

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,05 €
Menü II	7,05 €
das Leichte	7,05 €
Vegetarisch	6,90 €
Extra Menü	8,50 €
Kaltmenü	6,50 €
Salat	5,90 €
kl. Salat *)	1,80 €



*) kleinen, frischen Salat zu jedem Menü Mo. - Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05181 / 8435-11.

ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse - die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name
Straße
PLZ/Ort
Telefon



Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld • Kalandstr. 7 • 31061 Alfeld
Tel.: 05181 / 8435-11 • Fax 05181 / 8435-20
www.alfeld.paritaetischer.de • ear.alf@paritaetischer.de

25. Woche vom 17.06. bis 23.06.2019

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



25. Woche vom 17.06. bis 23.06.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

*BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 17.06.	Möhrensuppe mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ , dazu Banane 3,3 BE* AI	3 Currybockwürstchen ^(3,6,7) in Currysoße, mit Kartoffelpüree, dazu Banane 4,9 BE* AGI	Schweinenackensteak in Zwiebelsoße, mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 4,3 BE* AGI	vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizenfüllung) in Tomatensoße und Püree, dazu Banane 4,3 BE* ADFGIJ	paniertes Schweineschnitzel Champignons à la crème, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Banane 5,6 BE* ACGI	Quarktöpfchen (Vanillequark mit Erdbeerpüree), dazu Milchbrötchen ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Di 18.06.	gebratene Fleischklößchen mit Tomatenrahmsoße und bunten Nudeln, dazu Dessert 7,0 BE* ACGI	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,5 BE* AI	Heringsfilet ⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ in Dill-Sahne, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert (2Folien) 4,7 BE* CDGJ	3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Quark und Kräutern, dazu Schnittlauchsoße, Dessert 4,5 BE* AGI	Kasslerbraten ⁽³⁾ in Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 4,5 BE* AIJL	Geflügelsalat mit Butter und Baguette CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Mi 19.06.	Graupensuppe mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 3,2 BE* AI	paniertes Kotelett mit Soße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 4,8 BE* ACGJ	Chili con Carne (Schweinefleisch) mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis und Nachtisch 7,1 BE* AFI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 3,0 BE* ACGI	Putenroulade gefüllt mit Speck ⁽³⁾ und Zwiebeln, Soße, Blumenkohl und Reis, dazu Nachtisch 4,7 BE* ACI	Quarktöpfchen (Vanillequark mit Erdbeerpüree), dazu Milchbrötchen ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Do 20.06.	Soljanka ^(3,4) dazu Toastbrot und Dessert 2,8 BE* AGIJ	paniertes Seelachsfilet ⁽⁵⁾ mit geb. Möhren.-Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 5,0 BE* ADGI	gegrillte Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Reis 5,5 BE* AGI	Kräuterquark mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ provenzalischer Art, dazu Dessert 4,3 BE* ACGI	Braumeistersteak dazu Schwarzbiersoße ⁽¹⁰⁾ mit Zwiebeln, Rosenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 5,4 BE* ACI	Geflügelsalat mit Butter und Baguette CGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Fr 21.06.	Spaghetti Napoli mit ital. Tomatensoße, dazu Parmesankäse und Obst (vegetarisch) 6,6 BE* AGIJ	Jungschweinebraten mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,5 BE* AGIJ	Schwäbischer Suppentopf mit Spätzle, Fleischbällchen und Eierstich, dazu Obst 3,0 BE* ACGI	Vanille-Grießbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt 8,7 BE* AGI		Quarktöpfchen (Vanillequark mit Erdbeerpüree), dazu Milchbrötchen ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
	Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399)		bunter Gemüseeintopf mit Würfelpotato ⁽⁶⁾ und Schweinefleisch, dazu Dessert 3,1 BE* AI	vegetarischer Gemüseeintopf mit Würfelpotato ⁽⁶⁾ , Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Lauch, dazu Dessert 2,5 BE* AI	Hacksteak in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 7,7 BE* ACGI	Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)	
			gefüllter Schweinebraten mit Champignons dazu Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 3,3 BE* AGIJ	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 5,9 BE* AFCl	Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 4,3 BE* AFGI	Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure	



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!