

## Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

11. KW vom 10.03. bis 14.03.2025

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln mit Spinat-Käse- soße und Wildlachs <sup>1</sup> Obst a1,g	Rindergulasch <sup>3</sup> mit Nudeln Obst a1,i,j	Salzkartoffeln mit Frühlingsquark Obst g, i	Seelachsfilet <sup>1</sup> in Petersiliensoße Kartoffeln Salat a1,d,g,i,j	Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln Brötchen Obst a1,,i
Menü 2 vegetarisch	Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker g	Tofu-Hackstippe mit Nu- deln Obst a1,f,i	Kichererbsen-Gemü- securry mit Kokosmilch, Reis Obst a1,g,i	Tofu-Grillschnitte mit Apfelrotkohl Kartoffeln Salat a1,f,i	Butterbohnen in Tomatensoße Reis Obst a1,i,g

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: <sub>1</sub> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang <sub>2</sub>

<sub>3</sub> aus Rindfleisch <sub>4</sub> aus Schweinefleisch <sub>5</sub> aus Geflügelfleisch \* konventionelles Produkt

#### Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a<sub>1</sub> Weizen

a<sub>2</sub> Roggen

a<sub>3</sub> Gerste

a<sub>4</sub> Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Er-  
zeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Er-  
zeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene  
Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewon-  
nene Erzeug

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse  
(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h<sub>1</sub> Mandeln

h<sub>2</sub> Haselnüsse

h<sub>3</sub> Walnüsse

h<sub>4</sub> Kaschunüsse

h<sub>5</sub> Pecannüsse

h<sub>6</sub> Paranüsse

h<sub>7</sub> Pistazien

h<sub>8</sub> Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

**Menüservice** Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_