

Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

21. KW vom 19.05. bis 23.05.2025

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Menü 1 | Basmati Reis mit Hähnchen-Wokgemüse Obst f,i | Weißkohl-Möhrengemüse mit Rinderhackfleisch ³ Kartoffeln, Obst a1,i | Couscous mit Pfannengemüse Obst a1,i | Gegrilltes Seelachsfilet ¹ Zucchini-Paprikagemüse Parboiled Reis Obst a1,d,i | Tomatensuppe mit Reiseinlage Brötchen Obst a1,i |
| Menü 2 vegetarisch | Grießbrei Fruchtsoße Zimtucker a1,g | Weißkohl-Möhrengemüse mit Tofuhack Kartoffeln Obst a1,f,i | Balkangemüse in Soße Parboiled Reis Obst a1,g,i | Gemüseauflauf (gratiniert) Kartoffeln Obst a1,g,i | Buchweizen mit Mischgemüse in Kräutersoße Obst a1,g,i |

Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: ¹ Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang ²

³ aus Rindfleisch ⁴ aus Schweinefleisch ⁵ aus Geflügelfleisch * konventionelles Produkt

Allergene:

a Glutenthaltiges Getreide

a₁ Weizen

a₂ Roggen

a₃ Gerste

a₄ Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h₁ Mandeln

h₂ Haselnüsse

h₃ Walnüsse

h₄ Kaschunüsse

h₅ Pecannüsse

h₆ Paranüsse

h₇ Pistazien

h₈ Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

Menüservice Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

ear@paritaetischer-goettingen.de www.paritaetischer-goettingen.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____