfordert? Erschöpft und ausgebrannt?

Selbsthilfegruppe!

Sie fühlen sich erschöpft, ständig müde
und die Lust am Job verschwindet?

Sie können nicht mehr richtig schlafen?
Sie fühlen sich unausgeglichene, einsam oder unverstanden?

Woher kommt ein Burnout und wie entsteht es?

Auf der Suche nach Antworten und Menschen, die Ihre Gefühle
nachempfinden können?

Dann werden Sie Teil der neuen Selbsthilfegruppe in Rinteln.

Gemeinsam finden wir Wege, um wieder **Kraft, Zuversicht**
und **Lebensfreude** zu erhalten.

Details bei der Selbsthilfe Kontaktstelle des Paritätischen Schaumburg

Tel: 05722 9522-20 (Mi 14 – 17, Do 11 – 15 und Fr 9 -13 Uhr)

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Kontaktstelle für Selbsthilfe Schaumburg Telefon 05722 9522-20 (Mi 14–17, Do 11-15 und Fr 9 -13 Uhr) E-Mail selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de Internet www.schaumburg.paritaetischer.de | Kontaktstelle für Selbsthilfe Schaumburg Telefon 05722 9522-20 (Mi 14–17, Do 11-15 und Fr 9 -13 Uhr) E-Mail selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de Internet www.schaumburg.paritaetischer.de | Kontaktstelle für Selbsthilfe Schaumburg Telefon 05722 9522-20 (Mi 14–17, Do 11-15 und Fr 9 -13 Uhr) E-Mail selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de Internet www.schaumburg.paritaetischer.de | Kontaktstelle für Selbsthilfe Schaumburg Telefon 05722 9522-20 (Mi 14–17, Do 11-15 und Fr 9 -13 Uhr) E-Mail selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de Internet www.schaumburg.paritaetischer.de | Kontaktstelle für Selbsthilfe Schaumburg Telefon 05722 9522-20 (Mi 14–17, Do 11-15 und Fr 9 -13 Uhr) E-Mail selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de Internet www.schaumburg.paritaetischer.de | Kontaktstelle für Selbsthilfe Schaumburg Telefon 05722 9522-20 (Mi 14–17, Do 11-15 und Fr 9 -13 Uhr) E-Mail selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de Internet www.schaumburg.paritaetischer.de |
|---|---|---|---|---|---|

