

Selbsthilfegruppen und ihre Ansprechpartner

Behinderungen

- **Blinden und Sehbehindertenverband, Gruppe Emden**
Es gibt eine Gruppe des Blinden- und Sehbehindertenverbandes in Emden. Weitere Informationen erhalten Sie über die Selbsthilfekontaktstelle Tel. 04921/930614, Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de
- **Hörgeschädigte (HG CI) „Schlapp-Ohren“**
Die Gruppe trifft sich jeden 4. Donnerstag im Monat von 19 bis 21 Uhr im Bistro der Wohnanlage am Schwanenteich (Kalkwarf 1a, 26725 Emden). Die Gruppe ist Mitglied im DSB Landesverband Schwerhöriger Hannover. Ansprechperson ist Sonja Renken, Mail: renken.emden@freenet.de
- **Kehlkopferierte: SHG Emden-Ostfriesland**
Die Gruppe trifft sich jeden 2. Montag im Monat von 15 bis 17 Uhr im Bistro der Wohnanlage am Schwanenteich (Kalkwarf 1a, 26725 Emden). Ansprechperson ist Detlef Folten, Tel. 0176/31556587 und 0491/9121734, Mail: detlef-folten@t-online.de.
- **Kontaktstelle Selbsthilfe Körperbehinderter Emden**
Die Kontaktstelle macht Öffentlichkeitsarbeit, um auf die Belange von körperbehinderten Menschen aufmerksam zu machen und bietet ehrenamtliche Beratung an. Ansprechperson ist Gerold Düselder, Tel. 04921/6708494, Mail: dueselder1@web.de

Chronische Erkrankungen

- **Adipositas Selbsthilfegruppe**
Die Gruppe trifft sich jeden 3. Montag im Monat von 19.30 bis 21.00 Uhr im Bistro der Wohnanlage am Schwanenteich (Kalkwarf 1a, 26725 Emden)
Ansprechpartnerin ist Hilke Hoff, Tel. 0174/2161042, E-Mail: hilkeoltrup@gmail.com
- **Adipositas Gruppe „Wir unterstützen dich“**
Wenn der Alltag an den Kräften zerrt, ist es nicht immer einfach, auch an sich zu denken. Wir sind für dich da, um dir Schritt für Schritt wieder zum Gleichgewicht zu verhelfen.
Die Gruppe trifft sich montags von 18 bis 21 Uhr im Krankenhaus Emden (Bolardusstraße 20). Ansprechpersonen sind Jessica Anderson-Göken und Kenneth Nicolai, Tel. 0152/08478147, Mail: adipositas-emden@online.de.
- **Alzheimergesellschaft Emden-Ostfriesland**
Die Gruppe trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr in den Räumen der Familienbildungsstätte (Am Stadtgarten 11, 26725 Emden)
Ansprechpartnerin ist Gudrun Wewer, Tel. 0175/9789100, E-Mail: gudrun.wewer@alzheimergesellschaft-emden-ostfriesland.de
- **Aphasie und Schlaganfallgruppe Emden**
In der Gruppe treffen sich Betroffene und Angehörige zum Austausch. Sie trifft sich jeden 4. Dienstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr in den Räumen der Erlösergemeinde (Lickeweg 22, 26725 Emden). Ansprechpartnerin ist Inge Robben vom Aphasikerzentrum Weser-Ems e.V, Tel. 0591/9181188, Mail: lingen@aphasikerzentren.de

- **Diabetiker Selbsthilfegruppe**
Die Gruppe trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat um 19 Uhr im Besprechungsraum des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (Friedrich-Naumann-Str. 11, 26725 Emden).
Die Gruppe steht allen Betroffenen der Diabetesgruppen Typ I, Typ II, Typ F und Angehörigen offen. Ansprechperson ist Wilfried Graf, Tel. 04921/9181920 oder Tel (mobil) 0176/43500581, Mail: g.willy@mein.gmx.
Die Gruppe ist der Organisation „Diabetiker Niedersachsen e.V.“ angeschlossen, weitere Informationen finden Sie unter www.diabetiker-nds.de.
- **Elternverein krebskranker Kinder und Jugendlicher e.V.**
Der Verein hilft Familien mit neu an Krebs erkrankten Kindern und Jugendlichen in Form von Beratung und Austausch, finanzieller Unterstützung und Veranstaltungen.
Informationen finden Sie unter: www.ev-krebskranke-kinder.de
Den Verein erreichen Sie telefonisch unter: 04954/3051822 oder per E-Mail an kontakt@ev-krebskranke-kinder.de
- **Epilepsie Selbsthilfegruppe**
Die Gruppe trifft sich einmal im Monat Montags von 18 bis 20 Uhr im Besprechungsraum des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (Friedrich-Naumann-Str. 11, 26725 Emden) Termine der Treffen bitte bei der Selbsthilfekontaktstelle erfragen: Tel. 04921/930614 oder per E-Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de
- **GBS CIDP Selbsthilfe Niedersachsen/Bremen, Regionalgruppe Emden**
Die Gruppe trifft sich 2 Mal jährlich im Bistro der Wohnanlage am Schwanenteich (Kalkwarf 1a, 26725 Emden). Informationen und die nächsten Termine erhalten Sie bei Sabine Nett, Tel. 0176/74713469, Mail: s.nett@gbs-selbsthilfe.org
- **Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Emden**
Die Gruppe trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat von 18.30 bis 20.30 Uhr im Bistro der Wohnanlage am Schwanenteich (Kalkwarf 1a, 26725 Emden). Die Kontaktperson erreichen Sie telefonisch unter 04921/9073949 oder per Mail an die Selbsthilfekontaktstelle: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.fibromyalgie-fms.de
- **Gestose-Frauen**
Die Gruppe will Ansprechpartner für Betroffene sein und steht für Gespräche, auch kurzfristig, gerne bereit. Ort und Zeit der Treffen werden nach Vereinbarung festgelegt.
Ansprechperson ist Ilka Schöler, Tel. 0151/70388367.
- **ILCO – Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs sowie Ihre Angehörigen**
In Emden finden derzeit zwar keine regelmäßigen Gruppentreffen statt, die Vereinigung unterstützt aber gerne bei Fragen und Gesprächsbedarf. Ab Juni 2023 finden in Leer wieder Treffen statt. Jeden 1. Montag im Monat. Im Borromäos Hospital, Konferenzraum 1, 15 bis 17 Uhr. Ansprechpartnerin ist Sigrid Schulz, Tel. 04945 9169277, E-Mail: schulz.sinn@t-online.de
- **Lungenerkrankungen: COPD, Lungenemphysem etc. (Neugründung)**
Die Gruppe trifft sich ab August 2023 dienstags 18 bis 21 Uhr im Krankenhaus Emden (Bolardusstraße 20). Die Gruppe steht Menschen mit allen Formen von Lungenerkrankungen und Angehörigen offen. Ansprechpersonen sind Jessica Anderson-Göken und Kenneth Nicolai, Tel. 04921/6709231, Mail: copd-shgemden@online.de

- **Lymphödem/Lipödem (Neugründung)**
Die Gruppe trifft sich ab September 2023 immer Montags oder Dienstags von 18 bis 21 Uhr im Klinikum Emden (Bolardusstr. 20). Auch die Teilnahme an einer Aquagymnastikgruppe in der Friesentherme ist möglich, dies kann helfen, die Erkrankung zu lindern.
Ansprechpersonen sind Jessica Anderson-Göken und Kenneth Nicolai, Tel. 04921/6709231, E-Mail: lymphoedem-emden@online.de
- **Muskelerkrankungen: Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. Gruppe Ostfriesland**
Die Gruppe trifft sich 5 Mal jährlich, jeweils Samstag um 15 Uhr im Bistro der Wohnanlage am Schwanenteich (Kalkwarf 1a, 26725 Emden). Zu den Treffen werden die Mitglieder im Vorfeld schriftlich eingeladen. Gäste zu den Gruppentreffen sind willkommen! Die nächsten Termine können Sie bei der Ansprechperson erfragen.
Ansprechperson ist Christian Züchner, Tel. 04921/9369242, Mail: christian.zuechner@dgm.org
- **Neurofibromatose:**
Bundesverband Neurofibromatose
Regionalgruppe Niedersachsen Nord-West
Die Gruppe trifft sich alle 6 Wochen an wechselnden Orten in Ostfriesland und dem Emsland. Informationen zu den Treffen erhalten sie bei Harm Mouson, Tel. 04941/9329557 oder per Mail unter mouson@neurofibromatose.de
- **Organtransplantierte Ostfriesland e.V.**
Die Gruppe trifft sich an verschiedenen Orten in Ostfriesland. Ansprechperson ist Barbara Backer, Tel. 04954/994568.
Weitere Informationen finden Sie unter: www.organtransplantierte-ostfriesland.eu
- **Parkinsonerkrankte und Ihre Angehörigen**
Informationen erhalten Sie über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 04921/930614, Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de
- **Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Emden e.V.**
Die Gruppe trifft sich jeden dritten Freitag im Monat um 16 Uhr in der Evangelischen Familienbildungsstätte (Am Stadtgarten 11, 26721 Emden). Ansprechpartner ist Dieter Brants, Tel. 04921/42416, Mail: irmgardbrants@outlook.de
- **Rheuma-Liga Niedersachsen**
Die Gruppe bietet jeden Dienstag ab 17 Uhr Trockengymnastik im Bistro der Wohnanlage am Schwanenteich (Kalkwarf 1a, 26725 Emden) an. Für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung notwendig. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Ansprechperson Magda Wegner, Tel. 0160/94618624, Mail: ag-emden@rheuma-liga-nds.de
- **Selbsthilfe nach Leukämie Ostfriesland „Gute Aussichten“**
Die Gruppe trifft sich jeden 4. Dienstag im Monat um 19 Uhr im Familienzentrum in Aurich (Jahnstraße 2, 26603 Aurich). Ansprechperson ist Stefan Schönepauck, Tel. 04942/2058972, Mail: stefan-schoenepauck@t-online.de

Psychosoziale Gruppen

- **Anonyme Alkoholiker Emden**
Die Gruppe trifft sich jeden Freitag ab 20 Uhr im Krankenhaus Emden (Bolardusstraße 20) im Speiseraum im Erdgeschoss (DE 10). Weitere Informationen finden Sie unter www.anonyme-alkoholiker.de
- **ADHS und Autismus: Frauengruppe (Neugründung)**
Die Gruppe trifft sich ab September 2023 am ersten Freitag im Monat in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes in der Friedrich-Naumann-Str. 11. Ansprechpartnerin ist Stefanie Andres, Tel. 0176/54519160, Mail: stefanie.andres@mail.de.
- **ADHS und Autismus bei Kindern: Angehörigengruppe (Neugründung)**
Die Gruppe trifft sich ab September 2023 jeden ersten Samstag im Monat um 14 Uhr in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes in der Friedrich-Naumann-Str. 11. Ansprechpartnerin ist Stefanie Andres, Tel. 0176/54519160, Mail: stefanie.andres@mail.de.
- **ADHS und Autismus: Betroffenengruppe (Neugründung)**
Die Gruppe trifft sich ab September 2023 jeden zweiten Freitag im Monat ab 18 Uhr in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes in der Friedrich-Naumann-Str. 11. Ansprechpartnerin ist Stefanie Andres, Tel. 0176/54519160, Mail: stefanie.andres@mail.de.
- **Autismus: Treffpunkt Pewsum (Infocafé)**
Beim Infocafé gibt es Unterstützung rund um Behördenangelegenheiten in Bezug auf Autismus, insbesondere für Eltern autistischer Kinder. Geholfen wird z.B. bei der Beantragung von Pflegegeld und Schulbegleitung.
Treffen ist jeden 2. Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr in der Schatthausstraße 31, 26736 Krummhörn.
Ansprechperson ist Frank Fahr, Tel. 0176/23272256, Mail: 1962aspi@gmail.com
- **Depression, Selbsthilfegruppe Emden**
Die Gruppe trifft sich jeden Mittwoch von 18 bis 20 Uhr in der Patientencafeteria der Psychiatrie im Krankenhaus Emden (Bolardusstraße 20).
Ansprechperson ist Herta Feldkamp, Tel. 04921/6098, Mail: herta.feldkamp@ewetel.net
- **Freundeskreis Larrelt für Menschen mit Alkoholproblemen**
Informationen erhalten Sie über die Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 04921/930614, Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de
- **Kreuzbund Gruppe Emden**
Die Gruppe trifft sich jeden Dienstag ab 19 Uhr in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes in der Friedrich-Naumann-Str. 11. Die Gruppe steht Menschen mit allen Arten von Suchterkrankungen offen. Ansprechpartner ist Wilfried Meinke, Tel. 04925/9254927, Mail: kreuzbund-emden@web.de

- **Oostfrees Trans*Lüü**
Die Selbsthilfegruppe in Ostfriesland (Emden), möchte allen Transidenten einen Anlaufpunkt bieten. Die Gruppe trifft sich jeden 2. Freitag im Monat um 19 Uhr in Emden. Weitere Informationen zu den Treffen erhalten Sie auf Anfrage bei der Selbsthilfekontaktstelle Tel. 04921/930614, Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de oder bei der Ansprechperson Paul, Mail: oostfreestransemden@web.de
- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Drogenabhängigen**
Die Gruppe besteht aus Eltern und Angehörigen von drogenabhängigen Kindern, Geschwistern oder Partnern. In einem Kreis von Menschen mit gleichem oder ähnlichem Schicksal ist es möglich offen zu sprechen und seinen Gefühlen freien Lauf zu lassen. Die Gruppe trifft sich jeden 1. Dienstag im Monat von 17 bis 19 Uhr in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (Friedrich-Naumann-Str. 11, 26725 Emden). Um vorherige Anmeldung wird gebeten.
Informationen und Kontaktdaten der Ansprechperson erhalten Sie bei der Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 04921/930614, Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de
- **Selbsthilfegruppe für Menschen in belastenden Beziehungen**
Die Gruppe steht allen Menschen offen, die in einer belastenden Beziehung leben oder gelebt haben, sowie Angehörigen betroffener Personen. Sie trifft sich 14- tägig donnerstags um 19 Uhr im KummRin (Hermann-Allmers-Str. 3b in Emden). Die nächsten Termine sind beim KummRin, Tel. 04921/9294334 oder bei der Selbsthilfekontaktstelle Tel. 04921/930614, Mail: selbsthilfe-emden@paritaetischer.de zu erfragen.