

## Präventive Familienhebamme

Die präventive Familienhebamme der Jugendhilfestation Bederkesa-Schiffdorf ist Expertin für Schwangere und Mütter. Sie berät, begleitet und unterstützt Familien bei gesundheitlichen und/oder sozialen Belastungen. Hierbei handelt es sich um ein freiwilliges und kostenfreies Angebot.

Die präventive Familienhebamme besucht Sie gerne zu Hause, nimmt sich Zeit für Ihre besondere Situation und beantwortet Ihnen **Fragen rund um:**

- Pflege
- Ernährung
- Schlaf
- Entwicklung
- Gesundheitsvorsorge bis zum ersten Lebensjahr

### Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Maria Luisa Kuzmic  
Tel.: 0 47 45 / 782 59 10  
Mail: [bederkesa.jhs@paritaetischer.de](mailto:bederkesa.jhs@paritaetischer.de)

## Frühe Hilfen in der Jugendhilfestation Bederkesa-Schiffdorf

### Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Maria-Luisa Kuzmic  
Tel.: 0 47 45 / 782 59-10  
E-Mail: [bederkesa.jhs@paritaetischer.de](mailto:bederkesa.jhs@paritaetischer.de)

### Frühe Hilfen:

Annika Dreyer  
Tel.: 0 47 45 / 782 59-21  
E-Mail: [bederkesa.jhs@paritaetischer.de](mailto:bederkesa.jhs@paritaetischer.de)

### Willkommen im Cuxland! Schön, dass Du da bist!

Jost Dröge  
Tel.: 0 47 45 / 782 59-11  
E-Mail: [jost.droege@paritaetischer.de](mailto:jost.droege@paritaetischer.de)

**Fax: 04745/78259-41**

### Sprechzeiten:

Montag und Freitag	09:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag	13:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 bis 18:00 Uhr

oder nach Vereinbarung. Rufen Sie uns an!

## Frühe Hilfen der Jugendhilfestation Bederkesa-Schiffdorf



## Kinder sind unsere Zukunft

Margaretenweg 2  
27624 Geestland  
Tel.: 0 47 45 / 782 59-10

## Frühe Hilfen

Die Frühen Hilfen setzen sich aus Angeboten des Gesundheitswesens und der Jugendhilfe zusammen.

Sie zielen darauf ab, Sie als Eltern und werdende Eltern in Ihrer Erziehungskompetenz und beim Aufbau einer liebevollen Eltern–Kind– Beziehung zu unterstützen.

Im Rahmen der Frühen Hilfen bietet die Jugendhilfestation folgende Angebote an:

Entwicklungspsychologische Beratung im Säuglings– und Kleinkindalter (0-3 Jahre)

Erste Hilfe Kurs für Säuglinge und Kleinkinder im ersten Lebensjahr

Mutter–Kind–Gruppe

### Kontakt

Annika Dreyer  
Tel.: 04745/78 25 921  
bederkesa.jhs@paritaetischer.de

## Netzwerk Frühe Hilfen

- Jugendamt des Landkreises Cuxhaven:
  - Allgemeiner Sozialer Dienst
  - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im Landkreis Cuxhaven
  - Familien– und Kinderservicebüro
  - Fachberatung für Kindertagesstätten
- Gesundheitsamt des Landkreises Cuxhaven
- Jugendhilfestation Bederkesa Schiffdorf
- Pädagogische Frühförderung (Lebenshilfe)
- Kindertagesstätten in Schiffdorf und Bederkesa
- Die freiberuflichen Hebammen der Region
- PEKiP
- Trageberatung
- Logopädische Praxen
- Die Kinderkliniken, -ärzte, -therapeutInnen, -psychiaterInnen der Region
- Die GynäkologInnen der Region
- Die Wohlfahrtsverbände

### Kontakt

Mirja Buck-Heinsohn  
Tel.: 0 47 45 / 782 59 27  
m.buck@landkreis-cuxhaven.de

Alexandra Riemann  
Tel.: 0 47 45 / 782 59 32  
a.riemann@landkreis-cuxhaven.de

Tanja von Rüsten  
Tel.: 0 47 45 / 782 59 16  
t.vonruesten@landkreis-cuxhaven.de

## Willkommen im Cuxland

Das Projekt „*Willkommen im Cuxland! Schön, dass du da bist!*“ ist ein präventives Angebot des Landkreises Cuxhaven in Kooperation mit dem Paritätischen Cuxhaven.

Nach der Geburt Ihres Kindes werden durch einen Hausbesuch eines/einer MitarbeiterIn des Paritätischen Informationen zu den Themen Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes, Beratungsmöglichkeiten und Betreuungsangebote in Ihrer Umgebung sowie Hinweise zur aktiven Freizeitgestaltung mit Ihrem Kind vorgestellt.



### Kontakt

Jost Dröge Tel.: 04745/78 25 911  
Jost.droege@paritaetischer.de