

Psychische Erkrankungen

Angststörung (Betr./Angeh.)

M. Wunderlich Tel. 04721 49981

Die Brücke Cadenberge

Tel. 04771 8886888

Die Brücke Hemmoor-Warstade

Mayen Filges Tel. 0152 36767861

Die Brücke Oberndorf

Hannelore von Holten Tel. 04771 4105

Junge Depressionsgruppe

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Raus aus der Depression Beverstedt (Betr./Angeh.)

Franz 0151 4424 4451

Depressionen, Ängste, Panikattacken Beverstedt

Anna Tel. 0176 21450083

Selbsthilfegruppe gegen Depressionen Cuxhaven

Tel. 04722 7754916

Depressionen Otterndorf Gemeinsam statt einsam

Whatsapp/Threema: 0175 7700729

Depressionen Neuenkirchen (Betr./Angeh.)

info@SHG-Ott.de

Selbsthilfegruppe Geestenseth (Betr./Angeh.)

Ralf Kohlmann Tel. 0162 1831412

Vision (Psychisch Kranke und Angehörige)

Günter Horstkötter/ Maren Nieber Tel. 04723 1265

Wochenbettdepression

Nadja Niemezyk Tel. 04742 926434

Suchterkrankungen

Anonyme Alkoholiker

Egon Tel. 04721 6638133 Brigitte Tel. 04721 49922

Al-Anon (Angeh. von Alkoholkranken)

Karin Tel. 04722 1324

Freie SHG Sucht Hechthausen (Betr./Angeh.)

fsh_h@web.de

Freundeskreis Cadenberge (Alkoholranke/Angeh.)

Reinhard Möller Tel. 04778 7034

Gesprächskreis für Suchtabhängige u. Angehörige

M. Voss 04721 5409971, Nikki 0175 3598491

Grüne Welle – Freie SHG für Suchtkranke

Susanne Tel. 0177 3180534

Guttempler Langen (Alkohol Betr./Angeh.)

Edeltraud Krethe Tel. 04707 459

Sorglos-Café Hagen (Suchtkranke und Angehörige)

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Suchtkranke und Angehörige SSA-Hemmoor

Andreas Tel. 0173 1565380

Sucht-Selbsthilfe Bederkesa

Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Trockendock - Suchthilfe (Betr./Angeh.)

René Tel. 0162 3939941

Selbsthilfegruppen

in Stadt und Landkreis Cuxhaven

Stand 27.07.2026



Selbsthilfekontaktstelle

Christine Schweden

E-Mail: christine.schweden@paritaetischer.de

Tel. 04721 5793-32

www.paricux.de

AD(H)S Cuxhaven, Hemmoor
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

AD(H)S Elterngruppe Dorum
Sina Tanke Tel. 0177 2380976

AD(H)S Elterngruppe Geestenseth
E-Mail: sarah.schlarman@gmx.de

AD(H)S Elterngruppe Hagen im Bremischen
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Adipositas Langen/ Stotel (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Asperger Autisten
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Behinderte und Nichtbehinderte Dorum
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Blinde und Sehbehinderte (Betr./Angeh.)
Heide Schönberg Tel. 04721-592401 /0176 59059181

Computer Senioren Club
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Post Covid/Post Vac (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Demenz (Angehörige)
Renate Mohr Tel. 04721 33640

Fibromyalgie Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)
Peer Augustin Tel. 04745 7820288

Fibromyalgie Cuxhaven (Betr./Angeh.)
Yvonne Papenfuß Tel. 0176 86968012

Gebärdensprache
Karl-Heinz Breitfeld Tel./whatsapp 0171 5301758

Hörgeschädigte "Open Ohr"
Dr. Anne Bolte E-Mail: anne.bolte@gmx.de

Eltern mit hörgeschädigten Kindern
Wiebke Jordemann eltermhkg@gmail.com

Kreative Malgruppe Ihlienworth
E. Wisch 0174 4228682/F.Völzmann 0176 51473241

Krebsnachsorge (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Krebsgruppe Otterndorf
Christiane Steffens Tel. 0170 1821344

Cuxland Klönggruppe - Leben nach Krebs Nordholz
CuxlandKlönggruppe@web.de

Lange Aktiv Bleiben
Karin Behrensen Tel. 04721 21260

Morbus Bechterew Bad Bederkesa
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Morbus Bechterew Cuxhaven
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Morbus Crohn/Colitis ulcerosa (Betr./Angeh.)
Dorte Benthin Tel. 04721 32348

Multiple Sklerose Bad Bederkesa (Betr./Angeh.)
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Multiple Sklerose Cuxhaven (Betr./Angeh.)
Iris Hildebrandt Tel. 04721 500645

Offener Treff
Selbsthilfekontaktstelle

Osteoporose
Klaus Kentsch Tel. 0179 4698492

Parkinson (Betr./Angeh.)
Sabine Frischmuth Tel. 04721 394841

PingPongParkinson Sandstedt
E-Mail: margrehta.rissland@pingpongparkinson.de

PC und Handy-Senioren
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Pflegende Angehörige
Marianne Peus Tel. 0151 44005884

Queere Gruppe Cuxhaven
E-Mail: queer.cuxhaven@gmx.de

Rheuma-Liga
Tel. 04721 711309

Sternenkinder
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Suizidtrauernde
Gaby Stiller Tel. 04722 9107961

Toxische Beziehungen
Selbsthilfekontaktstelle

Transidentität
Christian Schrettenbrunner Tel. 04771 8896965

Unternehmungslustige, Stammtisch
Gudrun Wäschenbach Tel. 04721 7132237

Verlassene Eltern
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle

Verwaiste Eltern
Jutta Willms Tel. 04721 23830

Wohnprojekt
Kontakt über Selbsthilfekontaktstelle