

## Bio-Menüs aus Göttingen....vollwertig - lecker - regional

29. KW vom 13.07. bis 17.07.2026

Die Bioküche ist vom 20.07 bis zum 02.08.2026 in der Sommerpause und ab 03. August wieder für Sie da!

Produziert durch die **Bioküche Leinetal**, Gesellschaft für gesundes Essen mbH, Göttingen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	-----	Rinderfleischbällchen <sup>3</sup> in Tomatensoße, Reis Obst a1,c,g,i	-----	Gabelspaghetti mit Thunfisch <sup>1</sup> -Tomatensoße Salat a1,d,g,i	-----
Menü 2 vegetarisch	Schmetterlingsnudeln mit Käsesoße Obst a1,g,i	Chili con Tofu mit Parboiled Reis Obst a1,f,i	Salzkartoffeln mit Buttergemüse Joghurt a1,g,i	Sesamnudeln mit asiatischem Wokgemüse Salat a1,k,i,f	Risi Pisi mit Kräutersoße Obst a1,g,i

### Saisonale Änderungen vorbehalten

Zutaten aus kontrollierten Bio-Anbau nach EG-ÖKO-Verordnung sofern im Folgenden nicht anders gekennzeichnet: <sub>1</sub> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang <sub>2</sub>

<sub>3</sub> aus Rindfleisch <sub>4</sub> aus Schweinefleisch <sub>5</sub> aus Geflügelfleisch \* konventionelles Produkt

#### Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide

a<sub>1</sub> Weizen

a<sub>2</sub> Roggen

a<sub>3</sub> Gerste

a<sub>4</sub> Hafer

b Krebstiere

c Eier u. daraus gewonnenen Erzeugnisse

d Fische u. daraus gewonnene Erzeugnisse

e Erdnüsse u. daraus gewonnene Erzeugnisse

f Sojabohnen u. daraus gewonnene Erzeugnisse

g Milch u. daraus gewonnene

Erzeugnisse  
(einschließlich Laktose)

h Schalenfrüchte

h<sub>1</sub> Mandeln

h<sub>2</sub> Haselnüsse

h<sub>3</sub> Walnüsse

h<sub>4</sub> Kaschunüsse

h<sub>5</sub> Pecannüsse

h<sub>6</sub> Paranüsse

h<sub>7</sub> Pistazien

h<sub>8</sub> Macadamianüsse

i Sellerie

j Senf

k Sesamsamen

l Schwefeldioxid und Sulphite

m Lupinen

n Weichtiere

**MenüsERVICE** Paritätischer Südniedersachsen

Zollstock 9A 37081 Göttingen

Tel. 0551 / 9000 813 Fax 0551 / 9000 833

[ear@paritaetischer-goettingen.de](mailto:ear@paritaetischer-goettingen.de) [www.paritaetischer-goettingen.de](http://www.paritaetischer-goettingen.de)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_