

*Mit allen Sinnen genießen...*

*regional und nachhaltig - Bio-Menüs aus Göttingen*

**20. KW** vom 16.05. bis 20.05.22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Mini Geflügelfrikadellen <sup>5</sup> Gabelspaghetti Napoli Obst a1,i	Fischfilet <sup>1</sup> Dillsoße Kartoffeln Salat a1,g,d,i	Kartoffeln mit Frühlingquark Obst g,i	Chili con Carne <sup>3 (Rind)</sup> Parboiled Reis Salat a1,i	Gemüsesuppe mit Reiseinlage Brötchen Obst a1,i
Menü 2	Paellapfanne mit Joghurtdip Obst g,i	Falafelbällchen Dillsoße Kartoffeln Salat a1,g,i	Salzkartoffeln dazu Kohlrabi-Möhrengemüse Obst a1,g,i	Tofuwürfel in Gemüsesoße Parboiled Reis Obst a1,f,g,i	Schmetterlingsnudeln mit Käsesoße Obst a1,g,i

### Menüservice

Paritätischer Südniedersachsen  
Zollstock 9A 37081 Göttingen  
Tel. 0551 / 9000 813  
Fax 0551 / 9000 833  
eMail ear@paritaetischer-goettingen.de  
www.paritaetischer-goettingen.de

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

**Saisonale Änderungen vorbehalten**

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet:

<sup>1</sup> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang, <sup>2</sup> Fisch stammt aus ökologischer Aquakultur, <sup>3</sup> aus Rindfleisch, <sup>4</sup> aus Schweinefleisch, <sup>5</sup> aus Geflügelfleisch

**Kann Spuren von Allergenen enthalten**

a Glutenhaltiges Getreide, a<sub>1</sub> Weizen, a<sub>2</sub> Roggen, a<sub>3</sub> Gerste, a<sub>4</sub> Hafer, b Krebstiere, c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse, d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse,

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h Schalenfrüchte, h<sub>1</sub> Mandeln, h<sub>2</sub> Haselnüsse, h<sub>3</sub> Walnüsse, h<sub>4</sub> Kaschunüsse, h<sub>5</sub> Pecannüsse, h<sub>6</sub> Paranüsse,

h<sub>7</sub> Pistazien, h<sub>8</sub> Macadamianüsse, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulphite

