

Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

22. KW vom 26.05. bis 30.05.2025

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------------|---|--|---|---------------------|---|
| Menü 1 | Nudeln mit Carbonarasoße ⁵ Obst a1,g,i | Porree-Käsesuppe mit Rinderhack ³ Brötchen Obst a1,g,i | Vollkornnudeln mit mediterraner Gemüsesoße Dessert a1,g,i | Christi Himmelfahrt | Gemüsereis Tomatensoße Obst a1,g,i |
| Menü 2 vegetarisch | Cremige Polenta Ratatouille Obst a1,g,i | Penne mit Zucchini-Rahmsoße Obst a1,g,i | Kretastrudel Soße Reis Dessert a1,g,i | Christi Himmelfahrt | Asiatische Gemüsesuppe mit Tofu und Reiseinlage Brötchen Obst a1,f,i |

Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: 1 Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang 2

3 aus Rindfleisch 4 aus Schweinefleisch 5 aus Geflügelfleisch * konventionelles Produkt

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a₁ Weizen

a₂ Roggen

a₃ Gerste

a₄ Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse

(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h₁ Mandeln

h₂ Haselnüsse

h₃ Walnüsse

h₄ Kaschunüsse

h₅ Pecannüsse

h₆ Paranüsse

h₇ Pistazien

h₈ Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

Menüservice Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

ear@paritaetischer-goettingen.de www.paritaetischer-goettingen.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____