

## Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

**09. KW** vom 23.02. bis 27.02.2026

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Menü 1</b>	Nudeln mit Spinat-Käsesoße und Wildlachs <sup>1</sup> Obst a1,g	Gulaschsuppe <sup>3</sup> mit Brötchen Obst a1,i,j	Salzkartoffeln mit Frühlingsquark Obst g, i	Seelachsfilet <sup>1</sup> in Petersiliensoße Kartoffeln Salat a1,d,g,i,j	Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln Brötchen Obst a1,,i
<b>Menü 2</b> vegetarisch	Milchreis mit Apfelmus und Zimtzucker g	Tofu-Hackstippe mit Nudeln Obst a1,f,i	Kichererbsen-Gemüsecurry mit Kokosmilch, Reis Obst a1,g,i	Tofu-Bratwurst/Bratfilet mit Apfelrotkohl Kartoffeln Salat a1,f,i,	Butterbohnen in Tomatensoße Reis Obst a1,i,g

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: <sup>1</sup> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang <sup>2</sup> aus Rindfleisch <sup>3</sup> aus Schweinefleisch <sup>4</sup> aus Geflügelfleisch <sup>5</sup> aus konventionelles Produkt

### Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide  
a<sub>1</sub> Weizen  
a<sub>2</sub> Roggen  
a<sub>3</sub> Gerste  
a<sub>4</sub> Hafer  
b Krebstiere  
c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse  
d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse  
e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse  
f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)  
h Schalenfrüchte  
h<sub>1</sub> Mandeln  
h<sub>2</sub> Haselnüsse  
h<sub>3</sub> Walnüsse  
h<sub>4</sub> Kaschunüsse  
h<sub>5</sub> Pecannüsse  
h<sub>6</sub> Paranüsse  
h<sub>7</sub> Pistazien  
h<sub>8</sub> Macadamianüsse

### Menüservice Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen  
Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833  
[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name:	_____
Straße:	_____
Ort:	_____