

	Klassiker Menü 1	Kräftig & Deftig Menü 2	Leicht & bekömmlich Menü 3	Vegetarisch Menü 4	Mini-Mahl Menü 5	Kühl & Lecker Menü 6	Salat "fit for fun" Menü 7	
	6,90 €	6,90 €	6,90 €	6,70 €	6,30 €	6,30 €	5,45 €	
Montag 17.12.	Schnitzel paniert (*Aa S) vom Schwein "Mailänder Art" mit Reibekäse (*2 G), Tomatensauce (*L), ital. Fusilli (*Aa), Dessert 589KJ, 141Kcal, 5F, 2ges.F, 16KH, 1,4Z, 8E, 0,8S	Gedünsteter Seelachs (*D) in Senf-Dillsauce (*G/J) mit buntem Gemüse & Reis, Dessert 355KJ, 85Kcal, 2F, 0,8ges.F, 12KH, 1,6Z, 5E, 0,9S	Bunter Gemüseeintopf (*I) mit Fleischklößchen (*Aa/C/S) & Nudeln (*Aa/C), Dessert 269KJ/64kcl, 3F, 0,7ges.F, 7KH, 2,0Z, 4E, 0,6S	Gemüseplatte mit Kräuter-Sahnesauce (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 282KJ, 68Kcal, 1F, 0,6ges.F, 10KH, 3,4Z, 3E, 0,7S	Kasslerbraten (*3/5/S) in Sauce (*Aa/F), mit Rosenkohl & Salzkartoffeln, Dessert 265KJ, 63Kcal, 1F, 0,3ges.F, 8KH, 1,2Z, 6E, 1,8S	Köfte (*Aa) (Hackfleischbällchen) Kartoffelsalat (*G) mit Ei (*C) & Kräutern, Dessert 539KJ, 129Kcal, 5F, 2,6ges.F, 11KH, 3,1Z, 8,4E, 0,7S	Kein Angebot	
Dienstag 18.12.	Gebratene Schinken- nudeln (*1 3 5 Aa S) mit Ei (*C) & Tomatensauce, Dessert 426KJ, 102Kcal, 3F, 0,5ges.F, 14KH, 1,8Z, 5E, 1,0S	Hackbraten (*5 Aa C S) Speck (*1 3 S)-Zwiebelsoße (*A F), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 425KJ, 102Kcal, 4F, 1,7ges.F, 11KH, 1,5Z, 5E, 0,8S	Ragout von der Hähnchenbrust in Estragonsauce (*G), Möhrengemüse, Reis, Dessert 343KJ, 82Kcal, 2F, 0,4ges.F, 11KH, 2,3Z, 5E, 0,7S	Eieromelett (*C G) Blattspinat (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 265KJ, 63Kcal, 4F, 1,5ges.F, 4KH, 0,9Z, 3E, 0,7S	Grünkohl (*1 3 S Ad J L) Pinkel (*6 Ad S), Salzkartoffeln, Dessert 402KJ, 96Kcal, 3F, 1,3ges.F, 12KH, 1,4Z, 4E, 0,7S	Gyrosbraten (*G S) Tomaten-Reissalat, Zaziki (*G), Fladenbrot (*Aa C F K), Dessert 593KJ, 142Kcal, 6F, 2,4ges.F, 16KH, 2,2Z, 6E, 0,5S	"Vital-Salat" verschiedene Blattsalate mit Thunfisch (*D), Mais & Zwiebeln, Italien-Dressing (*2 L), Brötchen (*Aa) 328KJ, 78Kcal, 1F, 0,1ges.F, 13KH, 4,0Z, 5E, 0,7S	
Mittwoch 19.12.	Schweinegeschnetzeltes (*S G) "Züricher Art" mit Champignons (*1/3/L), Tomate, Schmand (G) & Spiralnudeln (*Aa), Dessert 576KJ, 138Kcal, 5F, 1,7ges.F, 16KH, 0,5Z, 7E, 0,8S	Schweineschnitzel (* Aa S) mit Sauce, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Dessert 403/96KJ/Kcal, 3F, 1,3ges.F, 11KH, 1,2Z, 6E, 0,9S	Hühnerfrikassee (*G) mit Spargel, Fingermöhren & Reis, Dessert 447KJ, 107Kcal, 5F, 1,5ges.F, 12KH, 2,8Z, 4E, 1,1S	Pellkartoffeln Sour Cream (*G), kleiner Salat, Dessert 339KJ, 81Kcal, 3F, 1,6ges.F, 10KH, 2,7Z, 3E, 1,0S	2 gek.Eier (*C) in Kräutersauce (*G), Salzkartoffeln, kleiner Salat, Dessert 347KJ, 83Kcal, 3F, 0,8ges.F, 10KH, 1,7Z, 3E, 0,5S	Brathering (*6 Aa Ab D F) mit Zwiebelringen, bunter Kartoffelsalat (*1 2 6 G J J), Dessert 712KJ, 170Kcal, 9F, 2,7ges.F, 14KH, 3,5Z, 7E, 1,1S	"Chefsalat" gemischte Blattsalate Kochhinterschinken (*1 3 5 S) & Käsestreifen (*2 G), French-Dressing (*1 2 6 G J J), Brötchen (*Aa) 584KJ, 140Kcal, 8F, 3,6ges.F, 13KH, 4,2Z, 5E, 1,1S	
Donnerstag 20.12.	Frikadelle (*S Aa) auf Rahmwirsing (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 449KJ, 107Kcal, 5F, 1,8ges.F, 11KH, 2,1Z, 5E, 0,8S	Gebr. Fischfilet (*Aa/D) mit Brokkoliröschen, Kräutersauce & Nudeln (*Aa), Dessert 443KJ/106Kcal, 4F, 1,2 ges.F, 11KH, 1,3Z, 7E, 1,1S	Holsteiner Kartoffelsuppe (*G I) mit Schnippelwurst (*1 3 5 S G), Dessert 303KJ, 73Kcal, 4F, 1,6ges.F, 6KH, 0,8Z, 3E, 1,1S	Vollkornnudeln (Aa) mit Gorgonzolasauce (*2 G) 516KJ/123kcal, 4F, 1,5ges.F, 18KH, 1,3Z, 4E, 1,1S	3 Eierpfannkuchen (*Aa C G) mit roter Frühlingsgrütze, Dessert 561KJ, 134Kcal, 4F, 1,6ges.F, 21KH, 8,4Z, 3E, 0,6S	Pan. Hähnchenschnitzel (*Aa) auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J J), Dessert 617KJ, 147Kcal, 8F, 2,8ges.F, 12KH, 4,4Z, 6E, 1,5S	Bunter Salat mit 2 kleinen Frikadellen (*S Aa), American-Dressing (*1 2 6 G J J), Brötchen (*Aa) 649KJ, 155Kcal, 9F, 3,9ges.F, 13KH, 3,7Z, 5E, 0,8S	
Freitag 21.12.	Grünkohl (*1/3/ Ad J S) Kasseler (*1/3/5/J/S), Pinkel (*6 Ad/S), Salzkartoffeln, Dessert 407KJ, 97Kcal, 3F, 1,2ges.F, 11KH, 1,38Z, 6E, 1,0S	Gebratene Krakauer (*1 3 5 S G) Weißkohlrabmgemüse (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 506KJ, 121Kcal, 7F, 3,0ges.F, 8KH, 3,7Z, 6E, 1,3S	Geschnetzeltes vom Schwein (*S) in Frischkäsesauce (*G) mit Tomate & Zucchini, Reis, Dessert 519KJ, 124Kcal, 5F, 1,8ges.F, 14KH, 1,2Z, 5E, 0,6S	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (*2 G), Kaisergemüse in Rahm (*G), Dessert 357KJ, 85Kcal, 5F, 2,2ges.F, 5KH, 2,3Z, 8E, 0,9S	Bunter Reiseintopf (*J) mit Huhnfleisch 293KJ/70kcl, 1F, 0,1ges.F, 10KH, 1,9Z, 5,0E, 0,9S	Pfefferfrikadelle (*S Aa) Zigeunersauce (*3 6), bunter Nudelsalat (*1 2 6 Aa G J J), Dessert 698KJ, 167Kcal, 7F, 3,0ges.F, 19KH, 4,0Z, 6E, 0,8S	"Der Klassiker" Blattsalate mit Möhren, gek. Ei (*C), Käsestreifen (*2 G), Buttermilch-Dressing (*G L), Brötchen (*Aa) 432KJ, 103Kcal, 3F, 1,7ges.F, 12KH, 4,7Z, 5E, 0,7S	
Samstag 22.12.	Hähnchenfiletspitzen "Gärtnerin Art" (*G) Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 267KJ, 64Kcal, 3F, 0,7ges.F, 5KH, 0,3Z, 5E, 0,8S	Schweine- nackersteak (*S) Rahmsauce (*G), Mischgemüse, Nudeln (*Aa), Dessert 557KJ, 133Kcal, 6F, 2,3ges.F, 13KH, 2,1Z, 7E, 0,4S	Geflügelfrikadelle (*Aa C G I) in Kräutersauce (*G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 356KJ, 85Kcal, 3F, 0,9ges.F, 11KH, 1,9Z, 5E, 1,1S	Schwarmstedter Linsensuppe mit Kartoffeln & Gemüse (*I), Dessert 314KJ, 74Kcal, 2F, 0,2ges.F, 11KH, 1,5Z, 4,3E, 0,6S	Vegetarisches Schnitzel (*Aa/ Ad/C/G) mit Rahmgemüse (*G) & Püree, Dessert 488KJ, 117kcal, 4F, 1,7ges.F, 14KH, 1,8Z, 4,7E, 0,4S			
Sonntag 23.12.	Putenbraten mit Bratensauce (*G) Zucchini- & Salzkartoffeln, Dessert 324KJ/77Kcal, 2F, 0,6ges.F, 9KH, 1,6Z, 7E, 1,2S	Hacksteak (*S Aa) in Pfefferrahmsauce (*G), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 470KJ, 112Kcal, 5F, 2,2ges.F, 12KH, 1,7Z, 5E, 0,9S	Leichtes Rahmgulasch (*S G I) "Esterhazy", Spiralnudeln (*Aa), Dessert 515KJ, 123Kcal, 3F, 1,1ges.F, 16KH, 1,1Z, 7E, 0,4S					

vom Paritätischen Alfeld:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Paritätischer Alfeld
Kalandstraße 7, 31061 Alfeld

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05181 8435 - 11

Tagespflege TagAktiv
Kalandstraße 7
31061 Alfeld
Öffnungszeiten: Montag - Freitag
8.00 – 16.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerin: Andrea Tolle

*Wir wünschen Ihnen ein besinnliches
und frohes Weihnachtsfest mit
schönen Stunden.
Glück und Gesundheit sollen Sie durch das
Neue Jahr begleiten*

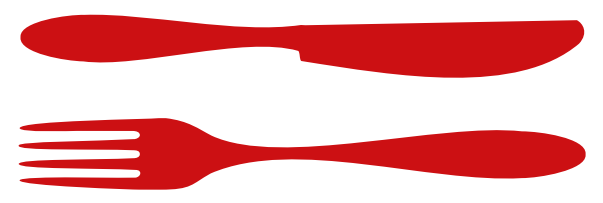
NEU Online-Bestellsystem
Sie können jetzt auch online bestellen!
alfeld.essen-auf-raedern.de
Rufen Sie uns an Tel.:05181-8435-11,
wir teilen Ihnen Ihre Zugangsdaten mit
und schon kann es los gehen.

1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Süßungsmittel (n), 7 = enthält eine Phenylalaninquelle, 8 = geschwefelt, 9 = geschwärzt, 10 = gewachst, 11 = koffeinhaltig, 12 = chininhaltig, 13 = enthält Alkohol, S = Schweinefleisch, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Sojabohnen, G = Milch (Laktose), H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid & Sulphite, M = Lupinen, N = Weichtiere

	Klassiker Menü 1	Kräftig & Deftig Menü 2	Leicht & bekömmlich Menü 3	Vegetarisch Menü 4	Mini-Mahl Menü 5	Kühl & Lecker Menü 6	Salat "fit for fun" Menü 7	
	6,90 €	6,90 €	6,90 €	6,70 €	6,30 €	6,30 €	5,45 €	
Montag 24.12.	Westfälischer Bauereintopf (*1) mit grünen & weißen Bohnen, Kochwurst (*1/3/5/S/J) 385KJ/92Kcal, 5F, 1,8ges.F, 6KH, 1,6Z, 4E, 1,0S	Kohlroulade (*S Aa) mit Tomaten-Knoblauchsauce (*1) & Gemüserais, Dessert 342KJ, 82Kcal, 3F, 0,8ges.F, 11KH, 3,4Z, 3E, 0,9S	Fischfrikassee (*D) in Gemüsesauce (*G I) mit Kräutern der Provence, Salzkartoffeln, Dessert 539J/129Kcal, 6F, 2,1ges.F, 14KH, 1,3Z, 5E, 0,5S	Kein Angebot	Zwei Bockwürstchen (*1 3 5 G S) mit Kartoffelsalat (*1 2 6 G I J) & Senf (*J), Dessert 749KJ, 179Kcal, 14F, 5,5ges.F, 8KH, 1,5Z, 5E, 0,9S	Kein Angebot	Kein Angebot	
Dienstag 25.12. 1. Weihnachtstag	Neustädter Linsensuppe (*I) mit knackiger Bockwurst (*1 3 5 S G), Dessert 421KJ, 101Kcal, 4F, 1,8ges.F, 9KH, 1,3Z, 6E, 0,9S	Schweinerückenbraten (*S) mit Aprikosen-Füllung (*3 5 8 GL S), Sauce, Rotkohl (*6), Kartoffelklöße, Dessert 314KJ, 75Kcal, 2F, 0,7ges.F, 9KH, 3,4Z, 5E, 0,6S	Geflügelfrikadelle (*Aa C G I) in Rahmsauce (*G) mit Möhrengemüse & Reis, Dessert 401KJ, 96Kcal, 3F, 0,9ges.F, 14KH, 2,6Z, 4E, 1,2S	Kein Angebot	Kartoffel-Lauchtopf (*G J) mit Käse (*2/G) 501KJ/120Kcal, 7F, 3,6ges.F, 11KH, 2,4Z, 3E, 1,1S	Kein Angebot	Kein Angebot	
Mittwoch 26.12. 2. Weihnachtstag	Kräuterbraten vom Schweinenacken (*5 G S) mit Kräutersauce (*G J), Wintergemüse, Salzkartoffeln, Dessert 371KJ, 89Kcal, 4F, 1,4ges.F, 8KH, 1,7Z, 5E, 0,9S	Putenrollbraten in Orangensauce mit Rosenkohl & Salzkartoffeln, Dessert 265KJ, 63Kcal, 1F, 0,2ges.F, 7KH, 1,3Z, 6E, 0,7S	Ged. Hokifilet (*D) Kräutersauce (*G) mit Karotten-SellerieGemüse (*1), Kartoffelschnee, Dessert 266KJ, 64Kcal, 2F, 0,5ges.F, 7KH, 1,9Z, 5E, 0,8S	Kein Angebot	Milchreis (*G) mit heißen Zimtkirschen, Dessert 513KJ, 123Kcal, 3F, 1,2ges.F, 22KH, 11,3Z, 2E, 0,2S	Kein Angebot	Kein Angebot	
Donnerstag 27.12.	Sauce Bolognaise (*1 S) mit Knoblauch (*L), Oregano & Basilikum, Gabelspaghetti (*Aa), Dessert 567KJ/135Kcal, 5F, 2,0ges.F, 15KH, 1Z, 7E, 0,3S	Feines Hähnchengulasch (*G) mit Paprika & Mais, Spätzle (*Aa/C), Dessert 377KJ/90Kcal, 2F, 0,7ges.F, 11KH, 1,4Z, 6E, 0,8S	Eieromelette (*C G) in Broccolisauce (*G) & Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 254KJ, 61Kcal, 4F, 1,5ges.F, 4KH, 1,2Z, 3E, 0,6S	Kein Angebot	Gebratenes Hähnchenfleisch in Tomaten-Gemüsesauce (Kohlrabi (*1) mit Spaghetti (*Aa), Dessert 437KJ, 104Kcal, 1F, 0,2ges.F, 16KH, 1,8Z, 6,5E, 0,5S	Kein Angebot	Kein Angebot	
Freitag 28.12.	Gefüllte Paprika (*5/Aa C S) mit Tomatensauce (*1) & Reis, Dessert 385KJ/91Kcal, 2F, 0,6ges.F, 15KH, 1,4Z, 2E, 0,5S	Geflügelragout (*G) von der Hähnchenbrust mit Pilzen (*1 3) & Zwiebeln, Kartoffeln, Dessert 454KJ/108Kcal, 2F, 0,5ges.F, 15KH, 0,9ZE, 7E, 1,0S	Schweinegulasch (*5 G S) mit Gemüsesauce (*G) & Nudeln (*Aa), Dessert 559KJ/134Kcal, 5F, 1,9 ges.F, 15KH, 1,9Z, 6E, 0,7S	Kein Angebot	Deftige Hühnersuppe mit Gemüse (*1), Muschel- nudeln (*Aa C) & Petersilie, Dessert 179KJ, 43Kcal, 2F, 0,6ges.F, 3KH, 1,7Z, 3E, 2,2S	Kein Angebot	Kein Angebot	
Samstag 29.12.	Kartoffelpuffer (*Aa C) mit Apfelmus (*3), Dessert 552KJ, 132Kcal, 8F, 3,3ges.F, 14KH, 6,1Z, 2E, 0,3S	Paniertes Fischfilet (*Aa D) auf Leipziger-Allerlei (*G), Reis, Dessert 511KJ, 122Kcal, 4F, 0,8ges.F, 18KH, 1,2Z, 5E, 0,9S	Nudeleintopf (*Aa) mit Gemüse (gelbe & grüne Zucchini, Blumenkohl) & Huhnfleisch, Dessert 273KJ, 65Kcal, 3F, 0,5ges.F, 5KH, 0,9Z, 6E, 1,0S	Kein Angebot	Kleines Bratwürstchen (*3 5 S G) Sauce, Rotkohl (*1 6), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 333KJ, 80Kcal, 5F, 1,7ges.F, 6KH, 3,1Z, 3E, 0,9S	Kein Angebot	Kein Angebot	
Sonntag 30.12.	Schweinenacknbraten (*S) mit Bratensauce, Karotten-Kohlrabigemüse & Salzkartoffeln, Dessert 305KJ/73Kcal, 2F, 0,5ges.F, 8KH, 2,3Z, 6E, 0,9S	Hühnerfrikassee mit Champignons (*1 3 G) & Erbsengemüse, Reis, Dessert 476KJ, 114Kcal, 4F, 1,2ges.F, 12KH, 1,0Z, 7E, 0,9S	Pasta (*Aa) mit Spinatsauce (*2 G) & Tomatenwürfel, Dessert 481KJ, 115Kcal, 3F, 1,3ges.F, 17KH, 0,9Z, 4E, 0,9S	Kein Angebot	Kleines Schweinesteak (*S) natur mit Sauce (*G) & Champignons (*1 3), Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 484KJ, 116Kcal, 5F, 2,5ges.F, 9KH, 1,5Z, 8E, 0,7S	Kein Angebot	Kein Angebot	



5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



DER PARITÄTISCHE

Änderungen vorbehalten.

Leistungen des Pflegedienstes

- Grundpflege
- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Betreuungsleistungen bei Demenz
- Pflege bei Verhinderung
- Vermittlung von Hausnotrufsysteme

Legende

1 mit Konservierungsstoff	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
2 mit Farbstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
3 mit Antioxidationsmittel	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ac Gerste	Hc Walnüsse
5 mit Phosphat	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	B Krebstiere	He Pekannüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	C Eier	Hf Paranüsse
8 geschwefelt	D Fisch	Hg Pistazien
9 geschwärzt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
10 gewachst	F Soja	I Sellerie
11 koffeinhaltig	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
12 chininhaltig		K Sesamsamen
13 enthält Alkohol		L Schwefeldioxid und Sulphite
		M Lupinen
		N Weichtiere
		S Schweinefleisch

Alfeld

Bitte ausfüllen:

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____