

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,05 €
Menü II	7,05 €
das Leichte	7,05 €
Vegetarisch	6,90 €
Extra Menü	8,50 €
Kaltmenü	6,50 €
Salat	5,90 €
kl. Salat *)	1,80 €



*) kleinen, frischen Salat zu jedem Menü Mo. - Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05181 / 8435-11.

ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse - die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon



Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld • Kalandstr. 7 • 31061 Alfeld
Tel.: 05181 / 8435-11 • Fax 05181 / 8435-20
www.alfeld.paritaetischer.de • ear.alf@paritaetischer.de

17. Woche vom 22.04. bis 28.04.2019

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



17. Woche vom 22.04. bis 28.04.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

*BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 22.04.	Ostermontag		gegrillte Hähnchenbrust in Champignonrahmsoße, mit Möhrengemüse und Spätzle, dazu Dessert	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, dazu Dessert	Osterlammbraten mit Soße, Bohnen und Klößen, dazu Dessert		
Di 23.04.	Hühnerfrikassee mit Buttererbsen und Reis, dazu Obst	Schweinelachsbraten in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	hausgemachte Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Tomatenstücken, dazu 1 Scheibe Brot	Blumenkohl mit Bechamelsoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst	gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst	Knacker mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing
Mi 24.04.	ital. Tomatenragout mit Kräutern und Makkaroni, dazu Farmersalat (vegetarisch)	Eierkuchen mit Vanillesoße, dazu Dessert (vegetarisch)	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln ⁽⁶⁾	vegetarischer Erbseneintopf mit Grießklößchen, dazu Dessert	Münchner Weißwurst auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu süßer Senf	Knacker mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing
Do 25.04.	Linseneintopf mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) und Dessert	NEU Zigeuner Hackbraten mit Letschosoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Reis, dazu Dessert	Bandnudeln mit Soja-Bolognese, dazu Dessert	Zwiebelrostbraten in Bratensoße, mit Speckbohnen ⁽³⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert	Knacker mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing
Fr 26.04.	Gemüseplatte „naturell“ (Brokkoli, Möhren, Schwarzwurzeln, Bohnen) mit br. Butter, Kartoffelpüree, Kiwi	2 Backfischhappen⁽⁵⁾ mit Gemüsestreifen in Dill- Cremesoße und Püree, dazu Kiwi	5 Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾	Vanillepuddingsuppe dazu Milchbrötchen und Kiwi (vegetarisch)	Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, Möhren- scheiben und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Kiwi	Knacker mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing
Sa 27.04.			westfälische Kartoffelsuppe⁽⁶⁾ mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert	Spaghetti mit Pilzrahmsoße, dazu Dessert	Bratwurst auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree, dazu Senf und Dessert	Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)	
So 28.04.			Rinderbraten in Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Klößen, dazu Dessert	Gemüse Schnitzel aus Garteng. und Dinkelkörnern, Schnittlauchsoße und Reis, dazu Dessert	Kasslerbraten⁽³⁾ in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert	Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure	



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!