

Unsere Preise sind inklusiv Lieferung und MwSt.

Menü I	7,05 €
Menü II	7,05 €
das Leichte	7,05 €
Vegetarisch	6,90 €
Extra Menü	8,50 €
Kaltmenü	6,50 €
Salat	5,90 €
kl. Salat *)	1,80 €



*) kleinen, frischen Salat zu jedem Menü Mo. - Fr. zusätzlich bestellen (nur in Verbindung mit einer Menübestellung!)

Wichtige Bestellinformationen!

Bitte beachten Sie, dass Bestellungen spätestens am Vortag bis 9:30 Uhr vor Lieferung bei uns eingehen müssen, um berücksichtigt werden zu können.

Vor Feiertagen bitten wir um eine Vorlaufzeit von 2 Werktagen bis 9:30 Uhr.

An den Wochenenden und Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.alfeld.paritaetischer.de und während unserer Bürozeiten Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 14:00 Uhr unter der Telefonnummer: 05181 / 8435-11.

ORIGINAL ESSEN AUF RÄDERN

vom Paritätischen Alfeld

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse - die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Essen auf Rädern
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon



Ihre Speisekarte



Wir kochen ohne
Geschmacksverstärker

frisch zubereitet durch



Paritätischer Alfeld • Kalandstr. 7 • 31061 Alfeld
Tel.: 05181 / 8435-11 • Fax 05181 / 8435-20
www.alfeld.paritaetischer.de • ear.alf@paritaetischer.de

34. Woche vom 19.08. bis 25.08.2019

5 0 J A H R E

ESSEN
AUF RÄDERN



34. Woche vom 19.08. bis 25.08.2019

Nährwertangaben entnehmen Sie bitte der Internetseite: www.fm-teistungen.de

*BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Extra Menü	Kaltmenü	Salat
Mo 19.08.	Möhrensuppe mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ , dazu Banane 3,3 BE* AI	3 Currybockwürstchen ^(3,6,7) in Currysoße, mit Kartoffelpüree, dazu Banane 4,9 BE* AGI	Schweinenackensteak in Zwiebelsoße, mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 4,3 BE* AGI	vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizenfüllung) in Tomatensoße und Püree, dazu Banane 4,3 BE* ADFGIJ	paniertes Schweineschnitzel Champignons à la crème, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Banane 5,6 BE* ACGI	Rauchenden mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salat Mischung, dazu French Dressing G
Di 20.08.	gebratene Fleischklößchen mit Tomatenrahmsoße und bunten Nudeln, dazu Dessert 7,0 BE* ACGI	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,5 BE* AI	Heringsfilet ⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ in Dill-Sahne, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert (2Folien) 4,7 BE* CDGJ	3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Quark und Kräutern, dazu Schnittlauchsoße, Dessert 4,5 BE* AGI	Kasslerbraten ⁽³⁾ in Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 4,5 BE* AIJL	3 Wiener Würstchen ^(3,6,7) mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salat Mischung, dazu French Dressing G
Mi 21.08.	Graupensuppe mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 3,2 BE* AI	paniertes Kotelett mit Soße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 4,8 BE* ACGJ	Chili con Carne (Schweinefleisch) mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis und Nachtisch 7,1 BE* AFI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtisch 3,0 BE* ACGI	Putenroulade gefüllt mit Speck und Zwiebeln, Soße, Blumenkohl und Reis, dazu Nachtisch 4,7 BE* ACI	Rauchenden mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salat Mischung, dazu French Dressing G
Do 22.08.	Soljanka ^(3,4) dazu Toastbrot und Obst 2,8 BE* AGIJ	paniertes Seelachsfilet ⁽⁵⁾ mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree, dazu Krautsalat 5,0 BE* ADGI	gegrillte Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Reis 5,5 BE* AGI	Kräuterquark mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ provenzalischer Art, dazu Obst 4,3 BE* ACGI	Braumeistersteak dazu Schwarzbiersoße ⁽¹⁰⁾ mit Zwiebeln, Rosenkohl und Spätzle, dazu Obst 5,4 BE* ACI	3 Wiener Würstchen ^(3,6,7) mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salat Mischung, dazu French Dressing G
Fr 23.08.	Spaghetti Napoli mit ital. Tomatensoße, dazu Parmesankäse und Dessert (vegetarisch) 6,6 BE* AGIJ	Jungschweinebraten mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 3,5 BE* AGIJ	Schwäbischer Suppentopf mit Spätzle, Fleischbällchen und Eierstich, dazu Dessert 3,0 BE* ACGI	Vanille-Grießbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt 8,7 BE* AGI	ged. Scholle ⁽⁵⁾ mit Brokkoli und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 2,6 BE* ADG	Rauchenden mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Senf ACGJ	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salat Mischung, dazu French Dressing G
	Qualitätsversprechen: Alle Menüs aus dem Hause Frisch Menü werden täglich frisch zubereitet, nur aus besten Zutaten hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Änderungen vorbehalten! (EU-Zulassungs-Nr. TH03399)		bunter Gemüseeintopf mit Würfelpotato ⁽⁶⁾ und Schweinefleisch, dazu Dessert 3,1 BE* AI	vegetarischer Gemüseeintopf mit Würfelpotato ⁽⁶⁾ , Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Lauch, dazu Dessert 2,5 BE* AI	Hacksteak in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 7,7 BE* ACGI	Kleinen, frischen Salat zu jedem Essen zusätzlich bestellen: Mo. <input type="checkbox"/> Di. <input type="checkbox"/> Mi. <input type="checkbox"/> Do. <input type="checkbox"/> Fr. <input type="checkbox"/> (nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!)	
			gefüllter Schweinebraten mit Champignons dazu Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 3,3 BE* AGIJ	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 5,9 BE* AFCl	Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 4,3 BE* AFGI	Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9= Formfleisch; 10= enthält Alkohol; 11 = mit Zitronensäure	



Bürozeiten Alfeld: Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Telefon: 0 51 81 / 84 35-11 • Fax: 0 51 81 / 84 35-20
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!