

## LASSEN SIE KOCHEN - EINFACH, BEQUEM UND LECKER!

Einkäufe und das tägliche Kochen sind nicht in jeder Lebenssituation eine Selbstverständlichkeit. Mit unserem Menüservice sind Sie zu Hause bestens versorgt.

### Wir bieten Ihnen:

- Ein abwechslungsreiches und vielseitiges Menüangebot
- Flexible Bestellmöglichkeiten per Telefon, Fax oder E-Mail
- Frisch gekocht und heiß geliefert an 365 Tagen im Jahr
- Zuverlässiger Service ohne Vertragsbindung!
- Sie können unseren mobilen Service – von heute auf morgen – bestellen und abbestellen.

### Wie für Sie gemacht:

Erstellen Sie sich Ihren individuellen Speiseplan von zu Hause aus. Eine umfangreiche Anzahl von täglich vier, frisch gekochten Menüs steht Ihnen zur Auswahl.

- Vollkost / Einfach und lecker
- Schonkost / Leicht und bekömmlich (für Leber-, Magen-, Galleempfindliche, Diabetiker geeignet)
- Vegetarisch und vital
- Ut Potten un Pannen

Außerdem sorgen wir zusätzlich mit unseren saisonalen Angeboten, wie ostfriesischen Grünkohl in den Wintermonaten oder den Spargelwochen im Mai, für abwechslungsreiche Menüs.

## MEHR LEISTUNGEN FÜR SIE! WIR INFORMIEREN SIE GERNE PERSÖNLICH.

### Hier finden Sie uns

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.  
Kreisverband Emden  
Friedrich-Naumann-Straße 11  
26725 Emden  
Telefon (04921) 9306-13  
Fax (04921) 9306-16  
[www.emden.paritaetischer.de](http://www.emden.paritaetischer.de)

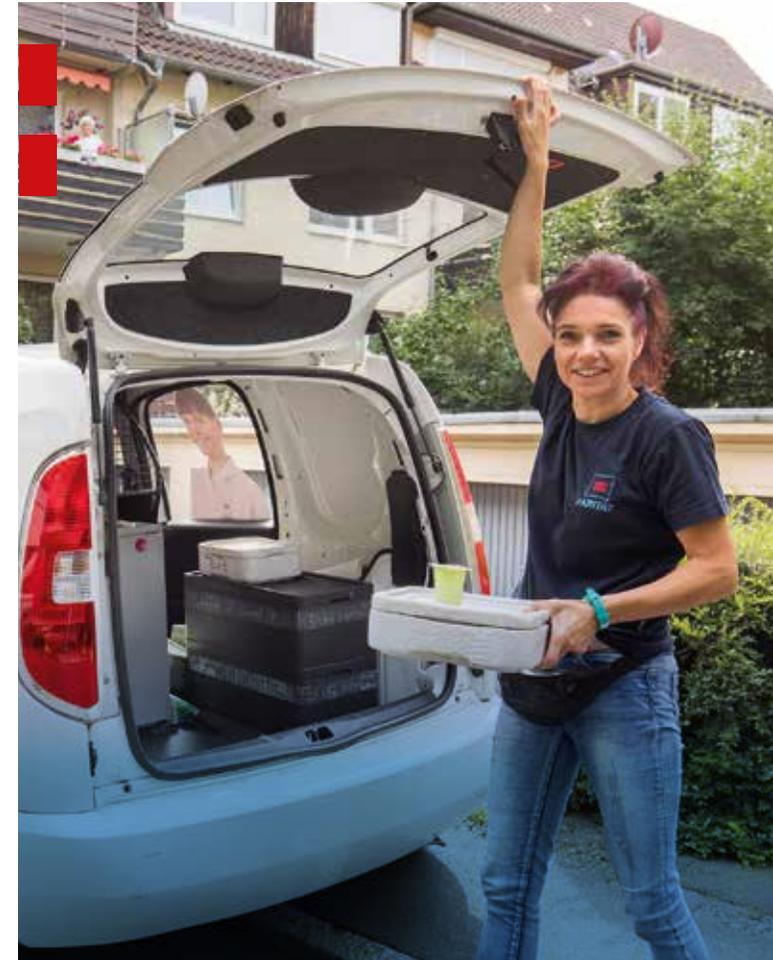
### HEIDI RASENACK

Einsatzleitung Essen auf Rädern

E-Mail: [heidi.rasenack@paritaetischer.de](mailto:heidi.rasenack@paritaetischer.de)

# DIE WARMER MAHLZEIT IM EIGENEN ZUHAUSE

**Essen auf Rädern: Wählen Sie  
aus verschiedenen Menüs**



## **DIESE MITTAGSMAHLZEIT WIRD IHNEN SCHMECKEN: UNSER ESSEN AUF RÄDERN – AUSGEWOGEN, PÜNKTLICH UND PERSÖNLICH**

### **Das leckere Essen für Zuhause**

Tüten schleppen, Kartoffeln schälen, Töpfe schrubben – selber kochen kann für manchen zu aufwendig sein. Unser kulinarischer Bringdienst erleichtert Ihnen den Alltag und sorgt dafür, dass Sie sich mittags um nichts kümmern müssen – und das bereits seit über fünfzig Jahren.

Sie erhalten regelmäßig eine neue Speisekarte mit täglich wechselnden Gerichten verschiedener Kategorien, von „leicht und bekömmlich“ bis „kräftig und deftig“. Wählen Sie Ihr Essen selbst aus, die Vielfalt ist groß: entweder durchgängig aus einer Kategorie oder jeden Tag à la carte. Ihre Wahl teilen Sie uns dann telefonisch, online, per Fax oder über Ihre\*n Fahrer\*in mit. Bezahlt wird ganz bequem am Monatsende.

### **Persönlicher Kontakt**

Unsere Mitarbeiter\*innen stellen das Essen nicht einfach nur vor Ihrer Tür ab, sondern pflegen den persönlichen Kontakt zu Ihnen und helfen bei Bedarf. Sie sind gut geschult und haben beim Liefern immer Augen und Ohren offen, ob es Ihnen gut geht.

Dieser fürsorgliche Blick ist ein schönes Plus, wenn Sie Ihre Gerichte von uns bekommen.



### **Bleiben Sie flexibel**

Sie sind bei Ihrer Familie eingeladen, mit Freund\*innen verreist oder möchten doch selber kochen? Dann können Sie die Lieferung jederzeit unterbrechen und bleiben flexibel. Bei uns gibt es keine feste Vertragsbindung.

Sprechen Sie uns an. Niedersachsenweit sind wir derzeit mit 20 Mahlzeitendiensten für Sie vor Ort. Egal, wofür Sie sich entscheiden – wir wünschen Ihnen guten Appetit und freuen uns darauf, Sie zu versorgen!

**Der Paritätische** steht für Gleichheit, Toleranz und Vielfalt. Wir sind weder parteipolitisch noch religiös gebunden. Unsere Überzeugung: Jeder Mensch hat das Recht auf Chancengleichheit, Entfaltung seiner Persönlichkeit, ein Leben in Würde sowie soziale Gerechtigkeit. Unser Essen auf Rädern ist pünktlich, zuverlässig und persönlich – mehr als eine Mahlzeit.