

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,05 €
Menü II	7,05 €
das Leichte	7,05 €
Vegetarisch	6,90 €
Extra Menü	8,50 €
Kaltmenü	6,50 €
Salat	5,90 €
kl. Salat *)	1,80 €



*) kleinen, frischen Salat zu jedem Menü Mo. - Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05181 / 8435-11.

ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse - die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon



Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld • Kalandstr. 7 • 31061 Alfeld
Tel.: 05181 / 8435-11 • Fax 05181 / 8435-20
www.alfeld.paritaetischer.de • ear.alf@paritaetischer.de

33. Woche vom 12.08 bis 18.08.2019

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



33. Woche vom 12.08 bis 18.08.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

*BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 12.08.	Erbsensuppe mit 2 Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 7,1 BE* AI	5 Hähnchen-Nuggets⁽⁹⁾ mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 4,1 BE* AGIJ	Bandnudeln mit Hähnchenbruststreifen und Tomaten-Basilikumsoße, dazu Dessert 6,0 BE* AGI	5 Kartoffelpuffer⁽⁶⁾ mit Apfelmus 5,6 BE* A	Rinderhacksteak mit Soße, Bohnengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 4,1 BE* ACFGJ	Quarktöpfchen (Vanillequark mit Erbeerpüree) dazu Milchbrötchen ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwie- belringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Di 13.08.	Gabelspaghetti mit Tomaten-Schinkensoße ⁽³⁾ , dazu Obst 7,0 BE* AI	paniertes Kotelett mit Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 4,9 BE* ACFGJ	Geflügelleber in Rotwein-Zwiebelsoße ⁽¹⁰⁾ , mit Kartoffelpüree, dazu Obst 2,9 BE* AGI	Gemüse-Reispfanne mit fruchtiger Currysoße, dazu Obst 6,9 BE* AGI	Pöckelbraten⁽³⁾ vom Schwein mit Soße, Porreegemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 3,3 BE* AGIJ	Geflügelsalat mit Butter und Baguette CGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwie- belringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Mi 14.08.	Schweinegulasch dazu Nudeln und Gurken-Bohnensalat 3,9 BE* AI	paniertes Fischfilet⁽⁵⁾ mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat 4,3 BE* ADGI	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße und Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat 3,6 BE* AGIJ	Tomatensuppe mit Kräutern und Reis, dazu Vollkornbrot 7,5 BE* AGI	Kohlroulade mit pikanter Hackfüllung, Kümmelsoße und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 4,5 BE* ACGIJ	Quarktöpfchen (Vanillequark mit Erbeerpüree) dazu Milchbrötchen ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwie- belringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Do 15.08.	2x pan. Jagdwurstscheiben⁽³⁾ in Bratensoße, mit Erbsen natur und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 4,4 BE* AGIJ	Feuertopf (scharfer mexikanischer Eintopf) mit Kidneybohnen und Knackwurstscheiben ⁽³⁾ , dazu 1 Brötchen 6,5 BE* AI	Putengeschnetzeltes Stro- ganoff Art (mit Gurke ⁽⁴⁾ , Senf und Zwiebeln), Reis, dazu Dessert 4,1 BE* AGIJ	Vollkornnudeln mit Spinat-Käse-Sahnesoße, dazu Dessert 6,4 BE* ACGI	Schollenfilet⁽⁵⁾ Finkenwerder Art mit Speck und Zwiebeln, auf Blattspinat, dazu Kartoffeln ⁽⁶⁾ 6,9 BE* ADGI	Geflügelsalat mit Butter und Baguette CGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwie- belringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
Fr 16.08.	Reisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Obst (vegetarisch) 7,1 BE* AG	Hühnersuppentopf mit Erbsen, Karotten, Reis und Fleischeinlage, dazu Obst 3,0 BE* ACGI	Bratwurst Thüringer Art in feiner Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 3,3 BE* AIJ	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung und süß-saurer Soße, Reis, dazu Obst 6,7 BE* ACFI	Mutzbraten v. Schwein mit Schwarzbiersoße ⁽¹⁰⁾ , Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst 5,1 BE* AGIJ	Quarktöpfchen (Vanillequark mit Erbeerpüree) dazu Milchbrötchen ACGJ	Salat „Athen“ mit Hirtenkäse, Oliven, Zwie- belringen, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing CG
	Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399)		grüne Bohnensuppe mit Schweinefleisch und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 2,8 BE* AI	2 Eierkuchen (gefüllt mit Quark und Rosinen), dazu Schokosoße und Dessert 9,0 BE* ACGI	Schweinenackenbraten in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,6 BE* AIJL	Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)	
			Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,5 BE* AGI	Blumenkohl-Käse-Bratling mit Petersiliensoße und Püree, dazu Dessert 4,7 BE* ACGI	Burgunder Braten⁽³⁾ in Bratenjus, mit Brokkoli und Klöße, dazu Dessert 4,5 BE* AGI	Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure	



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!