

**Vorbereitungskurs  
auf die  
Externe Abschlussprüfung  
zur  
Hauswirtschafterin**

Prüfungsgebühren, Lernkosten und  
Fahrtkosten werden erstattet.

Das Projekt wird gefördert  
von



**Gemeinsam Wirtschaften -  
Cuxhaven**  
Ausbildungsqualifizierung  
Hauswirtschaft

**Vorbereitungskurs  
auf die  
Externe Abschlussprüfung  
zur  
Hauswirtschafterin**

Paritätischer Cuxhaven  
Kirchenpauerstr. 1  
27472 Cuxhaven

Helle Vanini  
Ute Bernhagen

Tel. 04721-5793-0

Familie und Beruf  
Eine „Entweder-oder“-Entscheidung?

**Fachkräfte für Niedersachsen**

**Gemeinsam Wirtschaften -  
Cuxhaven**

**Ausbildungsqualifizierung  
Hauswirtschaft**

**Ein  
kostenloses  
Teilzeitangebot  
für Frauen mit Familie**

## Neue Chancen für den (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben

für

Frauen während oder nach der  
Familienphase

### **Kostenlose Teilzeitqualifizierung**

25 Stunden/Woche

Erwerb des Berufsabschlusses  
zur Hauswirtschafterin  
nach ca. 18 Monaten

Anschließende Unterstützung  
bei der Arbeitsplatzsuche

Qualifizierungsort:

Paritätischer Cuxhaven  
Kirchenpauerstr. 1  
27472 Cuxhaven

### Eingangsvoraussetzung:

- mindestens 4,5 Jahre  
Führung eines eigenen Haushaltes mit  
wenigstens einem Kind oder einer  
anderen zu betreuenden Person  
oder  
Tätigkeit im gastronomischen Bereich,  
Pflege, Kinderheimen oder anderen  
Einrichtungen
- Wunsch nach einem Berufsabschluss
- Schulabschluss nicht erforderlich  
(Hauptschulniveau erwünscht)
- Gute Deutschkenntnisse sollten  
vorhanden sein.

### Dauer des Kurses

**15.11.2018 – 14.11.2020**

### Inhalte:

Das Projekt

#### **Gemeinsam Wirtschaften – Cuxhaven**

vermittelt fehlende praktische und  
theoretische Kenntnisse, z.B. in

- rationeller Nahrungszubereitung und  
Haushaltsführung
- bewusste gesunde Ernährung
- verschiedene Ernährungsformen, z.B.  
bei Lebensmittelallergien
- Gestaltung von Büffets
- Anfertigung und Instandhaltung von  
Haushalts- und Tischwäsche
- Betreuung von Senioren und Kindern