SELBSTHILFETAG

im Haus der Jugend

Abendrothstraße 25, Cuxhaven

17.09.2022

11.00 Uhr Babette Artner (Performance):
kinet. E – Der erste Schritt in die Selbsthilfe

11.45 Uhr Interessen Speed Dating

13.00 Uhr Sylvia Dreist (Dipl. Psychologin/
Psychologische Psychotherapeutin):
Veränderungen im Familienleben durch
die Pandemie

13.30 Uhr Selbsthilfegruppen stellen sich vor

15.00 Uhr CANTA PER LA PACE
Lieder zu Krieg & Frieden aus 100 Jahren
– ein Erzählkonzert mit Jan de Grooth,
Klaus Volkhardt und Christina Althaus

Rahmenprogramm: Infostände der Selbsthilfe,
kreative Mitmachangebote, Kinderschminken,
Kinderspielangebote im Freien

Eintritt frei!

DER PARITÄTISCHE CUXHAVEN

hdj Haus der Jugend Cuxhaven