

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,05 €
Menü II	7,05 €
das Leichte	7,05 €
Vegetarisch	6,90 €
Extra Menü	8,50 €
Kaltmenü	6,50 €
Salat	5,90 €
kl. Salat *)	1,80 €



\*) kleinen, frischen Salat zu jedem Menü Mo. - Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

### Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.alfeld.paritaetischer.de](http://www.alfeld.paritaetischer.de) und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05181 / 8435-11.

# ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

## vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse - die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

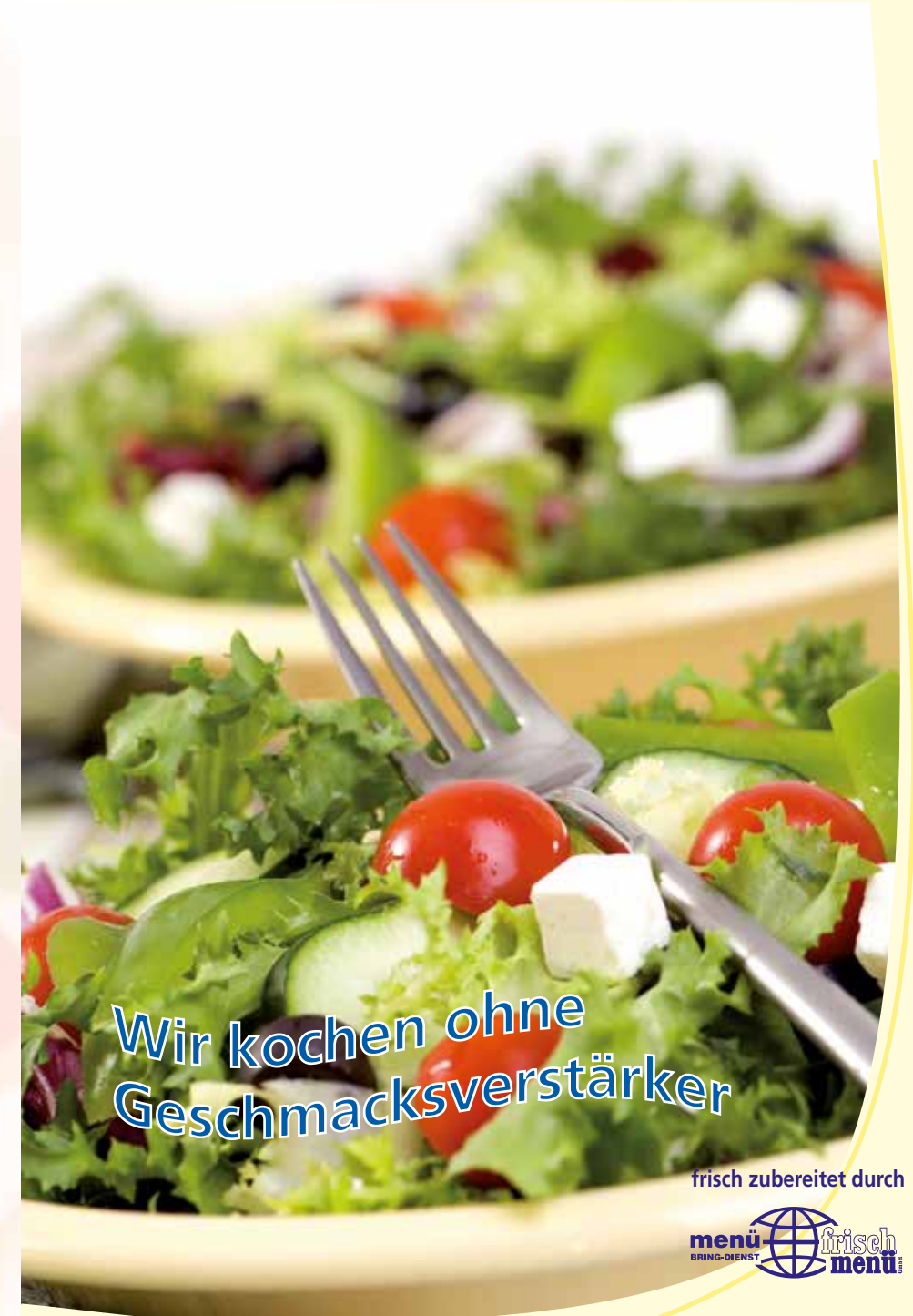
Straße

PLZ/Ort

Telefon



# Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne  
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld • Kalandstr. 7 • 31061 Alfeld  
Tel.: 05181 / 8435-11 • Fax 05181 / 8435-20  
[www.alfeld.paritaetischer.de](http://www.alfeld.paritaetischer.de) • [ear.alf@paritaetischer.de](mailto:ear.alf@paritaetischer.de)

16. Woche vom 15.04. bis 21.04.2019

5 0 J A H R E

ESSEN  
AUF RÄDERN



16. Woche vom 15.04. bis 21.04.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

\*BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 15.04.	Möhrensuppe mit Kasslerfleisch <sup>(3)</sup> , dazu Banane 3,3 BE* AI	3 Currybockwürstchen <sup>(3,6,7)</sup> in Currysoße, mit Kartoffelpüree, dazu Banane 5,5 BE* AGI	Schweinenackensteak in Zwiebelsoße, mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 4,5 BE* AGI	vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße und Püree, dazu Banane 4,4 BE* ACFGIJ	paniertes Schweineschnitzel Champignons à la crème, Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Banane 5,6 BE* ACGI	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing CDG
Di 16.04.	gebratene Fleischklößchen mit Tomatenrahmsoße und bunten Nudeln, dazu Dessert 7,0 BE* ACGI	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 3,4 BE* AI	Heringsfilet <sup>(5)</sup> nach „Hausfrauenart“ in Dill-Sahne, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert <sup>(2)</sup> (Folien) 4,7 BE* CDGJ	3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Quark und Kräutern, dazu Schnittlauchsoße, dazu Dessert 4,1 BE* AGI	Kasslerbraten <sup>(3)</sup> in Soße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 4,5 BE* AIJL	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing CDG
Mi 17.04.	Graupensuppe mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtisch 3,2 BE* AI	paniertes Kotelett mit Soße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 4,8 BE* ACGJ	5 Partyfrikadellen auf Schwarzwurzeln mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtisch 4,8 BE* ACGIJ	Vegetarische Chili con Carne aus Soja, mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis, Nachtisch 6,0 BE* AFI	Putenroulade gefüllt mit Speck und Zwiebeln, Soße, Blumenkohl und Reis, dazu Nachtisch 4,7 BE* ACI	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing CDG
Do 18.04.	Soljanka <sup>(3,4)</sup> dazu Toastbrot und Dessert 2,8 BE* AGIJ	paniertes Seelachsfilet <sup>(5)</sup> mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree, dazu Krautsalat 5,1 BE* ADGI	gegrillte Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Rotkohl <sup>(4)</sup> und Reis 5,6 BE* AGI	Rührei mit Spinat und Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 3,0 BE* ACGI	Braumeistersteak dazu Schwarzbiersoße <sup>(10)</sup> mit Zwiebeln, Rosenkohl und Spätzle, dazu Dessert 5,4 BE* ACI	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Thunfisch“ mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing CDG
Fr 19.04.	<b>Karfreitag</b>		Eieromelett im Gemüsebett (Möhren, Brokkoli, Bohnen, Schwarzwurzeln) mit br. Butter und Püree, dazu Obst 3,9 BE* ACGI	vegetarische Kohlroulade in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst 4,1 BE* ACFI	ged. Scholle <sup>(5)</sup> mit Brokkoli und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst 2,6 BE* ADG		
Sa 20.04.			Bunter Gemüseeintopf mit Würfelpotato <sup>(6)</sup> und Schweinefleisch, dazu Dessert 2,9 BE* AI	vegetarischer Gemüseeintopf mit Würfelpotato <sup>(6)</sup> , Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Lauch, dazu Dessert 2,5 BE* AI	Hacksteak in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 7,7 BE* ACGI	<b>Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen:</b> <b>Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/></b> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)	
So 21.04.			gefüllter Schweinebraten mit Champignons, dazu Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , Dessert 3,2 BE* AGIJ	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 6,0 BE* AFGI	Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkohl <sup>(4)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 4,3 BE* AFGI	<b>Allergene:</b> A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere <b>Zusatzstoffe:</b> 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure	



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
**Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20**  
**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**