

*Mit allen Sinnen genießen...*

*regional und nachhaltig - Bio-Menüs aus Göttingen*

**13. KW vom 27.03.23. bis 31.03.2023**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Couscous Pfannengemüse Schmand-Dip Obst a1,g,i	Rinderfleischbällchen <sup>3</sup> in Tomatensoße, Reis Obst a1,c,g,i	Kartoffelauflauf mit Spinatsoße Quarkspeise a1,g,i	Gabelspaghetti mit Thunfisch <sup>1</sup> -Tomatensoße Salat a1,d,g,i	Sellerie-Karottensuppe Brötchen Obst a1,i
Menü 2	Bauernspätzle mit Linsensoße Obst a1,g,i	Chili con Tofu mit Parboiled Reis Obst a1,f,i	Salzkartoffeln mit Buttergemüse Quarkspeise a1,g,i	Sesammudeln mit asiatischem Wokgemüse Obst a1,k,i,f	Risi Pisi mit Kräutersoße Obst a1,g,i

### Menüservice

Paritätischer Südniedersachsen  
Zollstock 9A 37081 Göttingen  
Tel. 0551 / 9000 813  
Fax 0551 / 9000 833  
eMail ear@paritaetischer-goettingen.de  
www.paritaetischer-goettingen.de

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

**Saisonale Änderungen vorbehalten**

Zutaten aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-Öko-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet:

<sup>1</sup> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang, <sup>2</sup> Fisch stammt aus ökologischer Aquakultur, <sup>3</sup> aus Rindfleisch, <sup>4</sup> aus Schweinefleisch, <sup>5</sup> aus Geflügelfleisch

**Kann Spuren von Allergenen enthalten**

a Glutenhaltiges Getreide, a<sub>1</sub> Weizen, a<sub>2</sub> Roggen, a<sub>3</sub> Gerste, a<sub>4</sub> Hafer, b Krebstiere, c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse, d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse,

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h Schalenfrüchte, h<sub>1</sub> Mandeln, h<sub>2</sub> Haselnüsse, h<sub>3</sub> Walnüsse, h<sub>4</sub> Kaschunüsse, h<sub>5</sub> Pecannüsse, h<sub>6</sub> Paranüsse,

h<sub>7</sub> Pistazien, h<sub>8</sub> Macadamianüsse, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulphite

