

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,05 €
Menü II	7,05 €
das Leichte	7,05 €
Vegetarisch	6,90 €
Extra Menü	8,50 €
Kaltmenü	6,50 €
Salat	5,90 €
kl. Salat *)	1,80 €



*) kleinen, frischen Salat zu jedem Menü Mo. - Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05181 / 8435-11.

ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse - die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon



Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld • Kalandstr. 7 • 31061 Alfeld
Tel.: 05181 / 8435-11 • Fax 05181 / 8435-20
www.alfeld.paritaetischer.de • ear.alf@paritaetischer.de

27. Woche vom 01.07. bis 07.07.2019

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



27. Woche vom 01.07. bis 07.07.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

*BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 01.07.	Nudelsuppentopf mit Hühnerfleisch, Gemüse und Eierstich, dazu 1 Brötchen 5,2 BE* ACGI	2 Geflügelfrikadellen in Geflügelrahmsoße, mit Buttererbsen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 4,6 BE* AGI	gedünstetes Farmersteak (Schweinenackensteak mit Gemüsesoße), Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 2,9 BE* AGI	Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Obst 8,5 BE* ACG	paniertes Kotelett in feiner Soße, mit Buttererbsen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 5,0 BE* ACFGJ	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbrust- streifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing CG
Di 02.07.	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren, Brokkoli, und Champignons), Dessert (vege- tarisch) 6,3 BE* AGI	Kräuterbraten mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 4,1 BE* AGI	Curry-Putengeschnetzeltes mit Ananas und Pfirsichstücken, dazu Basmatireis, Dessert 6,0 BE* AGI	Sellerieschnitzel mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert 5,0 BE* AGI	Thüringer Schüsselsülze^(3,6) mit Remouladensoße ⁽⁴⁾ und Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert (2 Folien) 4,8 BE* ACGJ	Boulette mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbrust- streifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing CG
Mi 03.07.	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Vollkornbrot 2,3 BE* AGI	Kohlroulade mit pikanter Hackfüllung, Kümmelsoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 4,4 BE* ACGIJ	Gulasch halb + halb mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,4 BE* AGI	Gemüselasagne mit Kräutersoße und Käse überbacken, dazu Obst 4,4 BE* ACGI	Burgunder Braten⁽³⁾ in feiner Soße, mit Butterbohnen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 4,5 BE* AGI	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbrust- streifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing CG
Do 04.07.	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (vegetarisch) 9,7 BE* AGI	paniertes Fischfilet⁽⁵⁾ mit Kräutersoße und Püree, dazu Gurkensalat 3,8 BE* ADGI	Boulette in feiner Soße, mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 4,6 BE* ACGIJ	Spaghetti mit Tomaten-Sahnesoße, dazu Parmesankäse und Obst 6,5 BE* ACGI	Schweineschnitzel mit Kräuter-Champignons und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 5,3 BE* ACGI	Boulette mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbrust- streifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing CG
Fr 05.07.	5 Hähnchen-Crossis⁽⁹⁾ mit buntem Gemüse und Reis, dazu Obst 7,2 BE* ACGIJ	weißer Bohneneintopf mit Bockwurst ^(3,6,7) , dazu 1 Scheibe Brot 6,5 BE* AGI	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Gemüsestreifen in Rieslingsoße ⁽¹⁰⁾ , dazu Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 3,0 BE* ADGI	Eieromelett mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,3 BE* ACGI	Sauerbraten vom Rind in Bratensoße, mit Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,8 BE* AGI	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbrust- streifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing CG
	Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399)		Rindfleischsuppe mit Gemüse und Kartoffelwürfel ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 1,8 BE* CGI	gefüllte Zucchini mit Bechamelsoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert 5,3 BE* ACGI	gebackener Leberkäse^(3,6,7) in Bratensoße, mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 4,0 BE* AGI	Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)	
			Hähnchenbrust natur in Geflügelcremesoße, mit Brokkoli und Reis, dazu Dessert 4,4 BE* AGI	Eierkuchen mit warmen Apfelstücken, dazu Dessert 6,6 BE* CG	Rindergulasch mit Leipziger allerlei und Klößen, dazu Dessert 4,5 BE* AFIJ	Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure	



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!