

	<b>Klassiker</b> Menü 1	<b>Kräftig &amp; Deftig</b> Menü 2	<b>Leicht &amp; bekömmlich</b> Menü 3	<b>Vegetarisch</b> Menü 4	<b>Mini-Mahl</b> Menü 5	<b>Kühl &amp; Lecker</b> Menü 6	<b>Salat "fit for fun"</b> Menü 7	
	<b>7,05 €</b>	<b>7,05 €</b>	<b>7,05 €</b>	<b>6,90 €</b>	<b>6,50 €</b>	<b>6,50 €</b>	<b>5,90 €</b>	
<b>Montag</b> 11.03.	<b>Schnitzel paniert (*Aa S) vom Schwein</b> "Mailänder Art" mit Reibekäse (*2 G), Tomatensauce, ital. Fusilli (*Aa), Dessert 366KJ, 99Kcal, 2F, 0,8ges.F, 15KH, 1,8Z, 3E, 0,5S	<b>Gedünsteter Seelachs (*D)</b> in Senf-Dillsauce (*G/J) mit buntem Gemüse & Reis, Dessert 279KJ, 75Kcal, 1F, 0,3ges.F, 13KH, 1,4Z, 2E, 0,8S	<b>Bunter Gemüseeintopf (*I)</b> mit Nudeln (*Aa/C), Dessert 188KJ, 45kcl, 1F, 0,1ges.F, 5KH, 1,7Z, 2E, 0,7S	<b>Gemüseplatte</b> mit Kräuter-Sahnesauce (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 130KJ, 39Kcal, 1F, 0,3ges.F, 5KH, 1,6Z, 1E, 1,5S	<b>Schnitzel paniert (*Aa S) vom Schwein</b> "Mailänder Art" mit Reibekäse (*2 G), Tomatensauce, ital. Fusilli (*Aa), Dessert 366KJ, 99Kcal, 2F, 0,8ges.F, 15KH, 1,8Z, 3E, 0,5S	<b>Köfte (*Aa) (Hackfleischbällchen)</b> Kartoffelsalat (*G) mit Ei (*C) & Kräutern, Dessert 506KJ, 121Kcal, 7F, 3,1ges.F, 8KH, 1,1Z, 5E, 4,2S	<b>Kein Angebot</b>	
<b>Dienstag</b> 12.03.	<b>Gebratene Schinken- nudeln (*1 3 5 Aa S)</b> mit Ei (*C) & Tomatensauce, Dessert 444KJ, 124Kcal, 3F, 0,5ges.F, 16KH, 2,5Z, 5E, 0,8S	<b>Hackbraten (*Aa S)</b> Speck (*1 3 S)-Zwiebelsoße (*A F), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 425KJ, 102Kcal, 4F, 1,7ges.F, 11KH, 1,5Z, 5E, 0,8S	<b>Ratatouille</b> in Tomatensauce mit Penne- Nudeln, Dessert 377KJ, 91Kcal, 1F, 0,2ges.F, 16KH, 1,5Z, 3E, 0,5S	<b>Rosenkohltopf (*G)</b> mit Käse (*2 G), Kartoffelpü- ree (*2 3 G), Dessert 230KJ, 63Kcal, 3F, 1,7ges.F, 3KH, 1,1Z, 3E, 0,7S	<b>Gebratene Schinken- nudeln (*1 3 5 Aa S)</b> mit Ei (*C) & Tomatensauce, Dessert 444KJ, 124Kcal, 3F, 0,5ges.F, 16KH, 2,5Z, 5E, 0,8S	<b>Gyrosbraten (*S)</b> Tomaten-Reissalat, Zaziki (*G), Fladenbrot (*Aa C F K), Dessert 505KJ, 121Kcal, 5F, 1,6ges.F, 14KH, 2,0Z, 5,3E, 0,6S	<b>"Vital-Salat"</b> verschiedene Blattsalate mit Thunfisch (*D), Mais & Zwiebeln, Italien-Dressing (*2 L), Brötchen (*Aa) 316KJ, 76Kcal, 2F, 0,4ges.F, 11KH, 3,2Z, 3E, 0,6S	
<b>Mittwoch</b> 13.03.	<b>Schweinegeschnetzel- tes (*S Aa F G)</b> "Züricher Art" mit Champignons (*1/3/L), Tomate, Schmand (G) & Spiralnudeln (*Aa), Dessert 576KJ, 138Kcal, 5F, 1,7ges.F, 16KH, 0,5Z, 7E, 0,8S	<b>Gebratene Hähnchenbrust (*Aa H)</b> „natur“ mit Sauce (Aa F G), Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Dessert 304KJ, 79Kcal, 2F, 0,5ges.F, 8KH, 1,5Z, 7E, 1,0S	<b>Sojageschnetzeltes</b> in Paprika-Brokkoli Rahm, Salzkartoffeln, Dessert 413KJ, 113Kcal, 2F, 0,8ges.F, 10KH, 3,3Z, 11E, 0,9S	<b>"Chili sin Carne"</b> mit Kidney Bohnen, Toma- ten, Paprika & Reis, Dessert 354KJ, 84Kcal, 1F, 0,1ges.F, 16KH, 1,3Z, 3E, 0,4S	<b>Schweinegeschnetzel- tes (*S Aa F G)</b> "Züricher Art" mit Champignons (*1/3/L), Tomate, Schmand (G) & Spiralnudeln (*Aa), Dessert 576KJ, 138Kcal, 5F, 1,7ges.F, 16KH, 0,5Z, 7E, 0,8S	<b>Brathering (*6 Aa D F)</b> mit Zwiebelringen, bunter Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Dessert 712KJ, 170Kcal, 9F, 2,7ges.F, 14KH, 3,5Z, 7E, 1,1S	<b>"Chefsalat", gemischte Blattsalate</b> Kochhinterschinken (*1 3 5 S) & Käsestreifen (*2 G), French- Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 584KJ, 140Kcal, 8F, 3,6ges.F, 13KH, 4,2Z, 5E, 1,1S	
<b>Donnerstag</b> 14.03.	<b>Gyros Gulasch (*5 G) von der Pute</b> mit Paprika & Reis, Krautsa- lat, Dessert 490KJ, 124Kcal, 2F, 0,5ges.F, 20KH, 5,7Z, 5E, 1,0S	<b>Gebratenes Fischfilet (*Aa C D G J)</b> mit Brokkoliröschen, Kräut- ersauce & Kartoffeln, Dessert 322KJ, 77Kcal, 1F, 0,5ges.F, 10KH, 1,4Z, 6E, 0,1S	<b>Omas Milchreis (*G)</b> mit heißem Obstkompott, Dessert 447KJ, 131Kcal, 2F, 1,0ges.F, 20KH, 11,6Z, 2E, 0,4S	<b>Vollkornnudeln (Aa)</b> mit Gorgonzolasauce (*2 G) 466KJ, 135kcal, 3F, 1,4ges.F, 18KH, 1,0Z, 3E, 0,8S	<b>Omas Milchreis (*G)</b> mit heißem Obstkompott, Dessert 447KJ, 131Kcal, 2F, 1,0ges.F, 20KH, 11,6Z, 2E, 0,4S	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel (*Aa)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Dessert 617KJ, 147Kcal, 8F, 2,8ges.F, 12KH, 4,4Z, 6E, 1,5S	<b>Bunter Salat</b> mit 2 kleinen Frikadellen (*S Aa), American-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 378KJ, 91Kcal, 4F, 1,0ges.F, 10KH, 4,4Z, 4E, 4,5S	
<b>Freitag</b> 15.03.	<b>Pikante Mex. Hackfleischpfanne (*1 L)</b> (Rind) mit Kidneybohnen, Paprika, Tomaten & Zwiebeln, Reis, Dessert 509KJ, 125Kcal, 1F, 0,3ges.F, 20KH, 0,7Z, 7E, 0,4S	<b>Gebratene Krakauer (*1 3 5 S G)</b> Weißkohlrabmgemüse (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 506KJ, 121Kcal, 7F, 3,0ges.F, 8KH, 3,7Z, 6E, 1,3S	<b>Vegetarisches Ge- schnetztes</b> in Frischkäsesauce (*G) mit Tomate & Zucchini, Reis, Dessert 786KJ, 205Kcal, 4F, 1,4ges.F, 23KH, 4,7Z, 15E, 1,0S	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung (*2 G), Kaisergemüse in Rahm (*G), Dessert 330KJ, 95Kcal, 4F, 1,2ges.F, 9KH, 1,9Z, 2E, 0,9S	<b>Pikante Mex. Hackfleischpfanne (*1 L)</b> (Rind) mit Kidneybohnen, Paprika, Tomaten & Zwiebeln, Reis, Dessert 509KJ, 125Kcal, 1F, 0,3ges.F, 20KH, 0,7Z, 7E, 0,4S	<b>Pfefferfrikadelle (*S Aa)</b> Zigeunersauce (*3 6), bunter Nudelsalat (*1 2 6 Aa G J), Dessert 552KJ, 131Kcal, 4F, 1,6ges.F, 18KH, 3,0Z, 5,1E, 0,6S	<b>"Der Klassiker"</b> Blattsalate mit Möhren, gek. Ei (*C), Käsestreifen (*2 G), Buttermilch-Dressing (*G L), Brötchen (*Aa) 360KJ, 86Kcal, 3F, 1,4ges.F, 10KH, 3,4Z, 5E, 0,6S	
<b>Samstag</b> 16.03.	<b>Hähnchenfilet- spitzen "Gärtnerin Art" (*G)</b> Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 232KJ, 70Kcal, 2F, 0,6ges.F, 5KH, 1,2Z, 5E, 0,7S	<b>Süßer Nudelaufauf</b> Rosinen & Mandeln, Dessert 316KJ, 84Kcal, 4F, 1,2ges.F, 8KH, 6,6Z, 2E, 0,2S	<b>Gemüsefrikadelle (*Aa C G I)</b> auf Kohlrabirahmgemüse (*G), Salzkartoffeln, Dessert 322KJ, 77Kcal, 3F, 0,6ges.F, 11KH, 1,5Z, 2E, 1,0S		<b>Gemüsefrikadelle (*Aa C G I)</b> auf Kohlrabirahmgemüse (*G), Salzkartoffeln, Dessert 322KJ, 77Kcal, 3F, 0,6ges.F, 11KH, 1,5Z, 2E, 1,0S			
<b>Sonntag</b> 17.03.	<b>Gebratene Frikadelle (*Aa S)</b> in Pfefferrahmsauce (*Aa F G), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 383KJ, 112Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 1,7Z, 4E, 1,1S	<b>Kartoffelpfanne</b> mit Waldpilzen, Dessert 251KJ, 67Kcal, 1F, 0,7ges.F, 9KH, 1,2Z, 2E, 0,5S	<b>Leichtes vegetari- sches</b> Gemüsegulasch (*S Aa G I) „Esterhazy“, Spiralnudeln (*Aa), Dessert 127KJ, 40Kcal, 1F, 0,6ges.F, 3KH, 1,7Z, 1E, 1,0S		<b>Leichtes vegetari- sches</b> Gemüsegulasch (*S Aa G I) „Esterhazy“, Spiralnudeln (*Aa), Dessert 127KJ, 40Kcal, 1F, 0,6ges.F, 3KH, 1,7Z, 1E, 1,0S			

### vom Paritätischen Alfeld:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Paritätischer Alfeld  
Kalandstraße 7, 31061 Alfeld

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05181 8435 - 11

Tagespflege TagAktiv  
Kalandstraße 7  
31061 Alfeld  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag  
8.00 – 16.00 Uhr  
  
Ihre Ansprechpartnerin: Andrea Tolle



### NEU Online-Bestellsystem

Sie können jetzt auch online bestellen!  
[alfeld.essen-auf-raedern.de](http://alfeld.essen-auf-raedern.de)  
Rufen Sie uns an Tel.:05181-8435-11,  
wir teilen Ihnen Ihre Zugangsdaten mit  
und schon kann es los gehen.

1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Süßungsmittel (n), 7 = enthält eine Phenylalaninquelle, 8 = geschwefelt, 9 = geschwärzt, 10 = gewachst, 11 = koffeinhaltig, 12 = chininhaltig, 13 = enthält Alkohol, S = Schweinefleisch, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Sojabohnen, G = Milch (Laktose), H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid & Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere

12.

	<b>Klassiker</b> Menü 1	<b>Kräftig &amp; Deftig</b> Menü 2	<b>Leicht &amp; bekömmlich</b> Menü 3	<b>Vegetarisch</b> Menü 4	<b>Mini-Mahl</b> Menü 5	<b>Kühl &amp; Lecker</b> Menü 6	<b>Salat "fit for fun"</b> Menü 7
	<b>7,05 €</b>	<b>7,05 €</b>	<b>7,05 €</b>	<b>6,90 €</b>	<b>6,50 €</b>	<b>6,50 €</b>	<b>5,90 €</b>
<b>Montag</b> 18.03.	<b>Westfälischer Bauerneintopf (*1)</b> mit grünen & weißen Bohnen, Kochwurst (*1/3/5/S/J) 385KJ, 92Kcal, 5F, 1,8ges.F, 6KH, 1,6Z, 4E, 1,0S	<b>Kohlroulade (*S Aa)</b> mit Tomaten-Knoblauchsauce (*1) & Gemüsereis, Dessert 560KJ, 188Kcal, 5F, 1,8ges.F, 19KH, 3,4Z, 4E, 0,9S	<b>Fischfrikassee (*D)</b> in Gemüsesauce (*G I) mit Kräutern der Provence, Salzkartoffeln, Dessert 266J, 76Kcal, 1F, 0,3ges.F, 9KH, 1,2Z, 5E, 1,0S	<b>Eieromelette (*C G)</b> mit Champignonragout (*G L) & Salzkartoffeln, Dessert 284KJ, 83Kcal, 3F, 1,1ges.F, 8KH, 1,0Z, 4E, 1,5S	<b>Westfälischer Bauerneintopf (*1)</b> mit grünen & weißen Bohnen 285KJ, 71Kcal, 2F, 0,2ges.F, 9KH, 1,6Z, 4E, 0,7S	<b>Geflügelfrikadelle (*Aa C G I)</b> bunter Kartoffel-Gemüsesalat (*1 2 6 G I J), Curry-Dip (*1 2 6 G I J), Dessert 619KJ, 148Kcal, 9F, 3,8ges.F, 12KH, 4,6Z, 5,3E, 0,8S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 19.03.	<b>Sauce Bolognaise (*1 S)</b> mit Knoblauch (*L), Oregano & Basilikum, Gabelspaghetti (*Aa), Dessert 567KJ/135Kcal, 5F, 2,0ges.F, 15KH, 1Z, 7E, 0,3S	<b>Feines Hähnchengulasch (*G)</b> mit Paprika & Mais, Reis, Dessert 377KJ, 90Kcal, 2F, 0,7ges.F, 11KH, 1,4Z, 6E, 0,8S	<b>Rinderbraten (*5 G) "Esterhazy"</b> mit Gemüsestreifen (G I) & Salzkartoffeln, Dessert 355KJ, 85Kcal, 2F, 0,8ges.F, 11KH, 1,7Z, 5E, 0,6S	<b>Currylinsen (*J)</b> mit Apfel (*1), Schmand (*G) & Reis, Dessert 511KJ, 122Kcal, 1F, 0,4ges.F, 22KH, 2,3Z, 5E, 0,3S	<b>Rinderbraten (*5 G) "Esterhazy"</b> mit Gemüsestreifen (G I) & Salzkartoffeln, Dessert 355KJ, 85Kcal, 2F, 0,8ges.F, 11KH, 1,7Z, 5E, 0,6S	<b>Thunfischsalat (*D)</b> mit Gemüse, Zwiebeln & Mayonaise (*1 2 6 G I J), Baguette (*A), Dessert 672KJ/161Kcal, 10F, 4,4ges.F, 10KH, 2,3Z, 8E, 1S	<b>Mozzarella-Kügelchen (*G)</b> mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Basilikum-Dressing, Brötchen (*Aa) 368KJ, 88Kcal, 2F, 1,4ges.F, 12KH, 4,0Z, 4E, 0,1S
<b>Mittwoch</b> 20.03.	<b>Neustädter Linsensuppe (*I)</b> mit knackiger Bockwurst (*1 3 5 S G), Dessert 421KJ, 101Kcal, 4F, 1,8ges.F, 9KH, 1,3Z, 6E, 0,9S	<b>Schweinerückenbraten (*5/G/S)</b> mit Kümmelsauce, Rotkohl (*6) & Kartoffelklöße, Dessert 383KJ, 91Kcal, 3F, 1,0ges.F, 10KH, 3,1Z, 6E, 1,0S	<b>Schwarzwurzel-Kartoffeltopf</b> mit Karotten, Kräutern & Käse (*2 G), Dessert 252KJ, 60Kcal, 3F, 1,7ges.F, 5KH, 0,7Z, 2E, 0,4S	<b>Gefüllte vegetarische Paprika (*Aa/C/I/J)</b> mit Tomatensauce und Reis, Dessert 281KJ, 67Kcal, 1F, 0,1ges.F, 13KH, 2,1Z, 2E, 0,5S	<b>Neustädter Linsensuppe (*I)</b> mit knackiger Bockwurst (*1 3 5 S G), Dessert 379KJ, 91Kcal, 3F, 1,2ges.F, 9KH, 1,4Z, 5E, 0,9S	<b>Kräuterbraten (*S)</b> mit Kartoffelsalat (*1 2 6 G I J), Dessert 606KJ, 145Kcal, 8F, 3,5ges.F, 12KH, 1,7Z, 6E, 1,1S	<b>Salat "Büttenwarder"</b> ger. Makrelenfilet (*D I J) auf Blattsalat, Senf (*J)-Dill-Dressing (*2 3 G L), Brötchen (*Aa) 648KJ, 155Kcal, 9F, 1,4ges.F, 13KH, 4,9Z, 4E, 0,6S
<b>Donnerstag</b> 21.03.	<b>Kräuterbraten vom Schweinenacken (*S)</b> mit Kräutersauce (*G J), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 379KJ, 91Kcal, 4F, 1,4ges.F, 8KH, 1,5Z, 6E, 1,0S	<b>Currywurst (*3 5 S G)</b> Curry-Tomatensauce (*1 3 6 J), Risoleekartoffeln, Dessert 470KJ, 112Kcal, 6F, 2,3ges.F, 10KH, 2,5Z, 4E, 1,1S	<b>Ged. Hokifilet (*D)</b> Kräutersauce (*G) mit Karotten-SellerieGemüse (*I), Reis, Dessert 388KJ, 93Kcal, 2F, 0,4ges.F, 14KH, 0,9Z, 5E, 0,7S	<b>Kokos-Gemüsecurry (*J)</b> mit Reis 442KJ, 118kcal, 2F, 1,1ges.F, 20KH, 1,4Z, 2E, 0,7S	<b>Kräuterbraten vom Schweinenacken (*S)</b> mit Kräutersauce (*G J), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 379KJ, 91Kcal, 4F, 1,4ges.F, 8KH, 1,5Z, 6E, 1,0S	<b>Geflügelsalat (*1 2 3 6 G L I J) "Hawaii"</b> mit Ananas, Baguette (*Aa) & Butter (*G), Dessert 750KJ, 79Kcal, 11F, 5,1ges.F, 12KH, 3,6Z, 7E, 1,2S	<b>Salat "Friesland"</b> geb. Wiesen-Champignons auf Blattsalat, Radieschen, Möhren, Balsamico (*2 L)-Dressing, Brötchen (*Aa) 273KJ, 65Kcal, 0,5F, 0,1ges.F, 12KH, 3,8Z, 3E, 0,5S
<b>Freitag</b> 22.03.	<b>Gefüllte Paprika (*5/Aa/C/S)</b> mit Tomatensauce (*1) & Reis, Dessert 385KJ/91Kcal, 2F, 0,6ges.F, 15KH, 1,4Z, 2E, 0,5S	<b>Geflügelgulasch (*G)</b> von der Hähnchenbrust mit Pilzen (*1 3 L) & Zwiebeln, Fusilli (*Aa), Dessert 460KJ, 122Kcal, 2F, 0,6ges.F, 16KH, 1,1Z, 7E, 0,8S	<b>Buntes Gemüse-ragout (*G)</b> mit Curcuma-Reis, Dessert 407KJ, 110Kcal, 2F, 0,7ges.F, 19KH, 1,4Z, 2E, 0,7S	<b>Blumenkohl-Käsebratling (*Aa C/G/I)</b> mit Schnittlauchsauce (*G) & Stampfkartoffeln (*2/3/G), Dessert 359KJ, 86Kcal, 4F, 1,8ges.F, 11KH, 1,3Z, 2E, 0,4S	<b>Gefüllte Paprika (*5/Aa/C/S)</b> mit Tomatensauce (*1) & Reis, Dessert 385KJ/91Kcal, 2F, 0,6ges.F, 15KH, 1,4Z, 2E, 0,5S	<b>Hausmacher Sülze (*1 6 S I)</b> Remouladensauce (*1 2 6 C G I J), Kartoffelsalat (*6) mit Essig & Öl, Dessert 732KJ, 175Kcal, 12F, 5,0ges.F, 13KH, 5,0Z, 4E, 1,3S	<b>Salatplatte „Gourmet“</b> mit Ziegenfrischkäse (*G) auf buntem Bauernsalat, mit Kräuter-Vinaigrette, Brötchen (*Aa Ab) 338KJ, 81Kcal, 3F, 1,5ges.F, 10KH, 3,8Z, 4E, 0,5S
<b>Samstag</b> 23.03.	<b>Kartoffelpuffer (*Aa C)</b> mit Apfelmus (*3), Dessert 552KJ, 132Kcal, 8F, 3,3ges.F, 14KH, 6,1Z, 2E, 0,3S	<b>Paniertes Fischfilet (*Aa D)</b> auf Leipziger-Allerlei (*G), Reis, Dessert 501KJ, 120Kcal, 3F, 1,0ges.F, 18KH, 1,2Z, 6E, 0,9S	<b>Nudeleintopf (*Aa)</b> mit Gemüse (gelbe & grüne Zucchini, Blumenkohl) & Hühnerfleisch, Dessert 274KJ, 65Kcal, 3F, 0,5ges.F, 5KH, 0,9Z, 6E, 1,0S	<b>Nudeleintopf (*Aa)</b> mit Gemüse (gelbe & grüne Zucchini, Blumenkohl) & Hühnerfleisch, Dessert 274KJ, 65Kcal, 3F, 0,5ges.F, 5KH, 0,9Z, 6E, 1,0S			
<b>Sonntag</b> 24.03.	<b>Schweinenackenbraten (*S)</b> mit Bratensauce, Karotten-Kohlrabigemüse & Salzkartoffeln, Dessert 312KJ, 75Kcal, 2F, 0,5ges.F, 8KH, 2,2Z, 6E, 0,9S	<b>Kartoffelwirsingtopf</b> mit Käse (*2 G), Dessert 287KJ, 71Kcal, 3F, 1,8ges.F, 6KH, 1,5Z, 3E, 0,4S	<b>Pasta (*Aa)</b> mit Spinatsauce (*G) & Tomatenwürfel, Dessert 488KJ, 115Kcal, 3F, 1,3ges.F, 17KH, 0,9Z, 4E, 0,9S	<b>Pasta (*Aa)</b> mit Spinatsauce (*G) & Tomatenwürfel, Dessert 488KJ, 115Kcal, 3F, 1,3ges.F, 17KH, 0,9Z, 4E, 0,9S			



5 0 J A H R E  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN



**DER PARITÄTISCHE**

Änderungen vorbehalten.

**Leistungen des Pflegedienstes**

- Grundpflege
- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Betreuungsleistungen bei Demenz
- Pflege bei Verhinderung
- Vermittlung von Hausnotrufsysteme

**Legende**

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1 mit Konservierungsstoff</li> <li>2 mit Farbstoff</li> <li>3 mit Antioxidationsmittel</li> <li>4 mit Geschmacksverstärker</li> <li>5 mit Phosphat</li> <li>6 mit Süßungsmittel(n)</li> <li>7 enthält eine Phenylalaninquelle</li> <li>8 geschwefelt</li> <li>9 geschwärzt</li> <li>10 gewachst</li> <li>11 koffeinhaltig</li> <li>12 chininhaltig</li> <li>13 enthält Alkohol</li> </ul> <p>S Schweinefleisch</p> | <p><b>Glutenhaltiges Getreide:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aa Weizen</li> <li>Ab Roggen</li> <li>Ac Gerste</li> <li>Ad Hafer</li> <li>B Krebstiere</li> <li>C Eier</li> <li>D Fisch</li> <li>E Erdnüsse</li> <li>F Soja</li> <li>G Milch (einschließlich Laktose)</li> </ul> | <p><b>Schalenfrüchte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ha Mandeln</li> <li>Hb Haselnüsse</li> <li>Hc Walnüsse</li> <li>Hd Cashewnüsse</li> <li>He Pekannüsse</li> <li>Hf Paranüsse</li> <li>Hg Pistazien</li> <li>Hh Macadamianüsse</li> <li>I Sellerie</li> <li>J Senf</li> <li>K Sesamsamen</li> <li>L Schwefeldioxid und Sulphite</li> <li>M Lupinen</li> <li>N Weichtiere</li> </ul> |
|---|---|--|

Alfeld

**Bitte ausfüllen:**

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon