

## Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

**05. KW** vom 26.01. bis 30.01.2026

Produziert durch die Bioküche Leinetal, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Menü 1</b>	Couscous Pfannengemüse Hähnchenfrikadellen <sup>5</sup> Schmand-Dip Obst a1,g,i	Rinderfleischbällchen <sup>3</sup> in Tomatensoße, Reis Obst a1,c,g,i	Kartoffelauflauf mit Spinatsoße Dessert a1,g,i	Gabelspaghetti mit Thunfisch <sup>1</sup> -Tomatensoße Salat a1,d,g,i	Sellerie-Karottensuppe Brötchen Obst a1,i
<b>Menü 2</b> vegetarisch	Bauernspätzle mit Linsensoße Obst a1,g,i	Chili con Tofu mit Parboiled Reis Obst a1,f,i	Salzkartoffeln mit Buttergemüse Dessert a1,g,i	Sesamnudeln mit asiatischem Wokgemüse Salat a1,k,i,f	Risi Pisi mit Kräutersoße Obst a1,g,i

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: <sup>1</sup> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang <sup>2</sup>

<sup>3</sup> aus Rindfleisch <sup>4</sup> aus Schweinefleisch <sup>5</sup> aus Geflügelfleisch \* konventionelles Produkt

### Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide  
a<sub>1</sub> Weizen  
a<sub>2</sub> Roggen  
a<sub>3</sub> Gerste  
a<sub>4</sub> Hafer  
b Krebstiere  
c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse  
d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse  
e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse  
f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
h Schalenfrüchte h<sub>1</sub> Mandeln h<sub>2</sub> Haselnüsse h<sub>3</sub> Walnüsse h<sub>4</sub> Kaschunüsse h<sub>5</sub> Pecannüsse h<sub>6</sub> Paranüsse h<sub>7</sub> Pistazien h<sub>8</sub> Macadamianüsse  
i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen n Weichtiere

### Menüservice Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_