

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,05 €
Menü II	7,05 €
das Leichte	7,05 €
Vegetarisch	6,90 €
Extra Menü	8,50 €
Kaltmenü	6,50 €
Salat	5,90 €
kl. Salat *)	1,80 €



*) kleinen, frischen Salat zu jedem Menü Mo. - Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05181 / 8435-11.

ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse - die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon



Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld • Kalandstr. 7 • 31061 Alfeld
Tel.: 05181 / 8435-11 • Fax 05181 / 8435-20
www.alfeld.paritaetischer.de • ear.alf@paritaetischer.de

30. Woche vom 22.07. bis 28.07.2019

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



30. Woche vom 22.07. bis 28.07.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

*BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 22.07.	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt 3,9 BE* AI	3 Currybockwürstchen^(3,6,7) in Curryketchupsoße, mit Kartoffelpüree, dazu Joghurt 3,3 BE* AGI	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ in Dillrahmsoße mit Gemüsestreifen, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt 2,6 BE* ADGI	vegetarische Kohlroulade in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Joghurt 4,1 BE* ACFI	Schweineroulade mit Hackfleischfüllung dazu Soße, Wirsinggemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Joghurt 4,1 BE* AGI	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Di 23.07.	Sächsische Kartoffelsuppe⁽⁶⁾ mit Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu Dessert 4,7 BE* AGI	Backfischhappen⁽⁵⁾ mit Dillsoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Bohnensalat mit Schmand 3,9 BE* ACDGJ	gedünstete Hähnchenbrust in Tomaten-Basilikumsoße, mit Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 3,8 BE* AI	bunte Nudeln in Käse-Sahnesoße, dazu Dessert 4,5 BE* ACGI	Westernpfanne kl. Hacksteak und kl. Bratwurst auf mex. Gemüse(Kidneybohnen, Paprika, Mais), dazu Zwiebelpüree 4,8 BE* AGIJ	Rauchenden mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Mi 24.07.	Putenbolognese (Putenhackfleisch mit Tomaten-Kräutersoße), dazu Reis, Obst 4,4 BE* AGI	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ , dazu Obst 2,7 BE* AI	5 Partyfrikadellen auf Schwarzwurzeln, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,8 BE* ACGIJ	Kartoffel⁽⁶⁾- Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Obst 4,3 BE* ACGI	Schweineleber „Berliner Art“ mit einer Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, dazu Obst 2,2 BE* AGI	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Do 25.07.	Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (vegetarisch) 7,5 BE* G	Nudelsuppentopf mit Hühnerfleisch, Eierstich und Gemüse, dazu Brötchen 2,8 BE* ACGI	3 weiße Klopse in Kräuter-Cremesoße, mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,9 BE* AGI	Spaghetti „Pesto“ mit mediterranem Pfannengemüse, dazu Parmesankäse und Dessert 6,7 BE* AI	NEU Schweinesteak mit Zwiebel-Senfsoße und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Selleriesalat 3,2 BE* ACGIJ	Rauchenden mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Fr 26.07.	Serbischer Bohneneintopf mit Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu 1 Scheibe Brot 3,8 BE* AGI	Jungschweinebraten in Soße, mit Erbsen und Möhren, Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 4,4 BE* AGI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,0 BE* ACGI	Porree in Sahnesoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 4,3 BE* AGI	Münchner Weißwurst auf Bayrisch Kraut, mit Püree, dazu Süßer Senf 2,4 BE* AGIJ	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup ACGJ	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
	Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399)		Pichelsteiner Gemüseintopf mit Schweinefleisch, Weißkohl und Kartoffelwürfel ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 2,7 BE* AI	Gemüse-Reispfanne mit Kräuter-Cremesoße, dazu Dessert 4,6 BE* AGI	Schweinebraten in Soße, mit Blumenkohl und Kartoffelpüree, dazu Dessert 2,3 BE* AGI	Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)	
			Putengulasch mit Buttererbsen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 4,5 BE* AGI	vegetarische Paprikaschote mit einer Soja-Weizenfüllung, Tomatensoße und Risotto, dazu Dessert 4,9 BE* ACFIJ	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinen und Mandeln in Bratensoße, dazu Rotkohl ⁽⁴⁾ und Klöße, Dessert 3,5 BE* ACGI	Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure	



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!