

## An die Angehörigen

Vergessen Sie nicht sich selbst. Sie müssen auch im Interesse des Kranken mit Ihren Kräften haushalten. Sie brauchen Erholung und Ausgleich.

Sie handeln nicht egoistisch, wenn Sie sich einige freie Stunden in der Woche verschaffen, in denen Sie Ihren eigenen Interessen nachgehen.



## Sprechen Sie uns an



Anke Brandt-Adickes  
- leitende Pflegefachkraft -  
- Koordinatorin -

Tel. 04721- 5793-19  
Fax: 04721- 5793-50  
E-Mail: [Cuxhaven.HilDe@paritaetischer.de](mailto:Cuxhaven.HilDe@paritaetischer.de)

Paritätischer Cuxhaven  
Kirchenpauerstr. 1  
27472 Cuxhaven  
[www.paricux.de](http://www.paricux.de)

## Betreuungs- und Entlastungsdienste des Paritätischen Cuxhaven

- HilDe - Hilfen bei Demenz
- Individueller Betreuungsdienst
- Hauswirtschaftlicher Dienst



## Betreuungs- und Entlastungsdienste

Der Paritätische Cuxhaven bietet anerkannte niedrigschwellige Betreuungsangebote nach § 45 b SGB XI für

- Pflegebedürftige aller Pflegegrade und
- Menschen mit Demenz

in ihrer häuslichen Umgebung.

Speziell geschulte Helfer und Helferinnen betreuen individuell in einer Eins-zu-Eins-Betreuung mit dem Ziel

- pflegende Angehörige zu entlasten
- ein längeres Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen
- soziale Kontakte aufrechtzuerhalten

## Unsere Leistungen

### Beratung bei

- Demenz
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Pflegegradbeantragung
- Pflege und Betreuung zu Hause

### Hauswirtschaftlicher Dienst

- unterstützende Hilfe im Haushalt
- Reinigung der Wohnung
- Botengänge
- Fahrdienste



### Alltagsbegleitung

- individuelle Betreuung
- Unterstützung bei Freizeitgestaltung
- Begleitung beim Einkauf
- Vorlesen und Zuhören
- gemeinsames Kochen

### Pflegebegleitung

- bedarfsgerechte Begleitung
- Hilfe bei der Strukturierung und Organisation des Alltags
- Stärkung zur Selbsthilfe

### Abrechnung

Die Leistungen können über den mtl. Entlastungsbetrag direkt mit der Pflegekasse abgerechnet werden.