

Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

06. KW vom 02.02. bis 06.02.2026

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gabelspaghetti Gemüse-Käsesoße Obst a1,g,i	Gegrillter Seelachs ¹ auf Ratatouillegemüse Kartoffeln Obst a1,d,i	Kartoffeln mit Erbsen-Möhrengemüse Dessert a1,g,i	Zucchini-Hackfleischtopf ³ Reis Obst a1,i	Weißkohlsuppe mit Kartoffelwürfeln Brötchen Obst a1,i
Menü 2 vegetarisch	Zimtnudeln mit Pflaumenkompott (extra viel) a1	Knusprige Polentaecke Ratatouillegemüse Kartoffeln Obst a1,g,i	Spätzle- Brokkoliauflauf, milde Currysoße Dessert a1,g,i	Grünkernbolognese Nudeln Obst a1,i	Gemüsepfanne Bulgur Tomatensoße Obst a1,i

Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: ¹ Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang ²

³ aus Rindfleisch ⁴ aus Schweinefleisch ⁵ aus Geflügelfleisch * konventionelles Produkt

Allergene:

a Glutenthaltiges Getreide

a₁ Weizen

a₂ Roggen

a₃ Gerste

a₄ Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h₁ Mandeln

h₂ Haselnüsse

h₃ Walnüsse

h₄ Kaschunüsse

h₅ Pecannüsse

h₆ Paranüsse

h₇ Pistazien

h₈ Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

Menüsservice Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

ear@paritaetischer-goettingen.de www.paritaetischer-goettingen.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____