

Hebammen für einen guten Start ins Leben!

Information und Beratung

Die Eltern- und Säuglingsberatung bietet eine kostenlose Beratung zu Fragen und Hilfen in der Schwangerschaft, nach der Geburt und bis zum 1. Lebensjahr des Kindes für alle Mädchen und Frauen sowie deren Angehörige (Partner, Ehemann, Großeltern, etc.) an.

- Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitung und geburtsvorbereitende Akupunktur
- Geburt
- Verarbeitung einer schwierigen Geburt
- Wochenbett
- Aufbau einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind
- Stillen und Stillhilfen
- Rückbildung
- Schlaf- und Schreiverhalten des Kindes
- Zahnen
- Beikost
- Verhütung
- Partnerschaft und Sexualität
- Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr
- Erste Trennung (Großeltern, Babysitter, etc.)
- Eingewöhnung in Betreuungseinrichtungen wie Tagesmutter und Krippe

Mehr Leistungen für Sie! Wir informieren Sie gerne persönlich.

Hier finden Sie uns

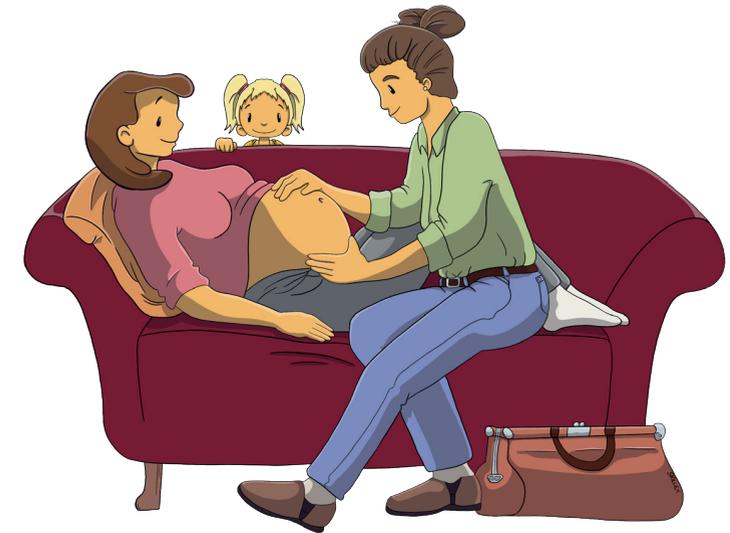
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.
Kreisverband Cuxhaven
Kirchenpauerstraße 1
27472 Cuxhaven
Telefon (0 47 21) 57 93-20
Fax (0 47 21) 57 93-50
www.cuxhaven.paritaetischer.de

Ansprechpartnerin Heike Kastner

Hebamme
E-Mail eltern-saeuglingsberatung@paritaetischer.de



Gefördert durch



Eltern- und Säuglings- beratung



Eltern- und Säuglingsberatung

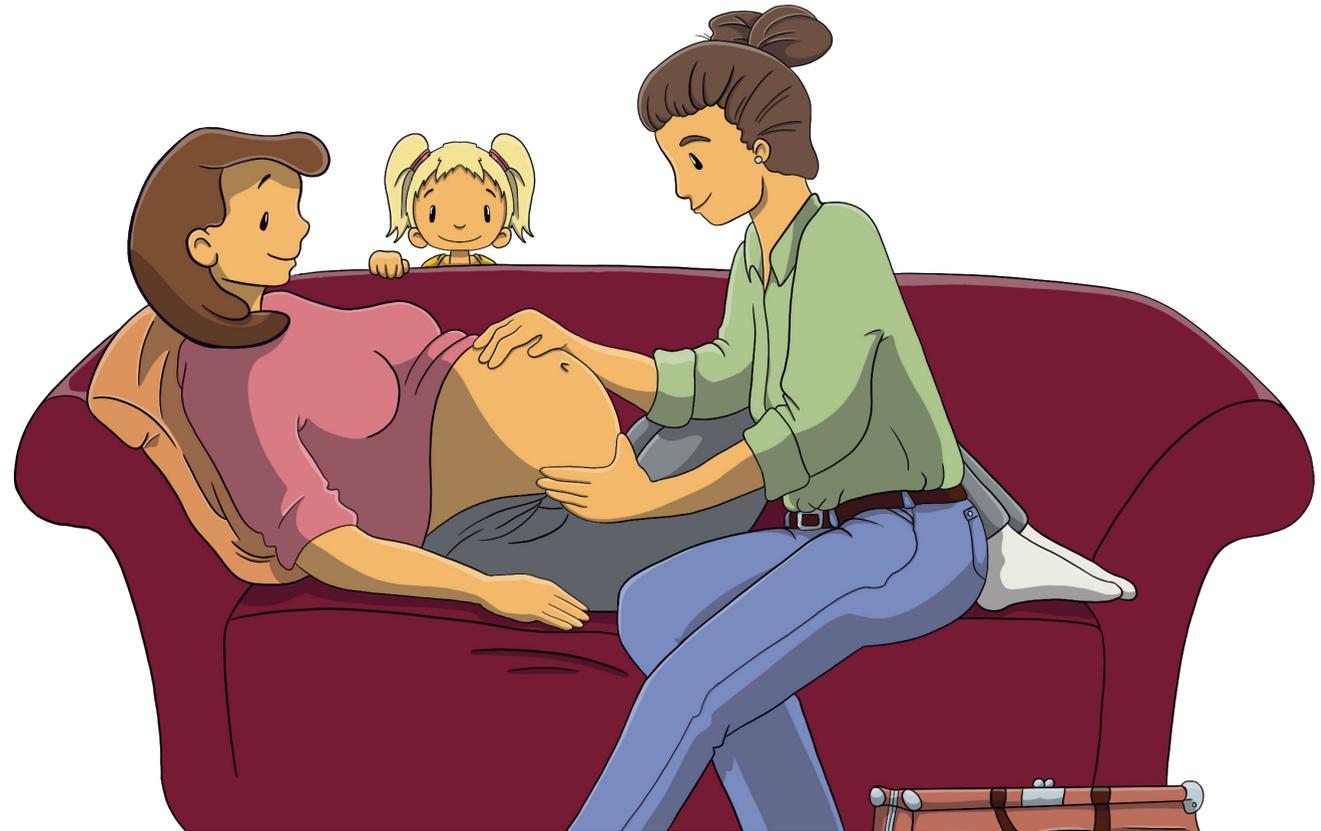
Warum?

Eine Schwangerschaft ist ein besonderer Zustand, der mit vielen körperlichen und auch seelischen Veränderungen verbunden ist.

Es ist wichtig, dass Sie in dieser aufregenden Zeit rundum gut betreut werden, um Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes zu bewahren und zu schützen.

Deshalb haben Sie während der Schwangerschaft, der Geburt und im anschließenden Wochenbett Anspruch auf Betreuung und Begleitung durch eine Hebamme, die von Ihrer Krankenversicherung bezahlt wird.

Leider ist es im Landkreis Cuxhaven zunehmend schwieriger geworden, eine Hebamme zu finden. Vor diesem Hintergrund entstand das Angebot der Eltern- und Säuglingsberatung in der Stadt und in weiteren Orten im Landkreis Cuxhaven, die schwangeren Frauen und frisch gebackenen Müttern sowie deren Angehörigen Beratung, Betreuung und Unterstützung bietet.



Beratung und Hilfe bei oder zu allen Fragen rund um die Schwangerschaft

wie Schwangerschaftsverlauf, Ernährung, Veränderung des weiblichen Körpers, Entwicklung des Kindes.

Hilfen bei Schwangerschaftsbeschwerden

z. B. Übelkeit/Erbrechen, Wasseransammlung in den Beinen, Beschwerden durch die Veränderung des weiblichen Körpers, Hilfe durch Akupunktur.

Fragen zur Geburtsvorbereitung und Geburt

Wahl des Geburtsortes, Stillvorbereitung, Ausstattung des Kinderzimmers, Geburtsvorbereitende Akupunktur, usw.

Krankenkassenleistungen oder Hilfsangebote

z. B. Leistungen der freiberuflichen Hebammen, Mutterschaftsgeld, Haushaltshilfe, Familienhebamme und andere frühe Hilfen.

Fragen nach der Geburt

wie Still- und Ernährungsberatung für Mutter und Kind, Entwicklung des Kindes im 1. Lebensjahr, Pflege des Kindes, Veränderung des Körpers der Frau nach der Geburt, Verhütung, Schlaf- und Schreiverhalten des Kindes, Beikosteneinführung.