

Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

12. KW vom 16.03. bis 20.03.2026

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Penne mit Tomatenrahmsoße und Köttbullar ³ Obst a1, g, i	Grill-Seelachs ¹ Dillrahmsoße Reis Salat a1,g,i,d	Buntes Sauerkraut mit Salzkartoffeln Dessert a1,g,i	Rinder-Hackstippe ³ Kartoffeln Obst a1,g,i,j	Graupen-Gemüseintopf mit Brötchen Obst a1,g,i
Menü 2 vegetarisch	Bulgur mit Gemüse- Kräutersoße Obst a1,g,i	Tofu-Gemüsepfanne Kartoffeln Salat a1,f,g,i	Vanillemilchnudeln Kirschkompott (extra viel) a1,g	Falafelbällchen Rotkohl Kartoffeln Obst a1,g,i,j	Buntes Gartengemüse in Rahmsoße Kräuterbuchweizen Obst a1,g,i

Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: ¹ Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang ²

³ aus Rindfleisch ⁴ aus Schweinefleisch ⁵ aus Geflügelfleisch * konventionelles Produkt

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a₁ Weizen

a₂ Roggen

a₃ Gerste

a₄ Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h₁ Mandeln

h₂ Haselnüsse

h₃ Walnüsse

h₄ Kaschunüsse

h₅ Pecannüsse

h₆ Paranüsse

h₇ Pistazien

h₈ Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

Menüsservice Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

ear@paritaetischer-goettingen.de www.paritaetischer-goettingen.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____