

Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

29. KW vom 14.07. bis 18.07.2025

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Makkaroni Tomaten-Frischkäsesoße Obst a1,g,i	Rinder-Köttbullar ³ mit Preisel- beer-Rahmsoße, Parboiled Reis Salat a1,g,i,j	Porree-Maisgemüse mit Kartoffeln Dessert a1,g,i	Geflügelbratwurst ⁵ grüne Rahmbohnen Kartoffeln Obst a1,i,j	Kartoffelsuppe Brötchen Obst a1,i
Menü 2 vegetarisch	Grießbrei mit Fruchtkompott Obst a1,g	Tofufrikassee Parboiled Reis Salat a1,g,f,i	Linsenbolognese mit Nudeln Dessert a1,g,i	Räuchertofugulasch mit Pap- rika Kartoffeln Obst a, f, g, i	Blumenkohl-Brokkoligratin Reis Obst a1, g, i

Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: ₁ Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang ₂

₃ aus Rindfleisch ₄ aus Schweinefleisch ₅ aus Geflügelfleisch * konventionelles Produkt

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a₁ Weizen

a₂ Roggen

a₃ Gerste

a₄ Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Er-
zeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Er-
zeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene
Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewon-
nene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse
(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h₁ Mandeln

h₂ Haselnüsse

h₃ Walnüsse

h₄ Kaschunüsse

h₅ Pecannüsse

h₆ Paranüsse

h₇ Pistazien

h₈ Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

MenüsERVICE Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

ear@paritaetischer-goettingen.de www.paritaetischer-goettingen.de

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____