

*Mit allen Sinnen genießen...*

*regional und nachhaltig - Bio-Menüs aus Göttingen*

**03. KW** vom 17.01. bis 21.01.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Wok Gemüse mit Hähnchenfleisch <sup>5</sup> und Basmati Reis Obst f,i	Weißkohl- Möhrengemüse mit Rinderhackfleisch <sup>3</sup> dazu Kartoffeln Obst a1,i	Couscous mit Pfannengemüse Obst a1,i	Gegrilltes Seelachsfilet <sup>1</sup> mit Zucchini-Paprikagemüse Parboiled Reis Obst a1,d,i	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Brötchen Obst a1,i
Menü 2	Grißbrei dazu Fruchtsoße und Zimtucker a1,g	Weißkohl- Möhrengemüse mit Tofuhack dazu Kartoffeln Obst a1,f,i	Balkangemüse in Soße und Parboiled Reis Obst a1,g,i	Apfel-Kürbisgemüse (gratiniert) und Kartoffelstampf Obst a1,g,i	Buchweizen mit Mischgemüse in Kräutersoße Obst a1,g,i

### Menüservice

Paritätischer Südniedersachsen  
Zollstock 9A 37081 Göttingen  
Tel. 0551 / 9000 813  
Fax 0551 / 9000 833  
eMail ear@paritaetischer-goettingen.de  
www.paritaetischer-goettingen.de

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

#### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet:  
<sup>1</sup> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang, <sup>2</sup> Fisch stammt aus ökologischer Aquakultur, <sup>3</sup> aus Rindfleisch, <sup>4</sup> aus Schweinefleisch, <sup>5</sup> aus Geflügelfleisch

#### Kann Spuren von Allergenen enthalten

a Glutenhaltiges Getreide, a Weizen, a Roggen, a Gerste, a Hafer, b Krebstiere, c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse, d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h Schalenfrüchte, h Mandeln, h Haselnüsse, h Walnüsse, h Kaschunüsse, h Pecannüsse, h Paranüsse, h Pistazien, h Macadamianüsse, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulphite

